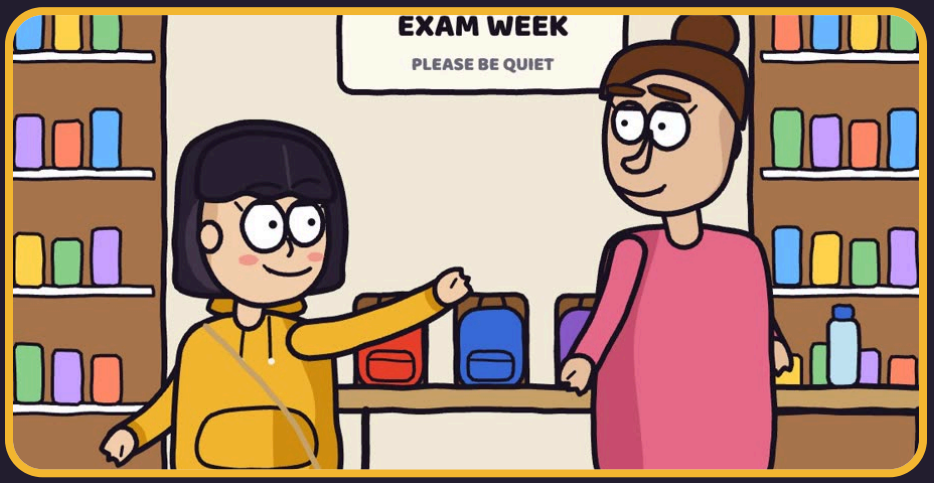
Lin学姐 · 情景带背

Lin学姐
带你背四级

3,647 个四级词，编进 86 个校园故事。
读故事就把四级词过一遍，每个词再读出声。



3,647	86	29 天	A–Z
四级词	校园故事	学习计划	单词索引

每个词都能在 linsays.com 点读、开口检查 · 免费

这本书怎么用

每天 3 篇，29 天读完

1 读故事

大一新生小鹿和 Lin学姐 的校园日常。四级词就嵌在中文句子里，先看上下文猜意思，括号里是它在这句话里的意思：

…**was in a state** *（慌乱不安）*…

2 看词表

每篇后面一张词表：音标、本篇里的意思、词典里最常用的释义。不认识的词在这里补全。

3 读出声，打勾

每个词都要读出声。打开 linsays.com/zh/cet4，点词听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你读得对不对。读对了在词表右边打勾。

4 每 10 篇测一次

每 10 篇后面有一页复习测验，写意思、读出声。忘了的回到那一篇再看一遍故事。

为什么用故事背?

单个背的词容易忘，放进一个有画面的情节里，想起情节就想起词。同一个词的不同意思，也在不同的句子里见到。

学习计划

29 天读完 86 篇

每天 3 篇，读完一天打一个勾。考试日期 _____ 离考试还有 _____ 天

- [ ] **第 1 天** 第 1–3 篇
- [ ] **第 2 天** 第 4–6 篇
- [ ] **第 3 天** 第 7–9 篇
- [ ] **第 4 天** 第 10–12 篇
- [ ] **第 5 天** 第 13–15 篇
- [ ] **第 6 天** 第 16–18 篇
- [ ] **第 7 天** 第 19–21 篇
- [ ] **第 8 天** 第 22–24 篇
- [ ] **第 9 天** 第 25–27 篇
- [ ] **第 10 天** 第 28–30 篇
- [ ] **第 11 天** 第 31–33 篇
- [ ] **第 12 天** 第 34–36 篇
- [ ] **第 13 天** 第 37–39 篇
- [ ] **第 14 天** 第 40–42 篇
- [ ] **第 15 天** 第 43–45 篇
- [ ] **第 16 天** 第 46–48 篇
- [ ] **第 17 天** 第 49–51 篇
- [ ] **第 18 天** 第 52–54 篇
- [ ] **第 19 天** 第 55–57 篇
- [ ] **第 20 天** 第 58–60 篇
- [ ] **第 21 天** 第 61–63 篇
- [ ] **第 22 天** 第 64–66 篇
- [ ] **第 23 天** 第 67–69 篇
- [ ] **第 24 天** 第 70–72 篇
- [ ] **第 25 天** 第 73–75 篇
- [ ] **第 26 天** 第 76–78 篇
- [ ] **第 27 天** 第 79–81 篇
- [ ] **第 28 天** 第 82–84 篇
- [ ] **第 29 天** 第 85–86 篇

目录

86 个校园故事

1	雷雨夜的图书馆词摊	44 词
2	操场边的咖啡和海报	44 词
3	快递箱和露珠的早八	41 词
4	图书馆前那盏紫灯	45 词
5	湖边黄昏那趟带路练习	45 词
6	图书馆窗边的摆摊奇遇	43 词
7	暴雨天台和失踪优盘	43 词
8	考试周走廊里的影像作业	43 词
9	草坪摊位边的奶茶崴脚夜	44 词
10	食堂旁那场木偶词汇秀	43 词
11	图书馆门口那座假火山	45 词
12	雨里抱海报冲回六号楼	41 词
13	操场风里那台发电单车	43 词
14	图书馆门口那张丢失校园卡	45 词
15	图书馆门口的狮子书挡	44 词
16	树篱边的灯笼和假芜菁	39 词
17	图书馆门口那头陪考的牛	44 词
18	塑料王冠下的日落操场	44 词
19	阳光照进宿舍的考试周	44 词
20	图书馆停电那天的单词冒险	41 词
21	图书馆路灯下的急救站	43 词
22	暴雨后操场边的薄荷摊	43 词
23	图书馆门口的摆摊复习夜	45 词
24	看台下那张海滩风海报	43 词

25	雨后校园卡和生存地图	42 词
26	宿舍走廊那枚闪亮胸针	41 词
27	旧校刊和那本会消失的日记	42 词
28	南门桃子摊和考试周	41 词
29	老图书馆那晚差点翻车	43 词
30	图书馆长队和天台小番茄	43 词
31	咖啡杯边的四级冲刺夜	45 词
32	雨天校园背词小巡游	42 词
33	雨后操场边的旧书摊	43 词
34	灰墙自习角与漏水冰箱	43 词
35	图书馆门口的大象国王	45 词
36	图书馆前那场突袭大雨	42 词
37	玉兰树下找钱包那天	42 词
38	雨后纸飞船亮在操场边	41 词
39	图书馆外机轰鸣的那周	38 词
40	喷泉边的围巾和面包渣	43 词
41	雨天开放日和那只公鸡	43 词
42	宿舍走廊里的热豆浆	43 词
43	雨后北门绕路复习记	43 词
44	食堂门口那场词卡电影夜	42 词
45	礼堂小灯和旧兔子	41 词
46	银杏道边那块差点倒的展板	41 词
47	图书馆到操场的一天兵荒马乱	40 词
48	雨后操场边的词汇急救	40 词
49	梧桐路口的旧书摊晚风	44 词
50	图书馆楼上的番茄米线	39 词
51	礼堂门口那座纸板城堡	43 词
52	图书馆门口那场旧书风波	43 词
53	会堂漏雨那天的旧教具展	45 词

54	图书馆门口的发糖练胆夜	44 词
55	老楼雨声和一杯热咖啡	44 词
56	雪天里追着钱包复习	42 词
57	拿错外套听了半场排练	43 词
58	操场边那杯救命咖啡	38 词
59	雾气和草坪音响的一天	39 词
60	草坪夜市和快递站单词	43 词
61	校史馆门口那块歪牌子	41 词
62	图书馆门口的蒸汽机	44 词
63	海报橘猫和四级夜风	38 词
64	下雨前的连廊小摊位	42 词
65	图书馆球拍和咖啡的四级周	44 词
66	阵雨天的旧物改造摆摊记	43 词
67	暴雪前夜去剧场找王冠	43 词
68	图书馆旁那杯救命咖啡	41 词
69	礼堂门口那车栀子花	40 词
70	早八到晚课的单词风暴	39 词
71	老图书馆前的摆摊夜	40 词
72	图书馆门口的豆浆面试日	43 词
73	被台风追着跑的晚会夜	43 词
74	雨后旧馆屋顶下的赶展夜	44 词
75	校门口小街的问卷大冒险	44 词
76	纸箱宇航员的社团节	42 词
77	图书馆台阶边的摆摊雨战	41 词
78	操场记分牌下的麻雀抢镜	42 词
79	图书馆旁那块歪牌子	43 词
80	旧展柜边的桂花考试周	43 词
81	东南角摆摊到猫头鹰围观	42 词
82	钟楼下那袋甜瓜和采访本	44 词

83	图书馆角落那盘旧录像带	43 词
84	快递站灯下的候选人	39 词
85	图书馆雨棚下的单词摊	43 词
86	操场风里那块歪展板	42 词



第 1 篇 · 四级 · 本篇 44 词

雷雨夜的图书馆词摊

四级模考成绩出来那天，我整个人都**was in a state**（慌乱不安），像被宿舍热水器一起断了电，脑子嗡嗡的。平时能吃两份盖浇饭的我，那天在食堂**ate less**（少吃了），只扒拉了几口。Lin学姐端着续命咖啡坐到我对面，说先别给自己判死刑，去图书馆**seek out**（寻找）个安静角落。她做了个**general**（总体的）判断：我这次发挥不是不会，是一紧张就乱套，而这种情绪会**affect**（影响）听力，而且影响最大。

到了图书馆，Lin学姐把真题和水杯摆成一排，说所谓**successful**（有成效的）复习，不是熬到眼神发直。Lin学姐敲了敲卷子，说先**attempt**（尝试做）两道题热热身，再把新词**associate with**（联系起来）今天的倒霉事，好记得更牢。比如“抢不到座位”配“心态崩”，背着背着居然真顺一点了。她还**advised me to**（建议我）每做完一部分就起来走两圈，然后再**proceed to**（继续做）下一部分，不然脑子会像泡胀的面条。

回宿舍拿资料时，Maya正拆快递，桌上全是社团摆摊要用的纸胶带和便签，她说这些都是今晚互助角的**supplies**（物资）。我手一抖，把四级真题和选修课讲义**mixed up**（弄混）了，直接的**consequence**（结果）就是找答案

像考古。Lin学姐看不下去，三下五除二把选修课讲义里的四级真题**separated out**（单独分了出来），还点评我的错题本："封面丑得很稳定，也算你的个人**characteristic**（特点）。""话音刚落，外面来了一阵**violent**（猛烈的）雷雨，我们三个只好趴在桌边继续收拾。

雨小一点后，老师又把活动时间**advanced by half an hour**（提前了半小时），Lin学姐立刻催我去活动中心借展板。器材间旁边有个小**storage room**（储物间），门一开先看见一只坏掉的**bulb**（灯泡）。角落里还躺着戏剧社上次落下的塑料**torch**（火把），看着像随时要上演校园话剧。Maya嫌白横幅太素，不够**attractive**（吸引人），硬是翻出一瓶蓝色**dye**（染料），说至少得让路过的人愿意多看一眼。

摆摊前十分钟，Lin学姐指着词表上"**acid**（酸）"那一栏给我打气，自己却还在深呼吸，**working up the nerve**（鼓起勇气）开口招呼人。为了不让海报太乱，她干脆先**composed**（撰写）了一段"临考自救"说明，把我们零散写的小贴士都归进去。第一批同学围上来时，我本来还想装忙，结果一个女生说"这个表好清楚"，那句夸奖一下就**motivated**（激励）了我。Maya的**enthusiasm**（热情）也瞬间上线，见人就递词表，我们收到的**feedback**（反馈）居然大多都挺真诚。

来的人一多，我才发现大家对纸质词表有种奇怪的**loyalty**（忠实偏好）：平时能鸽的都鸽，遇到词表却愿意排队。Lin学姐说先别把抱负说得太大，今天能记住十个就算赚到。我本来一看见陌生同学提问就想**shrink back**（退缩），她却把自己**neatly organized**（井井有条的）笔记塞给我，让我负责讲阅读定位。那一刻我突然觉得，她嘴上天天吐槽，心里的**goodness**（善良）一点没少。

讲到第二轮时，一个路过的学长笑我："你刚才还说自己不行，现在却连讲三个人，这不是**self-contradiction**（自相矛盾）吗？""我被说得差点切回**passive**（被动的）模式。Lin学姐赶紧替我圆场，说我只是启动慢，不是怂。那学长态度很**humble**（谦逊），原来是她以前在图书馆活动里认识的

acquaintance（熟人）。他还主动去服务台**inquired whether he could**（询问是否）再多借两把椅子，回来时顺手给我们带了三杯热豆浆。

收摊回宿舍时已经快门禁，我们抱着展板一路小跑，像赶点名的**prisoners**（囚犯）。肚子饿得咕咕叫，我啃着桌上那块有点**stale**（不新鲜的）面包，居然也没嫌弃。Lin学姐说明天复盘时把错因写细一点，能**lessen**（减轻）下次的慌张，背词可不是做**superficial**（表面的）功夫。她又说，复习时对时间的感觉最能说明时间的**relativity**（相对性）：发呆十分钟像一节课，认真十分钟却像一口气。Maya已经洗漱完，抱着睡衣在走廊里跑得像**a hare**（野兔）一样快，还不忘喊我们别把背单词这事搞成**industrialized**（工业化的）生产，不然人没过级，先过劳。Lin学姐听完笑了，说也行，至少今晚我们不是“看了就忘”的那种人。

第 1 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**state**	/steɪt/	**慌乱不安** n. 州, 状态, 情形, 国家	☐
2	**less**	/les/	**少吃了** n. 较少, 较小	☐
3	**seek**	/siːk/	**寻找** vt. 寻求, 寻找, 探索, 追求	☐
4	**general**	/ˈdʒenərəl/	**总体的** n. 一般, 将军, 大体	☐
5	**affect**	/əˈfekt/	**影响** vt. 影响, 感动, 假装, 模仿	☐
6	**successful**	/səkˈsesfʊl/	**有成效的** a. 成功的, 一帆风顺的, 顺利的	☐
7	**attempt**	/əˈtempt/	**尝试做** n. 尝试, 企图	☐
8	**associate**	/əˈsəʊʃɪeɪt/	**联系起来** n. 同伴, 伙伴, 关联的事物	☐
9	**advise**	/ədˈvaɪz/	**建议我** vt. 劝告, 给…出主意, 通知, 建议	☐
10	**proceed**	/prəʊˈsiːd/	**继续做** vi. 继续进行, 进行, 开始, 发出	☐
11	**supply**	/səˈplai/	**物资** n. 补给, 供给, 供应品	☐
12	**mix**	/mɪks/	**弄混** n. 混合物, 混乱, 糊涂	☐
13	**consequence**	/ˈkɒnsɪkwəns/	**结果** n. 结果, 重要性	☐
14	**separate**	/ˈsepəreɪt/	**单独分了出来** n. 独立件, 抽印本	☐
15	**characteristic**	/ˌkærəktəˈrɪstɪk/	**特点** n. 特性, 特征, 特色	☐
16	**violent**	/ˈvaɪələnt/	**猛烈的** a. 暴力的, 猛烈的, 激烈的, 极端的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**advance**	/ədˈvɑːns/	**提前了半小时** n. 前进, 进展, 行过的路程	☐
18	**storage**	/ˈstɔːrɪdʒ/	**储物间** n. 存储器, 储藏, 保管, 库存	☐
19	**bulb**	/bʌlb/	**灯泡** n. 球茎, 电灯泡	☐
20	**torch**	/tɔːtʃ/	**火把** n. 火把, 启发之物	☐
21	**attractive**	/əˈtræktɪv/	**吸引人** a. 吸引人的, 有魅力的	☐
22	**dye**	/dai/	**染料** n. 颜料, 染料	☐
23	**acid**	/ˈæsɪd/	**酸** n. 酸, 酸类物质, 尖刻, 迷幻药	☐
24	**nerve**	/nɜːv/	**鼓起勇气** n. 精神, 勇气, 叶脉, 神经	☐
25	**compose**	/kəmˈpəʊz/	**撰写** vt. 组成, 写作, 作曲, 使平静	☐
26	**motivate**	/ˈməʊtɪveɪt/	**激励** vt. 给与动机, 刺激, 提高...的学习欲望, 促动	☐
27	**enthusiasm**	/ɪnˈθjuːzɪæzəm/	**热情** n. 巨大的热情, 热心	☐
28	**feedback**	/ˈfiːdbæk/	**反馈** n. 反馈, 反应	☐
29	**loyalty**	/ˈlɒɪəlti/	**忠实偏好** n. 忠贞, 忠诚, 忠实	☐
30	**shrink**	/ʃrɪŋk/	**退缩** n. 收缩, 萎缩, 回避	☐
31	**neat**	/niːt/	**井井有条的** a. 整洁的, 巧妙的, 匀称的, 简洁的	☐
32	**goodness**	/ˈgʊdnɪs/	**善良** n. 仁慈, 善良	☐
33	**contradiction**	/ˌkɒntrəˈdɪkʃən/	**自相矛盾** n. 反驳, 矛盾	☐
34	**passive**	/ˈpæsɪv/	**被动的** a. 消极的, 被动的, 冷漠的, 顺从的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**humble**	/ˈhʌmbl/	**谦逊** a. 低下的, 谦逊的, 粗陋的	☐
36	**acquaintance**	/əˈkweɪntəns/	**熟人** n. 认识, 相识者	☐
37	**inquire**	/ɪnˈkwaɪə/	**询问是否** v. 询问, 问明, 查究	☐
38	**prisoner**	/ˈprɪznə/	**囚犯** n. 囚犯, 犯人, 战俘	☐
39	**stale**	/steɪl/	**不新鲜的** n. 尿	☐
40	**lessen**	/ˈlesn/	**减轻** vt. 减少, 缩小, 减轻	☐
41	**superficial**	/ˌsjuːpəˈfɪʃəl/	**表面的** n. 表面, 外表	☐
42	**relativity**	/ˌrelәˈtɪvɪti/	**相对性** n. 有关系, 相关性, 相对性	☐
43	**hare**	/hɛə/	**野兔** n. 野兔	☐
44	**industrialize**	/ɪnˈdʌstrɪəlaɪz/	**工业化的** vt. 使工业化	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/1**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 2 篇 · 四级 · 本篇 44 词

操场边的咖啡和海报

大一下学期第一次抢通识，我盯着系统，觉得自己**might get a spot in a course**（也许能抢到一门课的名额），页面上还把那门课标成**optional**（非必修的）。**urban geography**（城市地理）这门课和电影赏析都顺眼，我对着两个**option**（选项）来回点，鼠标都快磨出火星。学姐把我的**calculator**（计算器）推远，说先别算学分，先**make a decision**（做决定）。她说选课这事别只看学长学姐那套**conventional**（常规的）看法，真正想不想上，得看你自己的**feeling**（感觉）。我刚翻开课程简介，果然考核说明就藏在**inside cover**（封皮内侧），字小得像在跟新生玩捉迷藏。

第二天中午，我们跑去社团中心看宣传，门口摆着一组**mobile**（移动式的）展示架，报名的**spot**（地点）正好在拐角，被它挡得严严实实。**duty officer**（值班工作人员）一边贴通知一边说，海报只是宣传的**medium**（媒介），别看见大字就冲。电影赏析那张海报右下角还有一幅小**illustration**（插图），连纸张的**dimensions**（尺寸）都比别家讲究。说明里写着首讲会请青年**actor**（演员）来聊表演，教室却只**accommodates**（容纳）四十个人。学姐立刻化身**critic**（评论者），从排版挑到配色，说方案看着倒是**diverse**（多样的），却像三个人各做各的。

中午去食堂边吃边刷新名单，Maya端着汤刚坐下，番茄汤一下splashed（溅到）到了我的袖子上。我忙着swallow（咽下）嘴里的饭，低头找纸，结果桌面越收越乱，成了a mess（一团糟）。室友从椅子底下抠出一块快和地砖融为一体的gum（口香糖），嫌弃得让我这个careless（粗心的）人都清醒了。偏偏我手机这时猛地一震，旁边打盹的Lin学姐都was startled（吓了一跳）。等我们灰溜溜转去图书馆，里面silent（安静的）得像谁把全楼的声音都关掉了，我心里也somewhat（有点）发虚。

下午学姐去操场帮咖啡摊兼职，我和室友顺路当免费劳力，她的employer（雇主）就是校门口那家小店的老板。那人今天穿得特别fashionable（时髦的），蹲在一只旧barrel（桶）旁边指挥布景，像要把操场拍成杂志封面。摄影社借来几捆hay（干草），可旁边发电机一响，空气里又混进一点gasoline（汽油）味，秋日田园秒变工科现场。还好那位店员was skilled at making coffee（擅长做咖啡），出杯快得像开了倍速，排队同学一下就安静了，我也因此白蹭到半杯没拉花失败的冰拿铁。

我刚想偷喝完那半杯，体育老师就在群里通知八百米提前测，我第一反应就是想立刻flee（逃走），离操场越远越好。可集合点名那一关谁也别想escape it（躲过），旁边那位学姐还嘴硬，说八百米对她只是个breeze（轻而易举的事）。真跑起来我们俩并排puffing（喘着气），每一口breath（一口气）都像在跟塑胶跑道谈判。那天太阳unusually（异常地）毒辣，老师却意外好脾气，见大家都跑完了，还抬手向冲过终点线的大家salute（敬礼）了一下。

晚上名单终于出来，我居然真抢到了那门通识，差点在走廊里原地转圈。第一讲老师开口就说，平时出勤是总评的重要component（组成部分），迟到一次别想靠期末救命。接着他拿地理课本上的海岸线举例，说海边凹进去的一大片海水，按地形叫bay（海湾）。那一刻我忽然觉得，自己这回好像没选错，连白天那八百米都没那么冤了。

回宿舍后我抱着脸盆冲进楼层尽头的浴室，本来还想舒舒服服地洗个澡，可身上的番茄汤、咖啡味和跑道怨气实在太重，热水一开就只想赶紧把它们全

冲掉。出来时Lin学姐捧着咖啡坐在窗边**brooding**（苦思），像在复盘自己为什么会对八百米放狠话。Maya一边吹头发一边笑，说她那种气势只适合站在起跑线前，不适合站在终点后。学姐没反驳，只把我晾在床边的课程表折整齐，顺手塞回书里。

我和Maya打了个**bet**（赌约），如果这学期四级还不过，我就连续一周替她拿快递；要是过了，她请我吃双层鸡排饭。Lin学姐听完笑到直拍床栏，说我今天从选课、摆摊到八百米，已经把大学生活过得像一锅乱炖。她把没喝完的咖啡推给我，说明天还得早起上课，先别急着焦虑，鸡排饭会等人，分数也会——前提是我别再把校园卡夹进脏衣服里。

第 2 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**might**	/maɪt/	**也许能抢到一门课的名额** n. 力量, 权力	☐
2	**optional**	/ˈɒpʃənl/	**非必修的** a. 可选择的, 随意的	☐
3	**geography**	/dʒiˈɒgrəfi/	**城市地理** n. 地理学, 地理	☐
4	**option**	/ˈɒpʃən/	**选项** n. 选择权, 挑选, 选项	☐
5	**calculator**	/ˈkælkjʊleɪtə/	**计算器** n. 计算者, 计算器	☐
6	**decision**	/diˈsɪʒən/	**做决定** n. 决定, 决心, 决断	☐
7	**conventional**	/kənˈvenʃənl/	**常规的** a. 传统的, 习惯的, 约定的	☐
8	**feeling**	/ˈfiːlɪŋ/	**感觉** n. 摸, 触觉, 知觉, 感觉	☐
9	**inside**	/ˈɪnˈsaɪd/	**封皮内侧** n. 内部, 内脏, 内幕	☐
10	**mobile**	/ˈməʊbɪl/	**移动式的** a. 移动的, 易变的, 机动的	☐
11	**spot**	/spɒt/	**地点** n. 污点, 地点, 斑点, 点	☐
12	**officer**	/ˈɒfɪsə/	**值班工作人员** n. 军官, 主管, 官员, 公务员	☐
13	**medium**	/ˈmiːdɪəm/	**媒介** n. 媒体, 方法, 媒介	☐
14	**illustration**	/ˌɪləˈstreɪʃən/	**插图** n. 例证, 插图	☐
15	**dimension**	/daiˈmenʃən/	**尺寸** n. 尺寸, 次元, 面积, 维数	☐
16	**actor**	/ˈæktə/	**演员** n. 男演员, 行动者	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**accommodate**	/əˈkɒmədeɪt/	**容纳** vt. 使适应, 调和, 通融, 容纳	☐
18	**critic**	/ˈkrɪtɪk/	**评论者** n. 批评家, 鉴定家	☐
19	**diverse**	/daiˈvɜːs/	**多样的** a. 不同的, 变化多的	☐
20	**splash**	/splæʃ/	**溅到** n. 飞溅, 污点, 一点儿, 溅泼声	☐
21	**swallow**	/ˈswɒləʊ/	**咽下** n. 燕子, 吞咽, 喉	☐
22	**mess**	/mes/	**一团糟** n. 食堂, 伙食, 用膳, 一份食品	☐
23	**gum**	/gʌm/	**口香糖** n. 树胶, 橡皮, 橡皮糖, 牙床	☐
24	**careless**	/ˈkɛəlɪs/	**粗心的** a. 粗心的, 不关心的, 无忧无虑的	☐
25	**startle**	/ˈstɑːtl/	**吓了一跳** n. 惊愕, 惊恐	☐
26	**silent**	/ˈsaɪlənt/	**安静的** a. 沉默的, 安静的, 无声的, 静止的	☐
27	**somewhat**	/ˈsʌmhwɒt/	**有点** n. 某物, 几分	☐
28	**employer**	/ɪmˈplɒɪə/	**雇主** n. 雇主, 老板	☐
29	**fashionable**	/ˈfæʃənəbl/	**时髦的** a. 时髦的, 上流社会的, 流行的	☐
30	**barrel**	/ˈbærəl/	**桶** n. 桶	☐
31	**hay**	/hei/	**干草** n. 干草	☐
32	**gasoline**	/ˈgæsəliːn/	**汽油** n. 汽油	☐
33	**skilled**	/ˈskɪld/	**擅长做咖啡** a. 熟练的	☐
34	**flee**	/fliː/	**逃走** vt. 逃避, 逃跑, 逃走	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**escape**	/i'skeɪp/	**躲过** n. 逃亡, 避难设备, 逃跑	☐
36	**breeze**	/briːz/	**轻而易举的事** n. 微风, 煤屑, 轻而易举的事	☐
37	**puff**	/pʌf/	**喘着气** n. 一阵喷烟, 肿块, 喘息	☐
38	**breath**	/breθ/	**一口气** n. 呼吸, 气息, 瞬间	☐
39	**unusually**	/ʌn'juːʒəli/	**异常地** adv. 不寻常地, 异乎寻常地, (非正式)非常	☐
40	**salute**	/sə'luːt/	**敬礼** vi. 行礼, 致意, 问候, 放礼炮	☐
41	**component**	/kəm'pəʊnənt/	**组成部分** n. 元件, 组件, 成分	☐
42	**bay**	/bei/	**海湾** n. 海湾, 狗吠声, 月桂	☐
43	**brood**	/bruːd/	**苦思** n. 一窝, 一伙	☐
44	**bet**	/bet/	**赌约** n. 打赌, 赌注	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/2**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 3 篇 · 四级 · 本篇 41 词

快递箱和露珠的早八

考试周前一周，我放在床边的保温杯又**leaked**（漏了），半杯拿铁顺着桌沿滑下来，把新买的**leather**（皮质的）封面本泡出一圈深色印子。我手忙脚乱拿纸去擦，扉页还是**got stained**（沾上污渍）了，只好盯着贴满便签的**calendar**（日历）发呆。我本来还以为“文学导读”这周应该只要按时签到，谁知道老师昨晚在群里通知，下周每个小组都得办一场小型**conference**（研讨会）。更要命的是，展示要求完全按正式课题的**standard**（标准）来，我看完消息的第一反应就是：这消息也太**shocking**（令人震惊）了吧。

Lin学姐一边吸咖啡一边看我抓头发，先说别慌，她这个从**southern**（南方的）城市来的学姐虽然也怕上台，但最会替人拆难题。Maya建议先去图书馆抢一间小研讨室，免得宿舍里谁都能听见我背稿；Lin学姐却提醒我，例子里别塞太多**private**（私人的）糗事，不然全班只会记住我军训摔倒那次。她把草稿纸转过来，先替我**explain**（解释）题目，再把任务切成三**parts**（部分），说这样脑子至少不会一起打结。

她说一份课堂展示不用样样都抓，只挑三四个**aspects**（方面）讲透就行。我那版初稿最大的问题，不是废话多，是内容整体**lacked focus**（缺乏重点）。

先删掉那些not relevant to the theme（与主题不相关）的笑话，剩下的内容再慢慢补depth（深度）。连图和字的ratio（比例）都得顺眼，不然老师可能还没听懂，就先被版面劝退了。

我们最后定的题目，是比较同一个海边legend（传说）在不同文本里的变化。Lin学姐说，先把传说里那个孩子的birth（出生）写清楚，我再去找关于shore（海岸）意象的材料。翻资料时我发现，不少布景里摆着oriental（东方风格）地毯的版本都更克制，人物说话绕来绕去，却把心事表现出得很清楚。Maya则专门整理两版故事之间的contrast（对比），还顺手补了几条literary（文学的）背景，效率像食堂阿姨打菜一样稳准狠。

正准备收尾，老师又甩来一页阅读材料，讲一个miner（矿工）借宿在旅店里，接待他的是那家旅店里那位记账比点名还细的mistress of the inn（女店主）。我看着看着，突然misunderstood（误解）了里面那个告密的角色，以为他只是普通坏人，没注意他其实被写成了王国里的traitor（叛徒）。Lin学姐没有半点contempt（轻蔑），只敲敲桌子说：你别光顾着骂人，作者真正想写的是人对恐惧的conquest（战胜）。她还说，结尾看着不算热闹，可人物心里其实已经很得胜的；我听完只想感叹，原来阅读题也会打心理战。

下午我们去快递站取社团借来的录音笔，门口那批待装车转运的cargo（货物）堆得像小山，取件口几乎都被挡得out of sight（看不见了），我只好在一排单号里来回找。那支笔是社团最costly（昂贵的）设备之一，说是明天还要交audio（音频）作业，谁摔了谁就给全组买豆浆。帮我们找件的是我在站里兼职时认识的fellow（小伙子），他掀开箱帘的一瞬间，角落里一摊化掉的奶茶也跟着露面，看着怪nasty（恶心的）。

晚上回宿舍楼梯间，我们轮流practised（练习）各自的开场白。我一张嘴就想把所有资料都pour out（一股脑说出）出来，结果句子挤成一团，听上去又急又乱。Lin学姐让我先停，说不是内容少，而是开头太stiff（生硬），听的人还没跟上，你自己先把自己吓到了。她替我删掉两句绕弯的话，从而让整段顺了不少，我心里的那条窄路也像被悄悄widened（拓宽）了。

第二天早八，操场边草叶上的**dew**（露珠）亮得晃眼，我抱着电脑站在教室后门，感觉胃比闹钟还清醒。轮到我们时，Lin学姐把记号笔轻轻递了过来，正好落进我手里，又朝我**cast**（投来）一道目光，像是在说“你先来吧”。这回我没再背成流水账，而是按昨晚的节奏一句句往前走；讲到那个海边故事时，台下居然还有人跟着点头。展示结束，老师难得当众**praised**（表扬）我们，说内容不花哨，但层次清楚。下课后Maya拍着我肩膀说，四级可以慢慢来，今天你至少先通过了“在人前不原地蒸发”这门隐藏必修。

第 3 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**leak**	/liːk/	**漏了** n. 漏洞, 漏处, 漏出, 泄漏	☐
2	**leather**	/ˈleðə/	**皮质的** n. 皮革, 皮制品, 马镫的皮带	☐
3	**stain**	/steɪn/	**沾上污渍** n. 污染, 污点, 着色剂	☐
4	**calendar**	/ˈkælɪndə/	**日历** n. 日历, 日程表	☐
5	**conference**	/ˈkɒnfərəns/	**研讨会** n. 会议	☐
6	**standard**	/ˈstændəd/	**标准** n. 标准, 规格, 旗, 军旗	☐
7	**shock**	/ʃɒk/	**令人震惊** n. 震动, 冲突, 震惊, 冲击	☐
8	**southern**	/ˈsʌðən/	**南方的** n. 南方人, 男风	☐
9	**private**	/ˈpraɪvɪt/	**私人的** a. 私人的, 秘密的, 私立的, 隐蔽的	☐
10	**explain**	/ɪkˈspleɪn/	**解释** v. 解释, 说明	☐
11	**part**	/pɑːt/	**部分** n. 部分, 局部, 零件, 要素	☐
12	**aspect**	/ˈæspekt/	**方面** n. 外观, 方面, 面貌, 方向	☐
13	**lack**	/læk/	**缺乏重点** n. 缺乏, 无, 不足	☐
14	**relevant**	/ˈrelɪvənt/	**与主题不相关** a. 有关联的, 有关系的, 适当的, 相应的	☐
15	**depth**	/depθ/	**深度** n. 深度, 深处, 深奥	☐
16	**ratio**	/ˈreɪʃəʊ/	**比例** n. 比, 比率	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**legend**	/ˈledʒənd/	**传说** n. 传说, 传奇文学, 图例	☐
18	**birth**	/bɜːθ/	**出生** n. 出生, 起源	☐
19	**shore**	/ʃɔː/	**海岸** n. 海岸, 海滨, 斜撑柱	☐
20	**oriental**	/ˌɔːriˈentl/	**东方风格** n. 东方人, 亚洲人	☐
21	**contrast**	/kənˈtræst/	**对比** n. 差别, 对比, 对照物	☐
22	**literary**	/ˈlɪtərəri/	**文学的** a. 文学的, 文艺的, 精通文学的	☐
23	**miner**	/ˈmaɪnə/	**矿工** n. 矿工, 开矿机, 坑道工兵	☐
24	**mistress**	/ˈmɪstrɪs/	**女店主** n. 主妇, 女主人, 情妇	☐
25	**misunderstand**	/ˌmɪsʌndəˈstænd/	**误解** vt. 误解, 误会	☐
26	**traitor**	/ˈtreɪtə/	**叛徒** n. 叛逆者, 叛国者	☐
27	**contempt**	/kənˈtempt/	**轻蔑** n. 轻视, 轻蔑	☐
28	**conquest**	/ˈkɒŋkwest/	**战胜** n. 战胜, 征服, 战利品	☐
29	**cargo**	/ˈkɑːgəʊ/	**货物** n. 货物	☐
30	**sight**	/saɪt/	**看不见了** n. 景观, 视力, 眼界, 阅读	☐
31	**costly**	/ˈkɒstli/	**昂贵的** a. 昂贵的, 奢华的, 费用大的	☐
32	**audio**	/ˈɔːdɪoʊ/	**音频** a. 音频的, 声音的	☐
33	**fellow**	/ˈfeləʊ/	**小伙子** n. 男人, 朋友, 同事	☐
34	**nasty**	/ˈnɑːsti/	**恶心的** a. 污秽的, 下流的, 险恶的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**practise**	/ˈpræktɪs/	**练习** v. 实践, 实行, 练习, 实习	☐
36	**pour**	/pɔː/	**一股脑说出** n. 流出, 倾泻, 骤雨	☐
37	**stiff**	/stɪf/	**生硬** a. 坚硬的, 严厉的, 呆板的, 生硬的	☐
38	**widen**	/ˈwaɪdn/	**拓宽** vt. 弄宽, 加宽, 扩大	☐
39	**dew**	/djuː/	**露珠** n. 露珠, 露水	☐
40	**cast**	/kɑːst, kæst/	**投来** n. 演员阵容, 投掷, 铸件, 预测	☐
41	**praise**	/preɪz/	**表扬** n. 赞美, 称赞, 崇拜	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/3**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 4 篇 · 四级 · 本篇 45 词

图书馆前那盏紫灯

十二月的风一吹，Lin学姐把海报板往衣柜边一放，让它斜斜地**lean against**（靠着）柜门，腾出桌子给我改四级计划。我手机一震，英语社弹来一条**message**（消息），问我们周末愿不愿去图书馆前的小市集帮忙。我盯着还卡在第六**unit**（单元）的词书，心情十分**desperate**（绝望的），因为模拟卷又没过线。Maya从被窝里探头，说快到**Christmas**（圣诞节）了，校园肯定比食堂糖醋里脊窗口还热闹。

我本想装没看见，Lin学姐却**insisted that**（坚持要求）我先别继续发呆，去**deal with**（处理）真实场面里的状况，说不定比死背有用。到了图书馆，我们先**searched for**（寻找）往年的活动照片，看看摊位怎么摆才不挡路。她挑了几句最简单的**sentence**（句子），让我对着窗子读**aloud**（大声地）。我一开口就想笑自己，觉得连“我来抽题”这四个字都说不利索，Lin学姐却说先别让那个老爱拆台的**inner self**（内心）抢先开口。她那句“能张嘴就赢一半”居然还挺**inspiring**（鼓舞人心）。

新图书馆顶层的**view**（景色）很好，傍晚玻璃映着云，整栋楼亮得像一艘**spaceship**（宇宙飞船）。我又读了两遍，居然比第一次**smoother**（更流畅）

不少，呼吸和语速也慢慢找到了**balance**（平衡）。下楼时我们路过生科院的**greenhouse**（温室），门口贴着周末植物园**excursion**（短途旅行）的招募海报。花坛边几朵**rose**（玫瑰）还没谢，晚霞把云边染得**purple**（紫色的）。

晚上我去奶茶店兼职，碰上隔壁简餐店忙不过来，店长让我跟着那边的老**waiter**（服务员）学收银和报单。我一边**stirring**（搅拌着）热可可，一边**distributing**（分发）英语社的小卡片给排队的同学。有人点了用**wheat flour**（小麦粉）做的吐司，还问海报上那只戴围巾的小鹿是不是Maya画的。我说，按她今天睡到中午的状态看，她**presumably**（大概）不是作者。

快收工时，社长发来求救，说打印店电脑中了**virus**（病毒），明早要用的摊位单全打不开。社长还补了一句，源文件可能也坏了，**To complicate matters**（更麻烦的是），负责排版的人今晚偏偏又不在学校，我脑袋当场嗡的一声。Lin学姐把我按在店门口长椅上，叫我先**regulate my breathing**（调整呼吸），再一项项补救。她说考试最爱装成朋友的就是**trap**（陷阱），活动也一样，看着小，真出问题时一点不小。快递站旁新围出的取件**zone**（区域）本来就窄，一下课，那儿就**is swarming with**（挤满了）人。

我抱着重打的纸往宿舍跑，下台阶时差点摔一跤，险些**get injured**（受伤），吓得扶栏杆站了半天。第二天一早，Lin学姐看我一瘸一拐地下楼，皱着眉说：“你这样简直像只**lame**（瘸的）小鹿，今天还能去摆摊吗？”摆摊时有个路人嫌我们挡道，语气很**rude**（粗鲁无礼的），差点就把我刚攒起来的信心**wreck**（毁掉）。

早八英语课上，那个留着**beard**（胡子）的老师看我哈欠连天，问我是不是又把睡觉当选修。我刚解释完打印事故，他就点名那台校门口**infamous**（臭名昭著）的老机器，说自己也被它卡过论文。老师顺手提醒，熬夜最大的**disadvantage**（缺点），就是第二天连**eyesight**（视力）都会变差，脑子也一起起雾。我低头看着练习册，感觉一晚上除了黑眼圈，几乎没有任何**output**（成果）。四级在我眼里简直像个会换皮肤的**devil**（魔鬼）。Lin学姐却

把一摞学长笔记塞给我，说这是她攒下的**a wealth of**（大量的）笔记资料，先照着**ideal**（理想的）节奏练。

中午回宿舍后，Maya被我拖着当听众，我把那几句介绍**repeatedly**（反复地）讲了五遍，听到她能替我报幕。傍晚小市集一开，路灯和纸星星同时亮起来，我竟**eventually**（最终）还是站到了摊位最前面。抽题的人一圈圈围过来，我负责解释规则，Lin学姐负责收卡，居然没有想象中那么可怕。有同学答对后开心得直拍桌子，我突然明白，背单词不是被追着跑，也可以像在食堂抢最后一个鸡腿那样有冲劲。收摊时Lin学姐把剩下的姜饼塞给我，说今天你不像来帮忙的，像来跟四级算账的。我咬了一口，心想要是真能过，下次我请她喝咖啡；要是不过，就先请她继续骂题，反正我现在已经学会站着挨打了。

第 4 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**against**	/əˈgeɪnst/	**靠着** prep. 反对, 对着, 倚靠	☐
2	**message**	/ˈmesɪdʒ/	**消息** n. 消息, 通讯, 讯息, 教训	☐
3	**unit**	/ˈjuːnɪt/	**单元** n. 单位, 分队, 部队, 单元	☐
4	**desperate**	/ˈdespərət/	**绝望的** a. 不顾一切的, 危急的, 令人绝望的, 极渴望的	☐
5	**Christmas**	/ˈkrɪsməs/	**圣诞节** n. 圣诞节	☐
6	**insist**	/ɪnˈsɪst/	**坚持要求** v. 坚持, 坚决主张, 强调	☐
7	**deal**	/diːl/	**处理** n. 交易, 协定, 数量, 买卖	☐
8	**search**	/sɜːtʃ/	**寻找** n. 搜寻, 查究	☐
9	**sentence**	/ˈsentəns/	**句子** n. 句子, 命题, 宣判	☐
10	**aloud**	/əˈlaʊd/	**大声地** adv. 出声地, 大声地	☐
11	**self**	/self/	**内心** n. 自己, 自我, 本性, 本质	☐
12	**inspire**	/ɪnˈspaɪə/	**鼓舞人心** vt. 使感动, 激发, 启示, 吸入	☐
13	**view**	/vjuː/	**景色** n. 视野, 风景, 见解, 视力	☐
14	**spaceship**	/ˈspeɪsʃɪp/	**宇宙飞船** n. 宇宙飞船	☐
15	**smooth**	/smuːð/	**更流畅** a. 平滑的, 平稳的, 流畅的, 和蔼的	☐
16	**balance**	/ˈbæləns/	**平衡** n. 平衡, 差额	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**greenhouse**	/ˈgriːnhaʊs/	**温室** n. 温室	☐
18	**excursion**	/ɪkˈskɜːʒən/	**短途旅行** n. 远足, 游览圆, 短程旅行	☐
19	**rose**	/rəʊz/	**玫瑰** n. 玫瑰, 蔷薇, 玫瑰色	☐
20	**purple**	/ˈpɜːpl/	**紫色的** n. 紫色, 帝位	☐
21	**waiter**	/ˈweɪtə/	**服务员** n. 侍者	☐
22	**stir**	/stɜː/	**搅拌着** n. 骚动, 轰动, 搅动, 监狱	☐
23	**distribute**	/diˈstrɪbjuːt/	**分发** vt. 分配, 散布, 分发	☐
24	**wheat**	/hwiːt/	**小麦粉** n. 小麦	☐
25	**presumably**	/priˈzuːməbli/	**大概** adv. 推测上, 大概	☐
26	**virus**	/ˈvaɪərəs/	**病毒** n. 病毒, 滤过性病毒, 毒害	☐
27	**complicate**	/ˈkɒmplɪkeɪt/	**更麻烦的是** vt. 弄复杂, 使错综, 使恶化	☐
28	**regulate**	/ˈregjʊleɪt/	**调整呼吸** vt. 管理, 控制, 调节, 调整	☐
29	**trap**	/træp/	**陷阱** n. 圈套, 陷阱, 诡计, 存水弯	☐
30	**zone**	/zəʊn/	**区域** n. 地带, 带, 地区	☐
31	**swarm**	/swɔːm/	**挤满了** n. 群, 大群, 蜂群, 分蜂群	☐
32	**injure**	/ˈɪndʒə/	**受伤** vt. 伤害, 损害, 使受冤屈	☐
33	**lame**	/leɪm/	**瘸的** a. 跛足的, 僵痛的, 不完全的, 金属薄板	☐
34	**rude**	/ruːd/	**粗鲁无礼的** a. 粗鲁无礼的, 粗陋的, 粗暴的, 原始的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**wreck**	/rek/	**毁掉** n. 失事, 残骸, 破坏	☐
36	**beard**	/bɪəd/	**胡子** n. 胡须	☐
37	**infamous**	/ˈɪnfəməs/	**臭名昭著** a. 无耻的, 不名誉的, 声名狼藉的	☐
38	**disadvantage**	/ˌdɪsədˈvɑːntɪdʒ/	**缺点** n. 缺点, 不利, 坏处	☐
39	**eyesight**	/ˈaɪsaɪt/	**视力** n. 视力, 目力	☐
40	**output**	/ˈaʊtpʊt/	**成果** n. 输出, 产品, 产量	☐
41	**devil**	/ˈdevəl/	**魔鬼** n. 魔鬼	☐
42	**wealth**	/welθ/	**大量的** n. 财富, 资源, 财产, 丰富	☐
43	**ideal**	/aiˈdɪəl/	**理想的** n. 理想, 典范, 观念, 思想	☐
44	**repeatedly**	/riˈpiːtɪdli/	**反复地** adv. 重复地, 再三地	☐
45	**eventually**	/iˈventʃʊəli/	**最终** adv. 最后, 终于	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/4**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 5 篇 · 四级 · 本篇 45 词

湖边黄昏那趟带路练习

四级模考成绩出来那天，宿舍楼道安静得像大家都在面壁。我盯着分数条，感觉自己的**performance**（表现）像踩空台阶，眼看就要一路栽进**failure**（失败）的深坑。回到宿舍，Lin学姐正靠着桌子灌咖啡，说进了**university**（大学），先别跟分数死磕，给自己搭个复习**system**（体系）才是正事。

我们抱着书冲去图书馆，好不容易抢到一个位子，饮水机就在**nearby**（在附近），我先**adjust**（调整）椅背，仿佛坐舒服了就能多记十个单词。午后的**sunlight**（阳光）照在桌角，我低头**tie**（系）开了的鞋带，顺便把“今天绝不摆烂”也在心里打了个结。Maya那副**faulty**（故障的）耳机忽然漏音，里面背单词的声音特别**loud**（大声的）。管理员扶了扶眼镜，那一声轻咳，成了上午唯一的**interruption**（打扰）。

Lin学姐把阅读纸摊平，先让我找题干和原文的**relationship**（对应关系），再做句子**analysis**（分析）。她说作文别追求花哨**style**（风格），先把**reference materials**（参考资料）里的句子练顺，免得一紧张就只会写“我很高兴”。Lin学姐提醒我，碰到长难句时，先**distinguish between**（区分）事实和**judgement**（判断），别见到破折号就自动投降。我这才**perceive**（意识到），

自己以前不是不会，而是做题时总想把每个词都看懂，不会restrict oneself to（只限于）关键信息。于是我老老实实adopt（采用）她的法子，先拆句，再做题。

中午去食堂，我们排到最慢的窗口，前面三个人都在纠结加不加辣。轮到我们时，Lin学姐瞄了瞄盘边那几片cucumber（黄瓜），小声吐槽这份鸡腿饭摆得像抠门seller（卖家）寄来的试吃装。结账时连打包盒都separately（另算）算钱。Maya端着盘子往吧台前的stool（高脚凳）上一坐，刚想感叹食堂管理严谨，班群就弹出通知：下午学院要接待外校delegation（代表团）。我一看志愿者名单里有自己，勺子都差点掉进汤里，整个人瞬间upset（心烦意乱）了。

Lin学姐看完通知，反而比我还冷静。她说从图书馆到报告厅的distance（距离）不长，真正难的是别把人带进奶茶店那条支路。她拿出校园地图，像打比赛一样做了strategic（策略性的）安排，还说学院准备先pilot（试行）一版新的引导流程，我们正好当小白鼠。于是午休变成了踩点训练，我们照着地上的红dot（圆点）走了两遍，我脑子里那种endless（没完没了的）“今天一定会出糗”的念头总算淡了些。

等老师发胸牌的时候，我顺手翻了本真题压惊。第一篇阅读写某国parliament（议会）里，一位influential（有影响力的）作家一句评论就能把舆论拐个弯。第二篇更像悬疑片，讲一位widow（寡妇）在老宅cellar（地窖）里翻旧信。Lin学姐笑我最近复习法的evolution（演变）挺unusual（不寻常的），从刷题变成了追剧情。我一分神，手机从手里滑下去，幸好只是外面那层shell（外壳）磕白了一角。

临出发前，Lin学姐怕我又忘词，站在路边在我耳边kept jawing（唠叨）了两分钟，内容包括抬头、微笑、别把“欢迎”说成“完蛋”。我们穿过湖边时，天色已经挨到dusk（黄昏），栏杆旁那只swan（天鹅）照旧慢悠悠地晃，气场比我稳十倍。草丛里忽然钻出一只身上带着stripes（条纹）的小猫，我差点被它带偏路线，幸好Maya一把拽住我，说志愿者先别去兼职当铲屎官。

到了报告厅门口，带队老师临时问我们做志愿的**speciality**（专长）是什么。我脑子一热，说自己今天最擅长认路和看指示牌，连老师都笑了一下。没想到流程居然真挺顺，介绍完路线后，对方老师和同学很给面子地**clapped**（鼓掌）了几下。回宿舍的路上，风吹得人发懵，我心里却突然生出一种**joy**（喜悦）：原来四级没先放过我，是怕我胆子太小，得先练会在校园里不迷路。

第 5 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**performance**	/pəˈfɔːməns/	**表现** n. 施行, 工作情况, 成绩, 行为	☐
2	**failure**	/ˈfeɪljə/	**失败** n. 失败, 失败者, 不足, 缺乏	☐
3	**university**	/ˌjuːniˈvɜːsɪti/	**大学** n. 大学	☐
4	**system**	/ˈsɪstəm/	**体系** n. 系统, 体系, 制度, 方式	☐
5	**nearby**	/ˈnɪəbaɪ/	**在附近** a. 附近的, 近旁的	☐
6	**adjust**	/əˈdʒʌst/	**调整** vt. 调整, 使适应于, 校准	☐
7	**sunlight**	/ˈsʌnlaɪt/	**阳光** n. 日光	☐
8	**tie**	/taɪ/	**系** n. 带子, 线, 鞋带, 领带	☐
9	**faulty**	/ˈfɔːlti/	**故障的** a. 有过失的, 有缺点的, 不完美的, 应受责备的	☐
10	**loud**	/laʊd/	**大声的** a. 大声的, 不断的, 喧吵的	☐
11	**interruption**	/ˌɪntəˈrʌpʃən/	**打扰** n. 打扰, 中断, 障碍物	☐
12	**relationship**	/riˈleɪʃənʃɪp/	**对应关系** n. 关系, 关联	☐
13	**analysis**	/əˈnæləsɪs/	**分析** n. 分析	☐
14	**style**	/staɪl/	**风格** n. 风格, 时尚, 文体, 风度	☐
15	**reference**	/ˈrefərəns/	**参考资料** n. 参考, 索引, 参照	☐
16	**distinguish**	/dɪsˈtɪŋgwɪʃ/	**区分** v. 区别, 辨别	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**judgement**	/ˈdʒʌdʒmənt/	**判断** n. 审判, 判决, 判断	☐
18	**perceive**	/pəˈsiːv/	**意识到** vt. 感觉, 认知, 理解, 意识到	☐
19	**restrict**	/rɪˈstrɪkt/	**只限于** vt. 限制, 限定, 约束	☐
20	**adopt**	/əˈdɒpt/	**采用** vt. 采用, 正式通过, 收养, 接受	☐
21	**cucumber**	/ˈkjuːkəmbə/	**黄瓜** n. 黄瓜	☐
22	**seller**	/ˈselə/	**卖家** n. 销售者	☐
23	**separately**	/ˈsepərətli/	**另算** adv. 分开, 不相连, 分隔, 分离	☐
24	**stool**	/stuːl/	**高脚凳** n. 凳子, 大便, 粪便, 厕所	☐
25	**delegation**	/ˌdeliˈgeɪʃən/	**代表团** n. 代表团, 派遣代表团, 代表的地位(或权力)	☐
26	**upset**	/ʌpˈset/	**心烦意乱** a. 弄翻的, 混乱的, 心烦的	☐
27	**distance**	/ˈdɪstəns/	**距离** n. 距离, 远方, 遥远	☐
28	**strategic**	/strəˈtiːdʒɪk/	**策略性的** a. 战略的, 战略上的	☐
29	**pilot**	/ˈpaɪlət/	**试行** n. 飞行员, 领航员, 航船者, 导向器	☐
30	**dot**	/dɒt/	**圆点** n. 点, 圆点, 小数点, 小东西	☐
31	**endless**	/ˈendlɪs/	**没完没了的** a. 不停的, 无穷尽的, 无尽的	☐
32	**parliament**	/ˈpɑːləmənt/	**议会** n. 国会, 议会	☐
33	**influential**	/ˌɪnfuˈenʃəl/	**有影响力的** a. 有影响的, 有势力的	☐
34	**widow**	/ˈwɪdəʊ/	**寡妇** n. 寡妇, 孀妇	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**cellar**	/'selə/	**地窖** n. 地窖, 地下室, 藏酒	☐
36	**evolution**	/ˌiːvəˈluːʃən/	**演变** n. 进化, 发展, 进展, (气体)放出	☐
37	**unusual**	/ˌʌnˈjuːʒuːl/	**不寻常的** a. 不寻常的, 罕见的, 与众不同的	☐
38	**shell**	/ʃel/	**外壳** n. 贝壳, 壳, 外形, 炮弹	☐
39	**jaw**	/dʒɔː/	**唠叨** n. 颚, 颌	☐
40	**dusk**	/dʌsk/	**黄昏** n. 薄暮, 傍晚, 黄昏	☐
41	**swan**	/swɒn/	**天鹅** n. 天鹅, 天鹅星座, 有才华的诗人	☐
42	**stripe**	/straɪp/	**条纹** n. 斑纹, 条纹	☐
43	**speciality**	/ˌspeʃiˈælɪti/	**专长** n. 专长, 擅长, 特种技能, 详细说明	☐
44	**clap**	/klæp/	**鼓掌** n. 拍手, 拍手声, 霹雳声, 花柳病	☐
45	**joy**	/dʒɒi/	**喜悦** n. 欢喜, 乐事, 高兴	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/5**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 6 篇 · 四级 · 本篇 43 词

图书馆窗边的摆摊奇遇

开学第一个**semester**（学期），我郑重其事下了个记账表，还给不同项目分了颜色，以为这样就能管住手，顺便证明自己这个大学生已经开始**adulting**（像大人一样打理生活）了，不是那个会把饭卡塞进洗衣机的小鹿。结果三天后，我盯着本周**expenditure**（开支），发现奶茶和夜宵联手把我按在现实里摩擦。Lin学姐拎着刚洗好的床单回来，一股**fresh**（清新的）洗衣液味先到门口，她看完账本说，这个表至少**benefits**（有益于）你的钱包，也能让你认清自己。我叹气，说要是我有朝一日能**make a fortune**（发大财）就好了，也不至于总在月底啃食堂白馒头。

第二天上英语**translation class**（翻译课），老师发了篇长得像小论文的材料，我坐在倒数第二排，笔帽都快咬变形了。第一段就蹦出**federal**（联邦的）政府，后面又跟着**democracy**（民主），我光看单词就先心慌。老师把几个概念和几条例句列在左右两栏，概念和例句**respectively**（分别）在左栏和右栏，让我们对应起来，再做个**comparison**（比较），看看同一段里语气怎么变。我盯着投影，把两列提示**closely**（仔细地）看了两遍，却还是抄串了行。Lin学姐把我的本子转正，说先别硬猜，做题得**rational**（理性的）一点，不然错得会很平均。

周末赶上学校annual（一年一度的）跳蚤市场，我们宿舍被临时拉去给环保社看摊，主干道边上人来人往，别的社团海报一排开，气势像过年摆席。负责人在群里甩来一份摆摊活动program（活动安排），又补了一份personnel（人员）名单，我和Maya同时发现自己被写成机动人员，听着像随时会被推去搬宇宙。去器材室领东西前，还得先交场地deposit（押金），我摸出钱包时手都在抖。进了仓库，角落里那个歪掉的shelf（架子）上还横着一截木头，Lin学姐看完沉默两秒，说这配置已经很接近白手起家了。

为了把那笔定金赚回来，中午我去食堂窗口帮忙，洗碗池的热气扑到脸上，我一边饿一边怀疑人生。阿姨切onion（洋葱）切得像开了倍速，旁边新出的roast（烤肉）香得离谱，我却只能守着不锈钢盆流口水。擦台面的cloth（抹布）一拧全是水，柜门一开角落里还有点mould（霉），我瞬间理解什么叫勤工俭学先勤再俭。阿姨先递来一只glove（手套），让我别再徒手碰热盘子。又指着地面说刚打过wax（地板蜡），谁滑倒谁自己负责社死。

下午还有体育课，八百米对别人可能是热身，对我比较像生存挑战。老师先warned（提醒）我们，跑前别只喝冰美式装神仙。Lin学姐替我排了训练表，我总算能regularly（规律地）去操场了，可节奏一乱，我的lungs（肺）里就像塞了热风机。耳边全是自己continual（不断的）喘气声，我只好一边数拍子，一边fighting against（对抗）想摆烂的念头。Lin学姐在跑道外给我比了个大拇指，说拖延只会breed（滋生）更大的焦虑，先跑完再丢脸。

傍晚我们去快递站领摆摊用的奖品，门口排队拐了两个弯，我抱着纸箱像抱着期末希望。角落里有个箱子印着panda（大熊猫），还贴了两层胶带，看起来非常mysterious（神秘的）。我以为那就是我们的，手刚伸过去想把它tear open（撕开），店员就喊住我，说那是老师的私人包裹。Lin学姐把真正属于环保社的盒子递给我，说里面那支laser pointer（激光笔）正好摆摊时指海报用，我伸手去拿徽章时，背后的clasp（搭扣）却把手指硌得直吸气。

晚上转战图书馆，小组展示要选题，大家谁也不服谁，连草稿纸都快被我戳出洞。最后我们盯上了一篇旧dock（码头）改造的报道，我成了坚持反对的

minority（少数一方），理由是我连码头和船坞都分不清。Lin学姐倒看得很起劲，说里面那个爱抱怨的**landlord**（房东）和迟迟不肯**retire**（退休）的门卫大爷都很有戏。报道还写到岸边一段**stony**（多石的）小路，我读到这儿突然觉得，原来阅读理解也不是一点画面都不给。

第二天一早，**daylight**（日光）穿过图书馆窗子，把桌上的咖啡照得像化学实验。窗边坐久了，腿都麻了，可心里倒慢慢踏实下来。我还在纠结标题要不要文艺一点，Lin学姐已经顺手帮我把铅笔削尖了，说先别演创作者受难记。她给出的**remarks**（意见）里，**the foremost point**（最重要的一点）很直接：封面别放那么多字，不然老师会以为你在用幻灯片写检讨。Maya笑得直拍桌子，我也终于把最后一页改完。出馆时Lin学姐把冷掉的咖啡塞给我，说先把四级过了，再谈拯救世界；我点点头，决定先拯救下周的早八。

第 6 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**semester**	/sɪ'mestə/	**学期** n. 学期	☐
2	**adult**	/'ædʌlt/	**像大人一样打理生活** n. 成人, 成虫	☐
3	**expenditure**	/ɪk'spendɪtʃə/	**开支** n. 开支, 费用, 用光, 消费额	☐
4	**fresh**	/freʃ/	**清新的** a. 新鲜的, 新奇的, 另外的, 淡的	☐
5	**benefit**	/'benɪfɪt/	**有益于** n. 利益	☐
6	**fortune**	/'fɔːtʃən/	**发大财** n. 财富, 运气, 兴隆, 大量财产	☐
7	**translation**	/træns'leɪʃən/	**翻译课** n. 翻译, 译文, 转化, 调任	☐
8	**federal**	/'fedərəl/	**联邦的** a. 联邦的, 联合的, 同盟的	☐
9	**democracy**	/dɪ'mɒkrəsɪ/	**民主** n. 民主政治, 民主主义	☐
10	**respectively**	/rɪ'spektɪvlɪ/	**分别** adv. 各自地, 独自地, 个别地, 分别地	☐
11	**comparison**	/kəm'pærɪsn/	**比较** n. 比较, 对照, 比喻	☐
12	**closely**	/'kləʊslɪ/	**仔细地** adv. 接近地	☐
13	**rational**	/'ræʃənl/	**理性的** a. 理性的, 合理的	☐
14	**annual**	/'ænjʊəl/	**一年一度的** n. 年刊, 年报	☐
15	**program**	/'prəʊgræm/	**活动安排** n. 节目, 节目单, 程序, 纲要	☐
16	**personnel**	/ˌpɜːsə'nel/	**人员** n. 人员, 人事部门, 人事科(处)	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**deposit**	/diˈpɒzɪt/	**押金** n. 存款, 定金, 堆积物	☐
18	**shelf**	/ʃelf/	**架子** n. 架子, 搁板	☐
19	**onion**	/ˈʌnjən/	**洋葱** n. 洋葱	☐
20	**roast**	/rəʊst/	**烤肉** n. 烤肉, 烘烤, 嘲笑	☐
21	**cloth**	/klɔːθ, klɒθ/	**抹布** n. 布料, 织品, 布	☐
22	**mould**	/məʊld/	**霉** n. 模子, 模制品, 松软沃土, 霉	☐
23	**glove**	/glʌv/	**手套** n. 手套	☐
24	**wax**	/wæks/	**地板蜡** n. 蜡, 蜡状物, 一阵发怒, 增加	☐
25	**warn**	/wɔːn/	**提醒** vt. 警告, 提醒, 通知	☐
26	**regularly**	/ˈregjʊləli/	**规律地** adv. 有规则地, 一丝不苟地, 正式地	☐
27	**lung**	/lʌŋ/	**肺** n. 肺, 肺脏, 空地	☐
28	**continual**	/kənˈtɪnjʊəl/	**不断的** a. 持续不断的, 继续的	☐
29	**fight**	/faɪt/	**对抗** n. 打架, 争吵, 斗志	☐
30	**breed**	/briːd/	**滋生** n. 种类, 品种	☐
31	**panda**	/ˈpændə/	**大熊猫** n. 大熊猫, 小熊猫	☐
32	**mysterious**	/mɪsˈtɪərɪəs/	**神秘的** a. 神秘的, 难解的, 不可思议的	☐
33	**tear**	/tɪə, teə/	**撕开** n. 泪滴, 眼泪, 撕, 扯	☐
34	**laser**	/ˈleɪzə/	**激光笔** n. 激光	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**clasp**	/klɑːsp/	**搭扣** n. 扣子, 钩, 紧握	☐
36	**dock**	/dɒk/	**码头** n. 码头, 船坞, 被告席, 尾巴的骨肉部分	☐
37	**minority**	/maiˈnɒrɪti/	**少数一方** n. 少数, 未成年, 少数民族	☐
38	**landlord**	/ˈlændlɔːd/	**房东** n. 房东, 地主	☐
39	**retire**	/riˈtaɪə/	**退休** n. 隐居	☐
40	**stony**	/ˈstəʊni/	**多石的** a. 多石的, 无情的	☐
41	**daylight**	/ˈdeɪlaɪt/	**日光** n. 白昼, 日光	☐
42	**remark**	/riˈmɑːk/	**意见** n. 评论, 注意	☐
43	**foremost**	/ˈfəʊməʊst/	**最重要的一点** a. 最初的, 最重要的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/6**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 7 篇 · 四级 · 本篇 43 词

暴雨天台和失踪优盘

通识课老师留了个小组作业，要做“校园节能”海报。我盯着要求，觉得“会背单词”和“能开口讲人话”之间有天大的**difference**（差别）。Lin学姐把我的本子一合，说背词得能把词义**connect to**（联系起来）日常场景，不然越背越空。我小声说自己四级还没过，已经开始**doubting whether**（怀疑是否）我能不能在下周展示时不当场卡住。她喝了口咖啡，三两句就**convinced**（说服）了我，还顺手吐槽我别老觉得自己**stupid**（笨的）。平台上老师留的**comment**（评语）只有一句：主题别飘，数据要实。

老师还建议引用一份由**the government**（政府）公开的数据，把内容往**conservation of campus resources**（资源保护）这个方向上靠。Maya翻了两页资料，说现成材料已经**sufficient**（足够的）了，再拖就只剩熬夜。她自封是我们组长的**deputy**（副手），拉着我去器材室借相机和三脚架。登记表上除了学号，居然还要填**sex**（性别），还得写一位**relative**（亲属）当紧急联系人，我一边写一边怀疑自己是不是在办什么神秘手续。路过打印店时，门口已经站满了抱着文件夹的赶死线人群，像是自成一个熬夜交稿的**tribe**（部落）。

借到相机后，我们跑到图书馆，Lin学姐先指着墙上的导览图，说说明都写在**at the top**（最上方），照着走就能找到天台。Lin学姐指着远处说，从这儿能把**the eastern part of the campus**（校园东侧）拍得很全，连校门都在镜头可及的范围内。后山那片森林边上伸出去一块草地，形状像迷你**peninsula**（半岛），Maya当场说这张能当壁纸。Lin学姐拧了拧**lens**（镜头），又嫌我把地平线拍歪了。她让我从跑道边线再挪开半步，离得**farther**（更远）些，再把远处栏杆拍得更**horizontal**（水平的），说这样画面才稳。我没太听懂，但她补了一句“画面会更**artistic**（有艺术感）”，我立刻假装懂了。

正午刚过，天气突然显得**stormy**（风雨交加），我们还得去快递站取打印海报用的展板。门口一辆冷链**truck**（卡车）为了避开人群猛地**braked**（急刹车），把我吓得原地缩肩。风也很**fierce**（强劲的），雨丝混着热气，把棚边都晕成一层**fog**（雾气）。抱着快递箱的新生同时往棚里挤，转眼就被志愿者**herded**（赶到一起），现场瞬间陷入了**chaos**（大混乱）。Maya抱着相机盒**exclaimed**（惊呼）：“我的心率已经**rocketed**（猛涨）到可以直接参加体测。”

更惨的是，我一摸口袋，装资料的优盘没了，我一下就**felt uncertain about what to do**（不知怎么办）了。我站在快递站门口，鼻子一酸，眼泪都在眼眶里打转，几乎要**weep**（哭泣），甚至认真想过要不要从负责人的职位上**resign**（辞去职务），把这次展示的主讲位置也让给别人。Lin学姐却做了个很**bold**（大胆的）决定：沿着我刚才走过的路，一家一家问过去。我跟在后面，雨点砸在伞上噼里啪啦，我还在小声**sobbing**（抽泣），像一只被退货的落汤鸡。

最后在水果摊阿姨那儿找到了，优盘正压在一把香蕉底下，她以为是电子秤掉的零件。那一刻，我第一次真切记住了**kindness**（善意）这个词：原来它可以落在阿姨递回优盘时那句“先看看东西齐不齐”的语气里。Maya接过优盘，郑重其事地想给它一个**kiss**（一个吻），被Lin学姐一把拦住。Lin学姐看了看那把还在**ripening**（正在变熟）的香蕉，忙摆手说：“别客气，给我们称二

百grams（克）就行，路上正好垫垫肚子。”“我们回打印店，把前后几次改版的费用一起settle（结清）掉时，我突然觉得这优盘比食堂鸡腿还珍贵。

回到图书馆后，Lin学姐重新排版，连图表的小数点都要讲究precision（精确性）。我负责把照片和说明一一对上，Maya把那份数据改成谁都能听懂的话。改到晚饭后，整张海报终于变得satisfactory（令人满意）。这一通折腾，也deepened（加深）了我对“先备份再出门”这条生存法则的理解。

第二天展示时，我居然没卡壳。老师听完点点头，说我们把数据和照片讲得很顺，连引用来源都清楚。我原本准备好挨批，ultimately（最终）却只听见后排同学鼓掌，声音还挺真诚。走出教室时，我忽然觉得单词和生活没那么远，很多词不是背会的，是被一天的倒霉和好心人一起教会的。Lin学姐晃了晃已经凉掉的咖啡，说以后再丢优盘，先别哭，先看它是不是也去图书馆占座了。

第 7 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**difference**	/ˈdɪfərəns/	**差别** n. 不同, 差异	☐
2	**connect**	/kəˈnekt/	**联系起来** v. 连接, 联合, 联系	☐
3	**doubt**	/daʊt/	**怀疑是否** n. 怀疑, 疑惑	☐
4	**convince**	/kənˈvɪns/	**说服** vt. 说服, 使相信	☐
5	**stupid**	/ˈstjuːpɪd/	**笨的** a. 愚蠢的, 麻木的	☐
6	**comment**	/ˈkɒment/	**评语** n. 注解, 批评, 评论, 备注	☐
7	**government**	/ˈgʌvənmənt/	**政府** n. 政府, 内阁	☐
8	**conservation**	/ˌkɒnsəˈveɪʃən/	**资源保护** n. 保护, 保存	☐
9	**sufficient**	/səˈfɪʃənt/	**足够的** a. 充分的, 足够的	☐
10	**deputy**	/ˈdepjʊti/	**副手** n. 副手, 代理人	☐
11	**sex**	/seks/	**性别** n. 性别, 性欲	☐
12	**relative**	/ˈrelətɪv/	**亲属** n. 亲戚, 关系词	☐
13	**tribe**	/traɪb/	**部落** n. 宗族, 部落, 一群人	☐
14	**top**	/tɒp/	**最上方** n. 顶部, 顶端, 极点, 上面	☐
15	**eastern**	/ˈiːstən/	**校园东侧** n. 东方人, 东正教徒	☐
16	**peninsula**	/pɪˈnɪnsjʊlə/	**半岛** n. 半岛, 突出的地方, 伊比利亚半岛	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**lens**	/lenz/	**镜头** n. 透镜, 镜头, 镜片, 晶状体	☐
18	**farther**	/ˈfɑːðə/	**更远** a. 更远的, 进一步的	☐
19	**horizontal**	/ˌhɒriˈzɒntəl/	**水平的** n. 水平线, 水平面, 水平位置	☐
20	**artistic**	/ɑːˈtɪstɪk/	**有艺术感** a. 艺术的, 艺术家的, 富有艺术性的	☐
21	**stormy**	/ˈstɔːmi/	**风雨交加** a. 暴风雨的, 粗暴的, 激烈的	☐
22	**truck**	/trʌk/	**卡车** n. 卡车, 货车, 对...进行交易, 来往	☐
23	**brake**	/breɪk/	**急刹车** n. 刹车, 阻碍, 丛林	☐
24	**fierce**	/fɪəs/	**强劲的** a. 凶猛的, 猛烈的, 热烈的, 暴躁的	☐
25	**fog**	/fɒg/	**雾气** n. 雾, 迷惑, (割后的)最生草, 苔藓	☐
26	**herd**	/hɜːd/	**赶到一起** n. 兽群, 人群, 牧人	☐
27	**chaos**	/ˈkeɪɒs/	**大混乱** n. 大混乱, 混沌	☐
28	**exclaim**	/ɪksˈkleɪm/	**惊呼** v. 大叫, 呼喊, 大声叫	☐
29	**rocket**	/ˈrɒkɪt/	**猛涨** n. 火箭, 烟火	☐
30	**uncertain**	/ˌʌnˈsɜːtn/	**不知怎么办** a. 不确定的, 无常的, 不确信的, 不可预测的	☐
31	**weep**	/wiːp/	**哭泣** n. 哭, 哭泣	☐
32	**resign**	/riˈzaɪn/	**辞去职务** vt. 辞职, 放弃, 使顺从	☐
33	**bold**	/bəʊld/	**大胆的** a. 大胆的	☐
34	**sob**	/sɒb/	**抽泣** vi. 啜泣, 呜咽	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**kindness**	/ˈkaɪndnɪs/	**善意** n. 仁慈, 亲切, 和蔼	☐
36	**kiss**	/kɪs/	**一个吻** n. 吻	☐
37	**ripen**	/ˈraɪpən/	**正在变熟** vt. 使成熟	☐
38	**gramme**	/græm/	**克** n. 克	☐
39	**settlement**	/ˈsetlmənt/	**结清** n. 安顿, 解决, 处理, 结算	☐
40	**precision**	/prɪˈsɪʒən/	**精确性** n. 精密, 精确, 精确度, 精度	☐
41	**satisfactory**	/ˌsætɪsˈfæktəri/	**令人满意** a. 满意的, 赎罪的	☐
42	**deepen**	/ˈdɪpən/	**加深** vi. 深化	☐
43	**ultimately**	/ˈʌltɪmətli/	**最终** adv. 最后, 最终	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/7**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 8 篇 · 四级 · 本篇 43 词

考试周走廊里的影像作业

四级模考出分那天，我离及格线还差六**points**（分），盯着手机像盯着食堂最后一个鸡腿。Lin学姐端着咖啡出现，说学院正征集一段宿舍文明**video**（视频），作为开学时给新生看的教学的材料。她说这次的**goal**（目标）先别定太高，能把我从“考完就装死”的状态里拽出来，就已经很有**value**（意义）了。

我们去图书馆找法学院学长帮忙，他一开口就有种未来**lawyer**（律师）的严谨。学长说，宿舍里这些日常**affairs**（事务）看着不起眼，一碰到外放、串床、洗漱排队，就最容易闹出**disputes**（纠纷）。又翻出去年宿管办问卷里的**statistical**（统计的）结果，说噪音和晚归跟别的问题一比，呈现出**distinct**（明显的）差异。对宿管办来说，公众号只是把大家意见往上递的一个**pipeline**（渠道），真正有用的是让大家看完后知道怎么**handle**（处理）小摩擦。Lin学姐点头，说片子得抓住**primary**（主要的）痛点，不然规定再多，也没人愿意认真**enforce**（执行）。

回宿舍路上，我在快递站领到爷爷寄来的大箱子，寄件人备注里还特意写着“来自你的**grandfather**（爷爷）”，像怕我认不出是谁寄的。拆开一看，里面有一条旧**belt**（腰带），还有**a bundle of dried sweet potato strips**（一

捆），用细绳扎得整整齐齐，说是怕我考试周饿得背单词都打晃。Lin学姐当场把红薯干在桌上铺成**a layer**（一层），说能给桌面添点生活气。Maya嫌白墙太**flat**（单调的），跑去**downstairs**（到楼下）借绿萝。Lin学姐调三脚架的**height**（高度）时，还让我离床**edge**（边缘）远点，她说片子没拍成，先摔下去就太亏了。

Lin学姐指着门口的告示说，带**liquor**（酒类）进楼是被禁止的，所以我们只好拿可乐冒充。轮到我演醉鬼时，我的动作僵得像早八打卡机，怎么看都很**mechanical**（呆板的）。Lin学姐接过瓶子示范，明明只是晃两步，居然拍出来很**graceful**（优雅的）。我**reluctantly**（不情愿地）重来第三遍，终于没像机器人。拍到“生病要报备”那段，她提醒我别把普通**illness**（病）演成苦情连续剧，不然观众会先替我叫校医院。

中午收工去食堂，阿姨看我们抱着三脚架，顺手给我多加了一勺青菜，说年轻人得补点**fibre**（膳食纤维），不然熬夜复习容易让身体**weaken**（变虚弱）。晚上剪片时，和前一版相比，我们发现煽情段落少一点更好，这样节奏会**comparatively**（相对来说）顺一些。至于“凌晨外放会不会影响室友”这个问题，要是还有人觉得答案**doubtful**（不确定的），那种人还特别**liable to**（很可能）挨室友白眼，因为总觉得自己音量“其实很小”。

最惨的是补拍走廊那天，操场边正在演练，一架**helicopter**（直升机）从头顶轰过去，收音直接报废。我看回放里自己头发乱飞、外套歪着，活像来学校蹭网的**beggar**（乞丐），一下就有点**indignant**（愤愤不平），明明我们卡着点补拍，偏偏被头顶那阵噪音截胡。Lin学姐去找老师说明情况，老师居然**granted**（准予）我们多一天来交作业。她把耳机塞回我手里，说先把心里这点**sorrow**（难过）咽下去，五分钟到了就继续干活。

于是我们删掉废镜头，把旁白重写，整支片子一点点**evolved**（逐渐演变），最后成了“先闹笑话、再给办法”的样子。宿管阿姨看完样片后，还愿意友情出镜，这已经算她给我们的最大**contribution**（贡献）。正式展示前，我总算**conquered**（克服）了听自己录音就起鸡皮疙瘩的别扭劲，上台先老老实实

bowed（鞠躬）。老师看完笑得扶眼镜，说它当然不是**masterpiece**（杰作），但至少比照着通知念一遍强多了。

最后我们拿了个小奖，奖品是一张书券和一箱咖啡，算给剪片熬夜人的**reward**（奖励）。回宿舍时，Maya抢着去搬箱子，Lin学姐却认真研究咖啡分配方案，像在审合同。我忽然觉得，四级也没那么吓人，宿舍里这些鸡毛蒜皮，认真做了也能长出一点本事。临进门前，Lin学姐把一罐咖啡塞给我，说**sometime**（改天）再拍食堂，我负责吃，她负责吐槽。

第 8 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**point**	/pɒɪnt/	**分** n. 点, 小数点, 标点, 地点	☐
2	**video**	/ˈvɪdɪəʊ/	**视频** n. 影像, 电视	☐
3	**goal**	/gəʊl/	**目标** n. 目标, 终点, 得分, 球门	☐
4	**value**	/ˈvæljuː/	**意义** n. 价值, 价格, 购买力, 评价	☐
5	**lawyer**	/ˈlɔːjə/	**律师** n. 律师	☐
6	**affair**	/əˈfɛə/	**事务** n. 事件, 事务, 恋爱事件	☐
7	**dispute**	/dɪsˈpjuːt/	**纠纷** n. 争论	☐
8	**statistical**	/stəˈtɪstɪkl/	**统计的** a. 统计的, 统计上的, 统计学的	☐
9	**distinct**	/dɪsˈtɪŋkt/	**明显的** a. 清楚的, 显著的, 不同的	☐
10	**pipeline**	/ˈpaɪplaɪn/	**渠道** n. 管道, 传递途径	☐
11	**handle**	/hændl/	**处理** n. 柄, 把手, 把柄, 柄状物	☐
12	**primary**	/ˈpraɪməri/	**主要的** n. 最主要者, 原色	☐
13	**enforce**	/ɪnˈfɔːs/	**执行** vt. 强迫, 执行, 坚持	☐
14	**grandfather**	/ˈgrændfɑːðə/	**爷爷** n. 祖父, 始祖	☐
15	**belt**	/belt/	**腰带** n. 带子, 地带	☐
16	**bundle**	/ˈbʌndl/	**一捆** n. 捆, 束	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**layer**	/ˈleɪə/	**一层** n. 层, 产卵鸡, 放置者	☐
18	**flat**	/flæt/	**单调的** a. 平坦的, 单调的, 无力的, 浅的	☐
19	**downstairs**	/ˈdaʊnˈstɛəz/	**到楼下** n. 楼下	☐
20	**height**	/haɪt/	**高度** n. 高度, 海拔, 高地, 顶点	☐
21	**edge**	/edʒ/	**边缘** n. 边缘, 尖锐, 刀刃, 优势	☐
22	**liquor**	/ˈlɪkə/	**酒类** n. 酒, 液体, 汁, 溶液	☐
23	**mechanical**	/miˈkænɪkəl/	**呆板的** a. 机械的, 机械性的, 力学的	☐
24	**graceful**	/ˈgreɪsfʊl/	**优雅的** a. 优美的	☐
25	**reluctant**	/riˈlʌktənt/	**不情愿地** a. 不情愿的, 勉强的	☐
26	**illness**	/ˈɪlnɪs/	**病** n. 疾病, 恶意	☐
27	**fibre**	/ˈfaɪbə/	**膳食纤维** n. 纤维, 构造, 纤维制品	☐
28	**weaken**	/ˈwiːkən/	**变虚弱** vt. 削弱, 减弱, 使虚弱	☐
29	**comparatively**	/kəmˈpærətɪvli/	**相对来说** adv. 比较地, 相对地	☐
30	**doubtful**	/ˈdaʊtfʊl/	**不确定的** a. 可疑的, 疑心的, 不明确的	☐
31	**liable**	/ˈlaɪəbl/	**很可能** a. 有义务的, 应负责的, 有...倾向的	☐
32	**helicopter**	/ˈhelɪkɒptə/	**直升机** n. 直升机	☐
33	**beggar**	/ˈbegə/	**乞丐** n. 乞丐	☐
34	**indignant**	/ɪnˈdɪgnənt/	**愤愤不平** a. 愤怒的, 愤慨的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**grant**	/grænt/	**准予** n. 授予, 授予物, 允许	☐
36	**sorrow**	/ˈsɒrəʊ/	**难过** n. 悲伤, 哀惜, 不幸	☐
37	**evolve**	/iˈvɒlv/	**逐渐演变** vi. 进展, 进化, 展开	☐
38	**contribution**	/ˌkɒntriˈbjuːʃən/	**贡献** n. 捐助, 捐助之物, 贡献	☐
39	**conquer**	/ˈkɒŋkə/	**克服** vt. 克服, 征服, 战胜	☐
40	**bow**	/bəʊˌbaʊ/	**鞠躬** n. 弓, 眼睛框	☐
41	**masterpiece**	/ˈmɑːstəpiːs/	**杰作** n. 杰作, 名著	☐
42	**reward**	/riˈwɔːd/	**奖励** n. 报酬, 酬谢, 赏金	☐
43	**sometime**	/ˈsʌmtaɪm/	**改天** a. 以前的, 某一时间的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/8**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 9 篇 · 四级 · 本篇 44 词

草坪摊位边的奶茶崴脚夜

周一早上，班群突然通知下周有个**international**（国际的）文化周，我本来想假装没看见。结果Lin学姐已经报名做**assistant**（助手），转头又把问卷调查问卷塞给我。她说这事既然**happened**（发生）了，总得有人站出来。至于为什么选我，她很诚实：“因为你看起来是宿舍里最**responsible**（负责任的）那个。”我听完差点感动，后来才反应过来，这评价多半建立在我总记得去拿快递。

我们去图书馆挑展书，Lin学姐按**author**（作者）找作品，我负责看每本该放进哪个**section**（分区）。她让我别只挑封面好看的，要找讲某个**specific**（具体的）主题的书，不然海报写出来像凑字数。有本旧书后封的**description**（简介）神神叨叨，我连角落那个褪色标识是哪个**brand**（品牌）的都没认出来。学姐说先看它**belongs to**（属于）哪个学科，别按我们宿舍的小**circle**（圈子）乱猜，再决定摆在中间还是边上。

中午我们抱着**canvas**（帆布）和折叠桌去主楼前的**lawn**（草坪）摆摊。Maya从戏剧社借来一块**linen**（亚麻布），Lin学姐还嫌太隆重，说自己只想做个**modest**（简朴的）布置。结果桌子一铺开，远看居然挺**impressive**（令人难

忘）。Maya又塞来两个小玩偶，非说它们得成对摆着，互为**companions**（同伴）；学姐则坚持海报措辞要**gentle**（温和的），别把路人吓得以为自己路过了辅导员办公室。

下午太阳大得人发晕，我去买奶茶，杯口的**bubbles**（气泡）一颠一颠，杯底没摇匀的糖慢慢**dissolved**（溶解）。回来的时候我踩到喷泉边的水渍，地砖特别**slippery**（滑的），差点把自己和奶茶一起摔成校园新闻。Lin学姐一边扶着我一边说，她爸爸是位**physician**（医生），这种扭伤先别乱动，赶紧回宿舍**fetch**（取来）冰袋。我抱着冰袋坐在长椅上，越想越亏，奶茶没喝上几口，脚倒先抢了戏。

脚刚消肿一点，我晚上还得去复习生物选修，第一页就从**atom**（原子）讲到细胞，像要把我脑子拆开重装。练习题先问怎样调**microscope**（显微镜），我刚想松口气。下一题又让我们区分**marine**（海洋的）生物和**poisonous**（有毒的）蘑菇。最后一页忽然聊起童话里的**animal kingdom**（动物王国），还问北极狐冬天的**fur**（皮毛）为什么更厚。附加题更离谱，拿学校实验田的番茄做例子，让我们判断哪一株更**fruitful**（多产的）。

夜里回到图书馆，Lin学姐给我划四级重点，说阅读最近总爱考**global**（全球的）话题。她提醒我，选项里真正难的往往不是字面意思，而是句子背后的**implication**（言外之意）。我盯着她笔记里那几处标记，它们都特别**visible**（显眼），决定这回得**seriously**（认真地）背。可我的单词量**practically**（几乎）见底，自己列的计划又太**rigid**（死板的）。**sadly**（遗憾的是），那晚刷出来的模拟分还是很**unsatisfactory**（不理想的）。

第二天活动刚开始，一辆送音箱的**lorry**（卡车）堵在食堂口，司机倒车倒得全场屏住呼吸。Lin学姐看着礼堂门口越排越长的队伍说，今晚来的那位校园**singer**（歌手）人气太高，我们得先把摊位挪开。Lin学姐一边搬桌子一边估算新位置的**capacity**（容纳量），那认真劲像在安排春运。她还顺手从我四级书里抽出一张思政复习卡，上面孤零零写着**socialism**（社会主义），我看得条件反射就想打哈欠，学姐却笑到差点把咖啡喷出来。

没想到忙到收摊时，问卷竟然填了厚厚一沓，还有人按我们推荐的书单回图书馆借书。我原先**despised**（鄙视）那个临场反应总是慢半拍的自己，觉得一开口就会卡壳，结果居然把展位介绍讲顺了。Lin学姐收起海报，叫我别再**exaggerate**（夸大）四级的可怕程度，说今天我都能瘸着脚救场，明天背单词总不会比搬桌子更难。回宿舍路上，Maya抱着那两个小玩偶笑到走不直：“你俩一个负责紧张，一个负责顶上，凑一起居然还挺像能毕业的样子。”

第 9 篇 · 词表

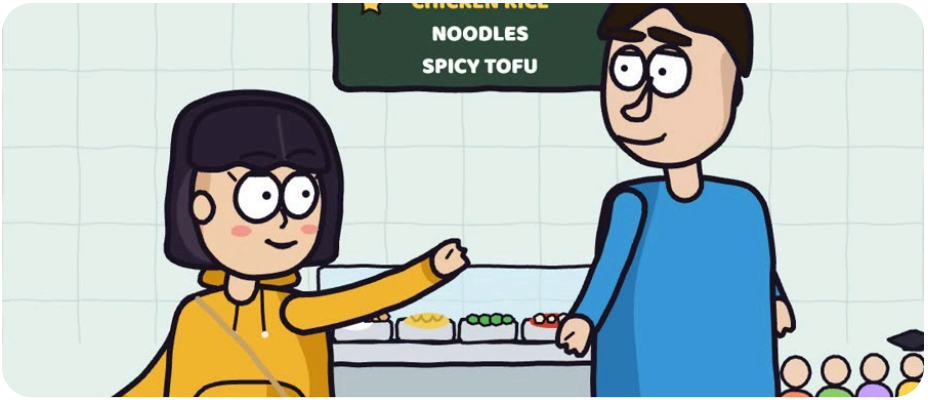
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**international**	/ˌɪntəˈnæʃənəl/	**国际的** a. 国际的	☐
2	**assistant**	/əˈsɪstənt/	**助手** n. 助手, 助理, 助教	☐
3	**happen**	/ˈhæpən/	**发生** vi. 发生, 发生, 恰巧	☐
4	**responsible**	/rɪˈspɒnsəbl/	**负责任的** a. 有责任的, 负责的, 责任重大的	☐
5	**author**	/ˈɔːθə/	**作者** n. 作家, 作家的著作, 创始人	☐
6	**section**	/ˈsekʃən/	**分区** n. 区段, 部分, 区域, 节	☐
7	**specific**	/spɪˈsɪfɪk/	**具体的** n. 特效药, 特性	☐
8	**description**	/dɪˈskrɪpʃən/	**简介** n. 描述, 说明, 种类	☐
9	**brand**	/brænd/	**品牌** n. 商标, 牌子, 烙印	☐
10	**belong**	/bɪˈlɒŋ/	**属于** vi. 属于, 合适	☐
11	**circle**	/ˈsɜːkl/	**圈子** n. 圆周, 社交圈, 循环, 范围	☐
12	**canvas**	/ˈkænvəs/	**帆布** n. 帆布, 画布, 油画	☐
13	**lawn**	/lɔːn/	**草坪** n. 草地, 草坪, 上等细麻布	☐
14	**linen**	/ˈlɪnɪn/	**亚麻布** n. 亚麻布, 亚麻线, 亚麻制品	☐
15	**modest**	/ˈmɒdɪst/	**简朴的** a. 谦逊的, 羞怯的, 端庄的, 适度的	☐
16	**impressive**	/ɪmˈpresɪv/	**令人难忘** a. 给人深刻印象的, 威严的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**companion**	/kəm'pænjən/	**同伴** n. 朋友, 陪伴, 指南, 升降口围罩	☐
18	**gentle**	/'dʒentl/	**温和的** a. 温和的, 文雅的	☐
19	**bubble**	/'bʌbl/	**气泡** n. 泡沫	☐
20	**dissolve**	/di'zɒlv/	**溶解** v. 溶解, 解散	☐
21	**slippery**	/'slɪpəri/	**滑的** a. 滑的, 光滑的, 靠不住的, 圆滑的	☐
22	**physician**	/fi'zɪʃən/	**医生** n. 医师, 内科医师, 解除痛苦者	☐
23	**fetch**	/fetʃ/	**取来** n. 取得, 拿, 诡计, 魂	☐
24	**atom**	/'ætəm/	**原子** n. 原子, 核能, 微粒, 微量	☐
25	**microscope**	/'maɪkrəʊskəʊp/	**显微镜** n. 显微镜	☐
26	**marine**	/mə'riːn/	**海洋的** n. 舰队, 水兵, 海景画	☐
27	**poisonous**	/'pɒɪzənəs/	**有毒的** a. 有毒的, 恶毒的, 讨厌的	☐
28	**kingdom**	/'kɪŋdəm/	**动物王国** n. 王国, 领域	☐
29	**fur**	/fɜː/	**皮毛** n. 毛皮	☐
30	**fruitful**	/'fruːtfʊl/	**多产的** a. 结果实的, 多实的, 产量多的	☐
31	**global**	/'gləʊbl/	**全球的** a. 通用的, 全球的, 球形的, 综合的	☐
32	**implication**	/ˌɪmpli'keɪʃən/	**言外之意** n. 牵连, 含义, 暗示	☐
33	**visible**	/'vɪzəbl/	**显眼** a. 看得见的, 明显的, 显然的	☐
34	**seriously**	/'sɪərɪəsli/	**认真地** adv. 严肃地, 认真地, 严重地	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**practically**	/'præktɪkli/	**几乎** adv. 几乎, 差不多, 事实上	☐
36	**rigid**	/'rɪdʒɪd/	**死板的** a. 坚硬的, 刚性的, 严格的, 精密的	☐
37	**sadly**	/'sædli/	**遗憾的是** adv. 悲痛地, 悲惨地, 悲伤地, 说来遗憾	☐
38	**unsatisfactory**	/'ʌn,sætɪs'fæktəri/	**不理想的** a. 不令人满意的	☐
39	**lorry**	/'lɒri/	**卡车** n. 卡车, 货车	☐
40	**singer**	/'sɪŋə/	**歌手** n. 歌手	☐
41	**capacity**	/kə'pæsɪti/	**容纳量** n. 容量, 能力, 才能, 资格	☐
42	**socialism**	/'səʊʃəlɪzm/	**社会主义** n. 社会主义, 社会主义运动	☐
43	**despise**	/di'spaɪz/	**鄙视** vt. 轻视	☐
44	**exaggerate**	/ɪg'zædʒəreɪt/	**夸大** v. 夸大, 夸张	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/9**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 10 篇 · 四级 · 本篇 43 词

食堂旁那场木偶词汇秀

周三下午，我刚在图书馆门口啃完一个冷包子，就被Lin学姐拎去看摊位。英语社在食堂和快递站之间分到一小块**area**（区域）。她一边整理写着“**minister**（部长）”的词卡，一边拍着报名表说，光发愁不算**action**（行动），先来搬桌子。我小声承认自己四级还在反复去世，她却**assured**（让…放心）我，只要别装镇定，我这种慌张型选手也能练出点**skill**（技巧）。

Maya把活动路线画成一条**circular**（环形的）路线，从宿舍楼绕到操场，再拐回食堂。这一圈正好从宿舍楼这边绕到操场那头，再拐到食堂外面，连周边几个**neighbourhoods**（街区）都顺手串起来，看着像我考试周的脑回路。Lin学姐不许我们**rely exclusively on**（完全依赖）网上模板，说摆摊也得有本校气质。借桌子、借音箱、领贴纸的**procedure**（手续）她已经跑完，还从社办翻出一个旧**device**（装置），按一下就会响起特别正经的提示音。

为了做“校园记忆”那一站，我们去校史角翻资料，居然找到一张校门口旧**tram**（有轨电车）经过的黑白照。旁边柜子里还躺着一个木头**puppet**（木偶）和一顶旧**cap**（帽子），像失散多年的舞台搭子。Maya坚持把它们都带走，我盯着那组合，被灰味一熏，只觉得它越看越像**queer**（酷儿的）派对的道

具。器材室角落还摆着落灰的脚踏organ（风琴），我刚凑近就被灰呛得直咳，顺手把脸上的防晒powder（粉）都拍飞了。

回到食堂二楼，我们边吃面边改卡片，Lin学姐嫌我写得太绕，逼我换成plain（简明的）版本。每张卡都要补一句summary（概要），让路过的人三秒抓住重点。比如一张讲某位writer（作家）把大半estate（财产）捐给学校图书馆，读起来就比我原先那版流水账顺眼。另一张材料提到一位statesman（政治家）在senate（参议院）发言，我负责把它改成“只看标题也能猜大意”。学姐说，这些例子不一定跟校园有关，但很能represent（体现）阅读题最爱出的那类背景。

晚上排幻灯片时，学姐先assess（评估）了一遍流程，确认我不会把投影和音箱同时弄哑。结果我刚拖动一页slide（幻灯片），标着seventeen（十七）的那页就神秘消失。她让我把标题里的每个词重新spell（拼写）一遍。我越急越乱，只好先对着电脑apologize（道歉）。学姐一边按撤销，一边教我怎么克服手忙脚乱。她说这种冷静partly（部分地）靠咖啡，剩下全是被活动逼出来的wisdom（经验）。

第二天下午搭摊时，快递车把路口挤得出现了jam（拥堵），我们只好在路边干等，这一下就成了一次小delay（延误）。Lin学姐低声说：“别急，旁边那几个大一同学是志愿者，已经过来给了点aid（帮助）。”戏剧社正好在操场边排练，几个人举着泡沫sword（剑）和塑料spear（矛）从我们面前走过。他们绕场一圈，像来了一次小parade（巡游），那效果居然是splendid（极好的）。

按学校文化节的tradition（传统），保卫处还请来一位锅炉房的fireman（司炉工）教大家认灭火器。Lin学姐perfectly（丝毫不差）照着草图摆好了卡片和道具，连木偶帽子朝左还是朝右都要管。等摊位终于摆好，我突然发现，原来最能提神的不是咖啡，是有人在旁边盯着你别犯傻。

真正让我翻车的是互动问答，有一张题卡写的是一起便利店**robbery**（抢劫），我一紧张差点读成“热包子”。那阵笑声**spanned**（持续）了整整好几秒，整个会场都听得清清楚楚，连我自己都想钻进展板后面。Lin学姐赶紧接过话筒救场，说今晚最好的**ending**（结尾），就是大家笑着把词记住。收摊回宿舍的路上，她把最后半杯冰咖啡塞给我，说别怕，你不是背不会，你只是需要先把单词领进食堂排一次队。

第 10 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**area**	/ˈɛərɪə/	**区域** n. 区域, 面积, 范围, 空地	☐
2	**minister**	/ˈmɪnɪstə/	**部长** n. 部长, 牧师, 公使	☐
3	**action**	/ˈækʃən/	**行动** n. 行动, 活动, 动作, 作用	☐
4	**assure**	/əˈʃʊə/	**让…放心** vt. 保证, 使确信, 弄清楚, 担保	☐
5	**skill**	/ˈskɪl/	**技巧** n. 技术, 技巧, 技能, 熟练	☐
6	**circular**	/ˈsɜːkjʊlə/	**环形的** a. 圆形的, 循环的, 间接的	☐
7	**neighbourhood**	/ˈneɪbəhʊd/	**街区** n. 邻接, 周围, 附近一带, 邻近	☐
8	**exclusively**	/ɪkˈskluːsɪvli/	**完全依赖** adv. 排他地, 仅仅, 专门, 只	☐
9	**procedure**	/prəˈsiːdʒə/	**手续** n. 程序, 过程, 手续	☐
10	**device**	/diˈvaɪs/	**装置** n. 装置, 设计, 策略, 发明物	☐
11	**tram**	/træm/	**有轨电车** n. 电车轨道, 煤车, 纬纱, 纬丝	☐
12	**puppet**	/ˈpʌpɪt/	**木偶** n. 傀儡, 木偶	☐
13	**cap**	/kæp/	**帽子** n. 盖子, 帽子	☐
14	**queer**	/kwɪə/	**酷儿的** n. 怪人, 同性恋者	☐
15	**organ**	/ˈɔːgən/	**风琴** n. 风琴, 器官, 元件, 机构	☐
16	**powder**	/ˈpaʊdə/	**粉** n. 粉, 粉末, 火药	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**plain**	/pleɪn/	**简明的** n. 平原, 草原, 朴实无华的东西, 无格式	☐
18	**summary**	/ˈsʌmərɪ/	**概要** n. 摘要, 概要	☐
19	**writer**	/ˈraɪtə/	**作家** n. 作家, 撰稿者, 抄写员	☐
20	**estate**	/ɪˈsteɪt/	**财产** n. 不动产, (人生的)阶段, 阶层, 财产	☐
21	**statesman**	/ˈsteɪtsmən/	**政治家** n. 政治家	☐
22	**senate**	/ˈsenɪt/	**参议院** n. 参议院, 立法机构, 评议会	☐
23	**represent**	/ˌrepɪˈzent/	**体现** vt. 表现, 表示, 描绘, 讲述	☐
24	**assess**	/əˈses/	**评估** vt. 估定, 对...征税, 评定	☐
25	**slide**	/slaɪd/	**幻灯片** n. 滑, 滑道, 山崩, 雪崩	☐
26	**seventeen**	/sevnˈtiːn/	**十七** num. 十七, 十七个	☐
27	**spell**	/spel/	**拼写** n. 符咒, 魅力, 轮值, 轮班	☐
28	**apologize**	/əˈpɒlədʒaɪz/	**道歉** vi. 道歉, 辩解	☐
29	**partly**	/ˈpɑːtlɪ/	**部分地** adv. 部分地, 在一定程度上	☐
30	**wisdom**	/ˈwɪzdəm/	**经验** n. 智慧, 明智行为, 学识, 名言	☐
31	**jam**	/dʒæm/	**拥堵** n. 果酱, 拥塞之物, 堵塞, 困境	☐
32	**delay**	/dɪˈleɪ/	**延误** n. 耽搁, 迟滞	☐
33	**aid**	/eɪd/	**帮助** n. 帮助, 外援, 助手	☐
34	**sword**	/sɔːd/	**剑** n. 刀, 剑, 战争, 武力	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**spear**	/spɪə/	**矛** n. 矛, 枪, 持矛者, 嫩枝	☐
36	**parade**	/pəˈreɪd/	**巡游** n. 游行, 炫耀, 阅兵	☐
37	**splendid**	/ˈspendɪd/	**极好的** a. 光亮的, 了不起的, 灿烂的, 壮丽的	☐
38	**tradition**	/trəˈdɪʃən/	**传统** n. 传说, 传统, 交付	☐
39	**fireman**	/ˈfaɪəmən/	**司炉工** n. 救火队员, 消防队员	☐
40	**perfectly**	/ˈpɜːfɪktli/	**丝毫不差** adv. 完全地, 无瑕疵地, 完整地	☐
41	**robbery**	/ˈrɒbəri/	**抢劫** n. 抢掠, 抢夺	☐
42	**span**	/spæn/	**持续** n. 指距, 全长, 跨距, 一段时间	☐
43	**ending**	/ˈendɪŋ/	**结尾** n. 终止, 终了, 收场	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/10**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）

复习测验 · 第 1–10 篇

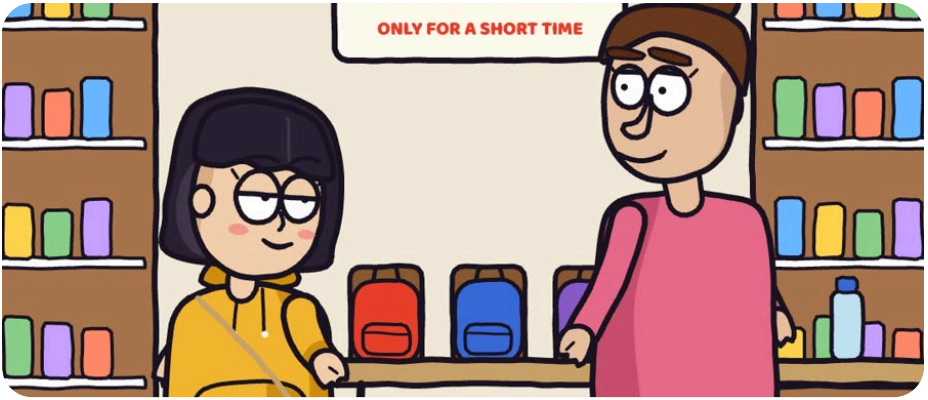
这 10 篇的词，还记得吗？

写出每个词在故事里的意思，再读出声。答案在右边标的那一篇的词表里。

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
1	less		☐	第 1 篇
2	supply		☐	第 1 篇
3	torch		☐	第 1 篇
4	optional		☐	第 2 篇
5	spot		☐	第 2 篇
6	splash		☐	第 2 篇
7	leather		☐	第 3 篇
8	part		☐	第 3 篇
9	oriental		☐	第 3 篇
10	message		☐	第 4 篇
11	self		☐	第 4 篇
12	purple		☐	第 4 篇
13	failure		☐	第 5 篇
14	interruption		☐	第 5 篇
15	adopt		☐	第 5 篇

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
16	adult		☐	第 6 篇
17	comparison		☐	第 6 篇
18	roast		☐	第 6 篇
19	connect		☐	第 7 篇
20	sex		☐	第 7 篇
21	artistic		☐	第 7 篇
22	video		☐	第 8 篇
23	handle		☐	第 8 篇
24	height		☐	第 8 篇

我答对了 _____ / 24　　日期 _____



第 11 篇 · 四级 · 本篇 45 词

图书馆门口那座假火山

周三下午，四级模考分数刚出来，我又卡在线下两分，坐在图书馆台阶上盯着成绩单，已经开始认真思考晚饭要不要靠一碗加蛋面安慰人生。Lin学姐端着咖啡来，说历史学院一位**professor**（教授）在找志愿者，要做一场面向新生的、讲**national**（国家层面）层面的历史记忆的主题展校内预热。通知已经在群里**widely**（广泛地）传开了，这个志愿报名还挺**competitive**（竞争激烈的），再犹豫就只剩搬桌子和收垃圾。我一听能记时长，立刻从自闭切到报名状态。

Lin学姐先**reserved**（预留）了一间教室，说这间晚自习后就会**be vacant**（空着的），至少先把嘴皮子练熟，别到时候站在人群里像被点名背课文。去学生中心借展板的路上，她一路**guided**（带路）我抄近道，我抱着胶带和记号笔，跟在后面像一辆随时会撞墙的小推车。Maya听说我要去当讲解，还特地从宿舍门口探头出来，郑重其事地祝我别把“讲解”做成“沉默展示”。

展的主题叫“课本里的世界”，第一块板子就写着“从**coast**（海岸）到**throne**（王座）”，气势大得像我一抬头就能看见期末重点。第二块讲近代**reform**（改革），旁边贴着几张**Soviet**（苏联的）老海报，纸边都卷了，却莫名很抓眼。

角落里还列着一份Marxist（马克思主义的）经典书目，负责我们的老师出了名strict（严格的），连标题高低都要拿尺子量，仿佛海报稍微歪一毫米，历史都会不高兴。

发任务卡的是带我们做培训的历史系研究生tutor（辅导老师），他一打开箱子，我就明白这不是普通展，而是一场大型道具model（模型）展。最上面摆着纸板volcano（火山）和透明cube（立方体），像幼儿园科学角突然被搬进大学图书馆。再往下翻，有旧tyre（轮胎）和迷你barn（谷仓），我越看越怀疑老师是不是把半个仓库都借来了。角落还立着一个大水桶，桶身上还印着“1 gallon（加仑）”的刻度，最底下居然压着一根假radish（萝卜）。Lin学姐看我表情呆掉，只说，道具越离谱，大家越记得住。

我蹲着贴标签时，手指先被泡沫板poked（戳到），后来手指ached（疼）个不停，连撕胶带都像在参加手指耐力赛。后来踩凳子挂海报，我脚下一滑差点tumble（摔倒），还是Lin学姐一把扶住我，顺手把毛边trim（修剪）了一下。她退后两步看成品，我也跟着看了一眼，被我折腾过的那一角确实有点ugly（难看），怪不得她刚才那个眼神像在看一张受过伤的课程表。

彩排时，老师说讲解先要有focus（重点），再拿一个instance（例子）帮新生听懂，不然三分钟就能把人讲散。她又发了一页说明，里头全是concerning（关于）站位的内容，要求我们throughout the explanation（在整个讲解过程中）都别乱跑，谁去接水都得先找人顶一下。我站在空教室里对着一排椅子练开场白，越练越像在审问空气。Lin学姐把咖啡往我手里一塞，说她的advice（建议）只有一条：开口之前先呼吸，别把自己先吓晕。

到了活动那天，明明是weekday（工作日），图书馆门口的booth（摊位）前却已经排起了弯弯的一队人，连保安叔叔都多看了两眼。几张猜词riddle（谜语）卡一贴出去，来领书签的人数就开始explode（激增），路过去食堂的、去上课的、刚取完快递的，全都顺手围了过来。那堆离谱道具居然很charming（迷人的），有plenty of（很多）同学围了过来，大家先笑，笑完还真认真听我讲那只旧轮胎为什么能连到工业史，连我自己都越讲越有劲。

刚开场的前五分钟，我紧张得像个**mad**（疯狂的）复读机，差点把自己介绍成今天的**hero**（主角）。可多亏这两周的**regular**（规律的）晨读训练，我慢慢找回节奏，居然还能听出自己有点**progress**（进步）。老师中途走来，先**sharply**（严厉地）提醒我别挡住展签，吓得我后背一凉。过了一会儿，她又说我应付事先**unknown**（未知的）提问时，有几次应对还算**remarkable**（出色的）。散场后她给我们登记时长，还夸我这两周每次到场都很**punctual**（守时）。回宿舍的路上，Maya抱着那根假萝卜感叹：“你都能把谷仓和火山讲明白，四级早晚也得怕你。”我和Lin学姐当场笑到弯腰，连她那杯续命咖啡都差点献给花坛。

第 11 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**professor**	/prəˈfesə/	**教授** n. 教授	☐
2	**national**	/ˈnæʃənəl/	**国家层面** a. 国家的, 国立的, 全国性的, 民族的	☐
3	**widely**	/ˈwaɪdli/	**广泛地** adv. 广泛地	☐
4	**competitive**	/kəmˈpetɪtɪv/	**竞争激烈的** a. 竞争的	☐
5	**reserve**	/riˈzɜːv/	**预留** n. 储备品, 贮量, 后备军, 自然保护区	☐
6	**vacant**	/ˈveɪkənt/	**空着的** a. 空的, 空白的, 空虚的, 空闲的	☐
7	**guide**	/gaɪd/	**带路** n. 引导者, 导游, 指南, 路标	☐
8	**coast**	/kəʊst/	**海岸** n. 海岸, 滑坡	☐
9	**throne**	/ˈθrəʊn/	**王座** n. 王座, 君主	☐
10	**reform**	/riˈfɔːm/	**改革** n. 改革, 改正, 改造	☐
11	**Soviet**	/ˈsəʊvɪət/	**苏联的** n. 代表会议, 苏维埃, 苏联	☐
12	**Marxist**	/ˈmɑːksɪst/	**马克思主义的** a. 马克思主义的	☐
13	**strict**	/strɪkt/	**严格的** a. 严厉的, 绝对的, 详尽的, 严格的	☐
14	**tutor**	/ˈtjuːtə/	**辅导老师** n. 家庭教师, 导师, 助教, 监护人	☐
15	**model**	/ˈmɒdəl/	**模型** n. 模型, 模范, 模特儿	☐
16	**volcano**	/vɒlˈkeɪnəʊ/	**火山** n. 火山	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**cube**	/kjuːb/	**立方体** n. 立方体, 立方	☐
18	**tyre**	/ˈtaɪə/	**轮胎** n. 轮胎	☐
19	**barn**	/bɑːn/	**谷仓** n. 谷仓	☐
20	**gallon**	/ˈgælən/	**加仑** n. 加仑	☐
21	**radish**	/ˈrædɪʃ/	**萝卜** n. 小萝卜	☐
22	**poke**	/pəʊk/	**戳到** n. 刺, 戳, 袋子	☐
23	**ache**	/eɪk/	**疼** n. 疼痛	☐
24	**tumble**	/tʌmbl/	**摔倒** n. 跌倒, 摔跤, 翻斤斗	☐
25	**trim**	/trɪm/	**修剪** n. 整齐, 情形, 修剪	☐
26	**ugly**	/ˈʌgli/	**难看** a. 丑陋的, 邪恶的, 险恶的, 不祥的	☐
27	**focus**	/ˈfəʊkəs/	**重点** n. 焦点, 焦距	☐
28	**instance**	/ˈɪnstəns/	**例子** n. 建议, 情况, 例子, 场合	☐
29	**concerning**	/kənˈsɜːnɪŋ/	**关于** prep. 关于	☐
30	**throughout**	/θruːˈaʊt/	**在整个讲解过程中** adv. 到处, 贯穿全部地, 自始至终	☐
31	**advice**	/ədˈvaɪs/	**建议** n. 忠告, 劝告, 意见, 报道	☐
32	**weekday**	/ˈwiːkdeɪ/	**工作日** n. 周日, 平日	☐
33	**booth**	/buːθ/	**摊位** n. 亭, 摊棚	☐
34	**riddle**	/ˈrɪdl/	**谜语** n. 谜, 谜语, 粗筛	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**explode**	/ɪkˈspləʊd/	**激增** vi. 爆炸, 爆发, 激增	☐
36	**charming**	/ˈtʃɑːmɪŋ/	**迷人的** a. 迷人的, 有吸引力的	☐
37	**plenty**	/ˈplenti/	**很多** n. 充分, 很多, 丰富	☐
38	**mad**	/mæd/	**疯狂的** a. 疯狂的, 发疯的, 生气的, 愚蠢的	☐
39	**hero**	/ˈhɪərəʊ/	**主角** n. 英雄, 超越常人者, 男主角	☐
40	**regular**	/ˈregjʊlə/	**规律的** a. 规则的, 常例的, 有秩序的, 整齐的	☐
41	**progress**	/ˈprəʊgres/	**进步** n. 进步, 发展, 前进	☐
42	**sharply**	/ˈʃɑːpli/	**严厉地** adv. 锐利地, 严厉地, 厉害地	☐
43	**unknown**	/ˌʌnˈnəʊn/	**未知的** a. 不知道的, 未知的, 陌生的	☐
44	**remarkable**	/riˈmɑːkəbl/	**出色的** a. 不平常的, 值得注意的, 显著的	☐
45	**punctual**	/ˈpəŋktʃʊəl/	**守时** a. 准时的, 守时的, 点状的, 中肯的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/11**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 12 篇 · 四级 · 本篇 41 词

雨里抱海报冲回六号楼

周三中午，我正盯着食堂番茄炒蛋发呆，Lin学姐端着咖啡坐下，说她先告诉我一个事实。写**poetry**（诗歌）的社团今天招新，摊位还缺个看场子的人。她问我要不要去，我手一抖，差点把勺子**drop**（使掉进）进汤里。让四级还悬着的人去帮社团招新，听起来像给我追加一项**challenge**（挑战）。

我本来想找借口，Lin学姐却说，反正是文学社团，又不是上台背整本词典。招新点就在**industrial**（工业的）园区的设计楼前，路过的人多，尴尬了还能假装看树。到了图书馆打印区，那台打印机**in operation**（运转中）时一直不太稳定，我一上手就找不到模板，校园网也死活不让我**access**（访问）后台页面。Lin学姐吸了口咖啡，只给我一个**hint**（提示）：诗歌社没必要**specialize in**（专攻）苦情路线。海报内容的**scope**（范围）可以大一点。于是我在标题旁的留白里插入了食堂、操场和晚自习灯光的小涂鸦，硬把海报从文艺片改成了校园纪录片。

回宿舍前，我们先拐去快递站。店员从**counter**（柜台）下面摸出Maya的**parcel**（包裹），里面是旅行装**shampoo**（洗发水）和一块**Swiss**（瑞士的）巧克力。Maya在群里只回了一个**okay**（行），让我俩随便分。Lin学姐本来想

把巧克力留到招新后再吃，结果我提议顺手给隔壁寝室也掰一块，她立刻拒绝了我的提议，说先保住本社团劳动力。

一回**dorm**（宿舍），Maya就翻出一盒彩色**chalk**（粉笔），坚持先在旧纸箱上练排版。她画边框，我负责拿**glue**（胶水）贴照片，结果没看准边框**width**（宽度）。第一张直接歪到了海报**bottom**（底部）。Lin学姐**lightly**（轻轻地）敲了敲桌面，从抽屉里摸出几张**violet**（紫色的）便签替我补救。她有个坏**habit**（习惯），越忙越忘记吃饭，所以Maya当场把那块巧克力分成活动专用口粮，谁手抖谁先咬一口，让它给没顾上的正餐当个**supplement**（补充）。

下午到学生中心时，隔壁话剧社正在排一个**wedding**（婚礼）片段，吉他社同学在旁边**accompanying**（为…伴奏）那段表演，现场热闹得像食堂抢最后一份糖醋里脊。我们把海报**nail**（钉上）到展板上，又把报名表**spread**（摊开）在桌面。角落里还摆着一个旧**recorder**（录音机），Lin学姐盯着我调音量，要求音量保持在**moderate**（适中的）水平，别让诗歌社看起来像临时蹦迪点。

刚开始我紧张得像体育课点名，最要命的还不是背介绍词，而是扫码表单又抽风。好几个同学举着手机转来转去，我还以为是自己不会弄，**virtually**（几乎）要跟着他们一起原地转圈，结果是整层楼的网都卡住了。我正想小声抱怨这也太**unfair**（不公平），Lin学姐却先提醒我：**under these circumstances**（这种情况下），先别急，看看还有没有别的登记办法。Lin学姐倒很冷静，说纸质登记同样**valid**（有效）。**worse still**（更糟的是），风一大，报名笔滚进桌子底下；不过她又安慰我，这离**fatal**（致命的）失误还差得远。

Lin学姐凑过来看了一眼，说等招新结束把报名人数整理成**statistics**（统计数据），交总结时肯定用得上。后来来了个字写得特别好看的女生，我盯着她那排整齐的笔画，瞬间有点**jealous**（羡慕）。傍晚学生会老师来巡场，说我们这张海报最有生活气，临时**awarded**（颁给）了诗歌社一个“小而美摊位

奖”。Lin学姐听完先愣了两秒，然后终于**beamed**（喜笑颜开），像是第三杯咖啡终于续上了电。

收摊前我数了三遍，报名表上刚好有**eighteen**（十八）个名字，整齐得像军训站队。我们刚把展板抬起来，雨水就像**torrent**（急流）一样劈头盖脸地浇了下来。三个人抱着纸箱往六号楼冲，我一边跑一边护着那叠报名表，感觉自己像在抢救期末成绩。进门时Lin学姐把最后一点巧克力塞给我，说今天你虽然没救成打印机，但至少救成了招新。那一刻我忽然觉得，四级单词要是都像这样亲自下场折腾过，好像连雨都在帮我背书。

第 12 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**poetry**	/ˈpəʊɪtri/	**诗歌** n. 诗, 韵文, 诗歌艺术	☐
2	**drop**	/drɒp/	**使掉进** n. 滴, 微量, 落下, 空投	☐
3	**challenge**	/ˈtʃælɪndʒ/	**挑战** n. 挑战, 盘问	☐
4	**industrial**	/ɪnˈdʌstrɪəl/	**工业的** a. 工业的, 供工业用的, 工业高度发展的, 产业的	☐
5	**operation**	/ˌɒpəˈreɪʃən/	**运转中** n. 操作, 动作, 手术, 运算	☐
6	**access**	/ˈækses/	**访问** n. 通路, 入口, 接近, 进入	☐
7	**hint**	/hɪnt/	**提示** n. 暗示, 提示	☐
8	**specialize**	/ˈspeʃəlaɪz/	**专攻** vt. 使特殊化, 列举, 特别指明, 限定...的范围	☐
9	**scope**	/skəʊp/	**范围** n. 范围, 机会, 广度, 眼界	☐
10	**counter**	/ˈkaʊntə/	**柜台** n. 计算器, 计算者, 柜台, 筹码	☐
11	**parcel**	/ˈpɑːsl/	**包裹** n. 包裹, 部分, 片	☐
12	**shampoo**	/ʃæmˈpuː/	**洗发水** n. 洗头, 洗发剂	☐
13	**Swiss**	/swɪs/	**瑞士的** n. 瑞士人, 瑞士腔调	☐
14	**okay**	/əjˈkei/	**行** a. 好, 可以, 行, 对	☐
15	**dorm**	/dɔːm/	**宿舍** n. 宿舍	☐
16	**chalk**	/tʃɔːk/	**粉笔** n. 粉笔, 白垩	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**glue**	/gluː/	**胶水** n. 胶, 粘性物	☐
18	**width**	/wɪdθ/	**宽度** n. 宽度, 宽广, 广博	☐
19	**bottom**	/ˈbɒtəm/	**底部** n. 底部	☐
20	**lightly**	/ˈlaɪtli/	**轻轻地** adv. 轻轻地, 少许, 不费力地	☐
21	**violet**	/ˈvaɪəlɪt/	**紫色的** n. 堇菜, 紫罗兰	☐
22	**habit**	/ˈhæbɪt/	**习惯** n. 习惯, 嗜好, 习性	☐
23	**supplement**	/ˈsʌplɪmənt/	**补充** n. 补充物, 增刊, 补充, 补遗	☐
24	**wedding**	/ˈwedɪŋ/	**婚礼** n. 婚礼, 结婚, 结婚周年纪念日, 结合	☐
25	**accompany**	/əˈkʌmpəni/	**为…伴奏** vt. 陪伴, 伴随, 补充, 为…伴奏	☐
26	**nail**	/neɪl/	**钉上** n. 钉子, 指甲	☐
27	**spread**	/spred/	**摊开** n. 传播, 散布, 伸展	☐
28	**recorder**	/riˈkɔːdə/	**录音机** n. 记录员, 录音机	☐
29	**moderate**	/ˈmɒdərət/	**适中的** a. 适度的, 稳健的, 中等的, 节制的	☐
30	**virtually**	/ˈvɜːtʃʊəli/	**几乎** adv. 事实上	☐
31	**unfair**	/ˌʌnˈfɛə/	**不公平** a. 不公平的, 不正直的, 不正当的	☐
32	**circumstance**	/ˈsɜːkəmstəns/	**这种情况下** n. 环境, 状况, 事件	☐
33	**valid**	/ˈvælɪd/	**有效** a. 有确实根据的, 有法律效力的, 正当的, 正确的	☐
34	**worse**	/wɜːs/	**更糟的是** n. 更坏的事, 更恶劣的事, 败局	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**fatal**	/ˈfeɪtəl/	**致命的** a. 致命的, 重大的, 命运注定的, 粗心的	☐
36	**statistics**	/stəˈtɪstɪks/	**统计数据** n. 统计学, 统计资料	☐
37	**jealous**	/ˈdʒeləs/	**羡慕** a. 嫉妒的, 羡慕的, 留心的, 戒备的	☐
38	**award**	/əˈwɔːd/	**颁给** n. 奖品, 裁定, 判决	☐
39	**beam**	/biːm/	**喜笑颜开** n. 横梁, 杆, 光线, 容光焕发	☐
40	**eighteen**	/ˈeiˈtiːn/	**十八** num. 十八, 十八个	☐
41	**torrent**	/ˈtɔːrənt/	**急流** n. 奔流, 倾盆大雨, 倾注, 迸发	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/12**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 13 篇 · 四级 · 本篇 43 词

操场风里那台发电单车

四级模考刚结束，我在图书馆门口对着分数发呆，Lin学姐端着咖啡冲过来，说学院周末要办科创开放日，我们社团得赶紧**organize**（组织安排）周末来帮忙的人手，不然老师又要点名。她把通知拍到我面前，说这可是学院的**business**（事务），还牵扯报销和**financial**（财务的）流程。更麻烦的是，校外打印展板开发票得算**tax**（税），报销单最后还要**fax**（发传真）回学院办公室。

仓库在体育馆后面，得**go via**（经由）快递站旁那条窄路绕到后面才能过去，我抱着钥匙一路小跑，差点和推车师傅撞上。门一开，一股灰味扑出来，角落里蹲着旧**furnace**（炉子），旁边还靠着一张掉漆的**locomotive**（火车头）海报。最里面压着去年做沙盘用的小**island**（岛）模型，还有一片拆下来的**turbine**（涡轮）叶片，看着像理工版寻宝现场。老师让我们先完成旧展板的**removal**（移除），再把纸箱里的**rubbish**（垃圾）分开。

Maya戴着**helmet**（头盔）冲进来，怀里抱着一卷**carpet**（地毯），说这是隔壁社团借的，千万别被我们踩出年轮。她又摸出一包**butterfly**（蝴蝶）贴纸和一个**silver**（银色的）小铃铛，非说贴在脚踏发电机上更有“校园感”。我盯

着那台机器，心里甚至感到一丝fear（恐惧），因为老师说下午可能让我给参观的同学讲解。Lin学姐拍拍那卷地毯，笑我别老judge（评判）自己，等会儿先把它roll（卷起来）靠墙放好，再跟着她认一圈人就行。

为了治我这个毛病，Lin学姐先让我把上台第一句greeting（问候语）练顺，还说只要别讲得像politician（政客）那样绕，大家就听得懂。后来我给展板题字，把“节能”少写一stroke（笔画），急得手上全蹭了ink（墨水）。Maya笑得直拍桌，教室里一阵laughter（笑声），我反而没那么紧张了。Lin学姐在旁边喝了口冷掉的咖啡，只点评一句：学到了。

到了周六一早，志愿者在操场边assembled（集合），把桌子一字排开，展板后头还得再stretch（拉紧）一根绳子。一通电，那片小风叶就开始rotate（旋转），试音箱也跟着吼了一嗓子，震得我都快go deaf（聋了）。偏偏那阵风一吹，横幅还像个可恶的家伙似的卷起来拍我脑门，感觉它比四级阅读还会找人麻烦。

没想到正式开场后，在人气比拼里，脚踏发电区明显dominated（占上风）了其他区，家长和同学一来，旁边那点空地也被他们occupy（占据）了。有个小朋友眼睛发亮，指着模型问，这是不是童话realm（世界）里的东西，我脑子空白了半秒。Lin学姐立刻接住话，把“微电网”讲成“宿舍排插的升级版”，又顺手informed（告知）我，下一位提问的人更在意省不省电。我照着她的思路慢慢往下说，居然越讲越顺。

另一边的义卖摊也热闹，Lin学姐笑着说，Maya刚刚还persuaded（劝说）我去前面招呼路人，说每个马克杯都有自己的merit（优点）。主持人一紧张，把副主席介绍成chairman（主席），本人愣了两秒，竟然也没纠正。Lin学姐指着最受欢迎的书签说，定价才美分，让我赶紧把实时收入画成graph（图表）贴在桌角，好吸引更多人围过来。后来老师又搬来一盏小台灯，说这盏小台灯只是临时an addition（额外添置的东西），晚上收摊时能看清账。

收摊前我去搬电线，不小心被纸箱边划了下，指尖冒出一点**blood**（血），Lin学姐递创可贴的速度比我反应还快。她看着我那张慌脸说，别想用这点伤来**justify doing less work**（证明正当），今天大家都得**work overtime**（加班）。夜里回办公室交单子，走廊里只剩来回的**footsteps**（脚步声），老师看完表格，夸我们时神情特别**genuine**（真诚的）。我这才**gradually**（逐渐地）明白，学姐平时嘴上吐槽，心里却一直替我兜着；回宿舍的路上，我抱着她塞来的热豆浆，忽然觉得四级单词也没那么吓人——白天我被它们追着跑，晚上它们倒排队来给我签到。

第 13 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**organize**	/ˈɔːgənaɪz/	**组织安排** vt. 组织, 有机化, 给予生机	☐
2	**business**	/ˈbɪznɪs/	**事务** n. 生意, 事情, 业务, 商业	☐
3	**financial**	/faiˈnænʃəl/	**财务的** a. 财政的, 金融的	☐
4	**tax**	/tæks/	**税** n. 税, 税款, 重负, 会费	☐
5	**FAX**	/fæks/	**发传真** n. 传真	☐
6	**via**	/vaɪə/	**经由** prep. 经由, 经过, 通过	☐
7	**furnace**	/ˈfɜːnɪs/	**炉子** n. 火炉, 熔炉, 考验	☐
8	**locomotive**	/ˌləʊkəˈməʊtɪv/	**火车头** n. 火车头, 机车	☐
9	**island**	/ˈaɪlənd/	**岛** n. 岛, 岛屿, 孤立地区, 安全岛	☐
10	**turbine**	/ˈtɜːbaɪn/	**涡轮** n. 涡轮机	☐
11	**removal**	/riˈmuːvl/	**移除** n. 移动, 移居, 迁移, 排除	☐
12	**rubbish**	/ˈrʌbɪʃ/	**垃圾** n. 废物, 垃圾, 胡说	☐
13	**helmet**	/ˈhelmɪt/	**头盔** n. 钢盔, 盔, 防护帽	☐
14	**carpet**	/ˈkɑːpɪt/	**地毯** n. 地毯, 地毯状物	☐
15	**butterfly**	/ˈbʌtəflai/	**蝴蝶** n. 蝴蝶	☐
16	**silver**	/ˈsɪlvə/	**银色的** n. 银, 银币, 银器	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**fear**	/fɪə/	**恐惧** n. 恐怖, 害怕, 担心	☐
18	**judge**	/dʒʌdʒ/	**评判** n. 法官, 裁判员, 审判官, 鉴定人	☐
19	**roll**	/rəʊl/	**卷起来** n. 卷, 滚动, 名单, 案卷	☐
20	**greeting**	/ˈgriːtɪŋ/	**问候语** n. 祝贺, 问候	☐
21	**politician**	/ˌpɒliˈtɪʃən/	**政客** n. 政客, 政治家, 从事党派政治的人	☐
22	**stroke**	/strəʊk/	**笔画** n. 笔划, 打, 中风, 抚	☐
23	**ink**	/ɪŋk/	**墨水** n. 墨水, 墨汁	☐
24	**laughter**	/ˈlɑːftə/	**笑声** n. 笑, 笑声	☐
25	**assemble**	/əˈsembl/	**集合** vt. 集合, 收集, 装配	☐
26	**stretch**	/stretʃ/	**拉紧** n. 伸展, 张开, 连绵, 一段路	☐
27	**rotate**	/ˈrəʊteɪt/	**旋转** a. 辐状的	☐
28	**deaf**	/def/	**聋了** a. 聋的	☐
29	**dominate**	/ˈdɒmɪneɪt/	**占上风** v. 支配, 占优势	☐
30	**occupy**	/ˈɒkjʊpaɪ/	**占据** vt. 占领, 占(时间、空间等), 住进, 担任	☐
31	**realm**	/relm/	**世界** n. 王国, 领土, 领域	☐
32	**inform**	/ɪnˈfɔːm/	**告知** vt. 通知, 使了解, 使充满	☐
33	**persuade**	/pəˈsweɪd/	**劝说** vt. 劝, 使相信, 恳求, 敦促	☐
34	**merit**	/ˈmerɪt/	**优点** n. 优点, 功绩, 价值, 功过	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**chairman**	/ˈtʃɛəmən/	**主席** n. 主席, 会长	☐
36	**graph**	/græf/	**图表** n. 曲线图, 图表, 图形	☐
37	**addition**	/əˈdɪʃən/	**额外添置的东西** n. 加法, 增加的人(或物)	☐
38	**blood**	/blʌd/	**血** n. 血, 血统, 流血, 气质	☐
39	**justify**	/ˈdʒʌstɪfaɪ/	**证明正当** vt. 替...辩护, 证明	☐
40	**overtime**	/ˈəʊvətaɪm/	**加班** n. 超时, 加班, 延长时间	☐
41	**footstep**	/ˈfʊtstep/	**脚步声** n. 脚步, 脚步声, 足迹	☐
42	**genuine**	/ˈdʒenjʊɪn/	**真诚的** a. 真正的, 真实的, 诚恳的	☐
43	**gradually**	/ˈgrædʒʊəli/	**逐渐地** adv. 逐渐地	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/13**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 14 篇 · 四级 · 本篇 45 词

图书馆门口那张丢失校园卡

昨晚我背单词背到一点，今早对着四级模拟卷还是发懵，阅读里讨论校园兼职的**issue**（问题）看得我眼神发直。Lin学姐从上铺探头下来，说校史馆的**director**（馆长）来借人，馆里临时缺人，让我去帮半天，就当换脑子。她把续命咖啡往我桌上一搁，杯底正压着我那张乱成团的课表边角，**upon hearing her say**（一听到…就…）“快走”，我还没来得及拒绝，人已经被她拎出宿舍门了。

到了馆里，办公室的打印机嗡嗡作响，听着比我还焦虑。老师正黑着脸，说宣传栏有人从网上**steal**（窃取）了插图。“这还谈不上**a crime**（犯罪行为），但真的很丢人。”她把讲解稿往桌上一拍，问谁愿意**shoulder**（承担）这份修改工作。Lin学姐硬着头皮举手，我负责把定稿誊清，晚上再在公众号上**publish**（发布）。

新展区主题是国际交流，照片里有个来自**Africa**（非洲）的交换生，介绍牌上写他来学校后迷上了**baseball**（棒球）。为了补素材，我们又去操场拍活动照，看见志愿者在摊位前和新生**exchange**（交换）徽章，彩带在地上拖出一

串trail（拖痕）。旁边拔河刚结束，the winners（获胜者）正举着奖状合影，裁判那声哨子又sharp（刺耳的）又突然，吓得我手机差点飞进草坪。

Lin学姐把鸡排分成two portions（两份），给了我一份，顺口说她previously（以前）就见过我这种一紧张就忘记吃饭的人。“你虽然上大学了，背单词时还像个teenager（青少年）。”她吐槽完，还是把最后一口豆浆塞给我。去快递站取展板支架时，店员借给我们一辆小推车，关键时候倒显出这东西的utility（用处），我顺手wipe（擦掉）车把上的灰。结果旧支架一晃三摆，推车轮子还一路咯噔，Lin学姐当场protested（抗议），反对再用它，说它的stability（稳定性）简直在考验人心。

店员又翻箱倒柜，塞给我a handful of（一把）图钉，说先凑合着用。仓库里堆满上届活动剩下的纸箱和横幅，灯一开，幕布上的褶子像个ghost（幽灵），我差点以为自己熬夜背词背出后遗症。Maya打来视频，叫我们别临时invent（发明）奇怪装置，她一边笑一边把thumb（大拇指）竖得老高。话音刚落，角落里真窜出一只rat（老鼠），店员和我同时往后退了半步，场面非常不体面。

中午去食堂续命，阿姨又浇了勺汤汁，土豆丝和鸡柳的味道直接blended（混合）了，谁也不认识谁。Maya说奶茶第二杯有discount（折扣），抢到这种小便宜，穷学生当天都觉得自己仿佛沐浴在glory（荣耀）里。我刚坐下，证件绳边上有根thread（线头）一直翘着，我刚想把它塞回去，绳子却突然崩开，校园卡啪地打在我waist（腰）上，又弹进了桌子底下。我低头找卡时，差点把米饭扣到鞋面上，心跳瞬间accelerated（加快），一想到周围那么多人看着，整个人都变得distressed（苦恼不安）。

我们沿路返回去找，最后在图书馆门口看见展架边露出校园卡一角，underneath（在下面）还压着半张宣传单。那会儿正是midday（中午），门口空调还在dripping（滴水），差点把卡泡成“限定版”。展架海报印着学校老礼堂，远看真magnificent（宏伟）。角落里还画着细长的chimney（烟囱），后面接一片hillside（山坡）。可馆里的stern（严厉）老师一眼就看出年份写得

incorrectly（错误地）。她让我们拿出**the utmost**（极大的）耐心重做，还嫌门口那只小熊**ornament**（装饰品）摆歪了，顺便提醒我们别把校史讲成宿舍抢洗衣机的**rebellion**（造反）传说。

正忙着重贴海报时，Lin学姐朝门口那位保安点点头，小声提醒我器材单记得请**Mr. Zhou**（周先生）签字，随后他又从仓库里推出一台旧**telegraph machine**（电报机）给我们当展品背景。傍晚，改好的讲解稿和推文终于都发了出去，老师难得点头，说我虽然做题常迷路，找校园卡倒是有侦探天赋。Lin学姐抱着咖啡靠墙喘气，脸上写满“活下来了”，我忽然觉得大学里很多麻烦，其实都是一边手忙脚乱一边慢慢学会的。我说今天最大的收获，是先看紧证件绳再谈理想；不然我最先练熟的，不是四级词汇，是全校失物招领路线图。

第 14 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**issue**	/ˈɪsjʊ/	**问题** n. 发行, 问题, 后果, 流出	☐
2	**director**	/diˈrektə/	**馆长** n. 主管, 导演, 董事	☐
3	**upon**	/əˈpɒn/	**一听到…就…** prep. 在…之上, 迫近, 紧接着	☐
4	**steal**	/stiːl/	**窃取** vt. 剽窃, 偷偷地做, 偷窃, vi. 窃取	☐
5	**crime**	/kraɪm/	**犯罪行为** n. 犯罪, 罪行, 罪恶	☐
6	**shoulder**	/ˈʃəʊldə/	**承担** n. 肩, 肩膀, 衣肩	☐
7	**publish**	/ˈpʌblɪʃ/	**发布** vt. 出版, 发行, 公开, 发表	☐
8	**Africa**	/ˈæfrɪkə/	**非洲** n. 非洲	☐
9	**baseball**	/ˈbeɪsbɔːl/	**棒球** n. 棒球	☐
10	**exchange**	/ɪksˈtʃeɪndʒ/	**交换** n. 交换, (电话)交换局, 交换机, 汇兑	☐
11	**trail**	/treɪl/	**拖痕** n. 踪迹, 痕迹, 一串, 尾部	☐
12	**winner**	/ˈwɪnə/	**获胜者** n. 胜利者, 优胜者	☐
13	**sharp**	/ʃɑːp/	**刺耳的** n. 半升音调, 利刃, 骗子	☐
14	**portion**	/ˈpɔːʃən/	**两份** n. 部分, 一份, 命运, 嫁妆	☐
15	**previously**	/ˈpriːvjuːsli/	**以前** adv. 先, 先前, 以前, 前	☐
16	**teenager**	/ˈtiːnɪdʒə/	**青少年** n. 十三岁到十九岁的少年	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**utility**	/juːˈtɪlɪti/	**用处** n. 功用, 有用之物, 实用, 公用事业	☐
18	**wipe**	/waɪp/	**擦掉** n. 擦拭, 用力打, 凸轮	☐
19	**protest**	/prəˈtest/	**抗议** n. 抗议, 反对, 抗议书, 断言	☐
20	**stability**	/stəˈbɪlɪti/	**稳定性** n. 安定, 稳定性, 坚实, 巩固	☐
21	**handful**	/ˈhændfʊl/	**一把** n. 少数, 一把, 棘手事	☐
22	**ghost**	/gəʊst/	**幽灵** n. 鬼, 灵魂, 幻影, 一丝	☐
23	**invent**	/ɪnˈvent/	**发明** vt. 发明, 创作, 虚构	☐
24	**thumb**	/θʌm/	**大拇指** n. 拇指	☐
25	**rat**	/ræt/	**老鼠** n. 鼠, 卑鄙的人, 破坏者, 变节者	☐
26	**blend**	/blend/	**混合** vt. 混合	☐
27	**discount**	/ˈdɪskaʊnt/	**折扣** n. 折扣, 贴现率	☐
28	**glory**	/ˈglɔːri/	**荣耀** n. 光荣, 荣耀, 荣誉, 壮丽	☐
29	**thread**	/θred/	**线头** n. 线, 丝, 纤维, 线索	☐
30	**waist**	/weɪst/	**腰** n. 腰部, 腰	☐
31	**accelerate**	/əkˈseləreɪt/	**加快** v. 加速, 促进	☐
32	**distress**	/diˈstres/	**苦恼不安** n. 苦恼, 贫困, 痛苦	☐
33	**underneath**	/ˌʌndəˈniːθ/	**在下面** adv. 在下面	☐
34	**midday**	/ˈmɪddeɪ/	**中午** n. 正午, 中午	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**drip**	/drɪp/	**滴水** n. 水滴	☐
36	**magnificent**	/mæg'nɪfɪsnt/	**宏伟** a. 华丽的, 高尚的, 宏伟的	☐
37	**chimney**	/'tʃɪmni/	**烟囱** n. 烟囱, 灯罩	☐
38	**hillside**	/'hɪlsaɪd/	**山坡** n. 山坡, 山腹	☐
39	**stern**	/stɜːn/	**严厉** n. 尾部, 船尾, 臀	☐
40	**incorrect**	/ˌɪnkə'rekt/	**错误地** a. 不正确的	☐
41	**utmost**	/'ʌtməʊst/	**极大的** n. 极限, 最大限度, 极度	☐
42	**ornament**	/'ɔːnəmənt/	**装饰品** n. 装饰, 点缀品, 教堂用品	☐
43	**rebellion**	/ri'beljən/	**造反** n. 谋反, 叛乱, 反抗	☐
44	**Mister**	/'mɪstə/	**周先生** n. 先生	☐
45	**telegraph**	/'telɪgrɑːf/	**电报机** n. 电报, 电报机	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/14**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 15 篇 · 四级 · 本篇 44 词

图书馆门口的狮子书挡

四级模考又差几分，我在食堂门口对着鸡腿饭发呆，差点把汤倒进书包。Lin学姐端着咖啡出现，说图书馆周末办阅读夜，能**provide**（提供）志愿者服务时长证明文件。她还先声明，这不是兼职**agency**（中介）在钓小白，图书馆这种老**institution**（机构）办事虽然慢一点，但至少不会把人忽悠去发传单发到天黑。

我一答应，就被她拎去现场。她拿胶带在地上划线，说靠窗那一块是文学区的**territory**（地盘），立牌要摆在最显眼的**position**（位置）。可桌布太**soft**（软的），一铺上海报就塌出弧度，边角直往下滑，像在表演自由落体。我们只好去后勤借**ladder**（梯子），再戴上**protective**（防护的）手套，踩着凳子继续抢救场面。

Maya负责搬书，抱来一套**a three-volume collection of short stories**（三卷本）和几本**novels**（小说），一放下就开始喘。里面有一本写到**France**（法国）的一个小城，我这个从西南小**county**（县）出来的人立刻生出一点亲切感。Lin学姐提醒我，讲到那座法国小城时，别只顾着复述情节，最好顺

手点明它和作者真实经历之间的relation（关系），再鼓励大家做面对面的communication（交流），这样展台才不会显得冷冰冰。

本来一切还算顺，结果书架侧边的螺丝老是keep loosening（变松），旧麦克风配套的receiver（接收器）也时灵时不灵。Lin学姐爬上去贴最后一张海报时，小腿在台阶边got scraped（擦伤），疼得我手里的elastic band（橡皮筋）都掉了。Maya一紧张就爱pinch（掐）我胳膊，掐得我差点当场起飞；Lin学姐嘴上说没事，脸色却awfully pale（非常）。后来去校医院处理，值班老师看了看，说只是破皮，不会get infected（感染），让我别一秒钟脑补到住院剧情。

回来时天都快黑了，角落那盏灯特别dim（昏暗），再加上天阴得厉害，群里一度想把活动cancel（取消）。好在后勤老师赶来，把歪掉的金属支架重新weld（焊接）好，还顺手扶正了快倒的展板。Lin学姐盯着五颜六色的海报看了半天，叹气说现在风格太散，离整体unity（统一感）还差一口气。我一边帮忙重排，一边怀着四级一次上岸的fantasy（幻想），觉得人活着总得允许自己想点美事。

真开场后，晚自习一下课，一个学弟刚问完开放时间，小鹿听见他把借阅室说成自习室，忍不住burst out laughing（突然大笑起来），可等排队的人一下围上来，她立刻苦着脸冲我招手，说自己已经been swamped with（忙得应接不暇）问路和登记的人了。我刚想往书架后面躲，Lin学姐就压低声音说，whenever（每当）你想装忙消失，就想想自己为什么还在争取四级过线。那一刻我居然没那么unhappy（不高兴）了，递书、盖章、指路一套动作下来，竟然比做听力时还流畅。

广播站老师见人多，临时加了有奖问答。第一题问，句子里修饰动词的词叫adverb（副词）；第二题又跳到近代史，问某个treaty（条约）。奖品居然是校门口barber's（理发店）赞助的洗头券，大家抢得比抢限量月饼还积极。我抱着题卡在门口encountered（遇到）刚下课的人流，忽然觉得这种把阅读夜和答题混搭的点子还挺creative（有创意）。

后来果然又有问题**arose**（出现）：一个来打卡的小朋友看中了展台上的**lion**（狮子）书挡，抱着就往外走。我们追到图书馆门口那尊**bronze**（青铜制的）雕像旁边，他还很认真地问，是不是没登记就要受**punishment**（惩罚）。Lin学姐赶紧蹲下来跟他解释，书挡不能带走，但以后可以常来看书。负责老师听完整件事，笑得直拍腿，顺口答应给志愿者正式**recognition**（表彰），还说**subsequent**（后续的）值班表一定打印清楚，免得再靠吼。

散场时，大家都显得**weary**（疲倦），像刚跑完八百米。我抱着剩下的书慢慢下楼，Lin学姐喝完最后一口凉掉的咖啡，说拖延大概是**mankind**（人类）通病，但今天这些折腾**weren't in vain**（没白费）。我点点头，她把那只失而复得的狮子书挡塞回我怀里，说先借你镇着单词本，别的先不管，至少今晚你看起来像个会过四级的人。

第 15 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**provide**	/prəˈvaɪd/	**提供** vt. 提供, 供应, 规定, 预备	☐
2	**agency**	/ˈeɪdʒənsi/	**中介** n. 代理机构, 经销商, 中介	☐
3	**institution**	/ˌɪnstiˈtjuːʃən/	**机构** n. 机构, 惯例, 制度	☐
4	**territory**	/ˈterɪtəri/	**地盘** n. 领土, 领地, 版图, 地区	☐
5	**position**	/pəˈzɪʃən/	**位置** n. 位置, 地位, 身分, 形势	☐
6	**soft**	/sɒft/	**软的** a. 软的, 温和的, 柔和的, 柔滑的	☐
7	**ladder**	/ˈlædə/	**梯子** n. 梯, 梯状物, 发迹的途径	☐
8	**protective**	/prəˈtektɪv/	**防护的** a. 给予保护的, 保护的	☐
9	**volume**	/ˈvɒljʊm/	**三卷本** n. 册, 卷, 体积, 容量	☐
10	**novel**	/ˈnɒvl/	**小说** n. 小说, 长篇故事	☐
11	**France**	/frɑːns/	**法国** n. 法国	☐
12	**county**	/ˈkaʊnti/	**县** n. 县, 郡	☐
13	**relation**	/riˈleɪʃən/	**关系** n. 关系, 联系, 叙述, 故事	☐
14	**communication**	/kəˌmjuːniˈkeɪʃən/	**交流** n. 交流, 交通, 通讯	☐
15	**loosen**	/luːsn/	**变松** vt. 放松, 松开, 解除	☐
16	**receiver**	/riˈsiːvə/	**接收器** n. 接收器, 接受者, 收信机, 收款员	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**scrape**	/skreɪp/	**擦伤** n. 刮, 擦, 挖, 擦痕	☐
18	**elastic**	/iˈlæstɪk/	**橡皮筋** n. 松紧带, 橡皮筋	☐
19	**pinch**	/pɪntʃ/	**掐** n. 捏, 拧, 撮, 少量	☐
20	**awfully**	/ˈɔːfʊli/	**非常** adv. 恶劣地, 非常地, 极端地	☐
21	**infect**	/ɪnˈfekt/	**感染** vt. 传染, 感染	☐
22	**dim**	/dɪm/	**昏暗** a. 暗淡的, 模糊的	☐
23	**cancel**	/ˈkænsəl/	**取消** n. 取消, 撤消, 盖销(邮票)	☐
24	**weld**	/weld/	**焊接** n. 焊接处, 焊接	☐
25	**unity**	/ˈjuːnɪti/	**统一感** n. 一致, 联合, 单一(性), 个体	☐
26	**fantasy**	/ˈfæntəsi/	**幻想** n. 幻想, 想象的产物	☐
27	**burst**	/bɜːst/	**突然大笑起来** n. 破裂, 突发, 爆发	☐
28	**swamp**	/swɒmp/	**忙得应接不暇** n. 沼泽, 进退两难的困境	☐
29	**whenever**	/hwenˈevə/	**每当** conj. 每当	☐
30	**unhappy**	/ˌʌnˈhæpi/	**不高兴** a. 不快乐的, 不幸的, 不适当的	☐
31	**adverb**	/ˈædvɜːb/	**副词** n. 副词	☐
32	**treaty**	/ˈtriːti/	**条约** n. 条约, 谈判	☐
33	**barber**	/ˈbɑːbə/	**理发店** n. 理发师	☐
34	**encounter**	/ɪnˈkaʊntə/	**遇到** n. 相会, 相遇, 遭遇	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**creative**	/kriːˈeɪtɪv/	**有创意** a. 有创造力的, 创作的, 产生的	☐
36	**arise**	/əˈraɪz/	**出现** vi. 站立, 出现, 起来	☐
37	**lion**	/ˈlaɪən/	**狮子** n. 狮子, 狮子(星)座, 国际狮子会会员	☐
38	**bronze**	/brɒnz/	**青铜制的** n. 青铜, 铜像	☐
39	**punishment**	/ˈpʌnɪʃmənt/	**惩罚** n. 处罚, 刑罚, 惩罚	☐
40	**recognition**	/ˌrekəgˈnɪʃən/	**表彰** n. 赞誉, 认得, 识别, 承认	☐
41	**subsequent**	/ˈsʌbsɪkwənt/	**后续的** a. 后来的, 接下去的	☐
42	**weary**	/ˈwɪəri/	**疲倦** a. 疲倦的, 萎靡的, 厌倦的, 厌烦的	☐
43	**mankind**	/mænˈkaɪnd/	**人类** n. 人类, 男性	☐
44	**vain**	/veɪn/	**没白费** a. 无价值的, 徒然的, 空虚的, 自负的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/15**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 16 篇 · 四级 · 本篇 39 词

树篱边的灯笼和假芜菁

周三一早，我缩在宿舍椅子上盯着选课系统的**screen**（屏幕），输入手机上收到的统一认证验证码三次都手抖，像在拆命运盲盒。结果选课系统突然**crashed**（崩了），我第一反应是校园网又在展示它神秘的**power**（能耐），第二反应是完了，体育课又要和社团活动撞车。Lin学姐端着咖啡飘过来，看我一脸要升天的样子，淡定评价：照你这**constitution**（体质），先别嚎，刷新比祈祷有用。Lin学姐看了一眼就替我总结：你就是想**transfer from the Wednesday badminton class to the Thursday section**（从……转到……），先把申请提上去再说。

结果幺蛾子来得比外卖还快。Lin学姐先**released**（松开）了拽着我往前走的手，压低声音说班群刚通知这周补测，上次请假的同学都得回，老师还要大家给一个**immediate response**（立即答复）。我上个月脚踝扭了，还在恢复期，一想到八百米就头皮发麻。Lin学姐叫我先去医务室问问能不能缓测，我一想到还得**get an injection**（打针），小时候打针的记忆立刻起立敬礼。

下午我还是被Maya拽去帮戏剧社摆摊，位置在小花园**hedge**（树篱）旁边，后面搭了个临时**stage**（舞台）。社长正在给大家捋节目**plot**（剧情），隔壁篮

球赛却跑来借a player（球员），整个后台乱得像人人都长了三只手。我抱着话筒线站在边上，只觉得自己离当主持人的dream（梦想），还隔着一门四级和无数次社死。

生科社和我们拼摊，把向日葵seeds（种子）、叶脉书签和多肉盆摆得满满当当，主打一个亲近nature（大自然）。去快递站取外校戏剧社来演出时寄存的baggage（行李）和道具箱时，店员指着角落那两箱说，这票刚由承运人送到。箱子一开，我和Maya同时沉默：里面除了桌布，还有一串lanterns（灯笼）和一袋假turnips（萝卜），不知道的还以为我们今晚卖火锅配菜。Lin学姐让我把横幅角先tuck into（塞进）桌缝，再把旁边歪掉的幕布lower（放低）一点，说别让风先出风头。

真正开始收拾时我才发现，桌下的海报杆和电线缠得像个小jungle（丛林），海报、胶带、零食堆在一起，连剪刀都像失踪人口。我们按老师要求把桌子摆得更orderly（整齐有序），又拿有metric（公制的）刻度的卷尺量通道宽度，生怕检查的人路过时眉毛一挑。Lin学姐把清单递给Maya，让她去超市补电池和别针时顺便go shopping（采购）一趟，把社团缺的材料一次带回来，省得大家再跑第二趟。

天黑后，操场northwest（西北角）角的灯一亮，我们这块地方倒意外安静，坐在摊位后面时我甚至恍惚觉得自己像漂在the Pacific（太平洋）上，和远处篮球场的鬼吼鬼叫完全是两个世界。可事情却偏偏contrary to expectations（与预想相反），学生们一听说答对植物就送书签，问答一下子有了brisk（轻快的）节奏。戏剧社临上场还在争谁先出场，吵得十分childish（幼稚的），Lin学姐捧着咖啡夹在中间劝架，我第一次觉得她像个被迫管全场的宿舍长。

我刚报完开场白，负责搬道具的男生忽然从侧幕dashed out（冲了出来），我往旁边一让，在台阶边差点slip（滑倒）。麦克风又突然没声，我本想假装无事发生，直接ignore（不理会）它，可那几秒的安静实在是horrible（可怕的），连树篱那边路过的同学都停下来看我。Lin学姐扒开道具箱找到备用电

池，低声说校园活动有小失误本来就是**inevitable**（不可避免的），别自己先吓自己。我这才发现自己紧张得整个人都在**stepping backward**（往后退），差点把宣传板也带倒。

好在重来一遍后，虽然嗓子还是哑的，可我非常想把这段主持撑过去，词却没再卡壳。台下那位食堂窗口最有气场的**lady**（女士）还带头鼓掌，顺手给我们比了个大拇指。散场时老师说，今晚卖出的种子收入会分成好几份，其中一**fraction**（一小部分）捐给校园流浪猫；我听完心里一热，觉得很可能我会把主持继续练下去。**nevertheless**（尽管如此），我刚把胸挺起来三秒，Maya就提醒我明早还有四级模考。Lin学姐把剩下的道具收好，说人不能总**drown in**（陷在）尴尬里，先去食堂吃饭，吃饱了再背单词；我点头的时候，肚子响得比刚才的掌声还积极。

第 16 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**screen**	/skriːn/	**屏幕** n. 幕, 银幕, 屏风, 掩蔽物	☐
2	**crash**	/kræʃ/	**崩了** n. 哗啦声, 猛撞, 崩溃, 粗布	☐
3	**power**	/ˈpaʊə/	**能耐** n. 力, 体力, 力量, 势力	☐
4	**constitution**	/ˌkɒnstiˈtjuːʃən/	**体质** n. 构成, 宪法, 体格	☐
5	**transfer**	/trænsˈfɜː/	**从……转到……** n. 迁移, 移动, 传递, 转让	☐
6	**release**	/riˈliːs/	**松开** n. 释放, 发泄, 豁免, 发行	☐
7	**immediate**	/iˈmiːdɪət/	**立即答复** a. 立即的, 直接的, 接近的	☐
8	**injection**	/ɪnˈdʒekʃən/	**打针** n. 注射, 注射剂	☐
9	**hedge**	/hedʒ/	**树篱** n. 树篱, 障碍, 套头交易	☐
10	**stage**	/steɪdʒ/	**舞台** n. 阶段, 舞台, 场所, 戏剧	☐
11	**plot**	/plɒt/	**剧情** n. 小块土地, 地区图, 图, 阴谋	☐
12	**player**	/ˈpleɪə/	**球员** n. 竞赛者, 上场队员, 游戏者, 演员	☐
13	**dream**	/driːm/	**梦想** n. 梦, 空想, 愿望	☐
14	**seed**	/siːd/	**种子** n. 种子, 籽, 萌芽, 子孙	☐
15	**nature**	/ˈneɪtʃə/	**大自然** n. 自然, 大自然, 本性, 性格	☐
16	**baggage**	/ˈbægɪdʒ/	**行李** n. 行李	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**lantern**	/ˈlæntən/	**灯笼** n. 灯笼, 提灯, 航标灯	☐
18	**turnip**	/ˈtɜːnɪp/	**萝卜** n. 芜菁, 芜菁甘蓝	☐
19	**tuck**	/tʌk/	**塞进** n. 缝褶, 活力, 鼓声, 船尾突出部	☐
20	**lower**	/ˈləʊə/	**放低** a. 低的, 下级的, 下层的	☐
21	**jungle**	/ˈdʒʌŋgl/	**丛林** n. 丛林, 杂乱的一堆, 弱肉强食的地方	☐
22	**orderly**	/ˈɔːdəli/	**整齐有序** a. 有秩序的, 整齐的, 值班的	☐
23	**metric**	/ˈmetrɪk/	**公制的** a. 公尺的, 公制的, 计量的	☐
24	**shopping**	/ˈʃɒpɪŋ/	**采购** n. 买东西, 购物	☐
25	**northwest**	/ˌnɔːθˈwest/	**西北角** n. 西北, 西北方	☐
26	**pacific**	/pəˈsɪfɪk/	**太平洋** n. 太平洋	☐
27	**contrary**	/ˈkɒntrəri/	**与预想相反** a. 相反的, 矛盾的, 对立的	☐
28	**brisk**	/brɪsk/	**轻快的** a. 强烈的, 寒冷而干燥的, 活泼的	☐
29	**childish**	/ˈtʃaɪldɪʃ/	**幼稚的** a. 天真的, 孩子气的	☐
30	**dash**	/dæʃ/	**冲了出来** n. 冲撞, 破折号, 短跑	☐
31	**slip**	/slɪp/	**滑倒** n. 滑, 滑行, 事故, 溜	☐
32	**ignore**	/ɪgˈnɔː/	**不理会** vt. 不理睬, 忽视, 驳回, 忽略	☐
33	**horrible**	/ˈhɒrəbl/	**可怕的** a. 可怕的, 遭透的, 极讨厌的	☐
34	**inevitable**	/ɪnˈevɪtəbl/	**不可避免的** a. 不可避免的, 必然的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**backward**	/ˈbækwəd/	**往后退** adv. 向后地, 相反地	☐
36	**lady**	/ˈleɪdi/	**女士** n. 淑女, 夫人, 女士, 贵妇	☐
37	**fraction**	/ˈfrækʃən/	**一小部分** n. 小部分, 破片, 分数	☐
38	**nevertheless**	/ˌnevəðəˈles/	**尽管如此** adv. 然而, 虽然如此	☐
39	**drown**	/draʊn/	**陷在** vi. 淹死	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/16**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 17 篇 · 四级 · 本篇 44 词

图书馆门口那头陪考的牛

北方校区的**heating**（暖气）开得很足，我却裹着被子做四级模拟，错到想把笔帽咬出牙印。Lin学姐把卷子摊开，先带我**analyze**（分析）这篇阅读的篇章结构，再让我**compare**（比较）长难句和对应的译文。成绩出来那一刻，我听力题答对的**percentage**（百分比）低得扎心，老师上周还专门点过我的**pronunciation**（发音）。Maya一边啃包子一边说，我这种考前脑袋短路的情况，在宿舍里已经**frequently**（频繁地）出现了。

中午去食堂的路上，Lin学姐说图书馆晚上有个单词急救角，答对一组词就能领热可可。我一听就很**curious**（好奇的），毕竟这种活动**especially**（尤其）对我这种一紧张就空白的人友好。Maya立刻发表看法，说我学习动力的核心从来不是四级，而是免费饮料。Lin学姐笑着补刀，说图书馆那边又不是**bar**（酒吧），我却已经把**appetite**（食欲）写在脸上了。

图书馆大厅只给英语社半张桌子，Lin学姐盯着那点地方，先画摊位的**framework**（框架），又拿着一张草图，反复**deliberating**（仔细斟酌）怎么摆放，想把游戏做得不挡路。Maya嫌白纸黑字太素，非说海报没有**color**（色彩）就没有灵魂，也跟不上最近的校园**fashion**（潮流）。最后大家想了个

compromise（折中方案）：内容走简洁风，边角用贴纸救场。社长看完居然当场approved（批准）了这个方案，还夸Lin学姐的craft（手艺）比文创店的样品都稳。

下午我们先去图书馆一楼咖啡角借抹布。那里的店员说，角落那台vacuum（吸尘器）是他以前上班时一位colleague（同事）留下的，让我们搬去活动室随便用。Maya又翻出她和cousin（表亲）一起演出时穿过的戏服，除了那块亮闪闪的veil（面纱），还有a pair of pants（一条裤子），说正好让我整套试试。我刚套上，镜子里立刻出现了一个像heroine（女主角）又像迷路群众演员的我；Lin学姐看了半天，说我看着有点royal（高贵的）派头，但走路像去食堂抢最后一份糖醋里脊。

道具箱越翻越离谱：纸板flag（旗子）后面压着一个硬纸壳做的cave（洞穴），旁边还有落灰的drum（鼓）。最绝的是一头泡沫ox（牛），鼻子上还卡着奶茶straw（吸管），像在认真准备四级。我正笑得站不稳，脚边忽然爬过一只insect（昆虫），吓得我把香蕉peel（果皮）都甩到了垃圾桶外。Lin学姐扶着桌子笑，说这场复习活动要是没效果，至少能靠抽象程度出圈。

Lin学姐把这些怪东西全摆上桌，说记单词就得有画面。她在海报左边画了宿舍和图书馆，再补上校门外通往城里的那条highway（公路），中间再加一根醒目的line（线条），提醒大家看到词先别慌。右边贴的是咖啡plantation（种植园）照片，旁边配一张optical（视觉的）错觉图。Maya还补了一句冷知识：今天教室里只有二十二degrees centigrade（摄氏度），对困倦脑袋毫无帮助。

晚饭后，大厅刚开门，背着书包的人就invaded（侵入）了自习区，我一秒切回考试模式。Lin学姐对我能过四级这件事有着坚定的belief（信念），Maya则带着满格zeal（热情）负责招呼路过同学。我的第一个opponent（对手）是隔壁班学霸，他抽卡三秒就答完，我只好保持solemn（严肃的）表情，假装自己一点都不慌。可轮到我时，我somehow（不知怎么）把“洞穴”和“旗子”都演对了，连旁边围观的老师都笑出了声。

收摊时只剩最后一杯热可可，我因为慢半拍没抢到，眼看着它又被店员失手打翻，只好先为它**mourn**（惋惜）三秒。不过今晚最大的收获，倒不是奖品，而是我真的**gained**（获得）了一点经验，知道怎么把单词塞进脑子里。回宿舍的路上，Lin学姐抱着空咖啡杯说，下次你再背崩了，我们就把那头牛搬到你书桌前陪读。我想了想，觉得也行，反正它比我安静，还比我像会过四级。

第 17 篇 · 词表

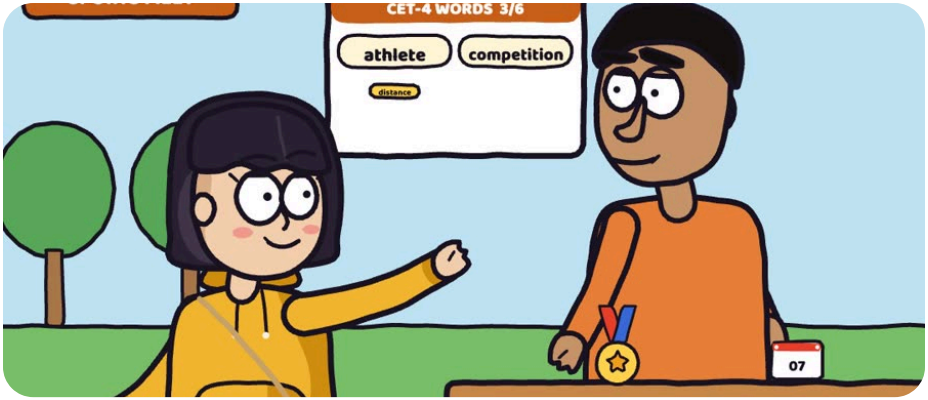
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**heating**	/ˈhiːtɪŋ/	**暖气** n. 加热, 供热, 暖气设备, 供暖系统	☐
2	**analyze**	/ˈænəlaɪz/	**分析** vt. 分析, 细察, 分解	☐
3	**compare**	/kəmˈpɛə/	**比较** vt. 比较, 比喻, 对照	☐
4	**percentage**	/pəˈsentɪdʒ/	**百分比** n. 百分比, 比率, 部分, 可能性	☐
5	**pronunciation**	/prəˌnʌnsiˈeɪʃən/	**发音** n. 发音, 读法	☐
6	**frequent**	/ˈfriːkwənt/	**频繁地** a. 时常发生的, 频繁的, 快速的	☐
7	**curious**	/ˈkjʊərɪəs/	**好奇的** a. 好奇的, 求知的, 古怪的	☐
8	**especially**	/iˈspeʃəli/	**尤其** adv. 尤其, 特别, 格外	☐
9	**bar**	/bɑː/	**酒吧** n. 条, 棒, 酒吧, 栅	☐
10	**appetite**	/ˈæpɪtaɪt/	**食欲** n. 食欲, 欲望, 爱好	☐
11	**framework**	/ˈfreɪmwɜːk/	**框架** n. 结构, 骨架, 参照标准, 准则	☐
12	**deliberate**	/diˈlɪbərət/	**仔细斟酌** a. 深思熟虑的, 故意的, 从容的	☐
13	**color**	/ˈkʌlə/	**色彩** n. 颜色, 面色, 颜料, 外貌	☐
14	**fashion**	/ˈfæʃən/	**潮流** n. 流行, 风尚, 时样	☐
15	**compromise**	/ˈkɒmprəmaɪz/	**折中方案** n. 妥协, 折中, 折中方案, 和解	☐
16	**approve**	/əˈpruːv/	**批准** vt. 赞同, 核准, 为…提供证据	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**craft**	/kræft/	**手艺** n. 技艺, 手艺, 诡计	☐
18	**vacuum**	/ˈvækjʊəm/	**吸尘器** n. 真空, 空间, 真空吸尘器	☐
19	**colleague**	/ˈkɒliːg/	**同事** n. 同事, 同僚	☐
20	**cousin**	/ˈkʌzən/	**表亲** n. 堂兄弟姊妹, 表兄弟姊妹	☐
21	**veil**	/veɪl/	**面纱** n. 面纱, 面罩, 借口, 幕	☐
22	**pants**	/pænts/	**一条裤子** n. 裤子, 长裤, 短衬裤, 女式运动短裤	☐
23	**heroine**	/ˈherəʊɪn/	**女主角** n. 巾帼英雄, 烈妇, 女主角	☐
24	**royal**	/ˈrɒɪəl/	**高贵的** n. 王室, 皇族	☐
25	**flag**	/flæg/	**旗子** n. 标志, 旗标, 旗子, 信号旗	☐
26	**cave**	/keɪv/	**洞穴** n. 洞, 穴	☐
27	**drum**	/drʌm/	**鼓** n. 鼓, 鼓声	☐
28	**ox**	/ɒks/	**牛** n. 牛	☐
29	**straw**	/strɔː/	**吸管** n. 稻草, 麦管, 吸管, 一文不值的东西	☐
30	**insect**	/ˈɪnsekt/	**昆虫** n. 昆虫, 卑鄙的人	☐
31	**peel**	/piːl/	**果皮** n. 皮, 外壳	☐
32	**highway**	/ˈhaɪwei/	**公路** n. 公路, 大道, 捷径	☐
33	**line**	/laɪn/	**线条** n. 列, 线, 绳, 电线	☐
34	**plantation**	/plænˈteɪʃən/	**种植园** n. 种植园, 大农场, 植树造林, 新开垦地	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**optical**	/ˈɒptɪkl/	**视觉的** a. 眼睛的, 视觉的, 光学的	☐
36	**centigrade**	/ˈsentɪgreɪd/	**摄氏度** a. 百分度的, 摄氏的	☐
37	**invade**	/ɪnˈveɪd/	**侵入** vt. 侵入, 拥入, 侵略, 侵袭	☐
38	**belief**	/biˈliːf/	**信念** n. 信念, 相信, 信仰	☐
39	**zeal**	/ziːl/	**热情** n. 热心, 热衷, 热诚	☐
40	**opponent**	/əˈpəʊnənt/	**对手** n. 对手, 敌手, 反对者	☐
41	**solemn**	/ˈsɒləm/	**严肃的** a. 严肃的, 郑重的, 庄严的	☐
42	**somehow**	/ˈsʌmhaʊ/	**不知怎么** adv. 不知何故	☐
43	**mourn**	/mɔːn/	**惋惜** v. 哀悼, 忧伤, 服丧	☐
44	**gain**	/geɪn/	**获得** n. 增益, 获得, 利润, 收获	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/17**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 18 篇 · 四级 · 本篇 44 词

塑料王冠下的日落操场

学院**recently**（最近）办了个“文明宿舍短片赛”，说是想看看新生最真实的宿舍生活。Lin学姐一边啃面包一边替我们把**applications**（申请表）都填好了，还让我**attach**（附上）军训后那张集体傻笑的合照。表格最后一栏要写创意**explanation**（说明），获奖名单由老师和学生会组成的**jury**（评审团）来定。我盯着“把文明习惯变成**routine**（日常习惯）”这行字，莫名觉得很**funny**（好笑的），因为我们宿舍最文明的时刻，大概就是三个人同时装没听见闹钟。

我们楼的宿管阿姨在宿舍管理上是公认的**authority**（权威人士），对每个新**resident**（住户）都能精准喊出宿舍号。她指着门口的新告示，提醒大家个人**property**（财物）看好，说外放和深夜煮螺蛳粉在走廊里也被**banned**（被禁止）了。最醒目的一条是“**No spitting**（禁止吐痰）”，Maya看完立刻把奶茶吸管都捏直了，像准备参加礼仪大赛。Lin学姐凑过来，在我耳边**whispered**（低声说）：“咱们是拍宿舍片，别剪得像**political**（政治的）宣传片。”Maya听完又补一句，再住两年，宿管阿姨大概就能把咱们**civilize**（使文明化）了。

第一场放在食堂，Maya往蛋花汤里撒了三次**pepper**（胡椒粉），坚持说这样镜头才有“刚熬完早八”的灵魂。转到图书馆时，我刚想开口问台词，Lin学姐就朝我**gestured**（示意），又指了指正和管理员说话的Maya，示意我先别去**interrupt**（打断）她。我对台词里一个词的**usage**（用法）没把握，站在书架边开始**hesitate**（犹豫），像一台卡壳的打印机。她说别再**blindly**（盲目地）照着短视频热梗抄了，片子里总得有点自己的**insight**（见解），不然连我们自己都看不下去。

下午我去上材料选修，老师举着一块**alloy**（合金）和一根**brittle**（脆性的）试样，让前排同学别伸手乱碰。他现场**demonstrated**（演示）了怎么算**density**（密度），粉笔字写得比我的人生规划还工整。我一边偷瞄镜头角度，一边把老师的话全记录在本子上，生怕回头忘词。后来Lin学姐看完这段，说它对整支片子是**critical**（关键的），终于证明我们不是只会拍食堂窗口和宿舍拖鞋。

傍晚我们跑去图书馆**southwest side**（西南侧）那边的总务**bureau**（处）办器材借用手续，结果发现考试周人人都想拍作业。门口的人老老实实**were queuing up**（排队），可柜台里能借的补光灯实在**scarce**（稀缺的）。借用单上居然还有**nationality**（国籍）一栏，我看得差点当场把借灯这事给**abandon**（放弃）了，觉得学校对一盏灯的身世比对我都上心。Maya把喝空的纸杯先**crush**（压扁）一下，再塞进垃圾袋，来回跑楼则快把我**exhaust**（使精疲力尽）了。

第二天还有体育课补测，我前一晚紧张得整个人都处在**restless**（坐立不安）状态，因为八百米一直是我最**dreaded**（最怕的）的项目。结果太阳一晒，我跑完两圈就眼前发白，差点**faint**（晕倒），脑子里甚至闪过校医院**ambulance**（救护车）拐进操场的画面。老师递来葡萄糖，Maya在旁边笑到蹲下，说我刚才的脸色像食堂豆浆没煮开的那层泡。

好在真正收尾的镜头拍得很顺。操场边正赶上**sunset**（日落），远处的**horizon**（地平线）被晚霞压成一条软软的金线。Maya不知道从哪翻出一只白

stocking（长筒袜）当披风，又把食堂抽奖送的塑料冠往Lin学姐头上一扣，非说这是“熬夜剪片版**princess**（公主）”。Lin学姐顶着那套离谱造型还一本正经地念总结：晚归轻一点，借东西记得还，吃完把盘子送回去，文明很多时候就是别给别人添堵。

成片在线播放那晚，宿管阿姨居然坐在第一排，从我们宿舍门口的鞋堆一直笑到体育补测那段。她说片子把新生的手忙脚乱拍得很真，还夸图书馆那段分寸拿捏得好，提醒别人安静又不**offend**（冒犯）人。最后我们只拿了个优秀奖，但回宿舍的路上我一点也不失落，因为那天我记住的不只是四级单词，还有Lin学姐顶着塑料王冠给我递葡萄糖的样子——原来大学里最能续命的，除了咖啡，还有一起丢人的队友。

第 18 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**recently**	/ˈriːsntli/	**最近** adv. 最近	☐
2	**application**	/ˌæpliˈkeɪʃən/	**申请表** n. 应用, 申请, 志愿书, 应用程序	☐
3	**attach**	/əˈtætʃ/	**附上** vt. 附上, 使依附, 使附属, 使喜爱	☐
4	**explanation**	/ˌekspləˈneɪʃən/	**说明** n. 解释, 说明, 辩解, 表明	☐
5	**jury**	/ˈdʒʊəri/	**评审团** n. 陪审团, 评判委员会	☐
6	**routine**	/ruːˈtiːn/	**日常习惯** n. 常规, 日常工作, 惯例, 例行公事	☐
7	**funny**	/ˈfʌni/	**好笑的** a. 好笑的, 有趣的, 滑稽的	☐
8	**authority**	/ɔːˈθɒrɪti/	**权威人士** n. 权力, 当权者, 当局, 权威	☐
9	**resident**	/ˈrezɪdənt/	**住户** n. 居民, 常驻程序, 居住者, 留鸟	☐
10	**property**	/ˈprɒpəti/	**财物** n. 财产, 所有权, 性质, 属性	☐
11	**ban**	/bæn/	**被禁止** n. 禁令	☐
12	**spit**	/spɪt/	**禁止吐痰** n. 唾液, 唾吐, 小雨, 炙叉	☐
13	**whisper**	/ˈhwɪspə/	**低声说** n. 耳语, 密谈, 谣传, 沙沙声	☐
14	**political**	/pəˈlɪtɪkl/	**政治的** a. 政治的, 政治上的, 政党的, 从事政治的	☐
15	**civilize**	/ˈsɪvɪlaɪz/	**使文明化** vt. 使开化, 使文明	☐
16	**pepper**	/ˈpepə/	**胡椒粉** n. 胡椒粉, 胡椒, 辣椒	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**gesture**	/ˈdʒestʃə/	**示意** n. 手势, 姿态	☐
18	**interrupt**	/ˌɪntəˈrʌpt/	**打断** vt. 中断, 妨碍, 插嘴	☐
19	**usage**	/ˈjuːsɪdʒ/	**用法** n. 用法, 使用, 习惯, 惯用法	☐
20	**hesitate**	/ˈhezɪteɪt/	**犹豫** vi. 犹豫, 迟疑, 踌躇, 支吾	☐
21	**blind**	/blaɪnd/	**盲目地** n. 蒙蔽物, 窗帘	☐
22	**insight**	/ˈɪnsaɪt/	**见解** n. 察看, 洞察力, 见识	☐
23	**alloy**	/ˈælɒi, əˈlɒi/	**合金** n. 合金	☐
24	**brittle**	/ˈbrɪtl/	**脆性的** a. 易碎的, 脆弱的, 易坏的	☐
25	**demonstrate**	/ˈdemənstreɪt/	**演示** vt. 示范, 证明	☐
26	**density**	/ˈdensɪti/	**密度** n. 密度	☐
27	**critical**	/ˈkrɪtɪkəl/	**关键的** a. 批评的, 决定性的, 危险的, 临界的	☐
28	**southwest**	/saʊθˈwest/	**西南侧** n. 西南, 西南方, 西南地区	☐
29	**bureau**	/ˈbjʊərəʊ/	**处** n. 局, 办公处	☐
30	**queue**	/kjuː/	**排队** n. 辫子, 一队人, 队列	☐
31	**scarce**	/skɑːs/	**稀缺的** a. 难得的, 稀罕的, 缺乏的	☐
32	**nationality**	/ˌnæʃəˈnæləti/	**国籍** n. 国籍, 国家, 民族性	☐
33	**abandon**	/əˈbændən/	**放弃** vt. 放弃, 抛弃, 遗弃, 使屈从	☐
34	**crush**	/krʌʃ/	**压扁** n. 压碎, 粉碎, 群众, 迷恋	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**exhaust**	/ɪgˈzɔːst/	**使精疲力尽** n. 排气, 排气装置, 废气	☐
36	**restless**	/ˈrestlɪs/	**坐立不安** a. 不安静的, 慌张的, 休息不充分的	☐
37	**dread**	/dred/	**最怕的** n. 恐惧, 可怕的人(或事)	☐
38	**faint**	/feɪnt/	**晕倒** n. 昏厥, 昏倒	☐
39	**ambulance**	/ˈæmbjʊləns/	**救护车** n. 救护车	☐
40	**sunset**	/ˈsʌnset/	**日落** n. 日落, 晚年	☐
41	**horizon**	/həˈraɪzən/	**地平线** n. 地平线, 眼界, (天)视地平	☐
42	**stocking**	/ˈstɒkɪŋ/	**长筒袜** n. 长袜	☐
43	**princess**	/ˈprɪnsɪs/	**公主** n. 公主, 王妃, 女巨头	☐
44	**offend**	/əˈfend/	**冒犯** v. 犯罪, 冒犯, 违反, 进攻	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/18**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 19 篇 · 四级 · 本篇 44 词

阳光照进宿舍的考试周

开学后第一次小测那天早晨，我蹲在宿舍地上翻包，发现我又**lost**（丢失）了校园卡，窗外的**sunshine**（阳光）偏偏好得像故意添堵。Maya捧着水杯，看我像热锅上的饺子，仍旧很**cheerful**（愉快的），说我每天都能制造新剧情。Lin学姐一边喝咖啡一边让我**recall**（回想）昨晚路线：快递站、图书馆、最后去**canteen**（食堂）打包豆浆。她把我桌上的票据和草稿纸先**classify**（分类），又发现那张卡原来是我自己**hid**（藏）在语法书下面的。我正想原地跪谢，她只丢来一个**tip**（小建议）：以后先看桌面，再怀疑全世界。

中午我们去社团仓库搬义卖摊位的**goods**（货物），纸箱摞得比我四级单词书还高。我主动请缨给海报**design**（设计）一套配色，还说这份省钱地图可以做成仅供…的本楼住户版。Maya看我配色翻车还说得一本正经，自己反倒笑着说这套配色像是给**gay**（同性恋的）酒吧做的，还说只要把版面**transform**（改动）一下，也许还能救。Lin学姐坚持要留一个**special**（专门的）角落贴抽奖规则，不然大家只会围着零食转。她看着我那团颜色，慢慢评价：远看像推理社新出的**murder**（谋杀）题材海报，醒是挺醒，就是心跳有点快。

晚上去图书馆，我盯着语法书第七chapter（章），在preposition（介词）那页卡到怀疑人生。Lin学姐开着听写软件给我dictate（听写）单词，我手忙脚乱，答案还没来得及input（输入）。她看我眼神发直，才勉强prompt（提示）了一下，说别把空格当无底洞。又做了两页，她指着错题说这些题其实都有很definite（明确的）线索。Lin学姐敲敲桌面，说我明明possess（拥有）把线索串起来的能力，只是现在太困了。

第二天早八的公选课，老师抱来一个旧globe（地球仪），转两圈就点着南边某个port（港口）开始提问。他让我们报一条航线的approximate（大致的）长度，我盯着地图，脑子里只有食堂鸡腿的距离最精确。投影上还有一张海边cliff（悬崖）的照片，下面一排reeds（芦苇）被风吹得东倒西歪。我困得厉害，却莫名从那画面里看出一种peculiar（异样的）平静，差点坐着入定。

回宿舍时楼管阿姨正查寝，反复提醒别把危险的appliances（电器）放床边，更别偷偷点candles（蜡烛）。她前脚刚走，我后脚就把奶茶扣在床单上，白床单当场被soiled（弄脏），抢救气氛瞬间拉满。我们又擦又吹，想尽办法reduce（减少）损失，结果忙到最后，我看着点单记录，连先subtract（减去）哪样小料的钱都算不清了。Maya把杯子倒过来敲了敲，叹着气说，多出来的这一层不是惊喜，是实打实的excess（多余部分），所以我们折腾到最后，现场还是个disaster（一团糟）。Lin学姐把窗一推开，皱着鼻子说这味道真awful（难闻的），像珍珠在宿舍公开开会。

晚上我还得去操场补体育打卡，刚跑完两圈，小腿就又紧又sore（酸痛的）。我只好在看台边lean against（倚靠）栏杆缓一会儿，顺手把校卡塞回校服的breast pocket（胸袋），免得风一吹连人带笔记都散架。路过的体育老师难得很sympathetic（体谅的），没催我再冲一圈，只让我先把气喘匀。我点头点得像啄木鸟，决定以后再也不把补跑拖到夜里。

周末我去校医院旁的小药房做两小时兼职，柜台后的chemist（药师）阿姨动作麻利得像开了倍速。她刚想喝口水，就被superior（上级）叫去盘库存，留下我守着收银台和一堆体温计。一位来买创可贴的老gentleman（老先生）

听说我是新生，认真问我这份兼职的**wages**（工资）够不够吃一周早饭。我被问得想笑，又有点鼻酸，只好给他多塞了一张付款小票当书签。

大学英语四级那天进考场前，我原以为自己会慌到脑袋空白，结果作文题居然是个**unexpected**（没想到的）熟面孔。题目写校园活动，我脑子里立刻排队出现丢卡、改海报、补跑和奶茶翻车，连句子都比平时顺。交卷出来时，Lin学姐在门口晃着咖啡问我感觉如何，我说：“像被生活按着头练了一周，终于没白练。”她笑我别急着飘，先去把床单洗了；Maya则宣布，等成绩出来，不管过没过，都给我留一根鸡腿。要是四级也考宿舍求生，我这次肯定能及格。

第 19 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**lose**	/luːz/	**丢失** vt. 遗失, 损失, 丢失, 使失去	☐
2	**sunshine**	/ˈsʌnʃaɪn/	**阳光** n. 阳光, 光明, 晴天	☐
3	**cheerful**	/ˈtʃɪəfʊl/	**愉快的** a. 快活的, 高兴的, 兴高采烈的	☐
4	**recall**	/riˈkɔːl/	**回想** n. 回忆, 召回, 撤消	☐
5	**canteen**	/kænˈtiːn/	**食堂** n. 水壶, 军中俱乐部, 临时流动餐馆, 小卖部	☐
6	**classify**	/ˈklæsɪfaɪ/	**分类** vt. 分类, 归类, 分等	☐
7	**hide**	/haɪd/	**藏** n. 兽皮, 迹象, 躲藏处	☐
8	**tip**	/tɪp/	**小建议** n. 顶, 尖端, 梢, 末端	☐
9	**goods**	/gʊds/	**货物** n. 货物	☐
10	**design**	/diˈzaɪn/	**设计** n. 设计, 图样, 方案, 企图	☐
11	**gay**	/geɪ/	**同性恋的** a. 欢快的, 艳丽的, 快乐的, 放荡的	☐
12	**transform**	/trænsˈfɔːm/	**改动** vt. 使转换, 改变, 改造, 使...变形	☐
13	**special**	/ˈspeʃəl/	**专门的** n. 专辑, 专车, 号外, 特别的东西	☐
14	**murder**	/ˈmɜːdə/	**谋杀** n. 谋杀	☐
15	**chapter**	/ˈtʃæptə/	**章** n. 章, 篇, 重要章节	☐
16	**preposition**	/ˌprepəˈzɪʃən/	**介词** n. 前置词, 介词	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**dictate**	/ˈdɪkteɪt/	**听写** vi. 听写, 口述, 口授	☐
18	**input**	/ˈɪnpʊt/	**输入** n. 输入, 输入电路	☐
19	**prompt**	/prɒmpt/	**提示** n. 激励, 提示, 提醒物, 提词	☐
20	**definite**	/ˈdefɪnɪt/	**明确的** a. 明确的, 一定的	☐
21	**possess**	/pəˈzes/	**拥有** vt. 持有, 占有, 拥有, 克制	☐
22	**globe**	/gləʊb/	**地球仪** n. 球, 球状物, 地球仪, 天体	☐
23	**port**	/pɔːt/	**港口** n. 港口, 埠, 舱门, 避风港	☐
24	**approximate**	/əˈprɒksɪmət/	**大致的** a. 大约的, 接近的, 近似的	☐
25	**cliff**	/klɪf/	**悬崖** n. 悬崖, 绝壁	☐
26	**reed**	/riːd/	**芦苇** n. 芦苇, 芦笛, 簧舌, 纤弱的人	☐
27	**peculiar**	/pɪˈkjuːljə/	**异样的** a. 奇特的, 罕见的, 特殊的, 特别的	☐
28	**appliance**	/əˈplaɪəns/	**电器** n. 器械, 用具, 应用	☐
29	**candle**	/ˈkændl/	**蜡烛** n. 蜡烛	☐
30	**soil**	/sɒɪl/	**弄脏** n. 土壤, 土地, 国家, 国土	☐
31	**reduce**	/rɪˈdjuːs/	**减少** vt. 减少, 分解, 降低, 使衰退	☐
32	**subtract**	/səbˈtrækt/	**减去** vt. 减去, 扣掉, 减少	☐
33	**excess**	/ɪkˈses/	**多余部分** n. 过度, 剩于, 超过, 超额	☐
34	**disaster**	/dɪˈzɑːstə/	**一团糟** n. 灾祸, 不幸, 彻底失败	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**awful**	/ˈɔːfʊl/	**难闻的** a. 可怕的, 庄严的, 虔敬的	☐
36	**sore**	/sɔː/	**酸痛的** a. 悲伤的, 痛的, 引起痛苦的	☐
37	**lean**	/liːn/	**倚靠** n. 瘦肉, 倾斜, 倾斜度	☐
38	**breast**	/brest/	**胸袋** n. 胸部, 乳房, 胸怀	☐
39	**sympathetic**	/ˌsɪmpəˈθetɪk/	**体谅的** a. 有同情心的, 合意的, 赞成的	☐
40	**chemist**	/ˈkemɪst/	**药师** n. 化学家, 药剂师	☐
41	**superior**	/sjuːˈpɪərɪə/	**上级** n. 长者, 占优势的人, 上级	☐
42	**gentleman**	/ˈdʒentlmən/	**老先生** n. 绅士, 先生	☐
43	**wage**	/weɪdʒ/	**工资** n. 工资, 报应, 报偿	☐
44	**unexpected**	/ˌʌnɪkˈspektɪd/	**没想到的** a. 料想不到的, 突然的, 意外的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/19**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 20 篇 · 四级 · 本篇 41 词

图书馆停电那天的单词冒险

四级倒计时两周，我突然理解了：**Nowadays**（如今），大学生几乎人手一份单词表，一睁眼先看它，再看窗外的**sunrise**（日出）。昨晚趴桌上太久，早上一起身，**neck**（脖子）像被宿舍椅子判了缓刑，肩膀那股**tension**（紧绷感）半天散不掉。Lin学姐抱着咖啡来敲门，说复习得讲**proper**（恰当的）办法，死磕了成绩也不一定会**improve**（提高），先下楼吃饭。我还想赖床。**However**（然而），Maya已经把书包塞到我怀里了。

食堂门一开，一股从东北方吹来的风先冲进来，把我吹清醒了一半。我端着豆浆和一盒**corn**（玉米）找座，Lin学姐眼疾手快替我们抢到窗边最后两个座位，桌上还剩一点**space**（空地方）。她说我这种一紧张就乱翻书的人，先把资料**sort**（分类整理），脑子才有位置装进去；我点头如捣蒜，心里却想，我连袜子都分不明白，**normally**（通常）看题都费劲，今天居然还想分清题型。

吃完饭时听人说化学楼那边新腾出一间自习室，一下勾起了Lin学姐的**curiosity**（好奇心），她拉着我就过去看看。楼下公告栏旁边歪着一本实验室**manual**（手册），封面卷得像熬夜后的刘海；再往里走，就是散着药水味的

chemistry lab（化学实验室）旁边的自习室。Lin学姐刚坐下就用笔tap（轻敲）桌面，催我开始默写。我去包里摸捆资料的细绳，顺手想给手机充电，却发现这一片根本没有electricity（供电），整排插座都成了摆设，人一下就慌了。

我慌得把草稿纸、餐巾和旧小票一起往袋里塞，嘴里还念叨哪些能留、哪些算garbage（垃圾）。袋口没扣好，一阵穿堂风钻过来，几张纸立刻散落了一地，拖在地上的充电线瞬间成了大家绕着走的obstacle（障碍物）。我扑过去捡，起身太猛，整个人像做广播操似的，一连串大movements（动作）甩出来，手指又被纸边划得一直bleeding（流血）。值班老师看了我三秒，最后只递来创可贴，没舍得scold me（责骂我）。

上午那套模拟题更会整活。阅读第一篇把故事放在India（印度），主角是个交换生，第二篇偏偏聊城市节庆和religion（宗教），我看得脑子像被食堂阿姨抖散的紫菜汤。听力也离谱，上一题刚说病人要接受surgery（手术），下一题就切到父母要get a divorce（离婚）。翻译更热闹，文里蹦出一位Polish（波兰的）老太太和她家的maid（女佣）。我一紧张，把答题卡都写出了两个versions（版本）。

检查名字时我更崩溃，差点把自己的surname（姓）写到名后面。Lin学姐盯着我，我只好acknowledge（承认），自己明明从小学就把alphabet（字母表）背得滚瓜烂熟，一进考场还是会手抖。她叹气说，我对题目有兴趣是好事，但别把兴趣用错地方；照目前的情况看，形势还是favourable（有利的），再坚持几天，我这次过四级总算看到了the prospect of passing（希望）。这句安慰像发成绩前的人工呼吸，我立刻原地回魂。

中午去快递站取新买的真题册，门口停着一辆van（面包车），店员正往下搬收纳箱，嘴里还念叨最大的那个长宽高都差不多一米，体积几乎有一cubic meter（立方米）。我抱着书发愣，Lin学姐拍了拍我，说先别想分数，脑袋也得喘口气，不然下午连饭卡密码都要背串。她把我的创可贴手指看了两眼，

评价说今天虽然狼狈，但至少说明我没在摆烂，这话听着奇怪，居然还挺暖。

傍晚回宿舍路过广场，魔术社正在**erecting**（搭起）背景板。Maya抱着奶茶宣布今晚一定有一场**magic show**（魔术表演），神情比天气预报还坚定。Maya望着那些在灯下闪烁的纸片，压低声音说，要是谁真把这些纸片换成**gold**（金子），她现在就去前排帮忙捡。Lin学姐嘴上说这些都是练出来的，眼神里却分明像是在**admiring**（欣赏）台上的人，还跟着大家鼓掌，差点把咖啡盖拍飞。

晚上回宿舍对答案，我居然比上周多对了十来题，胸口那点**sadness**（难过）一下就散了。Lin学姐把空咖啡杯举得像奖杯，郑重地**congratulated me on**（祝贺）我这周多对了十来题的进步，说我终于不是原地打转。Maya在上铺探头问我明天还跟不跟着复习，我说跟，当然跟，就是希望四级放我一马，至少先让我赢过早起这关。

第 20 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**nowadays**	/ˈnaʊədeɪz/	**如今** n. 现在, 现时, 当今	☐
2	**sunrise**	/ˈsʌnraɪz/	**日出** n. 日出, 黎明, 拂晓	☐
3	**neck**	/nek/	**脖子** n. 脖子, 衣领, 颈	☐
4	**tension**	/ˈtenʃən/	**紧绷感** n. 紧张, 不安, 拉紧, 张力	☐
5	**proper**	/ˈprɒpə/	**恰当的** a. 适当的, 固有的, 高尚的, 专属的	☐
6	**improve**	/ɪmˈpruːv/	**提高** vt. 改良, 提高...的价值, 改善, 利用	☐
7	**however**	/haʊˈevə/	**然而** adv. 然而, 无论如何, 究竟怎样	☐
8	**corn**	/kɔːn/	**玉米** n. 玉蜀黍, 谷类, 谷粒, 鸡眼	☐
9	**space**	/speɪs/	**空地方** n. 位置, 空间, 距离, 太空	☐
10	**sort**	/sɔːt/	**分类整理** n. 种类, 方式, 品质, 态度	☐
11	**normally**	/ˈnɔːməli/	**通常** adv. 正规地, 合规则, 正常地	☐
12	**curiosity**	/ˌkjʊəriˈɒsɪti/	**好奇心** n. 好奇心, 新奇的事物, 珍品	☐
13	**manual**	/ˈmænjʊəl/	**手册** n. 手册, 指南	☐
14	**chemistry**	/ˈkemɪstri/	**化学实验室** n. 化学, 化学过程	☐
15	**tap**	/ˈtæp/	**轻敲** n. 轻打, 水龙头	☐
16	**electricity**	/ˌɪlekˈtrɪsɪti/	**供电** n. 电, 电流, 电学, 热情	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**garbage**	/ˈgɑːbɪdʒ/	**垃圾** n. 垃圾, 废物	☐
18	**obstacle**	/ˈɒbstəkl/	**障碍物** n. 障碍, 妨害物, 阻碍	☐
19	**movement**	/ˈmuːvmənt/	**动作** n. 运动, 动作, 运转, 移动	☐
20	**bleed**	/bliːd/	**流血** vi. 流血, 悲痛, 渗出	☐
21	**scold**	/skəʊld/	**责骂我** n. 好骂街的人, 责骂	☐
22	**India**	/ˈɪndjə/	**印度** n. 印度	☐
23	**religion**	/rɪˈlɪdʒən/	**宗教** n. 宗教, 信仰	☐
24	**surgery**	/ˈsɜːdʒəri/	**手术** n. 外科, 手术, 手术室, 换球术	☐
25	**divorce**	/dɪˈvɔːs/	**离婚** n. 离婚	☐
26	**Polish**	/ˈpɒlɪʃ/	**波兰的** a. 波兰的	☐
27	**maid**	/meɪd/	**女佣** n. 少女, 未婚女子, 女仆	☐
28	**version**	/ˈvɜːʒən/	**版本** n. 一种描述, 版本, 译文	☐
29	**surname**	/ˈsɜːneɪm/	**姓** n. 姓, 别号, 绰号	☐
30	**acknowledge**	/əkˈnɒlɪdʒ/	**承认** vt. 承认, 告知收悉, 答谢, 报偿	☐
31	**alphabet**	/ˈælfəbɪt/	**字母表** n. 字母	☐
32	**favourable**	/ˈfeɪvərəbl/	**有利的** a. 有用的, 良好的, 赞成的, 顺利的	☐
33	**prospect**	/ˈprɒspekt/	**希望** n. 景色, 展望	☐
34	**van**	/væn/	**面包车** n. 货车, 篷车, 先锋, 前驱	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**cubic**	/'kjuːbɪk/	**立方米** a. 立方体的, 立方的	☐
36	**erect**	/i'rekt/	**搭起** a. 直立的, 竖立的, 笔直的	☐
37	**magic**	/'mædʒɪk/	**魔术表演** n. 魔术, 魔法	☐
38	**gold**	/gəʊld/	**金子** n. 黄金, 钱财, 金块, 金色	☐
39	**admire**	/əd'maɪə/	**欣赏** vt. 赞美, 钦佩, 爱慕	☐
40	**sadness**	/'sædnɪs/	**难过** n. 悲哀, 悲伤	☐
41	**congratulate**	/kən'grætʃəleɪt/	**祝贺** vt. 祝贺, 庆贺	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/20**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）

复习测验 · 第 11–20 篇

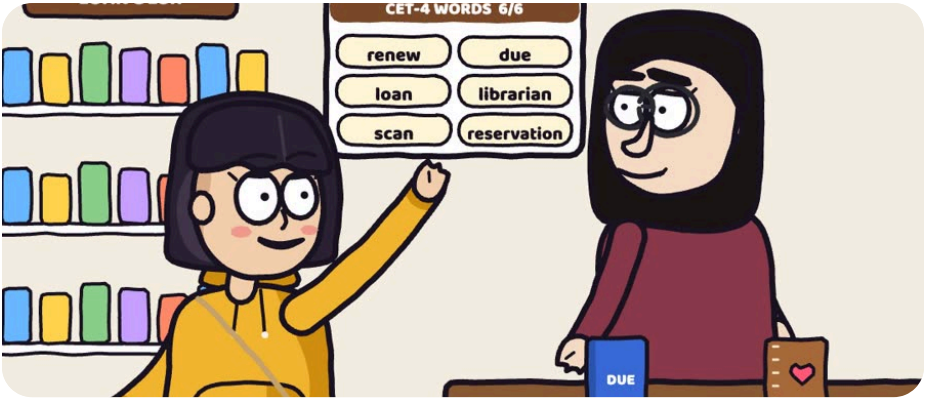
这 10 篇的词，还记得吗?

写出每个词在故事里的意思，再读出声。答案在右边标的那一篇的词表里。

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
1	national		☐	第 11 篇
2	Soviet		☐	第 11 篇
3	gallon		☐	第 11 篇
4	drop		☐	第 12 篇
5	parcel		☐	第 12 篇
6	lightly		☐	第 12 篇
7	business		☐	第 13 篇
8	removal		☐	第 13 篇
9	greeting		☐	第 13 篇
10	director		☐	第 14 篇
11	trail		☐	第 14 篇
12	stability		☐	第 14 篇
13	agency		☐	第 15 篇
14	France		☐	第 15 篇
15	awfully		☐	第 15 篇

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
16	crash		☐	第 16 篇
17	plot		☐	第 16 篇
18	lower		☐	第 16 篇
19	analyze		☐	第 17 篇
20	framework		☐	第 17 篇
21	cousin		☐	第 17 篇
22	application		☐	第 18 篇
23	ban		☐	第 18 篇
24	hesitate		☐	第 18 篇

我答对了 _____ / 24　　日期 _____



第 21 篇 · 四级 · 本篇 43 词

图书馆路灯下的急救站

考试周一到，整个**campus**（校园）像被人按了静音键，只有图书馆门口那排**lamps**（灯）还亮得像在替大家续命。我抱着一堆**stuff**（东西）往里冲，本周唯一的**aim**（目标），就是模拟卷别再考出“看一眼就想转专业”的分数。Lin学姐已经占好座，推给我一杯热水，说今晚先把错题**review**（复习）一遍，再谈理想。

第一篇阅读讲兼职合同也受**law**（法律）保护，学生遇事可以得到学校**support**（支持）。第二篇听力里，一个县医院的**surgeon**（外科医生）在解释某种**genetic**（遗传的）疾病。我把长难句硬拆成几个**phrase**（短语），结果**grammar**（语法）还是像耳机线一样越理越乱。Lin学姐瞄了一眼我的**handwriting**（笔迹），顺手把我抄错的介词全**correct**（纠正）了。

小鹿戳了戳我，小声说别一直**stare at**（盯着看）墙上的倒计时牌，不然那点**inner calm**（内心平静）迟早要掉线。Lin学姐说，四级最爱在细节上埋雷，这种坑通常是因为大家只有**shallow understanding**（肤浅的理解），一追问就露馅。我刚想提出一点**objection**（异议），肚子先替我发言了。

我们只好转战东门**dairy aisle**（乳制品区），我一边背单词一边啃面包，啃到最后一口时差点**choke**（噎住）。**fortunately**（幸好）店员递来温水，不然我可能会在收银台前留下本学期最完整的黑历史。出来时路边那只橘猫又来蹭人，Maya把它当**pet**（宠物）似的哄，甚至真的在花坛边**kneel down**（跪下）给它开罐头，姿势熟练得像在参加什么神秘仪式。

第二天中午，口语练习**club**（社团）临时缺人，我刚**enter**（进入）活动室，就被Maya抓去帮忙摆摊。她宣布今年展板的**theme**（主题）是“单词急救站”，还当场点名让我在后面的情景对话里演主角的角色。Maya还冲我挤眼，说我等会儿只要**act**（表现）得像真的考前崩溃一样，台下那群**enthusiastic**（热情的）同学就会立刻把气氛炒热。

我演完整个人都是飘的，回到图书馆还没缓过来。Lin学姐先**gauge**（评估）了我最惨的题型，又按我的作息给我**tailor**（量身定制）了三天计划，像专门治拖延症的药方。第一页就是一张**diagram**（示意图），把阅读、听力、翻译拆得明明白白，后面配的材料覆盖范围也很**extensive**（广泛的）。她说提分本来就是个**gradual**（渐进的）过程，可那张表居然让我一下就把这些安排都**absorb**（消化）透了，我第一次觉得单词本没那么像天书。

下午去摊位时，Maya已经把海报画完了：中间一个**robot**（机器人）举着单词卡，旁边还飘着一颗**crystal**（水晶）球，土得非常有诚意。谁知刚摆出去就下雨，海报边角已经**damaged**（受损）了，旧支架也开始**rust**（生锈）。我心态差点跟着一起塌掉，好在打印店**boss**（老板）认出我们昨晚改稿改到快关门，叹着气还是给重打了一张。

晚上回宿舍，Maya正和她上小学的**nephew**（侄子或外甥）视频，小朋友盯着展板认真问：这个机器人能不能替姐姐考四级。我们笑完继续刷完形，里面那个满嘴温柔的人其实句句都透着**deceit**（欺骗）。另一篇小说把门卫写得像个**brute**（粗暴的人），我却差点因为他递伞的动作，开始**favour**（偏爱）这个角色，果然又掉进出题人的坑。

第二天模拟考，我居然能在听力开始前不再盯天花板，阅读碰到难句也知道先找词组再看逻辑。收摊回宿舍的路上，我突然觉得，这点进步要真总结成一句话，大概就是**I owe my progress to**（归功于）图书馆门口那排灯、东门那杯酸奶、那只橘猫，以及Lin学姐一边吐槽一边把我从崩溃里捞出来。她听完摆摆手，说等你过了四级，再请我喝咖啡；要是没过，就继续来，我负责吐槽，你负责进步。

第 21 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**campus**	/ˈkæmpəs/	**校园** n. 校园, 大学生活	☐
2	**lamp**	/læmp/	**灯** n. 灯	☐
3	**stuff**	/stʌf/	**东西** n. 原料, 要素, 东西, 材料	☐
4	**aim**	/eɪm/	**目标** n. 目标, 瞄准, 击中目标的能力	☐
5	**review**	/riˈvjuː/	**复习** n. 检讨, 复习, 回顾, 检阅	☐
6	**law**	/lɔː/	**法律** n. 法律, 法则, 定律, 法律的制约	☐
7	**support**	/səˈpɔːt/	**支持** n. 支持, 支撑, 援助, 供养	☐
8	**surgeon**	/ˈsɜːdʒən/	**外科医生** n. 外科医生, 军医, 船医	☐
9	**genetic**	/dʒiˈnetɪk/	**遗传的** a. 创始的, 遗传的, 起源的, 遗传学的	☐
10	**phrase**	/freɪz/	**短语** n. 惯用语, 词组, 成语, 措词	☐
11	**grammar**	/ˈgræmə/	**语法** n. 语法学, 入门书	☐
12	**handwriting**	/ˈhændraɪtɪŋ/	**笔迹** n. 笔迹	☐
13	**correct**	/kəˈrekt/	**纠正** a. 正确的, 合适的	☐
14	**stare**	/stɛə/	**盯着看** vi. 注视, 凝视, 瞪视, 显眼	☐
15	**inner**	/ˈɪnə/	**内心平静** a. 内部的, 内心的	☐
16	**shallow**	/ˈʃæləʊ/	**肤浅的理解** n. 水浅的地方, 浅滩	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**objection**	/əbˈdʒekʃən/	**异议** n. 异议, 反对, 不喜欢, 缺点	☐
18	**dairy**	/ˈdɛəri/	**乳制品区** n. 牛奶公司, 乳品店, 乳牛场	☐
19	**choke**	/tʃəʊk/	**噎住** vt. 窒息, 阻塞, 噎, 抑制	☐
20	**fortunately**	/ˈfɒɪtʃənɪtli/	**幸好** adv. 幸运地, 幸亏	☐
21	**pet**	/pet/	**宠物** n. 宠物, 受宠爱的人, 宠坏的孩子, 不悦	☐
22	**kneel**	/niːl/	**跪下** vi. 跪下	☐
23	**club**	/klʌb/	**社团** n. 俱乐部, 木棍, 球棒	☐
24	**enter**	/ˈentə/	**进入** vt. 进入, 参加, 开始, 输入	☐
25	**theme**	/θiːm/	**主题** n. 主题, 话题, 题目	☐
26	**act**	/ækt/	**表现** n. 行动, 行为, 幕, 法案	☐
27	**enthusiastic**	/ɪnˌθjuːziˈæstɪk/	**热情的** a. 狂热的, 热心的, 热烈的	☐
28	**gauge**	/geɪdʒ/	**评估** n. 标准度量, 计量器	☐
29	**tailor**	/ˈteɪlə/	**量身定制** n. 裁缝, 成衣匠	☐
30	**diagram**	/ˈdaɪəgræm/	**示意图** n. 图表, 图解	☐
31	**extensive**	/ɪkˈstensɪv/	**广泛的** a. 广的, 广泛的, 多方面的	☐
32	**gradual**	/ˈgrædʒʊəl/	**渐进的** a. 逐渐的, 渐增的	☐
33	**absorb**	/əbˈsɔːb/	**消化** vt. 吸收, 使全神贯注, 同化, 买进	☐
34	**robot**	/ˈrəʊbət/	**机器人** n. 机械人, 自动机械, 机械般工作的人	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**crystal**	/ˈkrɪstl/	**水晶** n. 水晶, 水晶装饰品, 结晶	☐
36	**damage**	/ˈdæmɪdʒ/	**受损** n. 损害, 伤害	☐
37	**rust**	/rʌst/	**生锈** n. 锈, 生锈, 衰退	☐
38	**boss**	/bɒs/	**老板** n. 老板, 上司, 岩瘤, 浮雕	☐
39	**nephew**	/ˈnefjuː/	**侄子或外甥** n. 侄子, 外甥	☐
40	**deceit**	/diˈsiːt/	**欺骗** n. 欺骗, 谎言	☐
41	**brute**	/bruːt/	**粗暴的人** n. 畜生, 残忍或好色之人	☐
42	**favour**	/ˈfeɪvə/	**偏爱** n. 好感, 偏爱, 喜爱, 相信	☐
43	**owe**	/əʊ/	**归功于** vt. 亏欠, 负...债, 归功于, 怀有	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/21**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 22 篇 · 四级 · 本篇 43 词

暴雨后操场边的薄荷摊

昨晚一场**storm**（暴风雨）过后，宿舍楼前的积水能照出人影。Maya抱着一盆没来得及收的**laundry**（待收衣物）往回跑，一路念叨三楼空调**pipe**（管子）又开始滴水。阿姨在群里发通知，提醒大家注意雨后**safety**（安全），顺便转发了两条关于走廊打滑的**complaints**（投诉）。最离谱的是，大家明明都知道窗台不能放杯子，这种**common**（常见的）错误还是天天有人犯。

一早，Lin学姐这个院刊**editor**（编辑）端着咖啡来敲门，说学生会临时缺人，要去操场边给周末环保市集招募志愿者。报名表上的内容**includes**（包括）布置摊位、登记物资和维护秩序三项，她手一快，已经把我填成了**applicant**（报名者）。跟旁边那些熟门熟路的学长学姐一比，我这个刚升上**junior**（大学三年级生）的还只会发愣，她却看起来很**eager**（热切的），说顺便还能看看运动会新开的**event**（比赛项目）彩排。

去图书馆前，她先把我按在自习区补课，说摆摊不是站着傻笑，起码得有点**knowledge**（知识）。她把流程和借桌申请的每个**detail**（细节）都写在便签上，还说我其实很有**potential**（潜力），只是紧张时脑子容易打结。为了让我**retain**（记住）重点，她逼我把分类、称重、回收顺序背了三遍。至于她忙

前忙后的**motive**（动机），嘴上说是为了综合分，语气里却总在**convey**（传达）“别让校园再乱一点”的认真。

中午摊位搭好，Lin学姐晃着清单说，今天先摆出来的物资**consisted of**（由…组成）三只旧纸箱和两个**plastic**（塑料的）收纳盒。园艺社请来的**gardener**（园艺工）师傅一边发薄荷苗，一边讲营养土的主要**ingredient**（成分）。我盯着那盆小苗半天，只认出标签旁摆着几粒**peas**（豌豆），还有被剪下来的细**stem**（茎）。师傅往土里撒了点**fertilizer**（肥料），说学校一年能把落叶发酵出半**ton**（吨）堆肥。前提是别把奶茶盖丢进去，免得**pollute**（污染）那片土。

隔壁外语角拿名人小卡做问答，一张写着某个爱旅行的**Englishman**（英国男子），另一张写着一位**Jewish**（犹太裔的）小提琴家。谁能复述得最**fluently**（流利地），就能领走书签和咖啡券。再往前是旧衣回收，牌子上写着会送去支持社区**welfare**（福利），负责登记的学长像老师派来的**lieutenant**（副手），拿着表格跑前跑后。Lin学姐小声说，有人捐衣服前连口袋纸巾都不掏，就是她**disliked**（不喜欢）的唯一一件事。

科学社的小游戏更离谱，拿绳子套西瓜，让大家估**circumference**（周长）。旁边小烤箱的说明书上温度一栏还印着**Fahrenheit**（华氏度），我看得头皮发麻，感觉又回到了高中物理。这时一只宣传用纸船顺着地上的水痕**sailed**（漂走）出去，我一愣，差点以为自己出现了错觉。其实只是迎面来了**a blast of wind**（一阵风），Maya笑得直拍桌子。Lin学姐也点头，说这纸船能拐弯已经算**miracle**（奇迹）。太阳再一露头，潮乎乎的草地就**brightened**（变亮）了。

下午人最多的时候，一个小朋友把妈妈带来的洗漱袋碰翻了，地上滚出发卡、肥皂盒和一把**comb**（梳子）。周围有几个人先是愣着不动，神情有点**indifferent**（漠不关心的）。Lin学姐却立刻蹲下去帮忙，我想到自己刚才还嫌麻烦没去补袋子封口，顿时有点**guilty**（内疚的）。这个小**episode**（插曲）一闹，反而把路过的人都吸引来搭手，连那个小朋友最后都不哭了。

收摊时，我居然能把流程说得八九不离十，还主动跑去食堂后门看分类桶有没有满。Lin学姐喝完最后一口冷咖啡，终于松了口气，说我今天四级单词背得不多，但胆子至少比早上大了一圈。我指着那盆换来的薄荷问能不能带回宿舍，她说可以，只要我以后别再把奶茶杯放窗台。Maya在旁边补刀：这盆薄荷要是活到期末，就是我们宿舍本学期最稳定的室友。

第 22 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**storm**	/stɔːm/	**暴风雨** n. 暴风雨, 骚动, 风波, 风暴	☐
2	**laundry**	/ˈlɔːndri/	**待收衣物** n. 洗衣店, 洗好的衣服, 洗涤	☐
3	**pipe**	/paɪp/	**管子** n. 管, 导管, 输送管, 管状器官	☐
4	**safety**	/ˈseɪfti/	**安全** n. 安全, 保险, 平安, 保安设备	☐
5	**complaint**	/kəmˈpleɪnt/	**投诉** n. 诉苦, 抱怨, 控诉	☐
6	**common**	/ˈkɒmən/	**常见的** a. 通常的, 共同的, 通俗的, 公共的	☐
7	**editor**	/ˈedɪtə/	**编辑** n. 编者, 编辑, 主笔, 编辑器	☐
8	**include**	/ɪnˈkluːd/	**包括** vt. 包括, 把...算入, 包住	☐
9	**applicant**	/ˈæplɪkənt/	**报名者** n. 申请者	☐
10	**junior**	/ˈdʒuːnjə/	**大学三年级生** n. 年少者, 地位较低者, 大学三年级学生	☐
11	**eager**	/ˈiːgə/	**热切的** a. 热心的, 渴望的, 热望的	☐
12	**event**	/iˈvent/	**比赛项目** n. 事件, 结果, 事情的进程, 竞赛项目	☐
13	**knowledge**	/ˈnɒlɪdʒ/	**知识** n. 知识, 学问, 认识, 知道	☐
14	**detail**	/ˈdiːteɪl/	**细节** n. 细节, 详情	☐
15	**potential**	/pəˈtenʃəl/	**潜力** n. 潜在性, 可能性, 潜力, 潜能	☐
16	**retain**	/riˈteɪn/	**记住** vt. 保持, 保有, 留住, 记得	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**motive**	/ˈməʊtɪv/	**动机** n. 动机, 目的, 主题, 基调	☐
18	**convey**	/kənˈvei/	**传达** vt. 传达, 运输, 转让	☐
19	**consist**	/kənˈsɪst/	**由…组成** vi. 组成, 存在于, 一致	☐
20	**plastic**	/ˈplæstɪk/	**塑料的** n. 塑料, 可塑体, 可塑性物质	☐
21	**gardener**	/ˈgɑːdənə/	**园艺工** n. 园丁, 花匠, 园艺家	☐
22	**ingredient**	/ɪnˈgriːdɪənt/	**成分** n. 成分, 因素	☐
23	**pea**	/piː/	**豌豆** n. 豌豆, 似豌豆的东西	☐
24	**stem**	/stem/	**茎** n. 茎, 干, 柄, 船首	☐
25	**fertilizer**	/ˈfɜːtɪlaɪzə/	**肥料** n. 肥料, 促进发展者, 受精媒介物	☐
26	**ton**	/tʌn/	**吨** n. 吨	☐
27	**pollute**	/pəˈluːt/	**污染** vt. 污染, 弄脏, 玷污	☐
28	**Englishman**	/ˈɪŋglɪʃmən/	**英国男子** n. 英国人	☐
29	**Jewish**	/ˈdʒuːɪʃ/	**犹太裔的** a. 犹太人的, 犹太族的	☐
30	**fluent**	/ˈfluːənt/	**流利地** a. 流利的, 流畅的	☐
31	**welfare**	/ˈwelfɛə/	**福利** n. 福利, 安宁, 幸福, 福利事业	☐
32	**lieutenant**	/lefˈtenənt/	**副手** n. 中尉, 助理人员, 副官	☐
33	**dislike**	/dɪsˈlaɪk/	**不喜欢** n. 嫌恶	☐
34	**circumference**	/səˈkʌmfərəns/	**周长** n. 圆周, 周缘, 胸围	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**fahrenheit**	/ˈfærənhaɪt/	**华氏度** a. 华氏温度计的	☐
36	**sail**	/seɪl/	**漂走** n. 帆, 篷, 帆船, 航程	☐
37	**blast**	/blæst/	**一阵风** n. 一阵风, 爆炸, 枯萎病	☐
38	**miracle**	/ˈmɪrəkl/	**奇迹** n. 奇迹, 奇事	☐
39	**brighten**	/ˈbraɪtn/	**变亮** vi. 变亮, 活跃	☐
40	**comb**	/kəʊm/	**梳子** n. 头梳, 鸡冠	☐
41	**indifferent**	/ɪnˈdɪfərənt/	**漠不关心的** a. 漠不关心的, 无重要性的, 中立的	☐
42	**guilty**	/ˈgɪlti/	**内疚的** a. 犯罪的, 有过失的, 自觉有错的, 心虚的	☐
43	**episode**	/ˈepɪsəʊd/	**插曲** n. 插曲, 插话, 有趣的事件, 一段情节	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/22**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 23 篇 · 四级 · 本篇 45 词

图书馆门口的摆摊复习夜

周一中午，我刚在二食堂坐下，学院的**official**（官方的）通知就弹了出来：四级互助摊报名周五**due**（截止）。这活动是**student union**（学生会）和图书馆一起办的，还差一个大一**delegate**（代表）。Maya拿筷子敲我餐盘，说小鹿你去，反正你最懂“不会的痛”。Lin学姐一边翻名单一边笑，说我一到**in the teacher's presence**（老师面前）就紧张得像被点名，上次晨读我迟到三分钟，差点被老师记成**absent**（缺席）。

回宿舍后，这摊活儿我们先一起**shared**（分担）了，Lin学姐去**engage with**（与…沟通）图书馆老师，请他们来帮忙协调门口那张折叠桌，我负责做题卡，Maya画海报。我最**hate**（讨厌）那种昨晚背得滚瓜烂熟、第二天却像从没见过的词。Lin学姐说别急，记词也得有**method**（方法）。先抓词根这种**fundamental**（基础的）东西，再拿故事串起来，才比较**effective**（有效的）。为了逼我认真，她们还拿奶茶当**stake**（赌注）：抽查过二十个词请我喝奶茶，过不了我请。

第二天下午去图书馆刷模拟题，第一篇阅读写一个**merchant**（商人）带着**servant**（仆人）四处做买卖，我一看就觉得像古早电视剧。后面更神奇，村

口一个老头扶着**plough**（犁具）慢吞吞走过去，帽檐上还粘着一根**feather**（羽毛）。我抬头休息时，正好看见窗外喜鹊落在梧桐的**bough**（大树枝）上，Lin学姐小声说，各种鸟常年**inhabit**（栖息于）图书馆后面那片小树林，难怪窗外一天到晚这么热闹。

傍晚去上军事理论课，投影正停在一张**gun**（枪）示意图上，我一激灵差点把水杯碰翻。下课路过礼堂，门口贴着**naval**（海军的）历史讲座海报，我才想起地理选修作业还要写学校所在地的**altitude**（海拔）。我去校医院拿创可贴，护士顺手给了我一片带**alcohol**（酒精）味的消毒棉。Lin学姐指着操场边那小块树荫，说考试周能坐那儿发十分钟呆，已经算**paradise**（乐园）了。

晚上体育课考健美操，音乐一响，我的胳膊和腿就各走各的**rhythm**（节奏），转身时手臂还**swung**（甩向）向了错误的方向。老师看着我这副**clumsy**（笨拙的）样子，努力忍笑，只说动作有**slight**（轻微的）偏差。Lin学姐在看台上点评，说我**principal**（主要的）问题不是不会，而是脑子和身体之间有个稳定的**fault**（毛病）。不过老师最后还是夸我比上周有明显**improvement**（进步），期末前能练成这样算**acceptable**（可接受的）。在“再练二十分钟”和“马上躺平”之间，我当然选了**latter**（后者）。

考试周一到，宿舍里熬夜复习开始**prevail**（盛行），速溶咖啡的味道混着晒过头的被子味，热得简直**unbearable**（难以忍受）。我们只好转移到二食堂角落复习，我拿着**fork**（叉子）戳水果沙拉，顺便灌一口**bitter**（苦的）美式。Maya说她还能**tolerate**（忍受）我考前碎碎念，但不能宽容我背着背着突然盯着墙发呆。

周五摆摊那天，来打卡的新生一共有**nineteen**（十九）个，把图书馆门口排成了一小串。我们把小游戏分成两轮，中间加了一个“**process of elimination**（排除法）”环节，谁卡壳就先划掉最容易混的意思。有个男生把不会的词统统猜成“差不多那个”，Lin学姐却很**respectful**（尊重人的），还给他递了提示卡。Maya靠一点**wit**（机智）把几次冷场都圆了过去，我也趁机

acquired（学到）几个讲词的小窍门，给别人讲词义时千万别带着**scorn**（轻蔑），不然别人还没记住单词，先记住你的表情了。

收摊后，我累得只想原地坐下。Lin学姐问我是回宿舍睡觉，还是再做一篇阅读。我盯着那叠被翻得起毛的单词卡，居然说想**continue**（继续）。她抱着咖啡看了我两秒，笑得直摇头：四级先别怕，你今天已经把“不会”学会怎么过了。

第 23 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**official**	/əˈfɪʃəl/	**官方的** n. 官员, 公务员, 职员	☐
2	**due**	/djuː/	**截止** n. 应得的东西, 应付款	☐
3	**union**	/ˈjuːnjən/	**学生会** n. 联盟, 联合, 结合, 工会	☐
4	**delegate**	/ˈdelɪgeɪt/	**代表** n. 代表	☐
5	**presence**	/ˈprezns/	**老师面前** n. 出席, 面前, 存在, 仪态	☐
6	**absent**	/ˈæbsənt/	**缺席** a. 缺席的, 不在的, 缺乏的, 漫不经心的	☐
7	**share**	/ʃɛə/	**分担** n. 部分, 参与, 一份, 参股	☐
8	**engage**	/ɪnˈgeɪdʒ/	**与…沟通** vi. 答应, 从事, 交战	☐
9	**hate**	/heɪt/	**讨厌** n. 憎恨, 恨, 厌恶	☐
10	**method**	/ˈmeθəd/	**方法** n. 方法, 办法, 条理, 秩序	☐
11	**fundamental**	/ˌfʌndəˈmentəl/	**基础的** n. 基本原理, 原则, 基波	☐
12	**effective**	/iˈfektɪv/	**有效的** a. 有效的, 有力的, 实际的	☐
13	**stake**	/steɪk/	**赌注** n. 桩, 炮烙刑, 木柱, 赌注	☐
14	**merchant**	/ˈmɜːtʃənt/	**商人** n. 商人, 店主	☐
15	**servant**	/ˈsɜːvənt/	**仆人** n. 仆人, 有用物, 公务员, 雇员	☐
16	**plough**	/plaʊ/	**犁具** n. 犁, 犁过的地	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**feather**	/ˈfeðə/	**羽毛** n. 羽毛	☐
18	**bough**	/baʊ/	**大树枝** n. 大树枝	☐
19	**inhabit**	/ɪnˈhæbɪt/	**栖息于** vt. 居住于, 占据, 栖息	☐
20	**gun**	/gʌn/	**枪** n. 枪	☐
21	**naval**	/ˈneɪvl/	**海军的** a. 海军的, 军舰的, 有舰队的	☐
22	**altitude**	/ˈæltɪtjuːd/	**海拔** n. 高度, 海拔, 高处	☐
23	**alcohol**	/ˈælkəhɒl/	**酒精** n. 酒精, 酒	☐
24	**paradise**	/ˈpærədaɪs/	**乐园** n. 天堂, 乐园, 伊甸园	☐
25	**rhythm**	/ˈrɪðəm/	**节奏** n. 旋律, 节奏, 韵律, 匀称	☐
26	**swing**	/swɪŋ/	**甩向** n. 摇摆, 振幅, 音律, 节奏	☐
27	**clumsy**	/ˈklʌmzi/	**笨拙的** a. 笨拙的, 不雅观的, 粗陋的	☐
28	**slight**	/slaɪt/	**轻微的** n. 轻蔑, 怠慢	☐
29	**principal**	/ˈprɪnsɪpəl/	**主要的** n. 校长, 首长, 本金, 主犯	☐
30	**fault**	/fɔːlt/	**毛病** n. 过错, 故障, 毛病	☐
31	**improvement**	/ɪmˈpruːvmənt/	**进步** n. 进步, 改善, 利用	☐
32	**acceptable**	/əkˈseptəbl/	**可接受的** a. 可接受的, 合意的, 可忍受的	☐
33	**latter**	/ˈlætə/	**后者** a. 后者的, 较后的, 近来的	☐
34	**prevail**	/priˈveɪl/	**盛行** vi. 获胜, 流行, 盛行	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**unbearable**	/ˌʌnˈbɛərəbl/	**难以忍受** a. 无法忍受的, 承受不住的	☐
36	**fork**	/fɔːk/	**叉子** n. 叉子, 叉状物, 分岔	☐
37	**bitter**	/ˈbɪtə/	**苦的** a. 苦的, 痛苦的, 怀恨的	☐
38	**tolerate**	/ˈtɒləreɪt/	**忍受** vt. 宽容, 容许, 有耐力	☐
39	**nineteen**	/ˌnaɪnˈtiːn/	**十九** num. 十九, 十九个	☐
40	**elimination**	/iˌlɪmiˈneɪʃən/	**排除法** n. 除去, 消除, 消灭	☐
41	**respectful**	/riˈspektfʊl/	**尊重人的** a. 表示尊敬的, 有礼貌的, 谦恭的	☐
42	**wit**	/wɪt/	**机智** n. 机智, 智力, 头脑, 理智	☐
43	**acquire**	/əˈkwaɪə/	**学到** vt. 获得, 学到	☐
44	**scorn**	/skɔːn/	**轻蔑** n. 轻蔑, 藐视, 嘲笑, 被嘲弄的人	☐
45	**continue**	/kənˈtɪnjuː/	**继续** vi. 继续, 延续, 延长	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/23**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 24 篇 · 四级 · 本篇 43 词

看台下那张海滩风海报

周六一早，东门外那个**neighborhood**（街区）的积水已经很**severe**（严重）。我抱着社团展板，跟着Lin学姐往**stadium**（体育场）跑，她还拖着借来的一件行李。看台下原本要搭新生**reception**（接待点）点，结果积水差点把台阶**flood**（淹没）了。

Maya已经先到了，手里举着从旧**magazine**（杂志）上剪下来的**beach**（海滩）照片，说今天要把外语角搞成“看了就想报名”的风格。她这学期旁听了**Portuguese**（葡萄牙语），所以一心想做度假主题。我们蹲在地上，用桌布、卡纸和小贝壳把展板**decorate**（装饰）了一通，Lin学姐看了半天，最后评价一句：乱是乱了点，但居然挺**natural**（自然）。

老师把场地图和注意事项做成**document**（文档）发到了群里，还特别强调每个**independent**（独立的）摊位都得自己准备签到板。海报高度有**restriction**（限制），不能**exceed**（超过）一米八。Lin学姐很快想出个**strategy**（策略）：底座外面裹一层**waterproof**（防水的）桌布，再用沙袋压住。问题是每个沙袋都重一**kilogram**（公斤），我抱起第一个时就开始怀疑自己为什么要这么早出门。

雨停以后太阳突然发狠，跑道的synthetic（塑胶的）地面反出来的glare（强光）晃得我直眯眼。我们赶紧把展板挪到看台的shade（阴凉处），我脚下一滑，鞋底在湿地上像在skating（滑行），差点连人带板子一起冲出去。隔壁检录处的老师正在检查安保演示用的pistol（手枪），偏偏我们的音响又出了technical（技术性）问题，扫码提示半天都不动，像系统也想躺平。

中午人一多，我就被派去amongst the freshmen（在新生中）穿梭着吆喝，没喊几轮，我的throat（喉咙）就开始发紧。Lin学姐见状，立刻把值班改成rotation（轮换制）制，namely（也就是）每人十分钟。她说这样轮着来，至少可以enable everyone to（使能够）撑到结束，otherwise（否则）晚饭时连“阿姨少辣”都喊不出来。

趁人少一点，我掏出选课表继续发愁，最让我头大的还是physics（物理）公选。Lin学姐盯着我那张把早八、晚课和体育补测全塞进同一天的课表，沉默了三秒，说这张课表的排法简直非同寻常。她研究半天得出一个conclusion（结论）：先别blame（责怪）系统。真正的问题，是我亲手把周三下午的安排twisted（扭曲成）成了看似排得开的样子，还妄想晚上回宿舍背单词。

傍晚风一吹，Lin学姐指着操场边那排果树说：“你看，枝头的果子都ripe（成熟的）了。”话音刚落，草丛里的cricket（蟋蟀）就叫得比广播还积极。我们从中午一直slaving（拼命工作）到天黑，这活儿真tiring（累人的）。我跑去饮水桶边，把手指往冰水里dip（浸一下）了一下，刚缓过来，老师又通知展板得overnight（过夜）留在看台下，明早还要接着用，我当场想和那桶冰水结拜。

快收摊时，海报四个角都朝outwards（向外）卷起来，Lin学姐从路过的新生里喊来a couple of（两三个）热心同学帮忙按住。Maya非拉着我们对着背景板snapped（拍了）张照片，说这是今天没有白淋雨的证据。我还惦记着later（稍后）回宿舍再背四级，Lin学姐把咖啡杯往我手里一塞，说：“你今天已经把这些词在操场上活过一遍了，先回去洗头，别让看台味陪你睡觉。”

第 24 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**neighborhood**	/ˈneɪbəhʊd/	**街区** n. 附近, 邻近	☐
2	**severe**	/sɪˈvɪə/	**严重** a. 严格的, 尖锐的, 严肃的, 严重的	☐
3	**stadium**	/ˈsteɪdɪəm/	**体育场** n. 露天大型运动场	☐
4	**reception**	/rɪˈsepʃən/	**接待点** n. 接待, 接受, 招待会	☐
5	**flood**	/flʌd/	**淹没** n. 洪水, 大量之水, 涨潮	☐
6	**magazine**	/ˌmægəˈziːn/	**杂志** n. 杂志, 仓库, 弹盒, 胶卷盒	☐
7	**beach**	/biːtʃ/	**海滩** n. 海滩	☐
8	**Portuguese**	/ˌpɔːtjʊˈgiːz/	**葡萄牙语** n. 葡萄牙人, 葡萄牙语	☐
9	**decorate**	/ˈdekəreɪt/	**装饰** v. 装饰	☐
10	**natural**	/ˈnætʃərəl/	**自然** n. 白痴	☐
11	**document**	/ˈdɒkjʊmənt/	**文档** n. 文件, 公文, 文档	☐
12	**independent**	/ˌɪndɪˈpendənt/	**独立的** n. 独立自主者, 无党派者	☐
13	**restriction**	/rɪˈstrɪkʃən/	**限制** n. 限制, 限定, 约束	☐
14	**exceed**	/ɪkˈsiːd/	**超过** vt. 超过, 超越, 胜过	☐
15	**strategy**	/ˈstrætɪdʒi/	**策略** n. 战略, 策略	☐
16	**waterproof**	/ˈwɒtəpruːf/	**防水的** n. 防水材料	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**kilogram**	/ˈkɪləgræm/	**公斤** n. 千克, 公斤	☐
18	**synthetic**	/sɪnˈθetɪk/	**塑胶的** n. 合成物质	☐
19	**glare**	/glɛə/	**强光** n. 闪耀光, 刺眼	☐
20	**shade**	/ʃeɪd/	**阴凉处** n. 荫, 阴暗, 遮光物, 灯罩	☐
21	**skate**	/skeɪt/	**滑行** n. 溜冰, 冰鞋	☐
22	**pistol**	/ˈpɪstl/	**手枪** n. 手枪, 信号枪	☐
23	**technical**	/ˈteknɪkl/	**技术性** a. 技术上的, 专门的, 工业的, 严格根据法律的	☐
24	**amongst**	/əˈmʌŋst/	**在新生中** prep. 在...当中, 在...之间, 在...之中	☐
25	**throat**	/θrəʊt/	**喉咙** n. 咽喉, 喉咙, 嗓音	☐
26	**rotation**	/rəʊˈteɪʃən/	**轮换制** n. 旋转, 循环, 轮流	☐
27	**namely**	/ˈneɪmli/	**也就是** adv. 即, 就是, 换句话说	☐
28	**enable**	/iˈneɪbl/	**使能够** vt. 使能够	☐
29	**otherwise**	/ˈʌðəwaɪz/	**否则** adv. 否则, 不同地, 别的方式	☐
30	**physics**	/ˈfɪzɪks/	**物理** n. 物理学, 物理过程, 物理现象	☐
31	**conclusion**	/kənˈkluːʒən/	**结论** n. 结论, 结尾, 推论	☐
32	**blame**	/bleɪm/	**责怪** n. 过失, 责备	☐
33	**twist**	/twɪst/	**扭曲成** n. 一扭, 扭曲, 曲折, 歪曲	☐
34	**ripe**	/raɪp/	**成熟的** a. 成熟的, 熟练的, 成年的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**cricket**	/ˈkrɪkɪt/	**蟋蟀** n. 蟋蟀, 板球	☐
36	**slave**	/sleɪv/	**拼命工作** n. 奴隶, 从动装置, 卑鄙的人	☐
37	**tire**	/taɪə/	**累人的** n. 轮胎, 头饰	☐
38	**dip**	/dɪp/	**浸一下** v. 浸, 降下, 把(手、勺等)伸入, 舀取	☐
39	**overnight**	/ˈəʊvənaɪt/	**过夜** n. 前一天晚上, 一夜的逗留	☐
40	**outwards**	/ˈaʊtwədz/	**向外** adv. 向外地	☐
41	**couple**	/ˈkʌpl/	**两三个** n. 对, 夫妇, 数个	☐
42	**snap**	/snæp/	**拍了** vt. 使突然中断, 猛咬, 争夺, 拉断	☐
43	**later**	/ˈleɪtə/	**稍后** adv. 以后, 随后	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/24**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 25 篇 · 四级 · 本篇 42 词

雨后校园卡和生存地图

周一早八的英语课，老师把期中**assignment**（作业）拍在讲台上，说要给刚入学、还没融入校园**community**（群体）的新生做一张“校园生存地图”。Lin学姐一听就坐直了，说图书馆、快递站和三食堂肯定是**prime**（最佳的）观察点。老师又要求我们按区域整理信息，每组先定两个**sites**（地点）。

我和Maya对着校园平面图做了个**estimate**（估计），觉得下午跑一圈差不多够。Lin学姐还提起上次运动会的八百米**race**（赛跑），说我冲出去时像后面有人追。我盯着窗外**gray**（阴沉的）天，感觉腿已经替我提前请假了。Lin学姐提醒我把走路**speed**（速度）收一收，说做作业不是参加定向越野。

到快递站时，取件队伍已经拖到雨棚的**tail end**（末端）。旁边三家奶茶店都在**competing for**（争夺）同一波下课人流，吆喝声一阵高过一阵。就在我准备拍照时，一摸口袋，校园卡没了，只好在柜子和台阶附近展开校园卡**hunt**（搜寻）。地上的水洼**reflected**（映出）灯牌，光一闪一闪的，最后还是Lin学姐在自动售货机旁边捡到。她拎起我的卡套，嫌弃地说这也太**loose**（松的）了。

店员见怪不怪，说考试周的打印、寄件和“我卡呢”的慌张，在新生里都很**widespread**（普遍的）。失物招领最麻烦的，是确认校园卡的**ownership**（归属权）。Lin学姐问补办流程时格外**cautious**（谨慎），还顺嘴打听门口摆摊要不要办**licence**（许可证）。店员笑着说，如果我们最后能提供一张看得懂的路线图，他愿意贴在窗口旁边。

转到图书馆，自助借还机**automatically**（自动地）吐出小票，我这才想起词汇书还没**renew**（续借）。前台老师倒没凶，只让我留一张**apology**（道歉）便条。阅览室外的空调机上居然有个麻雀**nest**（鸟窝），我怕惊到它，只敢用**feeble**（微弱的）声音提醒Lin学姐别拍太近。旁边公告栏贴着征文获奖名单，第一名那篇**piece of writing**（文章）题目古怪，内容却挺**original**（有创意）。

傍晚我们去三食堂记高峰时段，想把排队数据做得更**accurate**（准确）。我顺手问了奶茶店店长正式入职后的**salary**（薪水），又问了周末帮忙两天能拿多少，发现后者虽然不高，但对我这种月底只剩十几块**savings**（存款）的人已经很友好。店员一边封杯一边说，要是地图真能**enhance**（提高）大家找窗口的效率，她愿意把热门套餐写给我们参考。

晚上回宿舍整理素材，我电脑里跳出一堆旧**disks**（磁盘）里的备份，文件名从“最终版”一路排到“**ultimate**（最终的）最终版”。我翻数据线时，耳机线已经在包里**coiled up**（盘绕）成一团，还顺手摸出一个**rotten**（腐烂的）苹果，Maya差点把我连包一起扔出阳台。Lin学姐捧着咖啡开始计算今天的步数，说我们走的路程**was equivalent to**（相当于）绕操场十圈。

汇报前，Lin学姐从新生的**viewpoint**（角度）出发，把“哪能充电、哪能接热水”都归到服务**sphere**（领域）里。Maya把采访**fragments**（片段）拼成开场白，我负责把图例改得更**handy**（好用的）。老师路过看了一眼，说信息已经标得很**clearly**（清楚地）了，就是宣传语别堆太多**adjectives**（形容词）。她还建议以后补一个语音导览，再配一点**aural**（听觉的）提示，给闭着眼也能迷路的新生留条活路。

偏偏轮到我们上台时，投影突然卡住，风扇声像要起飞。Lin学姐皱了皱眉，低声**cursed**（咒骂）了两句这台老投影，又立刻**restrain**（克制）住火气，硬着头皮把纸质图展开讲。没想到老师听完夸我们路线细、提醒全，说这张图简直能当“新生保命指南”。散场后我立刻换了个结实卡套，Lin学姐看了看，终于点头：“很好，至少以后失物招领处不会比你还先认识你。”

第 25 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**assignment**	/əˈsaɪnmənt/	**作业** n. 分配, 功课, 任务, 转让	☐
2	**community**	/kəˈmjuːnɪti/	**群体** n. 社区, 公众, 共有, 共同体	☐
3	**prime**	/praɪm/	**最佳的** n. 最佳部分, 初期, 全盛期	☐
4	**site**	/saɪt/	**地点** n. 位置, 场所, 地点	☐
5	**estimate**	/ˈestɪmeɪt/	**估计** n. 估计, 判断	☐
6	**race**	/reɪs/	**赛跑** n. 种族, 人种, 赛跑, 比赛	☐
7	**gray**	/grei/	**阴沉的** n. 灰色, 暗淡	☐
8	**speed**	/spiːd/	**速度** n. 速率, 速度, 迅速	☐
9	**tail**	/teɪl/	**末端** n. 尾部, 后部, 辫子, 随员	☐
10	**compete**	/kəmˈpiːt/	**争夺** vi. 竞争, 对抗	☐
11	**hunt**	/hʌnt/	**搜寻** n. 狩猎, 追捕, 搜寻, 猎区	☐
12	**reflect**	/riˈflekt/	**映出** vt. 反射, 反映, 招致, 深思	☐
13	**loose**	/luːs/	**松的** n. 发射, 放任, 放纵	☐
14	**widespread**	/ˈwaɪdspred/	**普遍的** a. 充分伸展的, 广布的, 普及的, 流传广的	☐
15	**ownership**	/ˈəʊnəʃɪp/	**归属权** n. 所有权, 物主身份	☐
16	**cautious**	/ˈkɔːʃəs/	**谨慎** a. 谨慎的, 小心的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**licence**	/ˈlaɪsns/	**许可证** n. 执照, 许可证, 特许	☐
18	**automatically**	/ˌɔːtəˈmætɪkli/	**自动地** adv. 自动地, 机械地	☐
19	**renew**	/riˈnjuː/	**续借** vt. 使更新, 使恢复, 复兴, 修补	☐
20	**apology**	/əˈpɒlədʒi/	**道歉** n. 道歉, 辩护	☐
21	**nest**	/nest/	**鸟窝** n. 巢, 窝, 休息所, 隐匿处	☐
22	**feeble**	/fiːbl/	**微弱的** a. 微弱的, 衰弱的, 无效的	☐
23	**writing**	/ˈraɪtɪŋ/	**文章** n. 书写, 著作, 笔迹, 作品	☐
24	**original**	/əˈrɪdʒənl/	**有创意** a. 最初的, 原始的, 有创意的	☐
25	**accurate**	/ˈækjʊrət/	**准确** a. 正确的, 精确的	☐
26	**salary**	/ˈsæləri/	**薪水** n. 薪水	☐
27	**saving**	/ˈseɪvɪŋ/	**存款** n. 存款, 挽救, 节约	☐
28	**enhance**	/ɪnˈhæns/	**提高** vt. 提高, 加强, 增加	☐
29	**disk**	/dɪsk/	**磁盘** n. 圆盘, 磁盘	☐
30	**ultimate**	/ˈʌltɪmɪt/	**最终的** n. 终极, 根本, 顶点, 基本原则	☐
31	**coil**	/kɒɪl/	**盘绕** n. 线圈, 盘绕, 骚动, 卷	☐
32	**rotten**	/ˈrɒtn/	**腐烂的** a. 腐烂的, 恶臭的, 堕落的, 风化的	☐
33	**equivalent**	/iˈkwɪvələnt/	**相当于** n. 同等物, 等价物, 相等物	☐
34	**viewpoint**	/ˈvjuːpɒɪnt/	**角度** n. 观点	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**sphere**	/sfɪə/	**领域** n. 球, 球面, 球体, 天体	☐
36	**fragment**	/ˈfrægmənt/	**片段** n. 碎片, 破片, 片段	☐
37	**handy**	/ˈhændi/	**好用的** a. 便利的, 敏捷的, 容易取得的	☐
38	**clearly**	/ˈklɪəli/	**清楚地** adv. 清楚地	☐
39	**adjective**	/ˈædʒɪktɪv/	**形容词** n. 形容词	☐
40	**aural**	/ˈɔːrəl/	**听觉的** a. 耳的, 听觉的, 气氛的, 气味的	☐
41	**curse**	/kɜːs/	**咒骂** n. 咒骂, 诅咒	☐
42	**restrain**	/rɪˈstreɪn/	**克制** vt. 抑制, 阻止, 束缚	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/25**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 26 篇 · 四级 · 本篇 41 词

宿舍走廊那枚闪亮胸针

考试周前一天早上，我顶着**headache**（头痛）去食堂，心想**at least**（至少）先喝口热豆浆提提神。Lin学姐抱着咖啡坐到我对面，看我把校园卡和饭卡拿反了两次，脸上的**concern**（担忧）比我本人还明显。她说创新中心今天有旧物改造**workshop**（工作坊），宿舍环保海报那个**project**（项目）也能顺手做完，去一趟，确实挺划算。更重要的是，那边正赶上创业周**opening ceremony**（开幕式），去了至少能换换我快糊住的脑子。

小鹿悄悄碰了碰我，说站在门口招呼大家的Lin学姐，简直像今晚活动的**hostess**（女主人）。活动要求拿旧**jeans**（牛仔裤）做收纳袋，**plus**（外加）写一句节能标语。分组之后，大家还得一起**collaborate**（合作），看哪组做得又快又顺眼。Maya刚坐下就开始**boasting**（吹嘘），说自己缝线速度全楼第一，结果一开工，针线盒先滚到了别人脚边。

去活动室要先**cross**（穿过）操场，旁边正有国防社成员在练队列，走得像士兵一样整齐。老师举着球杆讲**golf**（高尔夫）动作，我抱着纸板从边上小跑过去。太阳照得人睁不开眼，我的**shadow**（影子）被拉得老长，宣传横幅

overhead（在头顶上）哗啦啦响。我怕纸板边角一受风就bend（弯曲），一路抱得像在护送自己的期末成绩。

正式动手前，英语老师先拿一篇阅读给大家热身，文章讲的是某家corporation（公司）的招聘广告。我看着里面那些面向male（男性）求职者的岗位描述，差点又开始发呆。讲到sexual（性方面的）暗示时，Lin学姐拿笔轻轻点了点我的chin（下巴），示意我集中。她让我先translate（翻译）标题，再顺着转折往下看，别让长难句看似复杂的样子deceive（误导）了你。老师也说，做题先看作者是不是以observer（观察者）的角度写，再infer（推断）作者态度，这样正确率doubtless（无疑）会稳一点。最后一段提到居里夫人和radium（镭），我因为忽然看懂了，手心都微微tremble（颤抖）。那一刻我对长阅读的comprehension（理解），居然比上周测验好多了。

轮到做海报，我们先给硬纸板定shape（形状），再往上贴提示语。我主张字少一点，只写“随手关灯”，Lin学姐却坚持把少开refrigerator（冰箱）门也写上，于是小组里冒出一点friction（摩擦）。她说光喊口号没用，关键是把随手关灯的习惯保持住，不然之前熬夜找素材都白费。Maya把剪歪的字递给我看，还一本正经说这叫设计感，我本来想严肃一点，结果被她逗得wholly（完全）绷不住。旁边有个一直抢着点评的学长，简直就是a bore（无聊的人）；偏偏Lin学姐对这种杂事又特别zealous（热心的），一边吐槽一边帮全组把边框重新贴齐。

我们刚收工，宿舍群里突然弹出通知：十分钟后楼层inspection（检查）。三个人抱着展板往回冲，等我们气喘吁吁赶到楼下时，群里还在催，说宿管阿姨shortly（很快）就到。结果走廊尽头围了一圈人，地上亮晶晶躺着一枚jeweled（镶宝石的）胸针，气氛瞬间有了点mystery（神秘感）。更巧的是，那胸针竟卡在我们的展板袋边上，周围人的suspicion（怀疑）一下子全飘过来了。

我的**pulse**（脉搏）当场快得像八百米冲线，脑子里已经开始认真考虑**resignation**（辞职），仿佛下一秒就要从刚报名的志愿岗辞职。Maya小声说，要真是我们勾到的，也不是什么大罪过，先别把脸吓白。Lin学姐蹲下看了看别针方向，说大概率是老师外套扫到袋口带上的，让我先站直，别自己审自己。她那语气太笃定，我差点真以为她偷偷修过侦探学。

果然没过一会儿，创新中心的老师就一路找来了，说这是活动服装上的装饰，她刚才转身太急，胸针才挂到了我们的袋口。围观的人散掉后，宿管阿姨也只让我们把走廊纸屑扫干净。回到宿舍，我还在回想刚才那场虚惊，Lin学姐把空咖啡杯往桌上一放，说我今天能把一枚胸针脑补成整套悬疑题，四级阅读迟早也能被我读明白。Maya在上铺探出头补了一句：前提是你先别再把答案卡塞进饭卡套里。

第 26 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**headache**	/ˈhedeɪk/	**头痛** n. 头痛, 令人头痛之事	☐
2	**least**	/liːst/	**至少** n. 最少, 最小, 最小限度	☐
3	**concern**	/kənˈsɜːn/	**担忧** n. 关心, 忧虑	☐
4	**workshop**	/ˈwɜːkʃɒp/	**工作坊** n. 工场, 车间, 研讨会	☐
5	**project**	/ˈprɒdʒekt/	**项目** n. 计划, 设计, 事业	☐
6	**opening**	/ˈəʊpənɪŋ/	**开幕式** n. 开始, 口子, 穴, 揭幕	☐
7	**hostess**	/ˈhəʊstɪs/	**女主人** n. 女主人, 女房东, 女老板	☐
8	**jeans**	/dʒiːnz/	**牛仔裤** n. 工装裤, 牛仔裤	☐
9	**plus**	/plʌs/	**外加** prep. 加上, 加, 外加	☐
10	**collaborate**	/kəˈlæbəreɪt/	**合作** vi. 合作, 勾结	☐
11	**boast**	/bəʊst/	**吹嘘** n. 吹牛	☐
12	**cross**	/krɒs/	**穿过** n. 十字架, 十字架形物件, 交叉, 十字标	☐
13	**golf**	/gɒlf/	**高尔夫** n. 高尔夫球	☐
14	**shadow**	/ˈʃædəʊ/	**影子** n. 阴影, 荫, 影子, 影像	☐
15	**overhead**	/ˈəʊvəhed/	**在头顶上** n. 经常开支, 普通用费, 天花板	☐
16	**bend**	/bend/	**弯曲** vi. 变弯曲, 屈服	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**corporation**	/ˌkɔːpəˈreɪʃən/	**公司** n. 公司, 合作, 法人团体	☐
18	**male**	/meɪl/	**男性** n. 男人, 雄性动物	☐
19	**sexual**	/ˈsekʃʊəl/	**性方面的** a. 性的, 性别的	☐
20	**chin**	/tʃɪn/	**下巴** n. 下巴, 颏	☐
21	**translate**	/træns'leɪt/	**翻译** vt. 翻译, 解释, 转化, 转变为	☐
22	**deceive**	/di'siːv/	**误导** v. 欺骗, 行骗	☐
23	**observer**	/əbˈzɜːvə/	**观察者** n. 观察者, 遵守者, 观察员	☐
24	**infer**	/ɪnˈfɜː/	**推断** vt. 推论出, 推断	☐
25	**doubtless**	/ˈdaʊtlɪs/	**无疑** a. 无疑的, 确定的	☐
26	**radium**	/ˈreɪdɪəm/	**镭** n. 镭	☐
27	**tremble**	/ˈtrembl/	**颤抖** n. 战栗, 颤抖	☐
28	**comprehension**	/ˌkɒmpriˈhenʃən/	**理解** n. 理解, 包含	☐
29	**shape**	/ʃeɪp/	**形状** n. 形状, 形态, 外形, 形式	☐
30	**refrigerator**	/riˈfrɪdʒəreɪtə/	**冰箱** n. 电冰箱, 冷藏库	☐
31	**friction**	/ˈfrɪkʃən/	**摩擦** n. 摩擦, 摩擦治疗, 不和	☐
32	**wholly**	/ˈhəʊli/	**完全** adv. 完全地, 整个, 统统, 全部	☐
33	**bore**	/bɔː/	**无聊的人** n. 令人讨厌的人, 激浪, 枪膛, 孔	☐
34	**zealous**	/ˈzeləs/	**热心的** a. 热衷的, 热诚的, 热心的, 热情的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**inspection**	/ɪn'spekʃən/	**检查** n. 检验, 检查, 视察	☐
36	**shortly**	/'ʃɔːtli/	**很快** adv. 不久, 简短, 唐突地	☐
37	**jewel**	/'dʒuːəl/	**镶宝石的** n. 珠宝, 贵重物, 镶珠宝的饰物	☐
38	**mystery**	/'mɪstəri/	**神秘感** n. 秘密, 神秘, 奥秘	☐
39	**suspicion**	/sə'spɪʃən/	**怀疑** n. 怀疑, 觉察, 嫌疑	☐
40	**pulse**	/pʌls/	**脉搏** n. 脉冲, 脉搏, 情绪, 意向	☐
41	**resignation**	/ˌrezɪg'neɪʃən/	**辞职** n. 辞职, 辞呈, 听从	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/26**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 27 篇 · 四级 · 本篇 42 词

旧校刊和那本会消失的日记

考试周前，图书馆招勤工助学整理校史角，时薪不高，但我想着这点**income**（收入）至少够买两套真题，就跟着Lin学姐和Maya去了。门口第一块展板是老**president**（校长）的寄语，我还没看清，卷起来的海报筒先**hit**（打到）了我，正中额头。Lin学姐一边递冰美式一边分工：每箱先按出版物分类，再看能不能拼成完整**series**（系列）。**overall**（总的说来），这活不难，难的是我一紧张就会把年份看反。

第一箱全是旧校刊的科普专栏，一篇画着**aeroplane**（飞机）掠过**desert**（沙漠），像把地理课和冒险片揉在一起。再翻两页，黑乎乎的**ore**（矿石）旁边立着大**crane**（起重机），我看得直想问这到底是读书还是上工地。封底还有幅漫画，把**geometry**（几何）讲得像闯关游戏。另一篇算一**acre**（英亩）地能收多少粮，我突然对食堂米饭多了点敬意。

角落那本旧**reader**（读本）更离谱，前半本是故事，后半本像社会观察。里面写一个**immigrant**（移民）少年怎么从**poverty**（贫困）里熬出来。后来他把小生意经营得很**prosperous**（兴旺的）。扉页还夹着一张没发出的**telegram**（电报）草稿，抬头写着“给我**beloved**（挚爱的）学生们”。旁边的

说明卡又提醒，旧文里出现**negro**（黑人旧称）这样的旧称时，要看时代背景，别张口就照搬。

我最喜欢的，是一册蓝布封面的**diary**（日记），也是现场**sole**（唯一的）手写件。作者像是理工科前辈，开头就写自己在**laboratory**（实验室）守仪器，做了三天**continuous**（连续不断的）实验。困得发飘时，他会去宿舍后的小**lane**（小路）转两圈，再把冷包子拿去**heat**（加热）。纸杯捂在手里，总还有一点**warmth**（暖意）。纸页边上还有一句：先找**truth**（真理/事实），别让**prejudice**（偏见）替你下结论。那句话一下就**influenced**（影响）了我，像考前被人轻轻拍了拍肩。

Maya翻到最后一页时，那里画了只歪脖子**goose**（鹅），她当场成了它的俘虏，举着不肯放。Lin学姐去**consult**（请教）老师有关展签的格式，我和Maya就把材料按年份排开，免得标签一乱，后面又闹出**a succession of**（一连串）乌龙。她还提醒我，别光顾着笑，这种把旧纸堆重新收拾好的**deed**（行动），比在群里发十条通知都管用。

开馆前十分钟，我蹲下去按展柜灯的**switch**（开关），小角落一下亮起来，也跟着变得**alive**（有生气的）起来。可Lin学姐一回头，那本日记竟然**vanish**（消失）了。她表面淡定，耳朵却肉眼可见地红了：“先**investigate**（调查），别自己吓自己。可外面已经聚起了**a considerable crowd**（相当多的人），我一边**struggling to calm myself down**（努力镇定），心慌也跟着**mount**（加剧）。

我们正满地找，一道夕阳突然**pierced through**（穿透）展板的缝隙，晃得我一眯眼。光正好落在展板后面，我伸手一摸，摸出那本日记——原来Maya怕它倒，顺手拿去垫歪掉的卡纸了。老师看见后笑得不行，说有的同学脑子先跑，想法和手上动作还没一致，**whereas**（而）有的同学能及时发现问题，也算本事。Lin学姐这才长长呼气，整个人像被拧松了一圈，老师一句“找到了就好”也顺便**relieved**（使宽慰）了我们的慌张。

展一开，围上来的人比想象中多。有人盯着老校刊笑，有人对日记边角的小画看半天，还有人站在那张纸条前发呆：“先找实情，别急着下结论。”那一刻我忽然觉得，背单词也没那么像受刑；它们不只是试卷上的空格，还是别人认真生活留下的痕迹。散场时，Lin学姐把咖啡杯一晃，里面空得很有哲学。她说，下次谁再拿珍贵展品垫纸板，谁就请全宿舍喝粥——因为咖啡已经救不了这种操作了。

第 27 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**income**	/ˈɪnkʌm/	**收入** n. 收入, 收益, 流入	☐
2	**president**	/ˈprezɪdənt/	**校长** n. 总统, 总裁, 董事长, (学院)院长	☐
3	**hit**	/hɪt/	**打到** n. 打击, 打, 冲撞, 讽刺	☐
4	**series**	/ˈsɪəriːz/	**系列** n. 串联, 序列, 连续, 系列	☐
5	**overall**	/ˈəʊvərɔːl/	**总的说来** a. 全部的, 全体的, 从头至尾的, 一切在内的	☐
6	**aeroplane**	/ˈɛərəpleɪn/	**飞机** n. 飞机	☐
7	**desert**	/ˈdezət, dɪˈsɜːt/	**沙漠** n. 沙漠, 应得的赏罚, 功劳	☐
8	**ore**	/ɔː/	**矿石** n. 矿石	☐
9	**crane**	/kreɪn/	**起重机** n. 鹤, 起重机	☐
10	**geometry**	/dʒiˈɒmətri/	**几何** n. 几何学	☐
11	**acre**	/ˈeɪkə/	**英亩** n. 英亩	☐
12	**reader**	/ˈriːdə/	**读本** n. 读者, 读物, 文选, 校对人	☐
13	**immigrant**	/ˈɪmɪgrənt/	**移民** n. 移民	☐
14	**poverty**	/ˈpɒvəti/	**贫困** n. 贫穷, 贫困, 缺乏	☐
15	**prosperous**	/ˈprɒspərəs/	**兴旺的** a. 成功的, 繁盛的, 幸运的	☐
16	**telegram**	/ˈtelɪ^ræm/	**电报** n. 电报, 一封电报	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**beloved**	/biˈlʌvd/	**挚爱的** a. 心爱的	☐
18	**negro**	/ˈniːgrəʊ/	**黑人旧称** n. 黑人	☐
19	**diary**	/ˈdaɪəri/	**日记** n. 日记	☐
20	**sole**	/səʊl/	**唯一的** n. 脚掌, 鞋底, 底部	☐
21	**laboratory**	/ˈlæbrətəri/	**实验室** n. 实验室, 研究室, 化工厂	☐
22	**continuous**	/kənˈtɪnjʊəs/	**连续不断的** a. 连续的, 继续的, 连续不断的	☐
23	**lane**	/leɪn/	**小路** n. 小路, 巷, 弄, 单行道	☐
24	**heat**	/hiːt/	**加热** n. 热, 热度, 体温, 高潮	☐
25	**warmth**	/wɔːmθ/	**暖意** n. 温暖, 温情, 暖和, 激动	☐
26	**truth**	/truːθ/	**真理/事实** n. 事实, 实情	☐
27	**prejudice**	/ˈpredʒʊdɪs/	**偏见** n. 偏见, 成见, 侵害	☐
28	**influence**	/ˈɪnflʊəns/	**影响** n. 影响力, 权力, 势力	☐
29	**goose**	/guːs/	**鹅** n. 鹅, 雌鹅, 鹅肉, 弯把熨斗	☐
30	**consult**	/kənˈsʌlt/	**请教** vi. 商讨, 商量, 协商, 会诊	☐
31	**succession**	/səkˈseʃən/	**一连串** n. 连续, 继承权, 继位, 演替	☐
32	**deed**	/diːd/	**行动** n. 行为, 实行, 契约	☐
33	**switch**	/swɪtʃ/	**开关** n. 开关, 电闸, 转换, 软枝	☐
34	**alive**	/əˈlaɪv/	**有生气的** a. 活着的, 活泼的, 敏感的, 热闹的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**vanish**	/ˈvænɪʃ/	**消失** vi. 消失, 不见, 成为零	☐
36	**investigate**	/ɪnˈvestɪgeɪt/	**调查** v. 调查, 审查	☐
37	**considerable**	/kənˈsɪdərəbl/	**相当多的人** a. 相当的, 可观的, 重要的	☐
38	**struggle**	/ˈstrʌgl/	**努力镇定** n. 斗争, 努力, 奋斗	☐
39	**mount**	/maʊnt/	**加剧** n. 乘骑用马, 框, 衬纸, 山	☐
40	**pierce**	/pɪəs/	**穿透** vt. 刺穿, 穿透, 打眼于, 洞悉	☐
41	**whereas**	/hwɛərˈæz/	**而** conj. 然而, 鉴于	☐
42	**relieve**	/riˈliːv/	**使宽慰** vt. 减轻, 救济, 解除, 使免除	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/27**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 28 篇 · 四级 · 本篇 41 词

南门桃子摊和考试周

清晨六点，窗外那只**crow**（乌鸦）比闹钟还准时。我昨晚被体育课折腾得够呛，早上爬下床时腿还是**weak**（无力的）。Lin学姐一边灌咖啡一边在我的单词本上**pat**（轻拍）了两下，说先把海报和价签准备好，打牢这个**base**（基础），今天这场义卖本来就是**for charity**（做慈善），别到时候手忙脚乱。这事对我这种总想躲在角落里的新生，居然还挺**significant**（重要的）。

到了食堂，Maya已经抢到靠窗位，桌上摆着一盆切好的西瓜。她拿着**spoon**（勺子）敲饭盒，认真研究试吃和正式卖的要怎么**divide**（分开）。中午开会时，Lin学姐坚持用最**democratic**（民主的）办法给摊位起名，还提醒大家别把自己的审美**impose on**（强加于）别人。结果大家越投越上头，冒出一串**crazy**（疯狂的）点子，最后勉强定下一个**slogan**（口号）：“背会十个词，免费闻桃香。”

散会后我**directly**（径直）冲去打印店，想把价签和海报一次搞定。谁知机器侧面的**knob**（旋钮）一拧就松，里面一颗**screw**（螺钉）滚到桌脚，店员蹲着找了半天。正乱成一团时，Lin学姐晃了晃我那串钥匙，说宿舍门锁最近总

发卡，多半是由于受潮，正好一起报修。Lin学姐看我快把自己烤熟了，顺手把报修单塞给我，让我去后勤系统lodge（提交）一个宿舍门锁维修申请。

下午我们去南门外搬桃子，门口堵着外卖车、自行车和一辆打着双闪的车，像有场auto show（车展）提前在南门开场。为了抄近路，我们只好推着小车从新铺的水泥道边慢慢蹭过去。Lin学姐赶紧把小车往道边一带，说地里这片crops（庄稼）上周才刚播下，谁踩进去老师都得心疼半天。Maya伸手就要摸筐里的peach（桃子），又被Lin学姐拦住，说先消毒，别把germs（病菌）当赠品送给同学。

回宿舍补材料时，我才想起勤工助学那边催我交contract（合同），还要附上普通话certificate（证书）复印件。老师还提醒我，在……之前交表，先把要附的证明都备齐，我这种拖延选手听完立刻坐直。表格里还有一项写着“校外residence（住处）情况”，我盯着那行字发了半分钟，最后还是去问学长。Lin学姐顺口提醒，明晚摆摊人多，谁要是in possession of（持有）valuable（贵重的）东西，就别随手放到桌角。她又看了我一眼，说既然答应来帮忙，这就是我的obligation（义务），别到时候只负责紧张。

傍晚前还有半小时空档，我们躲进图书馆做阅读。写作老师上午刚批过作文，说我总爱照搬模板，缺少自己的expression（表达方式）。这套题更离谱，第一篇从marriage（婚姻）制度写到中世纪lord（领主），第二篇又聊人类ancestor（祖先）怎样从洞穴搬进固定住处。那一整页生词自带考试周的terror（恐惧感）气场，我看了两段才敢conclude（下结论），觉得自己抓到了大意。Lin学姐问我懂没懂，我只好confess（承认），自己之前对这种历史话题一直很ignorant（不了解的）。

夜里摊子一开，Lin学姐负责收钱，我负责记销售log（日志），Maya则站在最前面entertain（招待）试吃的同学，热情得像把社恐从地球上开除了。她原本周末还吵着组织宿舍去城里sightseeing（观光），现在没去成，就把全部精力用在吆喝上。中途我把“第二份半价”抄成了“第二份两价”，闹出一个低级error（错误），被围观同学笑得直拍桌。站了两个多小时后，我的脚后

跟磨得我整个人都**miserable**（难受的），但看着空掉一半的筐，又莫名开心。

收摊时，老师夸我们配合得不错。Lin学姐把最后两个桃子塞给我，说今天总算不是白背词。我抱着纸箱往宿舍走，忽然觉得那些单词不再只是卷子上的黑字，而是会卡住打印机、会堵在南门、会沾上桃毛的**real**（真实的）东西。**anyway**（反正），四级还得继续考，日子也还得继续过。Maya边啃桃子边宣布，下次谁再紧张，就罚他先闻十分钟桃香；Lin学姐吸着见底的咖啡，终于只说了句：“学到了！”

第 28 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**crow**	/krəʊ/	**乌鸦** n. 啼叫, 乌鸦, 鸡鸣, 撬棍	☐
2	**weak**	/wiːk/	**无力的** a. 不牢固的, 弱的, 虚弱的, 软弱的	☐
3	**pat**	/pæt/	**轻拍** n. 轻拍	☐
4	**base**	/beɪs/	**基础** n. 底部, 垒, 基础, 基地	☐
5	**charity**	/ˈtʃærɪti/	**做慈善** n. 慈悲, 博爱, 慈善团体, 施舍	☐
6	**significant**	/sɪgˈnɪfɪkənt/	**重要的** a. 重要的, 有效的, 有含义的, 暗示的	☐
7	**spoon**	/spuːn/	**勺子** n. 匙, 调羹, 匙形工具	☐
8	**divide**	/diˈvaɪd/	**分开** vi. 分开, 分配, 分裂	☐
9	**democratic**	/ˌdeməˈkrætɪk/	**民主的** a. 民主的	☐
10	**impose**	/ɪmˈpəʊz/	**强加于** vt. 征(税), 把…强加于, 以…欺骗	☐
11	**crazy**	/ˈkreɪzi/	**疯狂的** a. 发狂的, 狂热的	☐
12	**slogan**	/ˈsləʊgən/	**口号** n. 呐喊声, 标语, 口号	☐
13	**directly**	/diˈrektli, daiˈrektli/	**径直** adv. 径直地, 直接地, 直率地, 正好地	☐
14	**knob**	/nɒb/	**旋钮** n. 把手, 瘤, 旋钮, 球形突出物	☐
15	**screw**	/skruː/	**螺钉** n. 螺旋, 螺杆, 螺钉, 螺旋桨	☐
16	**lodge**	/lɒdʒ/	**提交** n. 小屋, 门房, 支部, 旅舍	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**auto**	/ˈɔːtəʊ/	**车展** n. 汽车	☐
18	**crop**	/krɒp/	**庄稼** n. 农作物, 产量, 平头	☐
19	**peach**	/piːtʃ/	**桃子** n. 桃子, 桃树, 桃色, 美人儿	☐
20	**germ**	/dʒɜːm/	**病菌** n. 细菌, 种子, 生殖细胞, 根源	☐
21	**contract**	/ˈkɒntrækt/	**合同** n. 合约, 婚约, 契约	☐
22	**certificate**	/səˈtɪfɪkeɪt/	**证书** n. 证书, 证明书	☐
23	**residence**	/ˈrezɪdəns/	**住处** n. 住宅, 居留, 驻扎, 居住期间	☐
24	**possession**	/pəˈzeʃən/	**持有** n. 拥有, 占有, 所有, 财产	☐
25	**valuable**	/ˈvæljʊəbl/	**贵重的** a. 有价值的, 贵重的, 宝贵的, 可估价的	☐
26	**obligation**	/ˌɒbliˈgeɪʃən/	**义务** n. 义务, 责任, 约束, 契约	☐
27	**expression**	/ɪkˈspreʃən/	**表达方式** n. 表达, 表现, 词语, 措辞	☐
28	**marriage**	/ˈmærɪdʒ/	**婚姻** n. 婚姻, 结婚, 婚礼, 合并	☐
29	**lord**	/lɔːd/	**领主** n. 统治者, 阁下, 上帝	☐
30	**ancestor**	/ˈænsestə/	**祖先** n. 祖先, 祖宗	☐
31	**terror**	/ˈterə/	**恐惧感** n. 恐怖, 可怕的人	☐
32	**conclude**	/kənˈkluːd/	**下结论** vt. 结束, 作结论, 推断	☐
33	**confess**	/kənˈfes/	**承认** v. 承认, 坦白, 忏悔, 供认	☐
34	**ignorant**	/ˈɪgnərənt/	**不了解的** a. 无知识的, 不知道的, 由无知产生的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**log**	/lɒg/	**日志** n. 记录, 圆木, 日志, 计程仪	☐
36	**entertain**	/ˌentəˈteɪn/	**招待** vt. 娱乐, 招待, 怀抱	☐
37	**sightseeing**	/ˈsaɪtsiːɪŋ/	**观光** n. 观光, 游览	☐
38	**error**	/ˈerə/	**错误** n. 错误, 过失, 失误, 误差	☐
39	**miserable**	/ˈmɪzərəbl/	**难受的** a. 悲惨的, 痛苦的, 卑鄙的	☐
40	**real**	/ˈrɪəl/	**真实的** a. 真的, 真实的, 实际的, 实在的	☐
41	**anyway**	/ˈenɪwei/	**反正** adv. 无论如何, 至少	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/28**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 29 篇 · 四级 · 本篇 43 词

老图书馆那晚差点翻车

周三午睡刚开始，Lin学姐抱着咖啡进门，说外语社周末有个**activity**（活动），想让我们寝室组个**team**（小组）过去帮忙。Maya第一个举手，我的第一**response**（反应）是把被子往上拉。可学姐说地点在老图书馆，安静得连翻书声都很清楚。老图书馆那边的**environment**（环境）一向清静，而我一想到要在考试周前接活，就觉得比早八还**tough**（难熬）。

我本来**intended to**（打算）只去搬几把椅子，到了社办才知道，报名表不是随便填填。老师把场地使用的**regulations**（规定）讲得特别细，连插线板怎么绕开门口都画了示意图。这张表格里有好几个**entries**（条目），其中一项只让写紧急联系人的**initial**（首字母）。最吓人的是，我名字刚写上去，就等于**committed myself to**（答应承担）签到台值守这活了。老师还提醒大家，在受法律保护的建筑物上乱贴海报属于**illegal**（违法的）行为。

社里最开始有个离谱**assumption**（假定），觉得挂几块蓝布、摆几只贝壳，这场活动就自动高级了。Maya还惦记着摊位往外再做一点扩张，怕地方一大反而更空，于是从选修课资料里夹回几张用**Spanish**（西班牙语）写的诗卡。Lin学姐看完直摇头，说别把摊位弄成只有**intellectuals**（知识分子）才想

看的展示，我们得换个宣传**angle**（切入点），让路过的人也敢坐下。结果我被分到一首写**the Atlantic**（大西洋）的短诗，题目听着就很**romantic**（浪漫）。

为了不在现场卡壳，我晚自习前躲在走廊尽头**recite**（背诵）了三遍。Maya听完替我**summarize**（总结）：内容没问题，就是表情像在报实验数据。Lin学姐接过去示范了一遍，语气一下就很**lively**（生动），连隔壁背单词的人都抬头看她。她还让我去借地理社的**tablet**（平板），说要在桌上循环放海浪视频。那边老师顺手塞给我一张**atmospheric**（大气的）温度分布图，说摆在旁边更像那么回事。

下午去仓库搬道具时，装幕布的箱子被自行车**chain**（链条）卡住了。我一着急伸手去掰，差点**hurt my hand**（伤到手），被Lin学姐当场按住。她让我先去快递站**retrieve**（取回）被退回的备用支架，路上全是下课后涌出来的**crowds of students**（一群群学生），我抱着包一路在人缝里侧身。取件码又死活刷不开，我只好站在柜机前**dial**（拨打）客服电话号码。店员姐姐倒很淡定，说系统抽风不是**permanent**（永久的），让我别把脸皱成苦瓜。

傍晚布场时，戏剧社把主持用的**robe**（长袍）也送来了，蓝得像刚洗过的天。老馆空教室一试麦，我的声音带着一点**echo**（回声），听得我更紧张。墙上的老钟一直**ticking**（滴答响），Maya却越忙越开心，把便签剪成**irregular**（不规则的）小海浪。她还提出个**daring**（大胆的）主意，让路过的同学现场抽词即兴读，吓得我捏着稿子又看了两遍。

开场前Lin学姐又提醒大家，现场布置要**strictly follow the requirements**（严格遵照要求），通道里不能堆包，也不能把线露在外面。我这个刚入学的**undergraduate**（本科生）赶紧**stooped down**（弯腰）把插线板往桌下塞。Lin学姐朝那边看了一眼，小声说这位店员姐姐很**skillful**（熟练的），夹幕布这种活交给她最放心。后排门口晃过一个抱着大包的人影，我还以为来了个流浪汉，大家一回头，原来只是来还道具的学长。他顺手把戏剧社报销用的**cheque**（支票）也压在桌角，压得比我的心还稳。

真正开场后我还是出了岔子，签到表最关键那一页不见了。我正**in the midst of**（在…中）排队的人群，心里只剩**shame**（羞愧）。我脑子里甚至闪过最坏的画面：老师皱着眉，当着大家的面**condemn**（谴责）这种把集体活动当儿戏的态度。没想到Lin学姐先把空白表塞给我，又替我向排队同学道歉，说大家要是愿意就先**forgive**（原谅）一下这个手忙脚乱的人。后来才发现，原页被我夹进那张温度分布图后面了。散场收东西时，我摸着学姐那杯已经凉掉的咖啡说，考试周的咖啡真不是爱好，是**necessity**（必需品）。她晃了晃空杯子，说没事，下次你别丢表，我别断咖啡，我们这个组就算稳定发挥。

第 29 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**activity**	/æk'tɪvɪti/	**活动** n. 活动, 行动, 活跃, 活力	☐
2	**team**	/tiːm/	**小组** n. 队, 组	☐
3	**response**	/ri'spɒns/	**反应** n. 反应, 回答, 响应	☐
4	**environment**	/ɪn'vaɪrənmənt/	**环境** n. 环境, 外界, 围绕	☐
5	**tough**	/tʌf/	**难熬** n. 恶棍	☐
6	**intend**	/ɪn'tend/	**打算** vt. 计划, 打算, 意思是	☐
7	**regulation**	/ˌregjʊ'leɪʃən/	**规定** n. 规则, 管理, 调整	☐
8	**entry**	/'entri/	**条目** n. 登录, 条目, 进入, 入口	☐
9	**initial**	/i'nɪʃəl/	**首字母** n. 字首, 首字母	☐
10	**commit**	/kə'mɪt/	**答应承担** vt. 委托(托付), 犯罪, 指派…作战, 使承担义务	☐
11	**illegal**	/i'liːgəl/	**违法的** a. 违法的, 不合规定的	☐
12	**assumption**	/ə'sʌmpʃən/	**假定** n. 假定, 自负, 担任, 假装	☐
13	**Spanish**	/'spænɪʃ/	**西班牙语** n. 西班牙人, 西班牙语	☐
14	**intellectual**	/ˌɪntə'lektʃʊəl/	**知识分子** n. 有知识者, 知识分子, 凭理智做事者	☐
15	**angle**	/'æŋgl/	**切入点** n. 角, 角度, 角落	☐
16	**Atlantic**	/ət'læntɪk/	**大西洋** n. 大西洋	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**romantic**	/rəʊˈmæntɪk/	**浪漫** a. 浪漫的, 风流的, 传奇性的, 夸大的	☐
18	**recite**	/riˈsaɪt/	**背诵** v. 背诵, 朗读, 叙述	☐
19	**summarize**	/ˈsʌməraɪz/	**总结** v. 概述, 总结	☐
20	**lively**	/ˈlaɪvli/	**生动** a. 活泼的, 鲜明的, 生动的	☐
21	**tablet**	/ˈtæblɪt/	**平板** n. 平板, 门牌, 笔记簿, 碑	☐
22	**atmospheric**	/ætməsˈferɪk/	**大气的** a. 大气的	☐
23	**chain**	/tʃeɪn/	**链条** n. 链, 枷锁, 束缚	☐
24	**hurt**	/hɜːt/	**伤到手** n. 伤害, 创伤, 损害	☐
25	**retrieve**	/riˈtriːv/	**取回** vt. 取回, 挽回, 弥补, 恢复	☐
26	**crowd**	/kraʊd/	**一群群学生** n. 群众, 一伙人	☐
27	**dial**	/ˈdaɪəl/	**拨打** n. 刻度盘, 钟面, 转盘	☐
28	**permanent**	/ˈpɜːmənənt/	**永久的** a. 永久的, 不变的, 固定的, 持久的	☐
29	**robe**	/rəʊb/	**长袍** n. 宽松长袍, 礼服, 披肩, 覆盖物	☐
30	**echo**	/ˈekəʊ/	**回声** n. 回声, 回音, 回波	☐
31	**tick**	/tɪk/	**滴答响** n. 滴答声, 一瞬间, 壁虱, 褥套	☐
32	**irregular**	/iˈregjʊlə/	**不规则的** n. 不规则物, 不合规格之物	☐
33	**daring**	/ˈdɛərɪŋ/	**大胆的** a. 大胆的	☐
34	**strictly**	/ˈstrɪktli/	**严格遵照要求** adv. 严格地, 确实地	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**undergraduate**	/ˌʌndəˈgrædjʊɪt/	**本科生** n. 大学本科生, 大学肄业生	☐
36	**stoop**	/stuːp/	**弯腰** n. 佝偻, 屈从, 弯腰	☐
37	**skillful**	/ˈskɪlfʊl/	**熟练的** a. 熟练的, 巧妙的	☐
38	**cheque**	/tʃek/	**支票** n. 支票	☐
39	**midst**	/mɪdst/	**在…中** n. 中间	☐
40	**shame**	/ʃeɪm/	**羞愧** n. 羞耻, 羞愧, 耻辱	☐
41	**condemn**	/kənˈdem/	**谴责** vt. 判刑, 责备, 谴责	☐
42	**forgive**	/fəˈgɪv/	**原谅** vt. 原谅, 宽恕, 免除	☐
43	**necessity**	/niˈsesəti/	**必需品** n. 需要, 必需品, 必然	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/29**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 30 篇 · 四级 · 本篇 43 词

图书馆长队和天台小番茄

考试周第一天，闹钟刚响，我一看手机上的考试倒计时，心里的紧张感立刻**rose**（上升），连困意都没了。Maya抱着被子笑到打嗝，说我这一套每天都像重播。我抓起最**casual**（休闲的）短袖就要冲去图书馆，Lin学姐一把拦住我，说今天可是模拟考，不是下楼拿外卖。她顺手把我椅背上那只开线的靠枕塞进我怀里，裂口里露出一团**cotton**（棉花），像在嘲笑我的生活管理能力。我低头一看，昨晚准备好的准考证还压在水杯底下，开局已经很**terrible**（糟糕）。

图书馆门口的队伍都排到旁边的篮球**court**（球场）了，连每个**storey**（楼层）的灯都亮得像通宵备战。进门先要核对**identification**（身份证件），我偏偏在包里怎么也摸不到校园卡。我急得额头冒汗，只差没当场求一点**mercy**（通融），保安大叔看我快把书包翻穿，终于让我先扫电子码进去。Lin学姐把我拎到自助**terminal**（自助终端）前补打印，说我们今天的**purpose**（目的）很明确：先坐下，再做人。主馆如果没位子，旧馆也是个**alternative**（备选项），至少椅子不会一坐就叫。

中午刚做完题，生态社就在群里喊人上楼顶帮忙，Lin学姐说背单词也得换换场景，省得脑子长蘑菇。社长发下一袋园艺**gear**（装备），催我们赶紧**weed**（除草），不然花盆里那点薄荷就要被野草挤没了。我蹲下没两分钟，鞋边全是**sand**（沙子）和**dirt**（泥土），指甲缝也宣布投降。花架上垂下来一根**branch**（树枝），差点勾走我头绳。社长指着角落说，天台这么点地方居然吸引了**various**（各种）昆虫，连鸟都有好几**species**（种类）。Lin学姐拎着小铲子感叹，每个**living being**（生物）都在认真找饭吃，这话放到食堂门口也成立。她还说，再热两天，蚜虫就会**threaten**（威胁）新长出来的叶子。

干完活我们直奔食堂，窗口前的**steam**（蒸汽）一扑，我眼镜当场起雾。我端着一份**chicken**（鸡肉）盖饭，旁边那碗汤已经盛得**to the brim**（满到边），走路姿势像在护送文物。洗手台边的**soap**（肥皂）盒又空了，Lin学姐把湿巾拍到我手里，说学校最稳定的，大概就是它不稳定。我们又在门口买了杯果茶，透明杯里沉着**pear**（梨子）丁和几粒**berries**（莓果）。我喝了一口，居然有一种**pleasant**（愉快的）感觉，连上午做错的阅读都没那么气人了。

Lin学姐把题卡递给我，指着口试页说先把这两段对话分角色练熟，等会儿老师还会按发音、节奏和反应一起**evaluate**（评估）我们的表现。我抽到的短文讲交换宿舍生活，里面提到一位**Christian**（基督徒）室友，我差点把它当成人名念出来。老师听完笑了一下，说写人物不能只说“人很好”，得靠小动作去**characterize**（刻画）人物。她又补了一句，同样是紧张，不同的人反应会**differ**（有差异）。偏偏后排有人猛地拖椅子，刺啦一声**frightened me**（吓了一跳），后半句直接忘词。老师只好提醒大家把手机调静音，别让杂音带来的**interference**（干扰）毁了整段录音。

下课后我们去国际交流中心取资料，展板上贴满了**overseas**（国外的）学校照片。旁边老师顺手给我塞了张说明会传单，说先了解流程，再决定要不要报名。我发现一个很神奇的**phenomenon**（现象）：平时在群里只会发“收到”的同学，一到咨询台前都突然能连续提八个问题。Lin学姐一看老师朝这边走来，赶紧低头翻传单，想掩饰自己准备开溜的心虚，结果还是被老师认出

来，临时抓去帮忙指路。她回头冲我眨眼，说等会儿得找个**suitable**（合适的）地方，把今天听到的新词顺一遍。

去快递站的路上，家属区门口一个**kid**（小孩）追着泡泡跑，差点和我的书包撞个满怀。我们在东门顺手拆了家里寄来的包裹，里面除了饼干，还有我妈硬塞的治感冒的**pills**（药片），仿佛她隔着三百公里都能看出我作息不行。甜品柜新贴了牌子，说新口味带一点**brandy**（白兰地）香，我们盯了半天，最后还是默默撤退。隔壁卖肉的**butcher**（肉贩）吆喝得中气十足，直接把我们从犹豫里喊醒。

晚上回到宿舍，Maya已经拿着**sponge**（海绵）擦桌子，命令我把咖啡印和今天的土一起处理掉。我抖裤脚时发现，中午沾上的水分居然快**evaporate**（蒸发）了，只剩几道浅灰印。我一抬头，正看见窗外那张社团宣传单顺着风**drifted**（飘走）了，心思也跟着散开。Lin学姐把笔记本推给我，说把今天碰到的词都串成画面，比死背省劲。我照着她说的从图书馆长队讲到天台番茄，居然越说越顺；她听完吸了口冷掉的咖啡，说我现在最大的进步，是终于知道先吃饭再崩溃了。我点点头，觉得这话特别有用，毕竟人只要没饿到眼冒金星，四级看起来也没那么像终极怪。

第 30 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**rise**	/raɪz/	**上升** n. 上升, 增加, 上涨, 高地	☐
2	**casual**	/ˈkæʒjʊəl/	**休闲的** a. 偶然的, 不经意的, 便装的	☐
3	**cotton**	/ˈkɒtn/	**棉花** n. 棉花	☐
4	**terrible**	/ˈterəbl/	**糟糕** a. 可怕的, 令人恐惧的, 极坏的	☐
5	**court**	/kɔːt/	**球场** n. 法院, 庭院, 奉承	☐
6	**storey**	/ˈstɔːri/	**楼层** n. 楼, 楼层, 层楼	☐
7	**identification**	/aiˌdentɪfiˈkeɪʃən/	**身份证件** n. 识别, 身份证明, 认同	☐
8	**mercy**	/ˈmɜːsi/	**通融** n. 仁慈, 宽恕, 慈悲, 怜悯	☐
9	**terminal**	/ˈtɜːmɪnəl/	**自助终端** n. 终端机, 终点, 末端, 极限	☐
10	**purpose**	/ˈpɜːpəs/	**目的** n. 目的, 意向, 决心, 用途	☐
11	**alternative**	/ɔːlˈtɜːnətɪv/	**备选项** n. 两者择一, 供替代的选择	☐
12	**gear**	/gɪə/	**装备** n. 齿轮, 工具	☐
13	**weed**	/wiːd/	**除草** n. 杂草, 野草	☐
14	**sand**	/sænd/	**沙子** n. 沙, 沙子, 沙滩, 光阴	☐
15	**dirt**	/dɜːt/	**泥土** n. 污垢, 泥土	☐
16	**branch**	/brɑːntʃ/	**树枝** n. 树枝, 支店, 支流, 分部	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**various**	/ˈvɛərɪəs/	**各种** a. 不同的, 各种的, 多方面的, 许多的	☐
18	**species**	/ˈspiːʃɪz/	**种类** n. 种, 类, 外形	☐
19	**being**	/ˈbiːɪŋ/	**生物** n. 存在, 性质, 生命, 人	☐
20	**threaten**	/ˈθretn/	**威胁** vt. 恐吓, 威胁, 预示...的凶兆	☐
21	**steam**	/stiːm/	**蒸汽** n. 蒸汽, 精力	☐
22	**chicken**	/ˈtʃɪkɪn/	**鸡肉** n. 小鸡, 鸡肉	☐
23	**brim**	/brɪm/	**满到边** n. 边, 边缘, (河)边	☐
24	**soap**	/səʊp/	**肥皂** n. 肥皂, 阿谀	☐
25	**pear**	/pɛə/	**梨子** n. 梨子, 梨树, 梨木	☐
26	**berry**	/ˈberi/	**莓果** n. 浆果	☐
27	**pleasant**	/ˈpleznt/	**愉快的** a. 愉快的, 可爱的, 活泼的, 亲切的	☐
28	**evaluate**	/iˈvæljʊeɪt/	**评估** vt. 评估, 评价, 赋值	☐
29	**Christian**	/ˈkrɪstʃən/	**基督徒** n. 基督徒, 正派人	☐
30	**characterize**	/ˈkærəktəraɪz/	**刻画** vt. 描绘...的特性, 刻划...的性格	☐
31	**differ**	/ˈdɪfə/	**有差异** vi. 不一致, 不同	☐
32	**frighten**	/ˈfraɪtn/	**吓了一跳** vt. 使惊吓	☐
33	**interference**	/ˌɪntəˈfɪərəns/	**干扰** n. 冲突, 干涉	☐
34	**overseas**	/ˈəʊvəˈsiːz/	**国外的** a. 海外的, 国外的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**phenomenon**	/fɪ'nɒmɪnən/	**现象** n. 现象, 迹象, 表现, 奇迹	☐
36	**suitable**	/'sjuːtəbl/	**合适的** a. 适当的, 相配的	☐
37	**kid**	/kɪd/	**小孩** n. 小山羊, 小山羊肉, 小孩, 欺骗	☐
38	**pill**	/pɪl/	**药片** n. 药丸, 弹丸, 屈辱, 胡说	☐
39	**brandy**	/'brændi/	**白兰地** n. 白兰地酒	☐
40	**butcher**	/'bʊtʃə/	**肉贩** n. 屠夫, 肉商, 小贩	☐
41	**sponge**	/spʌndʒ/	**海绵** n. 海绵, 海绵状的东西	☐
42	**evaporate**	/i'væpəreɪt/	**蒸发** vi. 蒸发, 失去水分, 消失	☐
43	**drift**	/drɪft/	**飘走** n. 漂流物, 漂流, 动向	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/30**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）

复习测验 · 第 21–30 篇

这 10 篇的词，还记得吗？

写出每个词在故事里的意思，再读出声。答案在右边标的那一篇的词表里。

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
1	lamp		☐	第 21 篇
2	grammar		☐	第 21 篇
3	fortunately		☐	第 21 篇
4	laundry		☐	第 22 篇
5	eager		☐	第 22 篇
6	plastic		☐	第 22 篇
7	due		☐	第 23 篇
8	fundamental		☐	第 23 篇
9	gun		☐	第 23 篇
10	severe		☐	第 24 篇
11	document		☐	第 24 篇
12	shade		☐	第 24 篇
13	community		☐	第 25 篇
14	hunt		☐	第 25 篇
15	apology		☐	第 25 篇

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
16	**least**		☐	第 26 篇
17	**boast**		☐	第 26 篇
18	**chin**		☐	第 26 篇
19	**president**		☐	第 27 篇
20	**acre**		☐	第 27 篇
21	**sole**		☐	第 27 篇
22	**weak**		☐	第 28 篇
23	**crazy**		☐	第 28 篇
24	**germ**		☐	第 28 篇

我答对了 _____ / 24　　日期 _____



第 31 篇 · 四级 · 本篇 45 词

咖啡杯边的四级冲刺夜

周一早八前，模拟卷刚发下来，我的分数又卡在及格线楼下，整个人像被冷风吹清醒了。Lin学姐把卷子往我面前一推，说这种白天硬撑、晚上熬夜的复习节奏，只会**lead to**（导致）分数一直卡在及格线楼下。她说四级老不过，从来不只是一件事，睡眠、词汇和心态都是关键**factors**（因素），而我那点成绩看起来**rather**（相当）危险。更扎心的是，我心里那个“再刷十分钟也没事”的借口**has always existed**（存在）。

中午她让我去快递站拿资料，柜台后面堆满了包裹，我那份真题也是**by express delivery**（用快递）寄来的，连取件口都快被埋住。店员一听我是来拿真题的，催我**immediately**（立刻）报手机号尾号，不然后面排队的人能把我用眼神烤熟。回到文印店，学姐把错题按题型分成两**columns**（列），又顺手**printed**（打印）了宿舍打卡表，封面还画了一个冒热气的咖啡杯，说这就是考试周最稳定的**symbol**（象征）。

晚上回宿舍，Maya指着门口新贴的名单打趣我，说这一层住的全是**female students**（女学生），谁也别想先向单词投降，我刚笑出声，下一秒翻开阅读就笑不出来了。那股**anxiety**（焦虑）跟闹钟似的准时响起，长难句一排开，

像一堵**barrier**（障碍）堵在脑门前。Lin学姐发现我又盯着几个**odd**（奇怪的）搭配发呆，直接把水杯塞给我，让我去走廊站两分钟，先**relax**（放松），别和一页纸硬碰硬。

下楼买夜宵时，我把饭卡死死攥在**my palm**（手心）里，生怕像上周那样把卡落在自习室。食堂后门停着一排小电驴，其中一辆的**motor**（马达）叫得特别响，像替整栋宿舍楼喊“都别睡”。Lin学姐边等关东煮边说，背词不是突然开窍，而是每天一点点的**transformation**（转变）。她还拿词表举例，很多**compounds**（复合词）拆开看并不吓人，别让死记硬背**drain**（耗尽）你的精力。

第二天英语课收课堂展示报名表，我上台在表上留下**signature**（签名）时，手抖得像在画心电图。轮到定题目，我先**produced**（拿出）了提前写好的提纲，上面写着“为什么同一句话会被听成两种意思”。为了不让自己干讲，我先拿苹果落地讲**gravity**（重力），又模仿了两种**accent**（口音），结果全班笑得前仰后合。连平时分数总压我一头的**rival**（对手）都认真点头。老师虽然平常有点**partial to**（偏爱）那些发言积极分子，这次也夸我准备得细，旁边的**classmate**（同学）还偷偷朝我竖了拇指。

中午上体育课，老师先带着我们做**drills**（训练），全是折返跑，说最近大家坐得太久，腿和脑子都快一起生锈。跑完我和Maya蹲在树荫下喘气，她提议给记单词法重新**devise**（制定）一套规则：每个词都配一个**vivid**（生动的）画面。比如路过的学长一脸困意，像连胡子都忘了**shave**（刮胡子）；Lin学姐抱着一**mug of coffee**（一大杯咖啡）从操场边飘过去，活像移动的苦味特效。Maya还提醒我，背到一半千万别点消息提示，不然最容易把刚进入的状态给**spoiled**（破坏）了。

晚上回宿舍前，我们顺路看了社团招新复盘展板。国防社那张合影里，大家站得笔直又整齐，隔着照片都像一支**army**（军队）。旁边还摆着纸板**cannon**（大炮），认真得让我怀疑他们是不是把手工课当毕业设计做了。Lin学姐盯着展板感叹，校园里的可能性真是**infinite**（无限的），总有人能**hatch**（想出）出

稀奇古怪的点子，再把活动办得热热闹闹。英语角统计表上，参加人数最多的一次居然有**seventy**（七十）个。她立刻把我想去凑热闹的念头按回去，说考前少做**needless**（不必要的）社交，第二天要用的证件最好**beforehand**（事先）装进透明袋。

真正到考前一晚，Lin学姐往我桌上丢了一颗薄荷糖，让我困得眼皮打架时含着，顺便**refresh myself**（提神）。第二天坐进考场，我发现自己的紧张已经**largely**（基本上）散了，想起这几天为了那些题早起晚睡、一遍遍地**labouring over**（反复钻研）它们，居然真的有点用。阅读里正好碰到几个词的固定**combinations**（搭配），我在心里给宿舍墙上的复习表默默鞠了一躬。考完出来，我还在怀疑作文是不是又写飞了，Lin学姐当场说她**was opposed to**（反对）我继续自我打击，说敢报名展示、敢坚持到进考场，本身就算一种**honour**（光荣）。她晃了晃空咖啡杯补了一句：今天你没把准考证丢在食堂，这已经是阶段性胜利了。

第 31 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**lead**	/liːd, led/	**导致** n. 铅, 铅条, 领导, 超前量	☐
2	**factor**	/ˈfæktə/	**因素** n. 因素, 因数, 系数, 基因	☐
3	**rather**	/ˈræðə/	**相当** adv. 宁可, 稍微, 相当	☐
4	**exist**	/ɪgˈzɪst/	**存在** vi. 存在, 生存, 发生	☐
5	**express**	/ɪkˈspres/	**用快递** n. 快车, 快递, 专使	☐
6	**immediately**	/iˈmiːdɪətli/	**立刻** adv. 直接地, 立刻, 立即	☐
7	**column**	/ˈkɒləm/	**列** n. 专栏, 圆柱, 纵队, 列	☐
8	**print**	/prɪnt/	**打印** n. 打印, 版, 印刷物, 痕迹	☐
9	**symbol**	/ˈsɪmbl/	**象征** n. 符号, 象征, 代号, 信条	☐
10	**female**	/ˈfiːmeɪl/	**女学生** n. 女性, 女人, 雌性动物	☐
11	**anxiety**	/æŋˈzaɪəti/	**焦虑** n. 焦虑, 忧虑, 令人焦虑的事	☐
12	**barrier**	/ˈbærɪə/	**障碍** n. 障碍, 栅栏	☐
13	**odd**	/ɒd/	**奇怪的** a. 奇数的, 古怪的, 剩余的, 零散的	☐
14	**relax**	/rɪˈlæks/	**放松** vi. 放松, 松懈, 松弛, 变从容	☐
15	**palm**	/pɑːm/	**手心** n. 手掌, 棕榈, 胜利	☐
16	**motor**	/ˈməʊtə/	**马达** n. 马达, 发动机, 原动力, 汽车	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**transformation**	/ˌtrænsfəˈmeɪʃən/	**转变** n. 变形, 变质, 变化, 改革	☐
18	**compound**	/kəmˈpaʊnd/	**复合词** n. 混合物, 复合词, 化合物, 院子	☐
19	**drain**	/dreɪn/	**耗尽** n. 排水沟, 消耗, 排水	☐
20	**signature**	/ˈsɪgnətʃə/	**签名** n. 签字, 识别标志, 调号	☐
21	**produce**	/prəˈdjuːs/	**拿出** n. 生产品, 物产, 后代	☐
22	**gravity**	/ˈgrævɪti/	**重力** n. 地心引力, 重力	☐
23	**accent**	/ˈæksənt/	**口音** n. 重音, 口音, 特点, 注重点	☐
24	**rival**	/ˈraɪvl/	**对手** n. 对手, 竞争者	☐
25	**partial**	/ˈpɑːʃəl/	**偏爱** a. 部分的, 偏袒的, 偏爱的	☐
26	**classmate**	/ˈklɑːsmeɪt/	**同学** n. 同班同学	☐
27	**drill**	/drɪl/	**训练** n. 钻孔机, 钻子, 播种机, 粗斜纹布	☐
28	**devise**	/dɪˈvaɪz/	**制定** vt. 设计, 发明, 图谋, 遗赠给	☐
29	**vivid**	/ˈvɪvɪd/	**生动的** a. 生动的, 鲜明的, 鲜艳的, 活泼的	☐
30	**shave**	/ʃeɪv/	**刮胡子** n. 修面, 刮胡子, 幸免, 剃刀	☐
31	**mug**	/mʌg/	**一大杯咖啡** n. 有柄大杯, 脸, 苦读者	☐
32	**spoil**	/spɒɪl/	**破坏** n. 战利品, 赃物, 奖品, 变质	☐
33	**army**	/ˈɑːmi/	**军队** n. 军队, 陆军	☐
34	**cannon**	/ˈkænən/	**大炮** n. 大炮, 加农炮	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**infinite**	/ˈɪnfɪnɪt/	**无限的** n. 无限, 神	☐
36	**hatch**	/hætʃ/	**想出** n. 孵化, 舱口	☐
37	**seventy**	/ˈsevnti/	**七十** num. 七十, 七十个	☐
38	**needless**	/ˈniːdlɪs/	**不必要的** a. 不需要的, 不必要的	☐
39	**beforehand**	/biˈfɔːhænd/	**事先** adv. 预先	☐
40	**refresh**	/riˈfreʃ/	**提神** vt. 使清新, 使恢复, 使生气蓬勃	☐
41	**largely**	/ˈlɑːdʒli/	**基本上** adv. 大量地, 很多地, 大半地	☐
42	**labour**	/ˈleɪbə/	**反复钻研** n. 劳动, 努力, 工作, 劳工	☐
43	**combination**	/ˌkɒmbiˈneɪʃən/	**搭配** n. 组合, 合并, 联合	☐
44	**oppose**	/əˈpəʊz/	**反对** vt. 反对, 以...对抗, 抗争	☐
45	**honour**	/ˈɒnə/	**光荣** n. 荣誉, 头衔, 信用, 尊敬	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/31**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 32 篇 · 四级 · 本篇 42 词

雨天校园背词小巡游

四级模考成绩一出，我的**mood**（心情）就像被食堂阿姨手抖扣掉的鸡腿，瞬间没了。Maya趴在宿舍旧**keyboard**（键盘）上敲着复习表，边敲边数落我：这周我跑去看搞笑视频跑得太频繁，难怪单词总记不牢。Lin学姐端着咖啡站在门口，看看我们四个人合租的**apartment**（公寓），说她从不照着死背的**pattern**（模式）来复习。她决定带我沿着校园里的**route**（路线）转一圈，顺便做点不那么**social**（社交的）、“社恐也能完成”的练习。

第一站是食堂，窗口大锅里的**oil**（油）正滋啦冒泡，我肚子比脑子先开机。面点窗口阿姨先往案板上撒了一层**flour**（面粉），再飞快地包起馄饨，Lin学姐说这种**everyday**（日常的）场景最适合记词，闻得到香味就忘不掉。我把豆浆忘在托盘边，她赶紧提醒我天热，豆浆得尽快喝掉；像窗口边那些腌萝卜，才是靠加盐来**preserve**（保藏）的。低头时我又发现自己衬衫**collar**（衣领）卷成一团，Maya掏出小**pin**（别针）给我别好，还顺嘴吐槽我总跟着大家熬夜；宿舍一到考试周就半夜背书，这都快成**custom**（惯例）了，第二天做听力时简直像受一种残酷的折磨。

学校突然通知：因场馆维护，今天的体育课is suspended（停课），大家先别堵在系统里了。课程说明里还写着馆内人数上限，我昨天居然overlooked it（没注意到），白排了半小时队。Lin学姐叫我先把主修搞稳，别急着选minor（辅修专业）；Unlike Maya（和Maya不同），我连验证码都能点错。我只好把复习重点从单词抄写shift（转移）到真题，虽然这个决定听上去有点foolish（愚蠢的）。Maya倒一直很optimistic（乐观的），说我的思路像上了固定track（轨道），每次都稳稳错在同一类长句。

晚上去图书馆刷阅读，第一篇讲一座老站被保留了整整a decade（十年），作者说那是很多人的youth（青春）。第二篇写一位executive（高管）辞职后，跑去公路边开motel（汽车旅馆），我一边做题一边怀疑他是不是也被报表伤过。第三篇旅游文突然冒出cathedral（大教堂），下一段又拐到实验室的radioactive（放射性的）材料，题材跳得像我室友的歌单。最后还有科普文分析发动机horsepower（马力），旁边配图里一颗bullet（子弹）似的零件把我看精神了。

周末电影社和手作社合办旧物市集，场地临时改到indoor（室内的）场馆，大家总算不用边摆摊边躲雨。我们摊上有Maya拿aluminium（铝）饭盒种的小薄荷，Lin学姐坐在后面一边看摊一边knitting（编织）杯套，说这样手就不会被空调吹僵。空调风太猛，她就用几本旧词书把摊布四角anchor（固定住）住，动作利落得像抢图书馆插座。

Maya顺手plucked（摘）下一片薄荷叶塞给我，说闻一闻，咖啡和薄荷的interaction（相互作用）比清凉油还猛。Lin学姐小声提醒我，别abuse（滥用）“我社恐所以不问”这块挡箭牌。她说考试周人最容易把自己isolate（孤立自己）起来，其实出去借支笔、问个座位都比闷着强。我跟着她去服务台问失物招领，来回不过三分钟，却被我脑补成一场校园adventure（冒险）。

晚自习越到后面越tedious（乏味的），连翻页声都像在催命。我把一道完形里的定位线画错，Maya看见后当场shrieked（尖叫），又立刻捂嘴，怕被老师请去走廊冷静。Lin学姐却说这只是a trifle（小事），别因为一题就怀疑人

生。她把咖啡纸杯递给我，像哄小孩一样叫我“**darling**（亲爱的）四级选手”，我差点把紧张笑忘了。

正式考试那天早上，雨刚停，教学楼前的水洼把天光照得亮亮的。进考场前，Lin学姐把我从早餐队里拎出来，提醒我先深呼吸，再看题干，别一上来就和长句硬碰硬。卷子发下来，前几页居然真有昨晚那些眼熟面孔，我没再像以前那样脑袋发空，只是老老实实一句句往下啃。考完走出楼门，Maya拍着我肩说，今天先别查答案，先去吃饭，能把自己从崩溃边缘拉回来就已经很厉害了。Lin学姐吸完最后一口咖啡，认真点评：你现在背词的样子，终于不像在和单词打架，比较像在和它们合租。

第 32 篇 · 词表

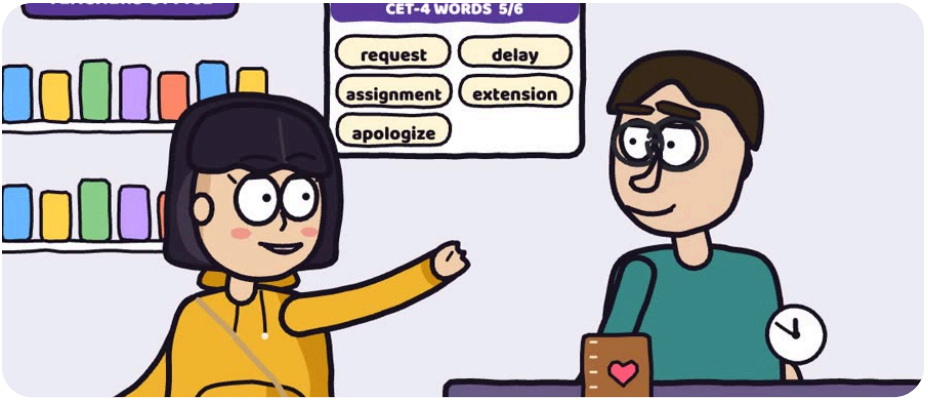
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**mood**	/muːd/	**心情** n. 心情, 气氛, 生气, 基调	☐
2	**keyboard**	/ˈkiːbɔːd/	**键盘** n. 键盘	☐
3	**apartment**	/əˈpɑːtmənt/	**公寓** n. 房间, 公寓	☐
4	**pattern**	/ˈpætən/	**模式** n. 模范, 典型, 式样, 样品	☐
5	**route**	/ruːt/	**路线** n. 路径, 途径, 路线	☐
6	**social**	/ˈsəʊʃəl/	**社交的** a. 社会的, 群居的, 社交的	☐
7	**oil**	/ɒɪl/	**油** n. 油, 石油, 油画颜料	☐
8	**flour**	/ˈflaʊə/	**面粉** n. 面粉, 粉沫, 碎粉	☐
9	**everyday**	/ˈevriˈdei/	**日常的** a. 每天的, 日常的, 平常的	☐
10	**preserve**	/priˈzɜːv/	**保藏** vt. 保护, 保持, 保存, 维持	☐
11	**collar**	/ˈkɒlə/	**衣领** n. 衣领, 颈圈	☐
12	**pin**	/pɪn/	**别针** n. 大头针, 针, 别针, 栓	☐
13	**custom**	/ˈkʌstəm/	**惯例** n. 习惯, 风俗, 海关, 自定义	☐
14	**suspend**	/səˈspend/	**停课** vt. 悬, 吊, 使悬浮, 暂停	☐
15	**overlook**	/ˌəʊvəˈlʊk/	**没注意到** vt. 俯瞰, 远眺, 没注意到	☐
16	**minor**	/ˈmaɪnə/	**辅修专业** n. 未成年人, 副修科目	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**unlike**	/ˌʌnˈlaɪk/	**和Maya不同** a. 不像的, 不同的	☐
18	**shift**	/ʃɪft/	**转移** n. 变化, 移动, 轮班, 手段	☐
19	**foolish**	/ˈfuːlɪʃ/	**愚蠢的** a. 愚蠢的, 傻的	☐
20	**optimistic**	/ˌɒptiˈmɪstɪk/	**乐观的** a. 乐观的, 乐观主义的, 乐天的	☐
21	**track**	/træk/	**轨道** n. 轨迹, 足迹, 径迹, 小道	☐
22	**decade**	/ˈdekeɪd/	**十年** n. 十年, 十	☐
23	**youth**	/juːθ/	**青春** n. 年轻, 青年时代, 青年们, 青春	☐
24	**executive**	/ɪgˈzekjʊtɪv/	**高管** n. 执行部门, 执行委员会, 执行者, 经理主管人员	☐
25	**motel**	/məʊˈtel/	**汽车旅馆** n. 汽车旅馆	☐
26	**cathedral**	/kəˈθiːdrəl/	**大教堂** n. 大教堂	☐
27	**radioactive**	/ˌreɪdɪəʊˈæktɪv/	**放射性的** a. 放射性的, 有放射能的	☐
28	**horsepower**	/ˈhɔːspaʊə/	**马力** n. 马力	☐
29	**bullet**	/ˈbʊlɪt/	**子弹** n. 子弹	☐
30	**indoor**	/ˈɪndɔː/	**室内的** a. 户内的, 室内的	☐
31	**aluminium**	/ˌæljʊˈmɪnɪəm/	**铝** n. 铝	☐
32	**knit**	/nɪt/	**编织** v. 编织, 结合	☐
33	**anchor**	/ˈæŋkə/	**固定住** n. 锚	☐
34	**pluck**	/plʌk/	**摘** n. 勇气, 猛拉, 动物内脏	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**interaction**	/ˌɪntərˈækʃən/	**相互作用** n. 交互作用, 交感	☐
36	**abuse**	/əˈbjuːsˌəˈbjuːz/	**滥用** n. 滥用, 虐待, 恶习, 辱骂	☐
37	**isolate**	/ˈaɪsəleɪt/	**孤立自己** vt. 使隔离, 使孤立, 使绝缘	☐
38	**adventure**	/ədˈventʃə/	**冒险** n. 冒险, 冒险经历	☐
39	**tedious**	/ˈtiːdɪəs/	**乏味的** a. 沉闷的, 冗长乏味的	☐
40	**shriek**	/ʃriːk/	**尖叫** n. 尖锐的响声	☐
41	**trifle**	/ˈtraɪfl/	**小事** n. 琐事, 少量	☐
42	**darling**	/ˈdɑːlɪŋ/	**亲爱的** n. 亲爱的, 可爱的人, 可爱的物	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/32**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 33 篇 · 四级 · 本篇 43 词

雨后操场边的旧书摊

四级模拟一出分，我盯着自己那点可怜的阅读分，差点把饭卡当校园卡刷。Lin学姐看我像丢了魂，叫我先**follow**（跟着）她去食堂，边走边问我这周四级复习怎么到了这种**situation**（情况）。我老老实实交代，单词背了又忘，长难句看久了眼神都发直。Maya把校报上一篇讲学习法的**article**（文章）转给我，说里面的方法不一定神，但至少能**prove**（证明）一件事：不是只有我一个人背到怀疑人生。Lin学姐瞄到我手背起皮，顺手把护手霜拍过来，说先救**skin**（皮肤），再救成绩。

到了图书馆，她先给我讲四级阅读最**basic**（基础的）套路：先看题干，再回原文定位。我当然是**willing**（愿意的），就跟着做，可刚翻开真题，班群里就刷起了**waves of**（一波波）消息。群里有人说值班老师已经把那间空教室的门**shut**（关上）了，上周摆摊的**revenue**（营收）又少得可怜。社长人在外面比赛，Lin学姐看着群消息苦笑，说这情形闹得像电视里**governor**（州长）临时开记者会，连原本定好的关于**contemporary**（当代的）摄影的分享都得改。

她那种一边想躲人一边又会往前冲的**personality**（个性），我和Maya早见怪不怪。Lin学姐蹲在地上改通知，三分钟写出一版特别**formal**（正式的）版本，还咬着吸管说今晚怎么都得把这事**accomplish**（完成）。接着她开始**assign**（分配）任务：我画海报，Maya借桌子，她去跑审批。时间**tight**（紧张的）得离谱，我走下**stairs**（楼梯）时踩空了一阶。缓过神后，我先去食堂灌了一碗番茄**soup**（汤）压惊。

傍晚雨停，操场上空还有慢慢**floating**（漂浮的）的碎云。路过西餐窗口时，Maya对招牌上的**turkey**（火鸡）饭研究了半天，最后还是买了鸡排。等我们把桌子支好，才发现旧展板上的封条一撕，底下就成了**bare**（裸露的）旧纸板，去年的活动日期也露了出来，只能拿便签挡住。更惨的是，鞋底还从水坑里带来一点**mud**（泥），把地垫踩得像抽象画。

我本来想装没看见，可心里那点不服输的劲却在**rebelling against**（反抗）那股想退缩的念头；一抬头，对上她们俩的目光，又实在**couldn’t resist**（抗拒）她们这份认真。借来的抽奖箱像个小**cage**（笼子），居然还有点可爱。Lin学姐见我终于肯帮忙，先得意地朝空中挥了一拳，又笑着安慰我说别紧张，这点活儿真要比起来，还没有在厨房把一把葱切碎来得费劲。

来逛摊的人比想象中多，我一抬头，只在人群缝里得了个**glimpse**（一瞥），定睛一看竟是我们英语老师，吓得立刻坐直。Maya不知从哪翻出一串假**grapes**（葡萄）挂在桌角，硬说这样才有秋天氛围。来换书的学弟学妹特别会**bargain**（讨价还价），五块钱也能聊出股东大会的气势。至于我对听力题的**hatred**（憎恶），Lin学姐及时提醒我，别让焦虑像**poison**（毒药）一样，把今晚也一起拖垮。

夜里旁边那片**playground**（操场）的灯一亮，我们就把没换完的书先搬去宿舍楼一层那间给来访家长用的**parlor**（会客室）。Lin学姐把大家的手机都扣在桌角，说今晚作业没写完前，我们没有任何理由**whatsoever**（任何）去看群消息。Maya把那盏带着**lunar**（月球的）环形山图案的小台灯调暗一档，又把我的草稿纸推得**sideways**（向旁边）一点。窗外还有人在打**volleyball**（排

球），Lin学姐干脆把外套当小**cloak**（披风）披上，顺便替我挡住一闪一闪的光。

随后Lin学姐把那盏台灯拎到桌中央，先按**optics**（光学）讲成像，等我刚点了点头，她又忽然抽查起电压单位。我小声答是**volt**（伏特），答完还自己给自己鼓了两下掌，毕竟这种题我平时常错。她又说，做关系判断时，别老把两个量想成**inverse**（成反比的）关系；讲到电学时，有些量在题目里本来就是**proportional**（成比例的）关系。我听着听着，忽然觉得自己这周好像还没**been at my worst**（处于最糟状态）。Lin学姐把冷掉的咖啡往我面前一推，说：“你今天最大的进步，是终于学会先吃饭，再崩溃。”

第 33 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**follow**	/ˈfɒləʊ/	**跟着** vt. 跟随, 沿行, 遵循, 追求	☐
2	**situation**	/ˌsɪtjʊˈeɪʃən/	**情况** n. 情形, 境遇, 位置	☐
3	**article**	/ˈɑːtɪkl/	**文章** n. 文章, 冠词, 物品, 物件	☐
4	**prove**	/pruːv/	**证明** vt. 证明, 查验, 检验, 勘探	☐
5	**skin**	/skɪn/	**皮肤** n. 皮肤, 皮	☐
6	**basic**	/ˈbeɪsɪk/	**基础的** n. 基本原理, 要素, 基本规律	☐
7	**willing**	/ˈwɪlɪŋ/	**愿意的** a. 乐意的, 自愿的, 甘愿的	☐
8	**wave**	/weɪv/	**一波波** n. 波, 波浪, 波动, 起伏	☐
9	**shut**	/ʃʌʃ/	**关上** n. 关闭	☐
10	**revenue**	/ˈrevɪnjuː/	**营收** n. 收入, 岁入, 税收, 税务局	☐
11	**governor**	/ˈgʌvənə/	**州长** n. (美)州长, (英)总督, 统治者, 管理者	☐
12	**contemporary**	/kənˈtempərəri/	**当代的** n. 同时代的人	☐
13	**personality**	/ˌpɜːsəˈnælɪti/	**个性** n. 个性, 人格, (团体、地方、国家)特有特性, 名人	☐
14	**formal**	/ˈfɔːməl/	**正式的** a. 正式的, 形式的, 礼仪的, 拘于礼节的	☐
15	**accomplish**	/əˈkʌmplɪʃ/	**完成** vt. 完成, 达到, 实现, 使完美	☐
16	**assign**	/əˈsaɪn/	**分配** vt. 分配, 指派, 赋值	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**tight**	/taɪt/	**紧张的** a. 紧的, 密封的, 吝啬的, 严厉的	☐
18	**stair**	/stɛə/	**楼梯** n. 梯级, 楼梯, 阶梯	☐
19	**soup**	/suːp/	**汤** n. 汤, 马力	☐
20	**float**	/fləʊt/	**漂浮的** n. 漂流物, 浮舟, 漂浮, 浮萍	☐
21	**turkey**	/ˈtɜːki/	**火鸡** n. 火鸡, 无用的家伙, 土耳其	☐
22	**bare**	/bɛə/	**裸露的** a. 赤裸的, 缺少的, 无遮蔽的, 坦率的	☐
23	**mud**	/mʌd/	**泥** n. 泥, 诽谤	☐
24	**rebel**	/ˈrebl/	**反抗** n. 叛徒, 反叛者	☐
25	**resist**	/riˈzɪst/	**抗拒** v. 抵抗, 耐得住, 抵制, 反抗	☐
26	**cage**	/keɪdʒ/	**笼子** n. 笼, 牢房, 战俘营	☐
27	**glimpse**	/glɪmps/	**一瞥** n. 一瞥, 一闪	☐
28	**grape**	/greɪp/	**葡萄** n. 葡萄, 葡萄树	☐
29	**bargain**	/ˈbɑːgɪn/	**讨价还价** n. 交易, 买卖协定, 特价商品	☐
30	**hatred**	/ˈheɪtrɪd/	**憎恶** n. 憎恨, 仇恨, 憎恶	☐
31	**poison**	/ˈpɒɪzn/	**毒药** n. 毒药, 毒, 毒物, 有毒害的事物	☐
32	**playground**	/ˈpleɪgraʊnd/	**操场** n. 运动场, 操场, 度假胜地, 活动场所	☐
33	**parlor**	/ˈpɑːlə/	**会客室** n. 客厅, 会客室, 小店	☐
34	**whatsoever**	/ˌhwɒtsəʊˈevə/	**任何** pron. 无论什么	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**lunar**	/ˈluːnə/	**月球的** a. 阴历的, 月的, 微亮的(指光)	☐
36	**sideways**	/ˈsaɪdweɪz/	**向旁边** adv. 向旁边, 向侧面地	☐
37	**volleyball**	/ˈvɒlɪbɔːl/	**排球** n. 排球	☐
38	**cloak**	/kləʊk/	**披风** n. 斗蓬, 大氅, 掩护	☐
39	**optics**	/ˈɒptɪks/	**光学** n. 光学	☐
40	**volt**	/vəʊlt/	**伏特** n. 伏特	☐
41	**inverse**	/ɪnˈvɜːs/	**成反比的** a. 倒转的, 相反的	☐
42	**proportional**	/prəˈpɔːʃənl/	**成比例的** a. 比例的, 相称的	☐
43	**worst**	/wɜːst/	**处于最糟状态** n. 最坏, 最坏的时候	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/33**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 34 篇 · 四级 · 本篇 43 词

灰墙自习角与漏水冰箱

考试周前一周，学生活动centre（中心）新开了个自习角，灰墙配铁架，公告栏上还留着去年学校创意industries（创意产业）周的活动单。门口贴着学校council（学生会）的招募通知。最上面那行headline（标题）写着：今晚为推动“图书馆静音倡议”有一场assembly（集会），缺人拍短片，来者送咖啡券。我一看“送券”两个字，觉得这事和四级复习一样，先报名再说。

Lin学姐把我拎去开会时，Maya已经在挑拍摄background（背景）了。Lin学姐笑她想得太远，说真要拍出那种感觉，下次不如直接去郊外找一间cottage（乡间小屋）。我们先在书架上hung（挂）“轻声慢步”的牌子，再给靠窗那一角配备上三脚架和补光灯。临走前店员还塞给我们一卷extra（额外的）胶带，Maya手机壳上那只monkey（猴子）看起来比我们还懂流程。

正式shooting（拍摄）那会儿，我负责站在门边，老师说等他一抬手就是开始的signal（信号）。结果我后退时没看路，脚架横杆一下struck（击中）了我的膝盖，疼得我当场怀疑自己的strength（力气）是不是都拿去背单词了。Lin学姐却特别efficient（高效），一边安抚我一边重排机位，老师看完直点头，说她真competent（能干）。

收工后我去图书馆占座，找了半天才找到自己早上看中的靠窗座位，把乱放的水杯也拿了回来，心里一下轻了，真是种relief（宽慰）。Lin学姐翻我错题本，她的emphasis（重点）总放在搭配和词性上，说先背搭配再记词性，在她们宿舍都快成了convention（惯例）。她还把那本蓝皮词汇书当bible（宝典），一本正经地问我：“你先承认它的existence（存在），再谈记不记得住，行吗？”我点头点到一半，又把一个长词看串成communist（共产主义者），Maya趴桌上笑得没声，肩膀一直抖。

晚上回宿舍，一开门就是utter（十足的）灾难：角落那台fridge（冰箱）在滴水。最底层积着不明fluid（液体），Lin学姐看了一眼，说再晚清理两天，里面的bacteria（细菌）都要有门牌号了。我们拿coarse（粗糙的）抹布擦隔板时，Lin学姐把上周聚餐留下的礼盒顺手丢进垃圾袋里，说盒盖上的塑料accessories（配件）都被潮气泡变形了。楼管阿姨路过，提醒我们打扫完记得notify（通知）她，把external（外面的）通风口关好，别让味道全散到走廊去。

第二天还器材时，补光灯底座少了一枚brass（黄铜的）小螺帽，老师还特地比着卡尺说，要照原来的diameter（直径）去配。Lin学姐还让Maya翻采购单，说要是这家店配不齐，就赶紧联系这个牌子在城里的agent（代理商）问问有没有同规格的备件。Lin学姐边登记边叹气，说社团活儿看着热闹，其实就是把人、设备和时间一点点integrate（整合）起来。

晚上剪片子，校园网开始lagging（卡顿），进度条像在散步。我对着待办清单做了multiple（多次的）深呼吸，突然觉得，能undergo（经受）这一周因招新、值日、背词和作业而来的连番考验的人，应该申请一个“没崩溃奖”。Maya说，复习别靠蛮劲，一天背二十个，persist in doing so（坚持这样做），比通宵猛冲要preferable（可取）得多。

成片发到图书馆公众号那晚，不少同学留言说，提醒别人戴耳机、轻关门，并不是多管闲事；大家各顾各的反倒有点selfish（自私），这样做其实挺honourable（可敬的）。最astonishing（令人吃惊的）的是，楼管阿姨也来夸

我们，说那晚走廊终于没怪味了。我想起自己以前总把宿舍卫生排在单词后面，突然有点想**repent**（忏悔）。Lin学姐把空咖啡杯往桌上一放，说：“你四级要是也这么收拾思路，分数早该会自己长腿。”

第 34 篇 · 词表

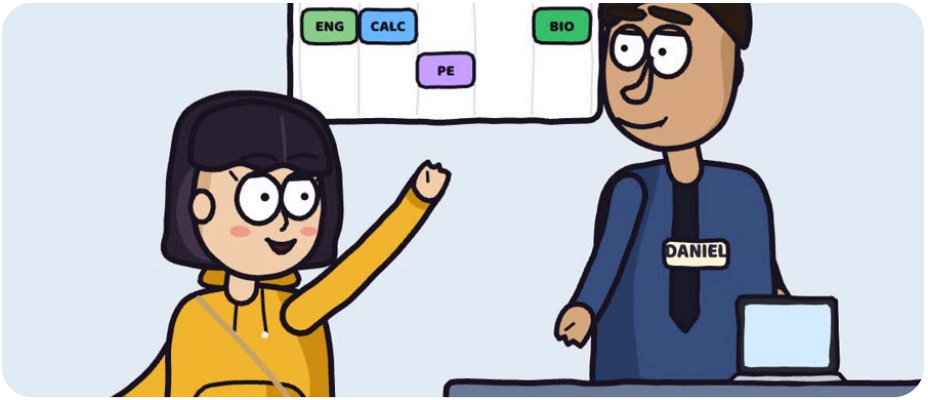
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**centre**	/ˈsentə/	**中心** n. 中心, 中心点, 中锋	☐
2	**industry**	/ˈɪndəstri/	**创意产业** n. 勤劳, 工业, 企业, 产业	☐
3	**council**	/ˈkaʊnsəl/	**学生会** n. 会议, 委员会	☐
4	**headline**	/ˈhedlaɪn/	**标题** n. 大标题, 新闻摘要	☐
5	**assembly**	/əˈsembli/	**集会** n. 与会者, 集会, 装配, 组件	☐
6	**background**	/ˈbækgraʊnd/	**背景** n. 背景, 背景资料	☐
7	**cottage**	/ˈkɒtɪdʒ/	**乡间小屋** n. 小屋, 茅舍	☐
8	**hang**	/hæŋ/	**挂** n. 悬挂, 诀窍, 意义	☐
9	**extra**	/ˈekstrə/	**额外的** n. 额外的事物, 另外的收费	☐
10	**monkey**	/ˈmʌŋki/	**猴子** n. 猴子, 猿, 打桩锤	☐
11	**shoot**	/ʃuːt/	**拍摄** n. 射击, 狩猎, 芽, 射伤	☐
12	**signal**	/ˈsɪgnl/	**信号** n. 信号, 暗号, 近因, 导火线	☐
13	**strike**	/straɪk/	**击中** n. 罢工, 打击, 殴打	☐
14	**strength**	/streŋθ/	**力气** n. 力量, 实力, 强度, 浓度	☐
15	**efficient**	/ɪˈfɪʃənt/	**高效** a. 有效率的, 能干的	☐
16	**competent**	/ˈkɒmpɪtənt/	**能干** a. 能干的, 胜任的, 有效的, 足够的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**relief**	/riˈliːf/	**宽慰** n. 减轻, 解除, 救济, 安慰	☐
18	**emphasis**	/ˈemfəsɪs/	**重点** n. 强调, 加强, 重点, 强语气	☐
19	**convention**	/kənˈvenʃən/	**惯例** n. 大会, 协定, 惯例, 约定	☐
20	**bible**	/ˈbaɪbl/	**宝典** n. 圣经	☐
21	**existence**	/ɪgˈzɪstəns/	**存在** n. 存在, 生存	☐
22	**communist**	/ˈkɒmjʊnɪst/	**共产主义者** n. 共产主义者, 共产党员	☐
23	**utter**	/ˈʌtə/	**十足的** a. 全然的, 绝对的, 完全的	☐
24	**fridge**	/frɪdʒ/	**冰箱** n. 电冰箱	☐
25	**fluid**	/ˈfluːɪd/	**液体** n. 液体, 分泌液, 流体	☐
26	**bacteria**	/bækˈtɪərɪə/	**细菌** pl. 细菌	☐
27	**coarse**	/kɔːs/	**粗糙的** a. 粗糙的, 下等的, 粗俗的	☐
28	**accessory**	/əkˈsesəri/	**配件** n. 附件, 零件, 附加物, 从犯	☐
29	**notify**	/ˈnəʊtɪfaɪ/	**通知** vt. 通知, 通告, 报告	☐
30	**external**	/ɪkˈstɜːnl/	**外面的** n. 外部, 外面	☐
31	**brass**	/bræs,brɑːs/	**黄铜的** n. 黄铜, 黄铜制品	☐
32	**diameter**	/daiˈæmɪtə/	**直径** n. 直径	☐
33	**agent**	/ˈeɪdʒənt/	**代理商** n. 代理商, 政府代表, 动原, 媒介	☐
34	**integrate**	/ˈɪntɪgreɪt/	**整合** vt. 综合, 使完整, 使成整体	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**lag**	/læg/	**卡顿** n. 落后, 囚犯, 迟延, 桶板	☐
36	**multiple**	/ˈmʌltɪpl/	**多次的** n. 倍数, 并联	☐
37	**undergo**	/ˌʌndəˈgəʊ/	**经受** vt. 遭受, 经历, 忍受	☐
38	**persist**	/pəˈsɪst/	**坚持这样做** vi. 坚持, 固执, 持续, 坚称	☐
39	**preferable**	/ˈprefərəbl/	**可取** a. 更可取的, 更好的, 更合意的	☐
40	**selfish**	/ˈselfɪʃ/	**自私** a. 自私的, 利己主义的, 自我中心的	☐
41	**honourable**	/ˈɒnərəbl/	**可敬的** a. 值得尊敬的, 荣耀的, 高贵的	☐
42	**astonish**	/əˈstɒnɪʃ/	**令人吃惊的** vt. 使惊讶	☐
43	**repent**	/riˈpent/	**忏悔** vi. 后悔, 懊悔, 忏悔	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/34**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 35 篇 · 四级 · 本篇 45 词

图书馆门口的大象国王

四级倒计时那周，我还在感叹大学终于有了点**freedom**（自由），转眼就被现实按回自习室。Lin学姐在宿舍**created**（创建）了一个“单词急救角”共享表，把前两次模考的**figures**（数据）贴在最上面，说先认清现状，再谈逆袭。为了**save**（节省）打印费用，我们把废稿纸翻过来继续用。Lin学姐把计划表往桌上一拍，说**the entire weekend**（整个）都得用来补前两次模考漏掉的词。

第一次**session**（活动）开在二食堂，Maya刚坐下就用中文和我们聊起食堂窗口，Lin学姐还笑着夸她听起来像**a native speaker**（母语使用者）。她说考试周也得有点生活的**flavour**（情趣），不然背到一半容易怀疑人生。Lin学姐翻出**previous**（先前的）真题，让我先把高频词**mark**（标出）出来。那个共享表的**users**（用户）越来越多，她赶紧又加了一列打卡区。她还提醒我，错题本和睡眠一样**essential**（必不可少）。至于作文，我负责收大家的**composition**（作文），再按“背词、刷题、订正”的**sequence**（顺序）排队。

学院能给我们的**provisions**（物资）不多，只有一块旧展板和一盒长尾夹。Lin学姐还是把值班表**arrange**（安排）好了，谁在哪个时段守摊，写得明明

白白。她又手绘了一张**chart**（图表），把人流最多的时间圈了出来。借桌子得拿学生证当**proof**（凭证），因为器材室的登记本还停留在很**primitive**（原始的）时代，全靠手抄。最麻烦的是展板的**breadth**（宽度）比宿舍门还大一点，我们只好去找车棚钥匙的**keeper**（保管人）开门借卷尺。

还得去校门口**rent an amplifier**（租一台音箱），预算紧得像我月底的饭卡。打印店楼上的**tenant**（租户）听说我们是给备考同学用，顺手把拖线板也借下来了。Maya从柜子底下翻出一块**nylon**（尼龙）垫子当桌布，又抱来那只灰扑扑的**elephant**（大象）玩偶。她郑重宣布，今天它就是摊位的**king**（国王），谁背错三个词，谁就负责给它扶正王冠。中午人一多，老师临时把我抓去活动区当**steward**（工作人员），而我脚上还穿着早上下雨时套上的**boots**（靴子），站在摊前像刚从操场漂流回来。

来的人比想象中多，先围过来的竟然是广播站喊来的**listeners**（听众）。隔壁学院那几个每周都来借资料、对Lin学姐格外**loyal**（忠实的）的同学，也端着水杯在旁边排起了队。Lin学姐有很**acute**（敏锐的）听觉，我报一个词的**spelling**（拼写）时出了错，她隔着两张桌子都能听见。怕我当场僵住，她只是**indirectly**（委婉地）提醒我，说我刚才那个尾音有点飘。我只好**exert**（使出）最后一点社交能量，对每个停下的人都递上很**sincere**（真诚的）微笑。

我们还在展板上写了一行字：资料共享，插座不是谁的**privilege**（特权）。本来一切都挺顺，谁知下午一阵风把横幅吹跑了，我和Maya只好分头去找，这事突然变成一次小**venture**（冒险）。这时候又来了一件很**unfortunate**（不幸的）事：太阳已经**westward**（向西）挪了不少，离闭馆没多久。我蹲在花坛边找了半天，先看见的不是横幅，而是一个从台阶底下**peeping out**（探出）半截的保温杯。杯身贴着卡通贴纸，看着像是一个很讲究的**owner**（物主）留下的杯子。

最后还是Maya在路边**the bushes**（矮树丛）后面把横幅拖了出来，边拍灰边说它躲得比我听力答案还深。收摊的时候，旁边几位自习到头昏的同学一碰头就**unite**（联合）起来，组成了搬运队，三张桌子一下就抬回了原位。雨点

刚停，广播站又通知我们，资料发放可以**resume**（恢复）了，再开十分钟，让最后一波同学来领资料。

正准备散场时，一个跑完晚课的男生气喘吁吁找来，说保温杯果然是他的，刚才体测完把东西往地上一放就忘了。他看见杯子和横幅都保住了，差点当场**embrace**（拥抱）了Maya。Lin学姐总算松了口气，去小卖部买回三杯热豆乳，塞给我一杯。那只大象国王歪在展板边上，像陪我们值了一天班。我捧着豆乳忽然觉得，四级单词虽然难背，但有人陪着一起手忙脚乱，连慌张都变得有点好笑。

第 35 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**freedom**	/ˈfriːdəm/	**自由** n. 自由, 坦率, 特权	☐
2	**create**	/kriːˈeɪt/	**创建** vt. 创造, 建造, 引起, 任命	☐
3	**figure**	/ˈfɪgə/	**数据** n. 数字, 价格, 图形, 形状	☐
4	**save**	/seɪv/	**节省** n. 救球	☐
5	**entire**	/ɪnˈtaɪə/	**整个** n. 整个, 全部	☐
6	**session**	/ˈseʃən/	**活动** n. 期间, 开庭期, 会议, 学期	☐
7	**native**	/ˈneɪtɪv/	**母语使用者** n. 本地人, 土产, 当地人	☐
8	**flavour**	/ˈfleɪvə/	**情趣** n. 味, 调味香料, 滋味, 香味	☐
9	**previous**	/ˈpriːvɪəs/	**先前的** a. 早先的, 前面的, 过急的	☐
10	**mark**	/mɑːk/	**标出** n. 标志, 分数, 马克, 痕迹	☐
11	**user**	/ˈjuːzə/	**用户** n. 使用者	☐
12	**essential**	/iˈsenʃəl/	**必不可少** n. 要素, 要点, 本质	☐
13	**composition**	/kɒmpəˈzɪʃən/	**作文** n. 作文, 创作, 组成	☐
14	**sequence**	/ˈsiːkwəns/	**顺序** n. 序列, 续发事件, 顺序, 连续	☐
15	**provision**	/prəˈvɪʒən/	**物资** n. (政府提供的)钱和设备, 准备, 供应品, 规定	☐
16	**arrange**	/əˈreɪndʒ/	**安排** v. 安排, 排列, 达成协议	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**chart**	/tʃɑːt/	**图表** n. 图表, 海图	☐
18	**proof**	/pruːf/	**凭证** n. 证据, 证明, 试验, 检验	☐
19	**primitive**	/ˈprɪmɪtɪv/	**原始的** n. 原始人, 早期艺术家	☐
20	**breadth**	/bredθ/	**宽度** n. 宽度	☐
21	**keeper**	/ˈkiːpə/	**保管人** n. 监护人, 管理人, 看守人	☐
22	**rent**	/rent/	**租一台音箱** n. 租金, 房租, 出租物, 裂缝	☐
23	**tenant**	/ˈtenənt/	**租户** n. 承租人, 房客, 居住者	☐
24	**nylon**	/ˈnaɪlɒn/	**尼龙** n. 尼龙	☐
25	**elephant**	/ˈelɪfənt/	**大象** n. 象	☐
26	**king**	/kɪŋ/	**国王** n. 国王, 君主	☐
27	**steward**	/ˈstjuːwəd/	**工作人员** n. 管理人, 招待员, 管家, 乘务员	☐
28	**boot**	/buːt/	**靴子** n. 长靴, 踢, 解雇, 效用	☐
29	**listener**	/ˈlɪsnə/	**听众** n. 收听者, 听众	☐
30	**loyal**	/ˈlɒɪəl/	**忠实的** a. 忠诚的, 忠实的, 忠贞的	☐
31	**acute**	/əˈkjuːt/	**敏锐的** a. 尖锐的, 敏锐的, 激烈的, 严重的	☐
32	**spelling**	/ˈspelɪŋ/	**拼写** n. 拼, 拼字, 拼法	☐
33	**indirect**	/ˌɪndiˈrekt/	**委婉地** a. 间接的, 非直截了当的, 不坦率的	☐
34	**exert**	/ɪgˈzɜːt/	**使出** vt. 发挥, 运用, 施以影响	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**sincere**	/sɪn'sɪə/	**真诚的** a. 诚实的, 正直的, 真挚的, 纯净的	☐
36	**privilege**	/'prɪvɪlɪdʒ/	**特权** n. 特权, 特别恩典, 基本权利, 特免	☐
37	**venture**	/'ventʃə/	**冒险** n. 冒险, 风险	☐
38	**unfortunate**	/ˌʌn'fɔːtʃənɪt/	**不幸的** a. 不幸的, 不合适的, 不吉利的	☐
39	**westward**	/'westwəd/	**向西** n. 朝西的方向	☐
40	**peep**	/piːp/	**探出** n. 一瞥, 偷看, 不完全的景象, 初现	☐
41	**owner**	/'əʊnə/	**物主** n. 拥有者, 物主, 所有人	☐
42	**bush**	/bʊʃ/	**矮树丛** n. 矮树丛	☐
43	**unite**	/juː'naɪt/	**联合** vi. 联合, 接合, 混合	☐
44	**resume**	/rɪ'zjuːm/	**恢复** vt. 重新开始, 取回, 恢复	☐
45	**embrace**	/ɪm'breɪs/	**拥抱** n. 拥抱	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/35**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 36 篇 · 四级 · 本篇 42 词

图书馆前那场突袭大雨

考试周前一晚，宿舍先迎来蚊子的**invasion**（入侵）。Maya把明天活动要穿的**gown**（礼服）先挂到**balcony**（阳台）边透透气。她顺手把我的**quilt**（棉被）也拍了两下，说这样晒过的被子闻起来比较像周末。我一边背单词一边想，这间六人宿舍再挤，也还是我的小**harbour**（避风港）。偏偏这周复习和活动都扎堆，我把计划表排成了**intensive**（密集的）复习日程。

早饭刚打好，Lin学姐就端着咖啡来食堂堵我，说宣传部临时缺人，要我下午去宣传部**assist with**（协助）社团摆摊前的准备工作。场地定在图书馆前那片**public**（公共的）区域，老师还提醒我们顾着点学校**image**（形象）。那是一场标准的**outdoor**（户外的）活动，空地前面是一片宽阔的草坪，帐篷一路排到喷泉边。我还没走近，就先被那股热闹的**atmosphere**（气氛）推着加快了脚步。

音乐社的**band**（乐队）刚试完音，鼓点一响，旁边摊位放的**rock**（摇滚乐）一下就把整条路带热了。我跟着去仓库搬桌子，挤上校车时，旁边一位**passenger**（乘客）抱着三卷海报，表情严肃得像高中**headmaster**（校长）

查早读。下车时，**aviation**（航空）社那边已经有一群人围着，蹲在地上调他们的纸飞机发射器。

我们被分到陶艺社，社长看着一点都不像**artist**（艺术家），倒像熬夜写策划的班长。他把一箱**clay**（黏土）塞给我，我盯着样品杯的**appearance**（外观），当场怀疑自己的手能不能救。Lin学姐说别把介绍写得太**theoretical**（理论性的），又拿奶茶杯来**illustrate**（举例说明）“新手也能捏”的道理。社长是个很**productive**（高效的）人，桌上摆了十几只他昨晚赶出来的样品，我这才稍微**confident**（有信心的）一点。

后勤老师又搬来两盏**solar**（太阳能的）小灯，说万一下雨天黑也能继续。正说着，后街小吃车来换**gas**（燃气）罐，老师立刻把我们往旁边赶，说凑得太近有**danger**（危险）。我抱着纸箱后退时，被体育课飞来的球吓得下意识**kick**（踢）了一下，它顺着台阶边的**slope**（斜坡）滚走。球最后卡进展架后面那个**hollow**（凹处）里，害我们三个人趴地上捞了半天。

午后天突然阴下来，远处一道**lightning**（闪电）把操场照得发白，我简直**was furious about**（对……感到愤怒）这场专挑忙时添乱的天气。梧桐树正在**shedding**（落下）叶子，雨棚边还冲出一股**jet**（喷流），把价目表打得啪嗒响。我差点原地崩溃，Lin学姐却先让我把**temper**（脾气）压一压，再把桌布压紧。她说今天翻车**absolutely**（绝对）不能怪我，怪天气太会挑时间。

雨小一点后，Lin学姐把体验区往走廊里收，让我在寄出的报名资料里**enclose**（随附）一张课程时间表。她还手写了一块“零基础到**intermediate**（中级）都能来”的牌子，说这样更能**satisfy**（满足）路人的好奇心。见我盯着隔壁法学院的海报发愣，Lin学姐压低声音说：“**criminal**（罪犯）平时多半是指罪犯，你别一见‘刑事’就乱套词。南门大厅传达室里那部**rotary**（转盘式）电话忽然响了两声，灯一亮，湿地上的泥点居然开始**sparkle**（闪耀）。

雨停后，来玩的人反而更多，一个小朋友捏了只像灭绝的恐龙一样的杯子，坚持说那是“图书馆守护兽”。我忙到傍晚才想起没吃饭，蹲在台阶边

wolfed down（狼吞虎咽地吃）了一个饭团，差点把自己噎出眼泪。收摊回宿舍时，Maya给我留了半个烤红薯，看我满手泥点笑得直拍桌子：“四级要是也能像红薯一样掰开吃，你早过了。”

第 36 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**invasion**	/ɪnˈveɪʒən/	**入侵** n. 侵犯, 侵入, 侵害	☐
2	**gown**	/gaʊn/	**礼服** n. 睡衣, 法衣, 大学全体师生	☐
3	**balcony**	/ˈbælkəni/	**阳台** n. 阳台, 戏院楼厅	☐
4	**quilt**	/kwɪlt/	**棉被** n. 棉被	☐
5	**harbour**	/ˈhɑːbə/	**避风港** n. 港, 避难所	☐
6	**intensive**	/ɪnˈtensɪv/	**密集的** a. 加强的, 内涵的, 集中的	☐
7	**assist**	/əˈsɪst/	**协助** n. 帮助, 协助	☐
8	**public**	/ˈpʌblɪk/	**公共的** n. 公众, 民众	☐
9	**image**	/ˈɪmɪdʒ/	**形象** n. 影像, 肖像, 想象, 图像	☐
10	**outdoor**	/ˈaʊtdɔː/	**户外的** a. 户外的, 屋外的, 露天的	☐
11	**atmosphere**	/ˈætməsfɪə/	**气氛** n. 大气, 空气, 气氛	☐
12	**band**	/bænd/	**乐队** n. 带子, 队, 乐队	☐
13	**rock**	/rɒk/	**摇滚乐** n. 岩石, 岩礁, 石头, 基石	☐
14	**passenger**	/ˈpæsɪndʒə/	**乘客** n. 乘客, 旅客	☐
15	**headmaster**	/ˈhedˈmɑːstə/	**校长** n. (中小学)校长, 监工	☐
16	**aviation**	/ˌeɪviˈeɪʃən/	**航空** n. 航空, 航空学, 飞行术	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**artist**	/ˈɑːtɪst/	**艺术家** n. 艺术家, 画家	☐
18	**clay**	/klei/	**黏土** n. 泥土, 肉体, 黏土	☐
19	**appearance**	/əˈpɪərəns/	**外观** n. 出现, 露面, 外观, 外表	☐
20	**theoretical**	/θɪəˈretɪkəl/	**理论性的** a. 理论的, 理论上的, 假设的, 推理的	☐
21	**illustrate**	/ˈɪləstreɪt/	**举例说明** vt. 举例说明, 作图解, 阐明	☐
22	**productive**	/prəˈdʌktɪv/	**高效的** a. 能生产的, 有生产价值的, 多产的	☐
23	**confident**	/ˈkɒnfɪdənt/	**有信心的** a. 有信心的, 有把握的	☐
24	**solar**	/ˈsəʊlə/	**太阳能的** a. 太阳的, 日光的, 源自太阳的	☐
25	**gas**	/gæs/	**燃气** n. 气体, 汽油, 瓦斯	☐
26	**danger**	/ˈdeɪndʒə/	**危险** n. 危险, 威胁	☐
27	**kick**	/kɪk/	**踢** n. 踢, 反冲, 后座力, 凹底	☐
28	**slope**	/sləʊp/	**斜坡** n. 倾斜, 斜坡, 斜率, 扛枪姿势	☐
29	**hollow**	/ˈhɒləʊ/	**凹处** n. 洞, 窟窿, 山谷	☐
30	**lightning**	/ˈlaɪtnɪŋ/	**闪电** n. 闪电	☐
31	**furious**	/ˈfjʊərɪəs/	**对……感到愤怒** a. 狂怒的, 激烈的, 吵闹的	☐
32	**shed**	/ʃed/	**落下** n. 车棚, 小屋, 脱落之物, 分水岭	☐
33	**jet**	/dʒet/	**喷流** n. 喷射流, 喷嘴, 煤玉	☐
34	**temper**	/ˈtempə/	**脾气** n. (钢等的)硬度, 脾气, 心情, 中和剂	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**absolutely**	/ˈæbsəluːtli/	**绝对** adv. 完全地, 绝对地, 确确实实地	☐
36	**enclose**	/ɪnˈkləʊz/	**随附** vt. 围绕, 圈起, 放入封套, 附上	☐
37	**intermediate**	/ˌɪntəˈmiːdɪət/	**中级** n. 中间物, 调停者, 中级	☐
38	**satisfy**	/ˈsætɪsfaɪ/	**满足** vt. 使满意, 满足, 符合, 使确信	☐
39	**criminal**	/ˈkrɪmɪnəl/	**罪犯** n. 罪犯, 犯人, 刑事	☐
40	**rotary**	/ˈrəʊtəri/	**转盘式** a. 旋转的, 轮流的	☐
41	**sparkle**	/ˈspɑːkl/	**闪耀** n. 闪耀, 火花, 活力, 发泡	☐
42	**wolf**	/wʊlf/	**狼吞虎咽地吃** n. 狼, 残忍贪婪之人, 极度穷困	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/36**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 37 篇 · 四级 · 本篇 42 词

玉兰树下找钱包那天

四级模拟一发下来，我们宿舍的**level**（水平）立刻见了真章：Maya在对答案，我还在找昨天夹进枕套里的准考证。下午，**monitor**（班长）在群里喊人，说英语社和校史馆要办一场**joint activity**（联合活动），缺几个新生去搭台。Lin学姐瞄了我一眼，说与其在宿舍发呆，不如去见见世面，说不定还能顺便**achieve**（达到）今天的背词目标。

活动室门一开，墙边有**a pile of**（一堆）海报筒，我差点撞翻门口放雨伞的**rack**（架子）。桌上策划写着“校园里的古今科技**exhibition**（展览）”，中间专门留了一个**core**（核心）区域。老师说内容别太硬，挑几张**classic**（经典的）老照片，再讲些**ancient**（古代的）故事。旁边还要摆几项学生一看就懂的**inventions**（发明物），比如算盘、收音机和手摇风扇。

Maya翻道具箱时笑到直拍桌子，因为讲算盘的板块旁边，竟躺着一艘塑料**submarine**（潜水艇）。更离谱的是，箱底还窝着一只假**hawk**（鹰），我已经能想象明天的**scene**（场面）了。Lin学姐却很淡定，说只要路过的同学肯停下来多看两眼，那就是**a wonderful result**（很好的结果）。

中午我们穿过图书馆前的square（广场）去快递站，队伍半天不动，感觉自己要forever（永远）站在这儿了。轮到我们时，店员指着一个package（包裹）说单号异常，得本人来claim（领取）。Lin学姐只好当场phone（打电话）给商家，对面解释是走domestic（国内的）线路时录入慢了。至于一直没更新，得等headquarters（总部）那边同步。

回去路上，老师顺手塞给我们一张问卷，统计考试周零食consumption（食用量）。Lin学姐说先别心虚，生活费只要还adequate（足够的），就比空着肚子背单词强。可我一算，这个月光是打印资料，我就花费了不少钱，零零总总的花销也有点excessive（过多的）。老师看着我改了又改，obviously（显然）是在憋笑。Lin学姐倒给我列了个很sensible（合理的）清单，说照着来，复习效率能greatly（大大地）提高。

下午去布置摊位，要把展板从活动室推上那段steep（陡的）坡。我一说一直挎在臂弯里的purse（女式手提包）不见了，Lin学姐就先halted（叫停）了大家往坡上推展板的动作。那一瞬间，汗一下子冒上了我的brow（额头），天也跟着阴成grey（灰暗的）。我嘴上还说“没事”，发抖的声音却betrayed（暴露）了我的慌张。Lin学姐抬手按了按temples（太阳穴），让我先深呼吸。

我扶着墙直喘，小鹿拍着我的背说这是跑太急惹出的恶心，先缓一口气。Lin学姐说先别让自责把你imprison（禁锢），钱包八成还在校内。拐回活动室时，值班老师正帮我们挪展板，还笑着说等自己领上pension（养老金），就天天来图书馆蹭空调。那种淡定undoubtedly（无疑）比我的复习心态成熟太多。

结果钱包果然躺在角落的小cupboard（柜子）上，旁边压着我刚画完的海报。Lin学姐笑着把海报递还给我，说我们折腾到现在早算知心的朋友了，不过这套配色放在招新海报上还是unsuitable（不合适的）。Maya趴在窗边喊我们快看，外头的玉兰居然先blossomed（开花）了。晚上收摊时，好几个路人夸展板有趣，我抱着失而复得的钱包想，我们这一generation（一代人）也许总会手忙脚乱，但补救速度还挺快。

第 37 篇 · 词表

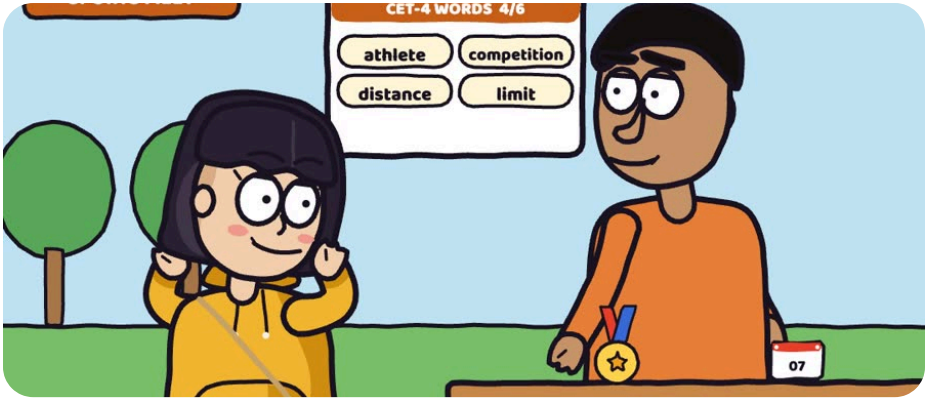
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**level**	/'levl/	**水平** n. 水平, 水准, 平地	☐
2	**monitor**	/'mɒnɪtə/	**班长** n. 监督器, 级长, 监听员, 班长	☐
3	**joint**	/dʒɒɪnt/	**联合活动** n. 连接处, 接合, 关节	☐
4	**achieve**	/ə'tʃiːv/	**达到** vt. 完成, 达到	☐
5	**pile**	/paɪl/	**一堆** n. 堆, 大堆, 大厦, 建筑群	☐
6	**rack**	/ræk/	**架子** n. 架, 行李架, 饲草架, 搁物架	☐
7	**exhibition**	/ˌeksi'bɪʃən/	**展览** n. 表现, 展览会, 展览品	☐
8	**CORE**	/kɔː/	**核心** n. 核心, 果心, 要点	☐
9	**classic**	/'klæsɪk/	**经典的** n. 古典作品, 杰作, 大艺术家	☐
10	**ancient**	/'eɪnʃənt/	**古代的** a. 古代的, 古老的, 年老的, 旧的	☐
11	**invention**	/ɪn'venʃən/	**发明物** n. 发明, 创作能力, 虚构的故事	☐
12	**submarine**	/'sʌbməriːn/	**潜水艇** n. 潜水艇, 海底生物	☐
13	**hawk**	/hɔːk/	**鹰** n. 鹰, 掠夺者, 鹰派成员	☐
14	**scene**	/siːn/	**场面** n. 场, 情景, 镜头, 发生地点	☐
15	**wonderful**	/'wʌndəfʊl/	**很好的结果** a. 令人惊奇的, 奇妙的, 极好的	☐
16	**square**	/skweə/	**广场** n. 正方形, 街区, 广场, 平方	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**forever**	/fəˈrevə/	**永远** adv. 永远	☐
18	**package**	/ˈpækɪdʒ/	**包裹** n. 包裹, 套装软件, 包, 包装用物	☐
19	**claim**	/kleɪm/	**领取** n. 要求, 要求权, 断言, 权利	☐
20	**phone**	/fəʊn/	**打电话** n. 电话, 受话器, 耳机	☐
21	**domestic**	/dəʊˈmestɪk/	**国内的** a. 家庭的, 国内的, 驯养的	☐
22	**headquarters**	/hedˈkwɔːtəz/	**总部** n. 总部, 司令部, 总部人员	☐
23	**consumption**	/kənˈsʌmpʃən/	**食用量** n. 消费, 消费量, 痨病	☐
24	**adequate**	/ˈædɪkwət/	**足够的** a. 适当的, 足够的	☐
25	**excessive**	/ɪkˈsesɪv/	**过多的** a. 过度的, 过多的, 极端的	☐
26	**obviously**	/ˈɔbvɪəsli/	**显然** adv. 显而易见地, 明显地	☐
27	**sensible**	/ˈsensəbl/	**合理的** a. 有感觉的, 敏感的, 明智的	☐
28	**greatly**	/ˈgreɪtli/	**大大地** adv. 很, 非常	☐
29	**steep**	/stiːp/	**陡的** n. 浸渍, 悬崖	☐
30	**purse**	/pɜːs/	**女式手提包** n. 钱包, 小钱袋, 金钱, 募捐款	☐
31	**halt**	/hɔːlt/	**叫停** n. 停止, 立定, 休息	☐
32	**brow**	/braʊ/	**额头** n. 眉毛, 额	☐
33	**grey**	/grei/	**灰暗的** n. 灰色	☐
34	**betray**	/biˈtrei/	**暴露** vt. 出卖, 背叛, 辜负, 暴露	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**temple**	/templ/	**太阳穴** n. 圣堂, 庙宇, 教堂, 礼拜堂	☐
36	**imprison**	/ɪmˈprɪzn/	**禁锢** vt. 使下狱, 关闭, 拘禁, 限制	☐
37	**pension**	/ˈpenʃən/	**养老金** n. 养老金, 退休金, 津贴, 年金	☐
38	**undoubtedly**	/ʌnˈdaʊtɪdli/	**无疑** adv. 无疑, 必定, 确实地	☐
39	**cupboard**	/ˈkʌpbɔːd/	**柜子** n. 食橱, 碗柜, 餐具柜	☐
40	**unsuitable**	/ˌʌnˈsjuːtəbl/	**不合适的** a. 不适合的	☐
41	**blossom**	/ˈblɒsəm/	**开花** n. 花, 花开的状态, 兴旺期	☐
42	**generation**	/ˌdʒenəˈreɪʃən/	**一代人** n. 一代, 一世, 产生	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/37**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 38 篇 · 四级 · 本篇 41 词

雨后纸飞船亮在操场边

考试周前一晚，我正对着四级卷子发呆，学院阅读节通知突然砸进群里；负责筹备的同学还搬出市里的消防法令，说这种临时摊位只**allows**（允许）三个人值班。Lin学姐抱着一大杯快有一**pint**（品脱）的冰美式回宿舍，看了标题就吐槽，名字别起得太**commercial**（商业化的），不然像卖课的。

Maya在班群里收了点**data**（数据），发现大家最想问的不是单词怎么背，而是考前怎么不慌，我们的**target**（重点）一下就清楚了。可一听到要加上“随机找陌生人聊天”这个环节，我就本能地**objected to**（反对）这个安排，因为那正是我的最大**difficulty**（困难）。Lin学姐说，别**regard it as**（视作）一场讲座，做成路过就能玩的小游戏，大家的**acceptance**（接受度）会高很多。

我们在图书馆角落写题卡，题目越写越**complicated**（复杂的），连“这句话里的**pronoun**（代词）指谁”都被Maya塞了进去。我负责整理**literature**（文学）常识，她顺手又加了几道校史题，比如主楼前那个**memorial**（纪念碑）纪念谁，还有学校第一届拿到**bachelor's degree**（学士学位）的是哪一批人。

后勤仓库阿姨说彩纸和胶带还有stock（库存），但角落那块旧展板得先被removed（移走）。我踩着凳子去够柜子的upper shelf（上面的架子），果然摸出一袋没用完的balloon（气球），差点乐得踩空。Maya递来美工刀，我盯着那截亮晃晃的blade（刀片）不敢乱动，Lin学姐却已经在海报边缘画出很delicate（精致的）的小星星。

她突发奇想，要用纸板construct（搭建）一个迷你spacecraft（航天器）当门头。我们拿着胶水和调好的蓝色liquid（液体）忙到晚饭后，Lin学姐还反复确认那瓶不是实验室顺手带出的chemical（化学品）。Lin学姐笑着说，别为了一个门头弄出太多碳排放，于是把小灯电流控制在三amperes（安培）以内。小鹿眯着眼看了看，说这盏小灯的intensity（亮度）刚刚好，门头会亮却不刺眼。

第二天中午，我手机在桌上嗡地一震，那阵vibration（震动）把我吓得差点把面汤碰翻。原来是老师在群里回复，提醒我们别omit（漏掉）活动时间，不然广播站排期会乱。我一想到要对着话筒说话就开始结巴，Lin学姐干脆替我去broadcast（播报），她站在玻璃窗前时那种镇定的manner（举止），像是天生会这一套。

偏偏活动当天上午还有体测，我一大早就yawned（打哈欠）个不停，跑完八百米后更觉得先跑步再摆摊简直是双倍torture（折磨）。我嘴上deny（否认）自己的紧张，心里却默认这次口语救场大概hopeless（无望的）。Maya一边贴海报一边疯狂worship（崇拜）Lin学姐，说她人特别clever（聪明），临场反应又快，听得我更想躲到展板后面。

真正开摊后，来的人比我们想得多，大家把答题当成课间entertainment（娱乐），围着纸飞船边笑边猜。结果操场那边天气一变，雨来得太suddenly（突然地），路边ditch（沟渠）一下积满了水，排队的人哗啦散开。我正心疼道具，门头上的小灯却在雨雾里猛地突然闪亮了一下，把路过的人又勾了回来。偏偏路过的小孩太naughty（顽皮），踩着水洼追来追去，Lin学姐看着校门口堵成一团的人群直摇头，说这场雨再下猛一点，整条街的交通

都要被crippled（瘫痪）了。收摊时我把湿掉的题卡抱回宿舍，Lin学姐吸着只剩冰块的咖啡说，四级要是也肯这样排队让我抽题，我今晚就能睡个好觉。

第 38 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**allow**	/əˈlaʊ/	**允许** vt. 允许, 同意给予, 承认	☐
2	**pint**	/paɪnt/	**品脱** n. 品脱(干量或液量的单位)	☐
3	**commercial**	/kəˈmɜːʃəl/	**商业化的** a. 商业的, 商用的, 商品化的	☐
4	**data**	/ˈdeɪtə/	**数据** pl. 资料, 数据	☐
5	**target**	/ˈtɑːgɪt/	**重点** n. 目标, 靶子, 指标	☐
6	**object**	/ˈɒbdʒekt/	**反对** n. 物体, 目标, 目的, 对象	☐
7	**difficulty**	/ˈdɪfɪkəlti/	**困难** n. 困难, 难点	☐
8	**regard**	/riˈgɑːd/	**视作** n. 关心, 注意, 尊敬, 关系	☐
9	**acceptance**	/əkˈseptəns/	**接受度** n. 接受, 接纳, 承认, 同意	☐
10	**complicated**	/ˈkɒmplɪkeɪtɪd/	**复杂的** a. 复杂的	☐
11	**pronoun**	/ˈprəʊnaʊn/	**代词** n. 代词	☐
12	**literature**	/ˈlɪtərətʃə/	**文学** n. 文学, 文艺, 著作	☐
13	**memorial**	/miˈmɔːrɪəl/	**纪念碑** n. 纪念物, 请愿书	☐
14	**bachelor**	/ˈbætʃələ/	**学士学位** n. 单身汉, 学士	☐
15	**stock**	/stɒk/	**库存** n. 树干, 祖先, 血统, 原料	☐
16	**remove**	/riˈmuːv/	**移走** vt. 移动, 调动, 除去, 迁移	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**upper**	/ˈʌpə/	**上面的架子** a. 上面的, 较高的, 上级的, 上院的	☐
18	**balloon**	/bəˈluːn/	**气球** n. 气球	☐
19	**blade**	/bleɪd/	**刀片** n. 叶片, 刀锋, 刀口, 剑	☐
20	**delicate**	/ˈdelɪkət/	**精致的** a. 细致优雅的, 微妙的, 美味的	☐
21	**construct**	/kənˈstrʌkt/	**搭建** vt. 构造, 建造, 对...进行构思, 作图	☐
22	**spacecraft**	/ˈspeɪskræft/	**航天器** n. 航天飞船	☐
23	**liquid**	/ˈlɪkwɪd/	**液体** n. 液体, 流体, 流音	☐
24	**chemical**	/ˈkemɪkl/	**化学品** n. 化学药品	☐
25	**ampere**	/ˈæmpɛə/	**安培** n. 安培	☐
26	**intensity**	/ɪnˈtensəti/	**亮度** n. 强烈, 紧张, 强度	☐
27	**vibration**	/vaiˈbreɪʃən/	**震动** n. 振动, 颤动	☐
28	**omit**	/əʊˈmɪt/	**漏掉** vt. 省略, 删除, 疏忽, 遗漏	☐
29	**broadcast**	/ˈbrɔːdkæst/	**播报** n. 广播, 传播	☐
30	**manner**	/ˈmænə/	**举止** n. 样子, 礼貌, 风格	☐
31	**yawn**	/jɔːn/	**打哈欠** n. 哈欠	☐
32	**torture**	/ˈtɔːtʃə/	**折磨** n. 拷问, 苦闷	☐
33	**deny**	/diˈnai/	**否认** v. 否认, 拒绝	☐
34	**hopeless**	/ˈhəʊplɪs/	**无望的** a. 无希望的, 绝望的, 不可救药的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**worship**	/ˈwɜːʃɪp/	**崇拜** n. 崇拜, 礼拜, 尊敬	☐
36	**clever**	/ˈklevə/	**聪明** a. 聪明的, 精明的	☐
37	**entertainment**	/ˌentəˈteɪnmənt/	**娱乐** n. 娱乐, 款待, 娱乐表演	☐
38	**sudden**	/ˈsʌdn/	**突然地** n. 突然, 忽然	☐
39	**ditch**	/dɪtʃ/	**沟渠** n. 沟渠	☐
40	**naughty**	/ˈnɔːti/	**顽皮** a. 顽皮的, 没规矩的, 不适当的, 下流的	☐
41	**cripple**	/ˈkrɪpl/	**瘫痪** n. 跛者, 残废	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/38**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 39 篇 · 四级 · 本篇 38 词

图书馆外机轰鸣的那周

Lin学姐让我先翻到群里最近的几条消息，果然看到就业中心把周五生涯讲座和四级模拟报名链接一起发来了。我刚想点开，宿舍**network**（网络）先卡成了雕塑，我抱着手机就想**rush to**（冲去）楼下打印店。Lin学姐一手咖啡一手门卡把我拦住，说报名表又不会自己长腿，先看清楚再跑。表上除了专业和手机号，还要**add**（填写）紧急联系人信息和家庭**address**（住址）。更离谱的是，最下面还有一栏，要我写未来**career**（职业）规划。

我盯着那一栏发呆，心里唯一的**desire**（愿望），其实只是下次听力别再像听雨。下午班会，老师先讲学习**attitude**（态度），又竖起两根手指说，**secondly**（其次），拖延不叫沉稳。我听得格外心虚，因为上周**maths**（数学）小测刚扑街，卷子红得像食堂番茄蛋汤。Lin学姐看完我的空白表格，难得没吐槽，只是**recommended that I should**（建议）先定一个够得到的小目标。

晚上Maya把我拖去校门口一家卖**groceries**（食品杂货）的小店顶班，说老板娘临时有事，缺个临时的帮手。收银台旁边堆着一袋红豆子，后厨的**pan**（平底锅）里还滋啦滋啦煎着手抓饼。老板娘怕我把找零找成慈善，站在一边

gently（温和地）示范。我却趁空偷吃刚出锅的饼，一口下去烫得我tongue（舌头）发麻，只好把被烫到的手指含进嘴里吮吸着降温，Maya在旁边笑得差点扶不住收银台。

收工时我本想cycle（骑自行车）回宿舍，结果共享单车软趴趴地靠在路边，像先我一步下班。我在车棚翻出一个pump（打气筒），一边打气一边fasten（系紧）头盔带子。没忙两下，我的forehead（前额）就全是汗，人也觉得slightly（稍微）发晕。正犹豫要不要改坐接驳车，Lin学姐发消息说她已经got aboard（上了车），还替我们占了最后一排。我顺嘴问接驳车的fare（车费）要不要另付，她回我：免费，你只管来。

第二天我们抱着资料去图书馆，二楼自习区的silence（寂静）一向很有压迫感。偏偏空调外机今天一直在roar（轰鸣作响），把困意烘得像海浪。我翻书都不敢太用力，生怕disturb（打扰）别人，整个人缩在格子间里，像被塞进小监狱。做阅读时我想画重点，笔袋里却只剩一把裂了角的ruler（直尺）。还是Lin学姐从隔壁lab（实验室）借来铅笔救场；更神奇的是，楼下打印店那台常年摆烂的机器今天居然是operational（可正常使用）。

下午的公共选修讲古代科技，老师提到gunpowder（火药）时，后排同学终于集体抬头。下课后我们穿过图书馆后面那条shady（阴凉的）小路去食堂，迎面碰见学生会在招新。站台前的新生个个都很dynamic（有活力的），说话像自带小喇叭。Maya盯着我的刘海看了三秒，真诚建议我周末去换个haircut（发型），至少别让额前碎发再遮住人生。

可一回宿舍，我昨晚写的复习计划就显得很hasty（草率的）：单词量没估准，社团会和排队洗澡的时间更是完全没算。我妈打来电话，听说我还跑去兼职，明显disapproved of（不赞成）我去兼职这事，又提醒我熬夜这事本身就harmful（有害的），尤其伤脑子和嗓子。我只好把快递盒上的label（标签）撕下来当便签，重新算哪些任务会耗费整块晚上。离模拟考只剩三天，consequently（因此）每一格空白都像在催债，反倒狠狠地spurred me on（鞭策）。

周五晚上的英语角设在食堂旁，主持人让大家轮流说近况，我居然没那么慌。轮到我时，我老老实实讲了自己这几天填表、顶班、补计划的全过程，讲完才发现底下还真有人点头。Maya举着热豆浆，郑重地祝福了我，愿我这次模考别再被听力追着打。看见窗边那棵还没撤走的小圣诞树，Lin学姐朝我举了举咖啡杯，笑着说了句“**Merry Christmas**（圣诞快乐）”，又说要是我这次过线，她就请我吃加双份鸡排的饭。我说那要是没过呢，她想了想：那也请，至少你已经学会先看表格再跑路了。

第 39 篇 · 词表

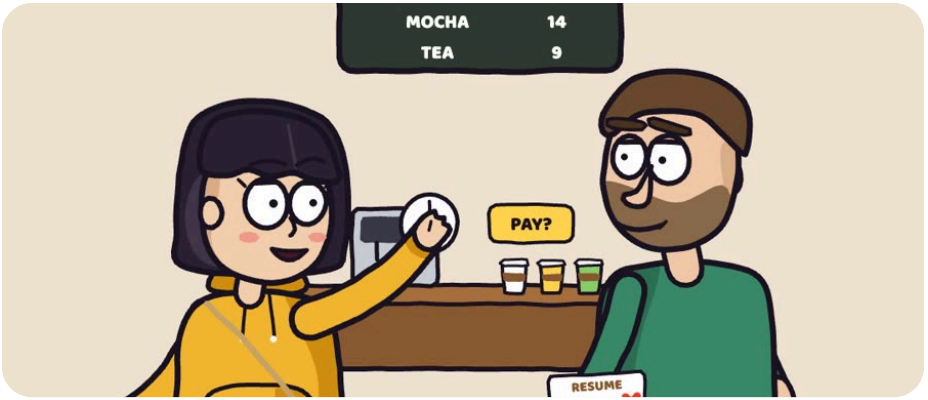
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**network**	/ˈnetwɜːk/	**网络** n. 网络, 广播网, 网状物	☐
2	**rush**	/rʌʃ/	**冲去** n. 匆促, 冲进, 急流, 灯心草	☐
3	**add**	/æd/	**填写** vt. 增加, 添加, 附带说明, 计算…总和	☐
4	**address**	/əˈdres/	**住址** n. 住址, 演说, 举止, 灵巧	☐
5	**career**	/kəˈrɪə/	**职业** n. 事业, 生涯, 成功	☐
6	**desire**	/diˈzaɪə/	**愿望** n. 欲望, 要求	☐
7	**attitude**	/ˈætɪtjuːd/	**态度** n. 态度, 看法, 姿势	☐
8	**secondly**	/ˈsekəndli/	**其次** adv. 第二, 其次	☐
9	**maths**	/mæθs/	**数学** n. 数学	☐
10	**recommend**	/ˌrekəˈmend/	**建议** vt. 推荐, 介绍, 劝告, 使受欢迎	☐
11	**grocery**	/ˈgrəʊsəri/	**食品杂货** n. 食品杂货店, 食品杂货业	☐
12	**pan**	/pæn/	**平底锅** n. 平锅, 浅盘, 盆地, 硬土层	☐
13	**gently**	/ˈdʒentli/	**温和地** adv. 温和地, 温柔地, 轻轻地, 逐渐地	☐
14	**tongue**	/tʌŋ/	**舌头** n. 舌, 语言能力, 讲话方式, 语言	☐
15	**cycle**	/ˈsaɪkl/	**骑自行车** n. 周期, 循环, 自行车, 一段时间	☐
16	**pump**	/pʌmp/	**打气筒** n. 抽水机, 打气筒, 泵, 抽吸	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**fasten**	/ˈfɑːsən/	**系紧** vt. 拴紧, 使固定, 系, 集中于	☐
18	**forehead**	/ˈfɔːrɪd/	**前额** n. 额, 前额, 前部	☐
19	**slightly**	/ˈslaɪtli/	**稍微** adv. 些微地, 苗条地	☐
20	**aboard**	/əˈbɔːd/	**上了车** adv. 在船上, 在火车上, 在飞机上	☐
21	**fare**	/fɛə/	**车费** n. 费用, 旅客, 食物	☐
22	**silence**	/ˈsaɪləns/	**寂静** n. 沉默, 无声, 静寂, 湮没	☐
23	**roar**	/rɔː/	**轰鸣作响** n. 吼, 咆哮, 轰鸣	☐
24	**disturb**	/dɪsˈtɜːb/	**打扰** vt. 扰乱, 妨碍, 使不安	☐
25	**ruler**	/ˈruːlə/	**直尺** n. 统治者, 管理者, 尺, 直尺	☐
26	**lab**	/læb/	**实验室** n. 实验室, 研究室	☐
27	**operational**	/ˌɒpəˈreɪʃənl/	**可正常使用** a. 操作的, 运作的	☐
28	**gunpowder**	/ˈgʌnpaʊdə/	**火药** n. 火药	☐
29	**shady**	/ˈʃeɪdi/	**阴凉的** a. 荫凉的, 成荫的, 阴暗的, 隐蔽的	☐
30	**dynamic**	/daiˈnæmɪk/	**有活力的** a. 动态的, 有活力的, 有力的, 动力的	☐
31	**haircut**	/ˈhɛəkʌt/	**发型** n. 理发, (男子的)发式	☐
32	**hasty**	/ˈheɪsti/	**草率的** a. 匆匆的, 轻率的, 性急的	☐
33	**disapprove**	/ˌdɪsəˈpruːv/	**不赞成** v. 不赞成	☐
34	**harmful**	/ˈhɑːmfʊl/	**有害的** a. 有害的, 伤害的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**label**	/'leɪbl/	**标签** n. 标签, 称号, 商标, 标志	☐
36	**consequently**	/'kɒnsɪkwəntli/	**因此** adv. 所以	☐
37	**spur**	/spɜː/	**鞭策** n. 马刺, 刺激物, 鼓舞	☐
38	**merry**	/'meri/	**圣诞快乐** a. 快乐的, 愉快的, 嬉戏作乐的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/39**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 40 篇 · 四级 · 本篇 43 词

喷泉边的围巾和面包渣

四级模考刚结束，我抱着错题本去食堂，本来只想打一份鸡腿饭安慰自己。路过宣传栏时，我看见文化周招募，说中心广场要办学生作品小展，主题是**art**（艺术）。Lin学姐端着续命咖啡把我拦下，指着报名表说先**describe**（描述）一下你自己，看看能不能给你找个合适的活。我一再强调自己最擅长的是把胶带缠成一团，**despite this**（尽管如此），她和Maya还是替我报了名。

晚上回宿舍，老师把流程发进群里，文件多得像套娃，我点开三次都找不到重点。这时Lin学姐提醒我，老师刚才**referred to**（提到）的那份总表就在手册里，我这才知道该往哪一页翻。好在手册后面有**index**（索引），总算不像在迷宫里摸墙。Lin学姐把路线图重新**simplify**（简化），说不然我那点**concentration**（专注力）很快就会耗光。Maya则拿彩笔定了个摆摊方案，郑重把我的名字写在“跑腿和救场”一栏。

第二天下午我们去踩点，广场上风有点大，吹得海报角一直抖。我们的摊位挨着**fountain**（喷泉），旁边还有个像**cabin**（小屋）的旧值班亭，门把手都掉了半边漆。Lin学姐拿着卷尺沿着水池边走，认真比划喷泉外沿的**radius**（半径），说这样摆桌子才不挡路。隔壁机器人社搬来一个纸板**radar**（雷达）模

型，又蹲地上检查和灯带配套的**electrical**（电气的）装置，神情比期末答辩还紧张。负责老师提醒，卖饮料的摊位要把**license**（许可证）贴到显眼处，宣传内容也得是**legal**（合法的）。他还补了一句，人多并不**necessarily**（一定）说明什么都能乱写，大家都点头点得很老实。

正式开摆时，太阳正往宿舍楼后面落，海报边缘被照出一圈**golden**（金色的）亮边，连我那手写标题都突然顺眼了不少。Lin学姐站远看了看那件**exhibit**（展品），笑着说我们这次想做的氛围已经很**obvious**（明显的）了，路过的人不用多问也会被吸引过来。有人停下问路线，有人凑近看字，我第一次觉得自己不是来添乱的。门口保安大叔看我抱着画框满场找夹子，主动说可以先帮我们**guard**（看守）一会儿，我差点想给他鞠个躬。

校医院也在旁边摆了科普台，护士姐姐拿着小喇叭讲健康常识，围观的人比我想的多。展板上专门提到**cancer**（癌症）早筛，说很多事越早发现越省心，这话听着比鸡汤实在。偏偏我搬支架时没看脚下，小腿“咚”地磕在铁架角上。老师先问有没有造成**injury**（伤害），再看我龇牙咧嘴的**reaction**（反应），很熟练地递来一张冷敷贴。Maya在旁边憋笑，憋到最后还是转身去给我买水。

到了傍晚大家都饿得眼神发直，Maya从食堂打包来几颗**candies**（糖果）和一袋小饼干，像在救济灾民。Lin学姐却更惦记她刚买的面包，拎回来的是**a loaf of bread**（一条面包），还特意说这是最后一份。她刚把掉在桌上的面包屑捏成**a lump**（一团）扔掉，又递给我一块，我闻着都觉得这面包**delicious**（美味的），差点当场宣布今天不减肥。结果碎屑落地没多久，地上就排来几只**ants**（蚂蚁），效率比我们布展还高。Lin学姐立刻把剩下的点心**wrap**（包好），顺手把值班亭门**lock**（锁上）。然后她摆出一种很**sober**（严肃的）表情，说谁再边吃边掉渣，谁就负责扫到收摊。

她话音刚落，图书馆门口那只常来蹭人的小**creature**（小动物）就晃了过来，尾巴抬得像根问号。它**occasionally**（偶尔）会在广场转悠，但今天目标格外明确，眼睛从头到尾没离开面包袋。我们刚想把吃的藏到桌子底下，它先

在长椅上来了个**leap**（跳跃），下一秒就到了我脚边，爪尖还勾住了我毛衣**sleeve**（袖子）。我当场僵成路牌，连“别别别”都说成了气音。Lin学姐吹了声**whistle**（口哨）把它引开，又安慰我它不算**hostile**（有敌意的），只是比我更懂哪儿有免费晚饭。

收摊时天一下冷了，我去推自己的**bicycle**（自行车），才发现车把上不知什么时候搭了一条**woollen**（羊毛的）围巾。卖热饮的阿姨穿着一件**overcoat**（大衣）冲我招手，笑眯眯地喊：“**madam**（女士），姜茶要不要？”“我还没来得及摆手，Lin学姐已经替我接过纸杯，说今天无论哪个摊位最后还在收桌子，都是广场上的**angel**（天使）。我低头喝了一口，才发现那条围巾多半也是她顺手塞的。她平时吐槽起人来像连珠炮，做事却总带着几分**noble**（高尚的）心肠。临走前她还把我往里拽了一下，指着广场边那截被雨水泡黑的木栏杆，说木头放久了会**decay**（腐烂），别傻乎乎往上靠；我抱着姜茶点头，心想这大概就是学姐式关心：先嫌你笨，再怕你着凉。

第 40 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**art**	/ɑːt/	**艺术** n. 艺术, 人文科学, 技术, 巧妙	☐
2	**describe**	/di'skraɪb/	**描述** vt. 描述, 描绘, 画	☐
3	**despite**	/di'spaɪt/	**尽管如此** n. 轻视, 憎恨	☐
4	**refer**	/ri'fɜː/	**提到** vt. 提交, 归诸于, 把...提交, 使求助于	☐
5	**index**	/'ɪndeks/	**索引** n. 索引, 指针, 指数, 指标	☐
6	**simplify**	/'sɪmplɪfaɪ/	**简化** vt. 单一化, 简单化	☐
7	**concentration**	/ˌkɒnsən'treɪʃən/	**专注力** n. 集中, 专心	☐
8	**fountain**	/'faʊntɪn/	**喷泉** n. 水源, 源, 喷泉, 泉水	☐
9	**cabin**	/'kæbɪn/	**小屋** n. 小屋, 客舱	☐
10	**radius**	/'reɪdɪəs/	**半径** n. 半径, 范围, 辐射光线	☐
11	**radar**	/'reɪdə/	**雷达** n. 雷达, 无线电探测器	☐
12	**electrical**	/i'lektrɪkəl/	**电气的** a. 电的, 有关电的	☐
13	**license**	/'laɪsns/	**许可证** n. 执照, 许可证, 特许	☐
14	**legal**	/'liːgəl/	**合法的** a. 法律的, 法定的, 合法的	☐
15	**necessarily**	/'nesɪsərɪli/	**一定** adv. 必然地, 必须地, 必要地	☐
16	**golden**	/'gəʊldn/	**金色的** a. 金的, 含金的, 金色的, 贵重的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**exhibit**	/ɪgˈzɪbɪt/	**展品** n. 显示, 显现, 展览品, 陈列品	☐
18	**obvious**	/ˈɒbvɪəs/	**明显的** a. 明显的, 明白的, 显然的, 平淡无奇的	☐
19	**guard**	/gɑːd/	**看守** n. 守卫者, 警戒, 护卫队, 防护装置	☐
20	**cancer**	/ˈkænsə/	**癌症** n. 癌, 恶性肿瘤	☐
21	**injury**	/ˈɪndʒəri/	**伤害** n. 伤害, 侮辱	☐
22	**reaction**	/riˈækʃən/	**反应** n. 反应, 反作用, 反动	☐
23	**candy**	/ˈkændi/	**糖果** n. 糖果, 冰糖	☐
24	**loaf**	/ləʊf/	**一条面包** n. 一条面包, 块, 游荡	☐
25	**lump**	/lʌmp/	**一团** n. 块, 瘤, 很多, 肿块	☐
26	**delicious**	/diˈlɪʃəs/	**美味的** a. 美味的	☐
27	**ant**	/ænt/	**蚂蚁** n. 蚂蚁	☐
28	**wrap**	/ræp/	**包好** n. 外套, 围巾, 包裹物, 限制	☐
29	**lock**	/lɒk/	**锁上** n. 锁, 刹车, 水闸, 一缕头发	☐
30	**sober**	/ˈsəʊbə/	**严肃的** a. 未醉的, 稳重的, 节制的, 严肃的	☐
31	**creature**	/ˈkriːtʃə/	**小动物** n. 人, 动物, 创造物, 生物	☐
32	**occasionally**	/əˈkeɪʒənli/	**偶尔** adv. 有时候, 偶而	☐
33	**leap**	/liːp/	**跳跃** n. 跳跃, 剧增, 急变, 被越过之物	☐
34	**sleeve**	/sliːv/	**袖子** n. 袖子, 套管	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**whistle**	/ˈhwɪsl/	**口哨** n. 口哨, 汽笛, 啸啸声, 口哨声	☐
36	**hostile**	/ˈhɒstaɪl/	**有敌意的** a. 敌人的, 怀敌意的, 敌对的	☐
37	**bicycle**	/ˈbaɪsɪkl/	**自行车** n. 自行车	☐
38	**woollen**	/ˈwʊlɪn/	**羊毛的** n. 毛织品	☐
39	**overcoat**	/ˈəʊvəkəʊt/	**大衣** n. 外套大衣	☐
40	**madam**	/ˈmædəm/	**女士** n. 女士, 夫人	☐
41	**angel**	/ˈeɪndʒəl/	**天使** n. 天使, 守护神, 善人	☐
42	**noble**	/ˈnəʊbl/	**高尚的** n. 贵族	☐
43	**decay**	/diˈkei/	**腐烂** n. 衰退, 腐败	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/40**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）

复习测验 · 第 31–40 篇

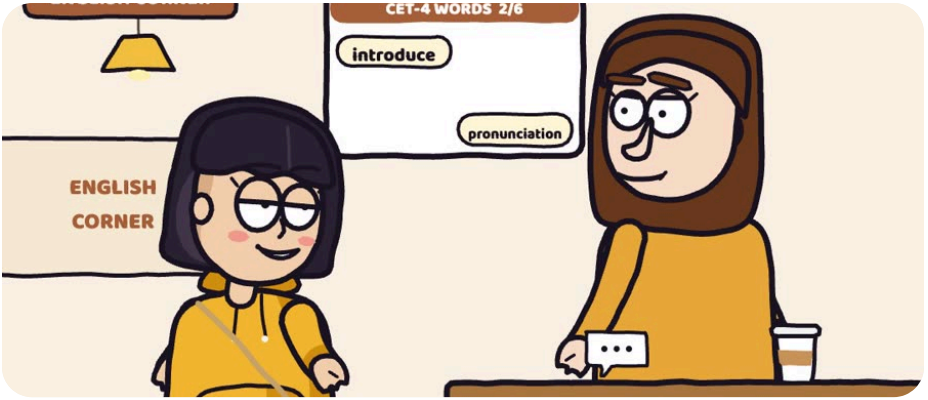
这 10 篇的词，还记得吗？

写出每个词在故事里的意思，再读出声。答案在右边标的那一篇的词表里。

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
1	**factor**		☐	第 31 篇
2	**anxiety**		☐	第 31 篇
3	**signature**		☐	第 31 篇
4	**keyboard**		☐	第 32 篇
5	**collar**		☐	第 32 篇
6	**optimistic**		☐	第 32 篇
7	**situation**		☐	第 33 篇
8	**governor**		☐	第 33 篇
9	**float**		☐	第 33 篇
10	**industry**		☐	第 34 篇
11	**shoot**		☐	第 34 篇
12	**bible**		☐	第 34 篇
13	**create**		☐	第 35 篇
14	**user**		☐	第 35 篇
15	**breadth**		☐	第 35 篇

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
16	**gown**		☐	第 36 篇
17	**atmosphere**		☐	第 36 篇
18	**theoretical**		☐	第 36 篇
19	**monitor**		☐	第 37 篇
20	**invention**		☐	第 37 篇
21	**phone**		☐	第 37 篇
22	**pint**		☐	第 38 篇
23	**pronoun**		☐	第 38 篇
24	**delicate**		☐	第 38 篇

我答对了 _____ / 24　　日期 _____



第 41 篇 · 四级 · 本篇 43 词

雨天开放日和那只公鸡

考试周前一周，宿舍闷得像一锅刚开盖的粥，空气又**humid**（潮湿）又黏。我想把**curtain**（窗帘）拉开透气，结果上面的**hook**（钩子）“啪”地掉了。它顺手勾走了Maya挂在床栏的**scarf**（围巾），还把我椅子上的**cushion**（坐垫）带到地上。最吓人的是桌角趴着一只**spider**（蜘蛛），我抓起**broom**（扫帚）就挥，最后只打到了自己的拖鞋。

Lin学姐端着咖啡进门，先**motioned to me**（示意），示意我别跟蜘蛛拼命。她说学院开放日人手不够，后勤组想**employ**（采用）轮班的办法请几个学生去帮忙，连我这种路都认不全的新生也在其中。Maya在旁边乐，说这活儿**basically**（基本上）就是搬东西加指路，属于“累但不难”。学姐把志愿者牌子塞给我，叫我一声**comrade**（同志），嘴上嫌我慢，人却挺**considerate**（体贴）。

活动在**the hall opposite the library**（图书馆对面的那个小展厅）。签到单第一**item**（条目）是把文创**product**（产品）摆上桌，最后一项是把校史照片重新**display**（陈列）好。学姐指着场地中间说，那块在场地里**central**（中心的）位置上的圆台要做“我的大学第一天”，整个布置的**concept**（理念）要清

楚，不然像临时集市。Lin学姐看了我一眼，笑着说这件荧光马甲不太suits（适合）我，叫我去拿那件深蓝色的。

展厅旁边是社团联排练区，新闻社的reporter（记者）举着相机来回窜，差点撞翻戏剧社的纸板prince（王子）。另一边还有人试戴假胡子，练一个mayor（市长）上台发言的片段，声音比广播站还洪亮。历史社借来一个古装commander（指挥官）模型，背后第一块展板写着工业revolution（革命）。第二块讲的是war（战争）后的城市变化。最里侧挂着一幅尖顶建筑的复制画，带着点religious（宗教的）味道，我路过时总忍不住多看两眼。

中午刚准备去食堂，天就黑了，我们抱着展板往连廊跑，在屋檐下took shelter（避雨）。旁边正好是农学院体验区，一只hen（母鸡）安静啄米，另一只cock（公鸡）却扯着嗓子打鸣，像在给全校催交作业。我这才看清展台讲的是智慧agriculture（农业），不是家禽相声。雨水顺着旧泡沫板往下淌，边角很快裂出一道crack（裂缝）。我蹲着按胶带时还挨了蚊子一咬的一口，气得想take revenge on（报复）它。Lin学姐说，开放日里真正可恶的的不是下雨，而是下雨时还得对着家长保持微笑这件事。

雨小一点后，我被派去打印店帮老师把活动手册里要用的老照片reproduce（复制）出来。店员把位置让给我，我对着电脑狂点mouse（鼠标），生怕机器今天也闹脾气。几个来参观的高中生围上来，先问tuition（学费），再问大学是不是天天都像vacation（假期）。我只好指着地图硬撑，说Oceania（大洋洲）在右下角，不在食堂后面。结果英语闯关区的题卡又递到我手里，上面既有数学equation（等式），又有冷门idiom（习语），看得我头皮发麻。

忙到傍晚回自习室，我一坐下就怀疑自己的ribs（肋骨）在开小会。Maya递来豆浆，我对所有能一边办活动一边复习的人突然充满respect（敬意）。她翻着模拟卷提醒我，四级再难也别想着cheat（作弊），监考老师的眼神比那只公鸡还准。Lin学姐补刀说，这种提醒虽然有点unpleasant（令人不快），但总比成绩出来后再后悔强。

闭馆前，老师来收签到表，顺口夸我们今天没掉链子。Lin学姐把空咖啡杯往桌上一放，说她最大的成就，是把我从“见到蜘蛛就乱挥扫帚”训练成了“能给家长指路的活地图”。我说不，我最大的收获是以后只要一听见鸡叫，脑子里就会自动弹出别作弊、记学费、找大洋洲。Maya笑得直拍桌子：挺好，你的记忆宫殿虽然有点歪，但总算盖起来了。

第 41 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**humid**	/ˈhjuːmɪd/	**潮湿** a. 潮湿的, 湿润的, 多湿气的	☐
2	**curtain**	/ˈkɜːtən/	**窗帘** n. 帐, 幕, 窗帘	☐
3	**hook**	/hʊk/	**钩子** n. 钩, 钩状, 镰刀, 陷阱	☐
4	**scarf**	/skɑːf/	**围巾** n. 围巾, 头巾, 领带, 领巾	☐
5	**cushion**	/ˈkʊʃən/	**坐垫** n. 垫子, 橡皮软垫	☐
6	**spider**	/ˈspaɪdə/	**蜘蛛** n. 蜘蛛, 设圈套者	☐
7	**broom**	/bruːm/	**扫帚** n. 扫帚, 金雀花	☐
8	**motion**	/ˈməʊʃən/	**示意** n. 移动, 手势, 动作, 意向	☐
9	**employ**	/ɪmˈplɒɪ/	**采用** n. 雇用	☐
10	**basically**	/ˈbeɪsɪkli/	**基本上** adv. 基本上, 主要地	☐
11	**comrade**	/ˈkɒmreɪd/	**同志** n. 同志, 伙伴	☐
12	**considerate**	/kənˈsɪdərɪt/	**体贴** a. 体贴的, 体谅的, 考虑周到的	☐
13	**opposite**	/ˈɒpəzɪt/	**图书馆对面的那个小展厅** a. 相对的, 相反的, 对面的	☐
14	**item**	/ˈaɪtəm/	**条目** n. 项目, 条款, 一则, 项	☐
15	**product**	/ˈprɒdʌkt/	**产品** n. 产品, 结果, 乘积	☐
16	**display**	/dɪsˈplei/	**陈列** n. 显示, 陈列, 炫耀, 显示器	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	central	/'sentrəl/	中心的 a. 中央的, 重要的	☐
18	concept	/'kɒnsept/	理念 n. 观念, 概念	☐
19	suit	/sjuːt, suːt/	适合 n. 套装, 诉讼, 请求, 起诉	☐
20	reporter	/ri'pɔːtə/	记者 n. 记者, 报告者	☐
21	prince	/prɪns/	王子 n. 王子, 亲王, 国君, 贵族	☐
22	mayor	/'meə/	市长 n. 市长	☐
23	commander	/kə'mɑːndə/	指挥官 n. 司令官, 指挥官	☐
24	revolution	/ˌrevə'luːʃən/	革命 n. 革命, 大变革, 旋转, 转数	☐
25	war	/wɔː/	战争 n. 战争, 战争状态, 战术, 军事	☐
26	religious	/ri'lɪdʒəs/	宗教的 a. 宗教性的, 虔诚的, 宗教上的, 严谨的	☐
27	shelter	/'ʃeltə/	避雨 n. 庇护所, 避难所, 庇护, 隐蔽处	☐
28	hen	/hen/	母鸡 n. 母鸡, 雌禽	☐
29	cock	/kɒk/	公鸡 n. 公鸡, 雄禽, 龙头, 头目	☐
30	agriculture	/'ægrɪkʌltʃə/	农业 n. 农业	☐
31	crack	/kræk/	裂缝 n. 裂缝, 爆裂声	☐
32	revenge	/ri'vendʒ/	报复 n. 报仇, 复仇, 报复	☐
33	reproduce	/ˌriːprə'djuːs/	复制 v. 繁殖, 再生, 复制, 生殖	☐
34	mouse	/maʊs/	鼠标 n. 老鼠, 胆小羞怯的人, 鼠标	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**tuition**	/tjuːˈɪʃən/	**学费** n. 学费, 讲授	☐
36	**vacation**	/veiˈkeɪʃən/	**假期** n. 假期, 休假	☐
37	**Oceania**	/ˌəʊʃiˈænɪə/	**大洋洲** n. 大洋洲	☐
38	**equation**	/iˈkweɪʃən/	**等式** n. 相等, 等式, 平衡	☐
39	**idiom**	/ˈɪdɪəm/	**习语** n. 习语, 成语, 惯用语法, 方言	☐
40	**rib**	/rɪb/	**肋骨** n. 肋骨, 肋状物, 笑话	☐
41	**respect**	/riˈspekt/	**敬意** n. 尊敬, 尊重, 问候	☐
42	**cheat**	/tʃiːt/	**作弊** n. 欺骗, 作弊, 骗子	☐
43	**unpleasant**	/ˌʌnˈpleznt/	**令人不快** a. 使人不愉快的, 使人厌恶的, 煞风景的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/41**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 42 篇 · 四级 · 本篇 43 词

宿舍走廊里的热豆浆

考试周前一晚突然降温，我赶紧扯过**a blanket**（毛毯）裹在身上，鼻子却还是堵得像快递站的卷帘门，感觉自己八成又得了**a cold**（感冒）。Lin学姐端着咖啡看我把单词表背成绕口令，居然还很**patient**（耐心的），顺手把我这周背词的**frequency**（频率）画成一条惨淡的线。

我本想选门能水过去的公选，手一抖却抢到“**German**（德国的）电影入门”，老师第一节没放电影，先从柏林墙一路讲到欧洲**history**（历史）。Lin学姐从“作业不多也能练听力”的**perspective**（视角）替我分析，我听完觉得也行；**thus**（因此），也就没立刻退课。可第二周，**reality**（现实）很快摆在我面前：老师当场**demanded**（要求），每个小组都得上台做展示。讲台边那块**digital**（数字显示的）计时牌亮得像审判灯。

下午去图书馆，Lin学姐替我借到词汇书的新**edition**（版本），还把我做题时“靠眼缘选答案”的毛病抓了个现行。她的**criticism**（批评）一点不凶，却句句都很**logical**（合乎逻辑的）。见我还对着错题本皱着眉，Lin学姐把笔敲到我手边，说肯老老实实复盘的人，怎么也**deserve**（该得到）一杯热豆浆。

傍晚我们去社团值班，宣传板掉了半边，部长临时让我们**paint**（绘制）下周招新的海报。Lin学姐是旧纸箱再利用的**advocate**（倡导者），坚信快递盒也能**generate**（产生）灵感。她还让我按**corresponding**（相应的）栏目排版。我抬头看着窗外**vast**（辽阔的）天空下的操场，突然觉得会做海报这事对四级前的心态居然挺**beneficial**（有益的），至少能让我暂时忘掉分数。

第二天体育课打羽毛球，Lin学姐从包里摸出**a strip of tape**（一段胶带），把我球拍松掉的手柄重新缠好，教我发力别只靠胳膊，要先放松**wrist**（手腕）。可球一碰拍框就**bounced**（弹开）出去，新缠的胶带又有点粗，几拍下来，掌心都快被它**rubbed raw**（磨破皮）了。我看着操场边橱窗里的校运会**medal**（奖牌），决定先把球打过网，再谈冠军梦想。

Lin学姐上下打量了Maya一眼，笑着说她穿上这条复古裙还真像**a queen**（女王）。结果裙摆开了线，她把针线包塞给我，让我现场**sew**（缝）裙摆，不然明天拍照时风一吹就要出事故。我正低头穿线，Maya忽然用家乡**dialect**（方言）模仿飞机广播，尾音一拐，活像个过分热情的**stewardess**（空姐）。我笑得手一抖，针差点飞了，还是Lin学姐把**handkerchief**（手帕）垫到我膝盖上，说别把裙子缝成抽象派。

熬到十点，Lin学姐给我冲速溶咖啡，我喝第一口就嫌太**sour**（酸的），她便认真建议多兑热水，再拿纸巾**filter**（过滤）一下，主打一个心理安慰。谁知我空腹喝完，肚子当场抗议，只能抱着书冲向**toilet**（厕所）。等我扶墙回来，Lin学姐看了我一眼，说我的脸色**instantly**（立刻）从“还能背”切到“快去喝粥”。

她怕我就此摆烂，拉我去走廊透气，先**dispose of**（处理掉）桌上堆成小山的草稿纸。能继续演草的单独放好，算是把还能用的纸先节约下来。接着她把计划表按“必背、易错、随缘”重写，说复习最要紧的是把轻重缓急都纳入**consideration**（考虑），先把正确率稳住，分数才会有一点点**upward**（向上的）势头。我听着听着，也开始**be inclined to**（倾向于）接受自己不是天才这件事，但对常见题型，心里至少也多了几分**certainty**（把握）。

第二天模拟考出来，我居然比上次高了七十多分。Lin学姐把草稿纸卷成话筒，说四级没那么**powerful**（厉害的），真正**destructive**（破坏性的）是“我明天一定开始”的幻觉。她又拍了拍我肩膀，说能连着几天早起晚睡，把备考这件事当成一项**undertaking**（任务）认真扛下来，我已经比刚开学时那个见单词就装死的自己厉害多了。Maya在旁边递来豆浆补刀：先别庆功，趁热喝，不然你今晚又要靠鼻音做听力。

第 42 篇 · 词表

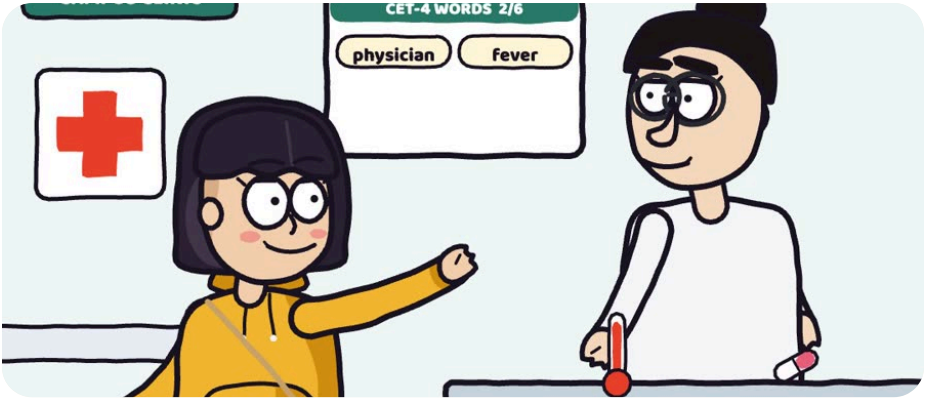
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**blanket**	/ˈblæŋkɪt/	**毛毯** n. 毛毯, 毯子	☐
2	**cold**	/kəʊld/	**感冒** n. 感冒, 寒冷	☐
3	**patient**	/ˈpeɪʃənt/	**耐心的** n. 病人, 承受者	☐
4	**frequency**	/ˈfriːkwənsi/	**频率** n. 频率, 频数	☐
5	**German**	/ˈdʒɜːmən/	**德国的** n. 德国人, 德语	☐
6	**history**	/ˈhɪstəri/	**历史** n. 历史, 过去, 经历, 发展过程	☐
7	**perspective**	/pəˈspektɪv/	**视角** n. 远景, 透视感, (观察问题的)视角, 透视法	☐
8	**thus**	/ðʌs/	**因此** adv. 如此, 因此, 到如此程度	☐
9	**reality**	/riˈælɪti/	**现实** n. 实在, 事实, 实体, 逼真	☐
10	**demand**	/diˈmɑːnd/	**要求** n. 要求, 需求, 需要	☐
11	**digital**	/ˈdɪdʒɪtəl/	**数字显示的** a. 数字显示的, 数字的	☐
12	**edition**	/iˈdɪʃən/	**版本** n. 版本, 版, 翻版	☐
13	**criticism**	/ˈkrɪtɪsɪzm/	**批评** n. 批评, 评论, 非难	☐
14	**logical**	/ˈlɒdʒɪkəl/	**合乎逻辑的** a. 合乎逻辑的, 合理的	☐
15	**deserve**	/diˈzɜːv/	**该得到** vt. 该得到, 值得	☐
16	**paint**	/peɪnt/	**绘制** n. 油漆, 颜料, 绘画作品, 涂漆	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**advocate**	/'ædvəkeɪt/	**倡导者** n. 提倡者, 拥护者	☐
18	**generate**	/'dʒenəreɪt/	**产生** vt. 产生, 发生, 导致	☐
19	**corresponding**	/ˌkɒri'spɒndɪŋ/	**相应的** a. 相当的, 一致的, 通信的	☐
20	**vast**	/vɑːst/	**辽阔的** a. 巨大的, 广大的, 非常的, 大量的	☐
21	**beneficial**	/ˌbeni'fɪʃəl/	**有益的** a. 有益的, 受益的	☐
22	**strip**	/strɪp/	**一段胶带** n. 长条, 条状, 带, 脱衣舞	☐
23	**wrist**	/rɪst/	**手腕** n. 手腕, 腕关节	☐
24	**bounce**	/baʊns/	**弹开** n. 跳, 跳跃, 弹力, 撞击	☐
25	**rub**	/rʌb/	**磨破皮** n. 摩擦, 困难, 障碍, 磨损处	☐
26	**medal**	/'medl/	**奖牌** n. 奖牌, 勋章	☐
27	**queen**	/'kwiːn/	**女王** n. 王后, 女王	☐
28	**sew**	/səʊ/	**缝** vt. 缝纫, 缝合, 缝	☐
29	**dialect**	/'daɪəlekt/	**方言** n. 方言, 同源语	☐
30	**stewardess**	/'stjuːwədɪs/	**空姐** n. 空中小姐, 女管理人, 女管家	☐
31	**handkerchief**	/'hæŋkətʃɪf/	**手帕** n. 手帕, 头巾, 围巾	☐
32	**sour**	/'saʊə/	**酸的** a. 酸的, 酸臭的, 发酵的, 愠怒的	☐
33	**filter**	/'fɪltə/	**过滤** n. 滤波器, 过滤器, 滤光器, 过滤嘴	☐
34	**toilet**	/'tɒɪlɪt/	**厕所** n. 厕所, 梳妆	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**instantly**	/ˈɪnstəntli/	**立刻** adv. 立即地, 即刻地	☐
36	**dispose**	/dɪsˈpəʊz/	**处理掉** vt. 处理, 排列, 布置	☐
37	**consideration**	/kənˌsɪdəˈreɪʃən/	**考虑** n. 考虑, 原因	☐
38	**upward**	/ˈʌpwəd/	**向上的** a. 向上的	☐
39	**incline**	/ɪnˈklaɪn/	**倾向于** n. 倾斜, 斜坡, 斜面	☐
40	**certainty**	/ˈsɜːtənti/	**把握** n. 确定, 确实的事情	☐
41	**powerful**	/ˈpaʊəfʊl/	**厉害的** a. 有力的, 有权力的, 强大的	☐
42	**destructive**	/diˈstrʌktɪv/	**破坏性的** a. 毁灭性的, 破坏的, 有害的	☐
43	**undertaking**	/ˌʌndəˈteɪkɪŋ/	**任务** n. 事业, 企业, 保证	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/42**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 43 篇 · 四级 · 本篇 43 词

雨后北门绕路复习记

考试周第一天，我六点半被闹钟震醒，想到周五的**final**（期末考试），这阵子备考压出来的**depression**（消沉感）又一下子涌了上来。回南天把床帘熏得**damp**（潮湿的）。Maya正拆家里寄来的一堆家用的用品，小收纳盒堆了一桌，还把宿舍唯一的**kettle**（烧水壶）占去泡麦片。我盯着单词书说，再这么起早贪黑下去，我这复习生活简直跟**slavery**（奴隶般生活）没两样了。

Lin学姐抱着咖啡来敲门，**proposed that**（提议）我们应该先去图书馆刷题，下午再补实验报告。她说校园的**northern**（北面的）一侧最近一直有**construction**（施工），把常走的近路挡住了。去馆里得多绕一**kilometer**（公里）；我们**therefore**（因此）最好早点出发。雨后小道有点**muddy**（泥泞的），旁边的**pond**（池塘）还泛着灰。走到拐角，一只**squirrel**（松鼠）蹿上栏杆，天边也慢慢浮出一截**rainbow**（彩虹）。

到了图书馆的**entrance**（入口），门边禁烟牌除了画着一个大红圈，还提醒大家不要把**tobacco products**（烟草制品）带进馆内。那个红圈特别**noticeable**（显眼的）。Lin学姐让我先做一套听力**test**（测验）。我立刻

begged（恳求）她，请她顺便在作文上coach（指导）我。Maya把两个饭团递过来，笑着说这是她specially（专门地）给备考的人准备的。

结果第一篇阅读我就把作者态度interpret（理解）错了，Lin学姐顺手把我的作文draft（草稿）抽过去。她在margin（页边空白）画满箭头，说开头和结尾的语气得consistent（一致的）。她又说例子之间不能只剩repetition（重复），不然小错误一紧张就会multiply（增多）。楼下不知谁在搬桌子，吱呀声磨得我心里那点rage（怒火）直冒头。

中午老师在群里催实验报告，要求within 24 hours（二十四小时内）交上去。最难的是那个molecule（分子）模型，我之前连图例都摆错了。Lin学姐重新调整了页面的arrangement（排版），又把乱七八糟的数据简单整理了一下，留待进一步treatment（处理）。总算先帮我solve（解决）了最要命的格式问题。她翻到引用那页时还吐槽，说这段背景真要留着，也得写清这个说法最早originated from（源于）哪本书。

下午体育课测垒球，我的站姿堪称awkward（别扭的）。球一出手就往看台边飞，老师让我朝着本垒再pitch（投球）两次，还说动作慢一点，留点patience（耐心）给自己。Lin学姐隔着跑道冲我比手势，我居然真扔出了比上周远一点的成绩。

刚下课我就收到短信，说给社团印资料的快递会在六点前被delivered（送达）到北门文印店。Lin学姐看了眼时间，说再磨蹭就来不及了，我们得赶紧去北门文印店。刚进门时，shopkeeper（店主）一眼就认出了Lin学姐，边替我们翻包裹边抱怨，说货架上那瓶落灰的whisky（威士忌酒）摆了半年都没人动。等我拆开纸箱，里面是我妈寄来的pink（粉红的）便签、本子和一包喉糖，字条上只写着：少熬夜，多喝水。

晚上回到馆里，我对着错题又磨了两小时。闭馆广播一响，大家都朝exit（出口）涌去。我抱着改得花花绿绿的本子，忽然觉得白天被成绩追着跑时心里留下的那道小伤口，已经被一点点healed（治愈）了。Lin学姐把咖啡杯塞

给我保管，说明天再慌也先把饭吃了；Maya在旁边笑，说我们三个不像复习搭子，像校园里临时拼团续命的小队。

第 43 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**final**	/ˈfaɪnl/	**期末考试** n. 期末考试, 结局, 决赛	☐
2	**depression**	/dɪˈpreʃən/	**消沉感** n. 不景气, 消沉, 沮丧, 洼地	☐
3	**damp**	/dæmp/	**潮湿的** n. 潮湿, 湿气	☐
4	**kettle**	/ˈketl/	**烧水壶** n. 茶壶, 罐	☐
5	**slavery**	/ˈsleɪvəri/	**奴隶般生活** n. 奴隶的身分, 奴隶状态, 奴隶制度	☐
6	**propose**	/prəˈpəʊz/	**提议** vt. 计划, 打算, 建议, 提议	☐
7	**northern**	/ˈnɔːðən/	**北面的** n. 北方人	☐
8	**construction**	/kənˈstrʌkʃən/	**施工** n. 建筑, 构造, 建筑物	☐
9	**kilometer**	/ˈkɪləmiːtə/	**公里** n. 千米, 公里	☐
10	**therefore**	/ˈðɛəfɔː/	**因此** adv. 因此, 所以	☐
11	**muddy**	/ˈmʌdi/	**泥泞的** a. 泥泞的, 浑浊的, 模糊的	☐
12	**pond**	/pɒnd/	**池塘** n. 池塘	☐
13	**squirrel**	/ˈskwɜːrəl/	**松鼠** n. 松鼠, 松鼠毛皮	☐
14	**rainbow**	/ˈreɪnbəʊ/	**彩虹** n. 彩虹	☐
15	**entrance**	/ˈentrəns/	**入口** n. 入口, 进入点, 入场, 入学	☐
16	**tobacco**	/təˈbækəʊ/	**烟草制品** n. 烟草, 香烟	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**noticeable**	/ˈnəʊtɪsəbl/	**显眼的** a. 显而易见的, 显著的, 值得注意的	☐
18	**test**	/test/	**测验** n. 测试, 试验, 化验, 检验	☐
19	**beg**	/beg/	**恳求** v. 乞求, 乞讨, 请求	☐
20	**coach**	/kəʊtʃ/	**指导** n. 四轮大马车, 教练	☐
21	**specially**	/ˈspeʃəli/	**专门地** adv. 特别地, 专门地	☐
22	**interpret**	/ɪnˈtɜːprɪt/	**理解** vt. 解释, 演出, 翻译, 理解	☐
23	**draft**	/dræft, drɑːft/	**草稿** n. 气流, 草稿, 汇票, 草案	☐
24	**margin**	/ˈmɑːdʒɪn/	**页边空白** n. 页边的空白, 边缘, 界限, 余裕	☐
25	**consistent**	/kənˈsɪstənt/	**一致的** a. 一致的, 坚持的, 并立的, 坚固的	☐
26	**repetition**	/ˌrepiˈtɪʃən/	**重复** n. 重复, 背诵, 循环, 复制品	☐
27	**multiply**	/ˈmʌltɪplaɪ/	**增多** v. 繁殖, 乘, 增加	☐
28	**rage**	/reɪdʒ/	**怒火** n. 愤怒, 情绪激动, 狂暴	☐
29	**within**	/wiˈðɪn/	**二十四小时内** n. 内部, 里头	☐
30	**molecule**	/ˈmɒlɪkjuːl/	**分子** n. 分子, 些微	☐
31	**arrangement**	/əˈreɪndʒmənt/	**排版** n. 排列, 整齐, 安排	☐
32	**treatment**	/ˈtriːtmənt/	**处理** n. 治疗, 待遇, 处理	☐
33	**solve**	/sɒlv/	**解决** vt. 解决, 付给, 溶解	☐
34	**originate**	/əˈrɪdʒɪneɪt/	**源于** vt. 创始, 发明, 发起	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**awkward**	/ˈɔːkwəd/	**别扭的** a. 笨拙的, 棘手的	☐
36	**pitch**	/pɪtʃ/	**投球** n. 程度, 坡度, 顶点, 前倾	☐
37	**patience**	/ˈpeɪʃəns/	**耐心** n. 耐性, 忍耐	☐
38	**deliver**	/dɪˈlɪvə/	**送达** vt. 递送, 陈述, 释放, 发表	☐
39	**shopkeeper**	/ˈʃɒpˌkiːpə/	**店主** n. 零售商, 店主, 老板	☐
40	**whisky**	/ˈhwɪski/	**威士忌酒** n. 威士忌酒, 轻便马车	☐
41	**pink**	/pɪŋk/	**粉红的** n. 粉红色, 石竹花, 化身, 典范	☐
42	**exit**	/ˈeksɪt/	**出口** n. 出口, 退场, 离去, 去世	☐
43	**heal**	/hiːl/	**治愈** vi. 痊愈	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/43**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 44 篇 · 四级 · 本篇 42 词

食堂门口那场词卡电影夜

周一一查四级模考**result**（成绩），我盯着手机发愣，只觉得那条及格线还在**beyond my reach**（超出我够得着的范围）的地方，差点把早餐豆浆看出海浪。前一晚我背单词背到熄灯，早八坐在教室最后一排，我整个人都是一副**sleepy**（困倦的）样子，脑子像被棉花塞住。Lin学姐把热咖啡塞给我，说现在**main**（主要的）的问题不是自闭，是把错题一类类拆开，先**concentrate on**（专注于）错题，做半小时。她还说，考试周需要一点精神上的支撑，比如先活着，再过级。

中午回宿舍，Maya神神秘秘地带回了消息：英语社这周能在食堂门口摆摊，摊位**fee**（费用）比奶茶第二杯半价还友好。Lin学姐立刻决定去找一家奶茶店当**sponsor**（赞助商），还说社团经费有限，得学会发挥班群转发的**leverage**（影响力）。她把白板笔往我手里一塞，让我把大家最常错的词**compile**（汇编）成一份清单，再把高频**vocabulary**（词汇）单独标出来。Maya负责想出**means**（方式）来和大家互动，我负责把图书馆公告栏的排版**imitate**（模仿）个八成。

下午我们去校门口五金店买材料，挑了几米**rope**（绳子）、一根**rod**（杆子），准备把横幅挂在摊位后面。店里还有切好的**pine**（松木）板，正适合做小招牌；Lin学姐专挑**inexpensive**（便宜的）却结实的那种。老板推荐了一卷特别**durable**（耐用的）透明胶，又借我们一把打孔**tool**（工具），说大学生做活动先别把预算花在花里胡哨上。这时店里一个做木工的老工匠走过来，顺手比划了两下，提醒我们海报边上要**properly**（适当地）留白，不然字一多就像食堂菜单。

回宿舍时抄近路经过农学院小牧场，栏里有些**cattle**（牛）慢悠悠嚼草，速度慢得让我都想跟着降频。雨后花坛边突然拱出一条**worm**（虫），我吓得原地后撤一步，Maya却举着奶茶问我要不要加双份**pearls**（珍珠）压压惊。再往前是天文社招新，他们海报上那圈蓝色**orbit**（轨道）莫名有种**attraction**（吸引力），连路过老师都多看了两眼。

摆摊那天，我负责让同学抽词卡。Lin学姐教我先笑一下再**nod**（点头），不然我一开口就像在宣读处分。为了别让场面尴尬，她还让我顺手**conduct**（进行）一个小调查，看看大家最怕的是阅读还是听力。有人一口气答对十个，我站在旁边，心里都生出一点**envy**（羡慕）；但更多时候，我得先把他们的答案**digest**（消化）一下，才接得上话。没想到围过来的人越来越多，那场面简直可以说是**extraordinary**（非同寻常），我一度怀疑是不是免费贴纸比知识更有号召力。

中午太阳一毒，我空着肚子站太久，脸开始发烫，像低配版**fever**（发烧）。偏偏操场那边临时搞消防演练，志愿者拿着喇叭让大家按路线**evacuate**（撤离），我还抱着词卡箱不肯松手。Lin学姐一把把箱子抢过去，说消防演练不是逞强的时候，别做无谓的**resistance**（抵抗），先跟着人群**retreat**（撤退）到树荫下再说。

树荫旁的旧教学楼玻璃上，横幅的**reflection**（倒影）被风吹得一晃一晃，我忽然有点想笑，觉得自己这几天好像没那么怕单词了。Maya跑来报喜，说Lin学姐已经帮我们**secure**（争取到）了周五晚上的空教室使用权，摆摊结束

后可以放movie（电影）给大家看。她又补了一句，besides（另外），奶茶店老板答应多送一箱贴纸，我听完差点没忍住开始rejoicing（欢呼庆祝）。

周五晚上我们把白墙当幕布，先调投影resolution（分辨率），再把桌椅一点点摆正。片子讲的是一个年轻seaman（海员）在海上找方向，剧情其实很简单，我却看得比听力真题还认真。散场时，Lin学姐说，possibly（也许）人脑这东西就吃这一套：白天背词，晚上看故事，居然就记住了。我拎着剩下的词卡回宿舍，觉得今天最precious（宝贵的）不是卖出去多少份资料，而是我终于不再见到单词就腿软。Lin学姐晃了晃空咖啡杯，说先别感动，明天还要早八，感动留到过级再用。

第 44 篇 · 词表

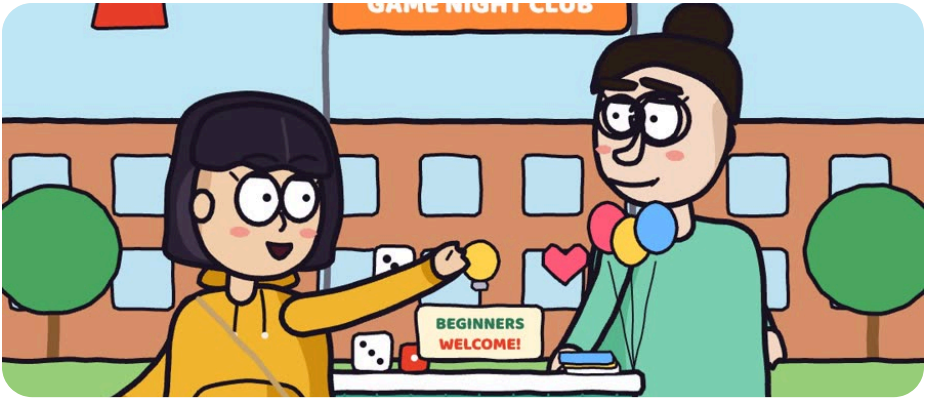
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**result**	/riˈzʌlt/	**成绩** n. 结果, 成绩, 答案	☐
2	**beyond**	/biˈjɒnd/	**超出我够得着的范围** prep. 超过, 在那一边, 迟于	☐
3	**sleepy**	/ˈsliːpi/	**困倦的** a. 困乏的, 欲睡的	☐
4	**main**	/meɪn/	**主要的** n. 主要部分, 干线, 体力, 力量	☐
5	**concentrate**	/ˈkɒnsəntreɪt/	**专注于** n. 浓缩, 精选	☐
6	**fee**	/fiː/	**费用** n. 费用, 小费, 封地, 所有权	☐
7	**sponsor**	/ˈspɒnsə/	**赞助商** n. 保证人, 赞助者, 发起者, 倡议者	☐
8	**leverage**	/ˈlevərɪdʒ/	**影响力** n. 杠杆作用, 杠杆装置, 杠杆效率	☐
9	**compile**	/kəmˈpaɪl/	**汇编** vt. 编译, 编辑, 编纂, 收集	☐
10	**vocabulary**	/vəˈkæbjʊləri/	**词汇** n. 词汇(量), 词汇表	☐
11	**means**	/miːnz/	**方式** n. 方法, 手段, 工具, 财产	☐
12	**imitate**	/ˈɪmɪteɪt/	**模仿** vt. 模仿, 效法, 冒充, 仿造	☐
13	**rope**	/rəʊp/	**绳子** n. 绳, 索, 粗绳, 绞索	☐
14	**rod**	/rɒd/	**杆子** n. 竿, 笞鞭, 小枝	☐
15	**pine**	/paɪn/	**松木** n. 松树, 松木	☐
16	**inexpensive**	/ˌɪnɪkˈspensɪv/	**便宜的** a. 便宜的, 不贵重的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**durable**	/ˈdjʊrəbl/	**耐用的** a. 持久的, 耐用的	☐
18	**tool**	/tuːl/	**工具** n. 工具, 机床, 傀儡	☐
19	**properly**	/ˈprɒpəli/	**适当地** adv. 适当地, 相当地	☐
20	**cattle**	/kætl/	**牛** n. 牛, 家畜	☐
21	**worm**	/wɜːm/	**虫** n. 虫, 蠕虫, 小人物, 螺纹	☐
22	**pearl**	/pɜːl/	**珍珠** n. 珍珠, 珠灰色, 杰出者, 珍贵之物	☐
23	**orbit**	/ˈɔːbɪt/	**轨道** n. 轨道, 常轨, 眼眶	☐
24	**attraction**	/əˈtrækʃən/	**吸引力** n. 吸引, 吸引人的事物, 吸引力	☐
25	**nod**	/nɒd/	**点头** n. 点头, 打盹, 晃动	☐
26	**conduct**	/ˈkɔndʌktˌ -dəkt/	**进行** n. 行为, 举动, 指导	☐
27	**envy**	/ˈenvi/	**羡慕** n. 羡慕, 嫉妒	☐
28	**digest**	/diˈdʒest/	**消化** n. 文摘	☐
29	**extraordinary**	/ɪkˈstrɔːdənəri/	**非同寻常** a. 非常的, 特别的, 非凡的	☐
30	**fever**	/ˈfiːvə/	**发烧** n. 发烧, 发热, 热病	☐
31	**evacuate**	/iˈvækjʊeɪt/	**撤离** v. 疏散, 撤出, 排泄	☐
32	**resistance**	/riˈzɪstəns/	**抵抗** n. 抵抗力, 反抗, 耐力, 阻力	☐
33	**retreat**	/riˈtriːt/	**撤退** n. 休息寓所, 撤退, 隐居, 退避	☐
34	**reflection**	/riˈflekʃən/	**倒影** n. 反映, 沉思, 映像, 想法	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**secure**	/sɪˈkjʊə/	**争取到** a. 无虑的, 安心的, 安全的, 可靠的	☐
36	**movie**	/ˈmuːvi/	**电影** n. 电影	☐
37	**besides**	/bɪˈsaɪdz/	**另外** prep. 除...之外	☐
38	**rejoice**	/rɪˈdʒɒɪs/	**欢呼庆祝** vt. 使欢喜	☐
39	**resolution**	/ˌrezəˈluːʃən/	**分辨率** n. 解析, 决心, 坚定, 决定	☐
40	**seaman**	/ˈsiːmən/	**海员** n. 船员, 海员, 水兵	☐
41	**possibly**	/ˈpɒsəbli/	**也许** adv. 可能, 也许	☐
42	**precious**	/ˈpreʃəs/	**宝贵的** a. 宝贵的, 珍贵的, 过于精致的, 珍爱的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/44**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 45 篇 · 四级 · 本篇 41 词

礼堂小灯和旧兔子

周一刚下早八，学院就在群里**announced**（宣布）宿舍文化节要提前，每层楼都得出一个节目或者摊位。我盯着通知发呆，心想我们这种四级还没过、体育课还总跑最后几个的人，拿什么去**win**（赢得）掌声。Lin学姐抱着咖啡看完，说她**was certain**（确信）大家不会想看说教：别硬演鸡汤，做个和考试周有关的**musical**（音乐剧）。

我第一反应是这也太**wild**（疯狂的）了，第二反应是经费从哪来。Lin学姐指着宿舍楼后的小**yard**（院子），说先摆旧物摊，最近校园里循环闲置正是个**trend**（风潮）。Maya立刻从柜顶拖下一袋**used**（二手的）衣物，一件宽大的**sweater**（毛衣）先滚了出来。

袋子里还有社团活动剩下的**velvet**（天鹅绒）桌布、一只配套不见了杯子的**saucer**（茶碟），以及一只耳朵有点歪的布**rabbit**（兔子玩偶）。Maya连露营没用完的小罐**fuel**（燃料）都摆上桌，说说不定有人买去煮面。Lin学姐看着摊位，忽然发现：大家真正爱看的不是“廉价感”，而是离自己生活很近的笑点。

摆摊那天中午，我刚找开十块钱，旁边就有人喊快拦住the thief（小偷）。我和Lin学姐离得最近，莫名成了witnesses（目击者），好在丢的只是空包，失主还挺fortunate（幸运的）。学生会随后来维持秩序，说这条规定禁止在路中间堆放纸箱的行为；更离谱的是，有路人在海报上画了两撇胡子，那股spite（恶意）看得Maya直咂嘴。

晚上转战图书馆，我对着台词本发愁，明明exactly（恰好）三页，我的memory（记性）却像漏风的窗。Lin学姐说别写那种the usual（老一套）校园小品，干脆把主角设成考试周在自习室漂流的人。我把开场白修改了又改，最后竟写出一句像poem（诗）的话：“闭馆前抢到靠窗座位，就是大学生的heaven（天堂）。”

做道具时，去年的海报边角已经faded（褪色），双面胶又特别sticky（粘的），一撕就黏我一手。我们借来一把saw（锯子）裁泡沫板，白屑掉得满地都是，远看竟像炉子里刚掏出来的ash（灰烬）。我想在背景板上画一只eagle（鹰），Lin学姐却让我先给出concrete（具体的）方案。她说，观众能看懂情节才是minimum（最低的）要求。那只鸟好不好看只是secondary（次要的），别让花里胡哨的装饰把节奏感destroy（破坏）了。

偏偏排练前，我还要去物理楼参加小测，从electron（电子）一路考到transformer（变压器），我看得头皮发麻。走廊饮水机上方全是vapour（水汽），Lin学姐递来热水时，那种“你先别慌”的表情一直在radiating（散发）一种安稳劲儿。连监考老师都夸她是个很attentive（细心的）人，不像我，一紧张就把草稿纸和准考证夹反。

晚会开始时，礼堂顶上一串小灯在twinkling（闪烁），后台那排brilliant（明亮的）灯一亮，我突然没那么怕了。我们当然算不上wealthy（富有的），服装大半靠借，道具大半靠捡，可观众还是被逗得直笑。主持人报结果时，我们离champion（冠军）只差一票。回宿舍路上，我想这一路的hardships（艰难困苦）没白受，总之，第一次上台没躲到幕布后面，已经算我个人的巨大进

步。Lin学姐晃了晃空咖啡杯，说下次再演，我建议直接让那只兔子当主角——它站得比你稳。

第 45 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**announce**	/əˈnaʊns/	**宣布** vt. 宣布, 声称, 显示, 预告	☐
2	**win**	/wɪn/	**赢得** vt. 赢得, 打胜, 成功	☐
3	**certain**	/ˈsɜːtən/	**确信** a. 确定的, 某一个的, 必然的	☐
4	**musical**	/ˈmjuːzɪkl/	**音乐剧** n. 音乐片, 音乐舞台剧	☐
5	**wild**	/waɪld/	**疯狂的** n. 荒野, 荒地	☐
6	**yard**	/jɑːd/	**院子** n. 码, 庭院, 工场	☐
7	**trend**	/trend/	**风潮** n. 趋势, 倾向, 走向	☐
8	**used**	/ˈjuːst/	**二手的** a. 使用过的, 二手的, 习惯的	☐
9	**sweater**	/ˈswetə/	**毛衣** n. 毛衣, 毛线衫, 运动衫, 出汗者	☐
10	**velvet**	/ˈvelvɪt/	**天鹅绒** n. 天鹅绒	☐
11	**saucer**	/ˈsɔːsə/	**茶碟** n. 茶碟, 茶托	☐
12	**rabbit**	/ˈræbɪt/	**兔子玩偶** n. 兔子	☐
13	**fuel**	/ˈfjʊəl/	**燃料** n. 燃料, 木炭	☐
14	**thief**	/θiːf/	**小偷** n. 小偷, 贼	☐
15	**witness**	/ˈwɪtnɪs/	**目击者** n. 证人, 目击者, 证据, 证词	☐
16	**fortunate**	/ˈfɔːtʃənɪt/	**幸运的** a. 幸运的, 幸福的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**spite**	/spaɪt/	**恶意** n. 恶意, 怨恨, 使人烦恼的事物	☐
18	**exactly**	/ɪgˈzæktli/	**恰好** adv. 确切地, 精确地, 恰好, 完全地	☐
19	**memory**	/ˈmeməri/	**记性** n. 记忆, 记忆力, 回忆, 纪念	☐
20	**usual**	/ˈjuːʒʊəl/	**老一套** a. 平常的, 通常的	☐
21	**poem**	/ˈpəʊɪm/	**诗** n. 诗, 诗般美的事物	☐
22	**heaven**	/ˈhevn/	**天堂** n. 天堂, 上帝, 天空	☐
23	**fade**	/feɪd/	**褪色** vi. 褪色, 消失, 凋谢	☐
24	**sticky**	/ˈstɪki/	**粘的** a. 粘的, 有粘性的, 顽固的	☐
25	**saw**	/sɔː/	**锯子** n. 锯子, 谚语	☐
26	**ash**	/æʃ/	**灰烬** n. 灰, 灰烬	☐
27	**eagle**	/ˈiːgl/	**鹰** n. 鹰, 鹰状标饰	☐
28	**concrete**	/ˈkɒnkriːt/	**具体的** n. 凝结物, 混凝土	☐
29	**minimum**	/ˈmɪnɪməm/	**最低的** a. 最小的, 最低的	☐
30	**secondary**	/ˈsekəndəri/	**次要的** a. 中级的, 中等的, 次要的, 第二的	☐
31	**destroy**	/dɪˈstrɒi/	**破坏** vt. 破坏, 毁坏, 消灭	☐
32	**electron**	/ɪˈlektrɒn/	**电子** n. 电子	☐
33	**transformer**	/trænsˈfɔːmə/	**变压器** n. 变压器, 促使变化的人	☐
34	**vapour**	/ˈveɪpə/	**水汽** n. 汽, 蒸气	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**radiate**	/ˈreɪdɪeɪt/	**散发** vt. 放射, 散发, 辐射, 传播	☐
36	**attentive**	/əˈtentɪv/	**细心的** a. 注意的, 留心的	☐
37	**twinkle**	/ˈtwɪŋkl/	**闪烁** n. 闪烁, 闪耀, 瞬息	☐
38	**brilliant**	/ˈbrɪljənt/	**明亮的** a. 光辉的, 灿烂的, 有才气的	☐
39	**wealthy**	/ˈwelθi/	**富有的** a. 富有的, 丰裕的, 充分的	☐
40	**champion**	/ˈtʃæmpɪən/	**冠军** n. 冠军, 拥护者, 战士	☐
41	**hardship**	/ˈhɑːdʃɪp/	**艰难困苦** n. 艰难, 辛苦, 苦难	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/45**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 46 篇 · 四级 · 本篇 41 词

银杏道边那块差点倒的展板

四级模拟卷发下来，我的阅读答案栏又是**blank**（空白的），我盯着错题半天，连从哪一步开始**analyse**（分析）都想不明白。看着别人刷刷翻页，我和四级之间简直隔着一道**gulf**（鸿沟），像食堂阿姨和我之间隔着“最后一个鸡腿永远抢不到”的命运。

Lin学姐把咖啡塞给我，说别先自闭，校史馆和物理社准备联办一个小展，缺人做资料整理，让我先去系统里报名参加这个项目，顺便混点**research**（研究）经验。报名表第一栏要填几项**personal**（个人的）信息，我写得像在签宿舍门禁保证书。负责老师过来审阅提纲时，只说了一句“别怕，没有**absolute**（绝对的）标准”。但他下一句又很诚实：时间和经费才是最大的**limitation**（局限）。

选题最后定在“老校园里的天文角”。Maya在银杏道捡起一片**leaf**（叶子），又指着树干让我摸那层**bark**（树皮），说纹路跟老实验楼楼梯扶手一个年纪。生科院借来的显微照片里，几个**cells**（细胞）排得整整齐齐，我看了半天，才勉强说出树叶纹路和细胞结构之间那点**connection**（联系）。Lin学姐怕样品

被路人揉皱，立刻用文件袋protect（保护）样品，动作熟练得像护住最后一杯半价奶茶。

去物理楼借道具那天，柜子里居然真有一台旧telescope（望远镜），旁边还躺着一只黄铜compass（指南针）。值班老师讲起学校早年的一位physicist（物理学家），说他以前总在楼顶看星星，冬天也不肯下班。那天楼里正好接待校友，来来往往的visitors（访客）不少，我抱着器材紧张得像端着一只满到沿口的bowl（碗）。回宿舍时，后勤老师开来一辆车帮我们运器材，那是我们当晚唯一的vehicle（车辆），我们也跟着挤了上去，一路都不敢打瞌睡。

为了防止镜头箱撞上海报筒，我和Maya在车上坐得apart（分开地），一人抱一件，谁也别碰谁。司机师傅看我满脸警惕，笑着说器材摔了还能修，真正麻烦的是有人把没喝完的奶茶dump（乱倒）进绿化带。话音刚落，路边一只小狗就冲着车吠叫，我条件反射就想下去chase（追赶）它，结果先被灰呛得开始cough（咳嗽）。在操场边晒了十来分钟后，我第一次知道，在日光下长时间的exposure（暴露）也能把人烤成移动小面包。

晚上回到图书馆，Lin学姐先把讲解词写成一个rough（粗略的）版本。她又想加一段带点校报editorial（社论式的）味道的小结，说展板不只是拍照背景。愿意停下来认真看两分钟，其实更desirable（可取的）。我对着稿子努力grasp（理解）她的意思，脑子却越看越像被咖啡泡发了。偏偏隔壁经管院同学来借桌子，看见银杏标本就聊起本地苗木export（出口）。Lin学姐接得飞快，说校园植物资源当然可以被合理exploited（利用）来做科普，但别顺手薅秃。

第二天我们去南门一家旅店附设的打印店赶展板，旅店的landlady（老板娘）正好也在店里，听完需求，比我们还keen（热心的），一边找边角料一边催店员加急。她甚至翻出一块旧木板，帮我们把标题一个个carve（雕刻）出来。Maya这时接到她grandmother（祖母）的视频，老太太远程监督她吃饭，语

气比辅导员查寝还严格。Lin学姐看着忙前忙后的女店主，悄悄跟我说，她虽然穿着一条洗得发白的旧围裙，气场却比我们所有人加起来都足。

摆摊那天，最先停下来的居然是个看着很**youthful**（显年轻的）老师，其实是新来的辅导员。他听完介绍，给了我们一个很**favorable**（正面的）评价，还说考试周这种小展对大家算是一种**psychological**（心理上的）慰藉。唯一的问题是隔壁社团音箱开得太大，低音一下一下**violently**（猛烈地）砸过来，震得展架都在抖，连我的水杯都跟着共振。

下午突然起风，海报角卷起来，我心里那个**prayer**（祈愿）立刻变得很具体：千万别把借来的望远镜砸了，不然真要变成校园**tragedy**（悲剧）。Lin学姐一个箭步扑过去按住支架，事后又**bitterly**（愤愤地）吐槽，再省预算也不能省夹子。收摊时她数着留言贴，还不忘补一句，她最对……不满意的，还是我把“树叶截面”那张图贴反了。Maya笑得扶着桌子，说我不是迷糊，是认真扮演一头**donkey**（驴子）。可我看着晚风里亮闪闪的银杏标本，忽然觉得四级也没那么凶——词要是都能这样记，我愿意再被学姐拎出来摆十次摊。

第 46 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**blank**	/blæŋk/	**空白的** n. 空格, 空白	☐
2	**analyse**	/ˈænəlaɪz/	**分析** vt. 分析, 细察, 分解	☐
3	**gulf**	/gʌlf/	**鸿沟** n. 海湾, 深渊, 漩涡, 隔阂	☐
4	**research**	/riˈsɜːtʃ/	**研究** n. 研究, 调查, 考察	☐
5	**personal**	/ˈpɜːsnl/	**个人的** a. 私人的, 涉及隐私的, 有人性的, 人称的	☐
6	**absolute**	/ˈæbsəluːt/	**绝对的** a. 绝对的, 专制的, 完全的, 独立的	☐
7	**limitation**	/ˌlɪmiˈteɪʃən/	**局限** n. 限制, 缺陷, 限额	☐
8	**leaf**	/liːf/	**叶子** n. 叶, 树叶, 花瓣, 页	☐
9	**bark**	/bɑːk/	**树皮** n. 树皮, 吠声	☐
10	**cell**	/sel/	**细胞** n. 单元, 细胞, 电池	☐
11	**connection**	/kəˈnekʃən/	**联系** n. 连接, 关系, 前后关系	☐
12	**protect**	/prəˈtekt/	**保护** vt. 防卫, 保护, 警戒	☐
13	**telescope**	/ˈtelɪskəʊp/	**望远镜** n. 望远镜	☐
14	**compass**	/ˈkʌmpəs/	**指南针** n. 指南针, 范围, 音域	☐
15	**physicist**	/ˈfɪzɪsɪst/	**物理学家** n. 物理学家, 机械唯物论者, 自然科学家	☐
16	**visitor**	/ˈvɪzɪtə/	**访客** n. 参观者, 游客, 访客	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**bowl**	/bəʊl/	**碗** n. 碗, 木球, 大酒杯	☐
18	**vehicle**	/ˈviːɪkl/	**车辆** n. 交通工具, 车辆, 传播媒介	☐
19	**apart**	/əˈpɑːt/	**分开地** adv. 成零碎, 成距离, 分别地, 分离着	☐
20	**dump**	/dʌmp/	**乱倒** n. 垃圾场	☐
21	**chase**	/tʃeɪs/	**追赶** n. 追求, 狩猎, 追逐	☐
22	**cough**	/kɒf/	**咳嗽** n. 咳嗽	☐
23	**exposure**	/ɪkˈspəʊʒə/	**暴露** n. 暴露, 揭发, 揭露	☐
24	**rough**	/rʌf/	**粗略的** n. 粗糙的东西, 毛坯, 未加工品, 梗概	☐
25	**editorial**	/ˌedɪˈtɔːrɪəl/	**社论式的** n. 社论, 评论	☐
26	**desirable**	/dɪˈzaɪrəbl/	**可取的** a. 令人想望的, 可取的	☐
27	**grasp**	/græsp/	**理解** n. 把握, 抓紧, 理解, 抓	☐
28	**export**	/ɪkˈspɔːt/	**出口** n. 输出品, 输出	☐
29	**exploit**	/ˈeksplɒɪt/	**利用** n. 功绩, 勋绩	☐
30	**landlady**	/ˈlændleɪdi/	**老板娘** n. 女房东, 女地主	☐
31	**keen**	/kiːn/	**热心的** a. 锋利的, 敏锐的, 强烈的, 敏捷的	☐
32	**carve**	/kɑːv/	**雕刻** v. 雕刻, 切开	☐
33	**grandmother**	/ˈgrændmʌðə/	**祖母** n. 祖母, 女祖先	☐
34	**youthful**	/ˈjuːθfʊl/	**显年轻的** a. 年轻的, 青年的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**favorable**	/ˈfeɪvərəbl/	**正面的** a. 有利的, 赞许的, 良好的	☐
36	**psychological**	/ˌsaɪkəˈlɒdʒɪkəl/	**心理上的** a. 心理学的, 精神上的, 心灵的	☐
37	**violence**	/ˈvaɪələns/	**猛烈地** n. 猛烈, 暴力, 暴虐, 暴行	☐
38	**prayer**	/preə, ˈpreɪə/	**祈愿** n. 祈祷, 恳求, 祷辞, 祈祷者	☐
39	**tragedy**	/ˈtrædʒɪdi/	**悲剧** n. 悲剧, 惨案, 悲剧作品	☐
40	**bitterly**	/ˈbɪtəli/	**愤愤地** adv. 怨恨地, 悲痛地, 残酷地	☐
41	**donkey**	/ˈdɒŋki/	**驴子** n. 驴子, 笨蛋, 顽固者, 辅助发动机	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/46**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 47 篇 · 四级 · 本篇 40 词

图书馆到操场的一天兵荒马乱

随着期中周**approaching**（临近），我盯着四级词书和**algebra**（代数）作业，感觉自己像被两座山夹在中间。宿舍里谁翻页我都觉得像倒计时。Lin学姐顶着黑眼圈喝咖啡，说复习**from the outset**（从一开始）就别乱冲，她甚至用数学方法算过我每天能睡几小时，给我画了个时间表，还把“先活下来”圈了三次。

到图书馆门口，新换的自助机号称采用了更先进的**technology**（技术），我却连借书界面都找不到。我照着屏幕上的**instructions**（操作说明）乱点，后面排队的那个**guy**（家伙）快替我着急了。Lin学姐把我的手从屏幕前拨开，说先别乱**touch**（触碰）。Maya又把自己的校园卡塞给我，说这算临时借用，至少先别把校园卡掉进机器缝里。

我们生物选修要做海报，题目是热带的生物，光名字就让我脑子发热。为了不在课堂上现挂，我抱着一摞书在书架间来回转。我本来只想**skim**（略读）资料，结果目光又飘到旁边书架那一整排**fiction**（小说）上，差点忘了自己是来找海报素材的。Lin学姐叹口气，让我先**establish**（建立）框架，再决定配图，不然再漂亮也像把食堂拼盘贴上去。

上课时老师先posed（提出）一个问题：同样的experimental（实验的）步骤，为什么每组数据差这么多。我barely（几乎不）敢抬手，只能先observe（观察）老师在黑板上圈出的几个变量。老师说做题要有辨别力，不能只会背结论。门口校媒来的journalist（记者）正蹲着拍照，我一紧张，站起来时差点把椅子也带翻。

下课走到广场，戏剧社正在recruiting（招募）新成员，海报上还写着急缺一名出演father-in-law（岳父或公公）的演员，围观的人笑成一片。Maya拍着我肩膀，说我虽然不算outstanding（出色的），但往那一站就很有家庭聚餐的气场。Maya这么一夸，我那点vanity（虚荣心）立刻膨胀，因此脚已经朝报名处迈了出去，后来想起海报还没做完，立刻清醒。

下午补体育课，羽毛球场的net（球网）歪得像我没睡醒的刘海，老师在边上一直yelling（大喊）“别踩线”。我一紧张把球抽飞，去捡时手背蹭到热水杯，手背瞬间got burned（被烫到）了。赔给小卖部的烤肠和矿泉水totaled（总计）十八块，Lin学姐扫了我一眼，说花钱isn't equal to（不等于）长记性。

晚上去打印店装订海报，老板娘拿起胶圈机就给我们bound（装订）好，还顺手递来粘毛roller（粘毛滚筒），说我身上的纸屑已经很有冬天初雪效果。可我那件wool（羊毛）开衫中午被流浪猫clawed（抓破）了一道，线头都勾出来了，越看越像一张报废草稿。我只好去宿管阿姨那儿借needle（针），蹲在楼道口缝两下，Lin学姐看我把needle（针）和剪刀攥成一团，连忙说再慌下去，你不是在补衣服，是要把自己stab（刺伤）。封面写错页码时，我又掏出rubber（橡皮擦）猛擦，脚边还躺着午饭的remains（残羹剩饭），油点斑斑，场面相当全面失控。

回宿舍后我困得只想nap（小睡）十分钟，Lin学姐却像个faithful（可靠的）闹钟，把我从椅背上拎正。她陪我一点点trace（追溯）白天记错的数据出处，我因为又漏了一行，心里那股anger（怒气）差点冲着自己发作。我抱怨选课系统里那句“名额已满”的提示太unkind（不友好），Maya把热水塞给我，指

着我改到发亮的表格说，你现在的思路已经**exceedingly**（非常）清楚了，先别再逼自己。她还说，失眠没有立刻见效的**cure**（良方），先把书桌收出一块空地，脑子也会跟着喘口气。最后我们仨看着终于能交的海报一起笑场：大学最神奇的疗法，可能就是有人一边吐槽你，一边顺手把你的页码对齐。

第 47 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**approach**	/əˈprəʊtʃ/	**临近** n. 接近, 入门	☐
2	**algebra**	/ˈældʒɪbrə/	**代数** n. 代数学	☐
3	**outset**	/ˈaʊtset/	**从一开始** n. 着手, 开头, 最初	☐
4	**technology**	/tekˈnɒlədʒi/	**技术** n. 技术, 工业技术, 术语	☐
5	**instruction**	/ɪnˈstrʌkʃən/	**操作说明** n. 指令, 教导, 命令	☐
6	**guy**	/gai/	**家伙** n. 家伙, 支索	☐
7	**touch**	/tʌtʃ/	**触碰** n. 触觉, 碰, 触, 机灵	☐
8	**skim**	/skɪm/	**略读** vt. 撇取浮沫, 略读, 掠过	☐
9	**fiction**	/ˈfɪkʃən/	**小说** n. 小说, 虚构故事	☐
10	**establish**	/iˈstæblɪʃ/	**建立** vt. 建立, 确立, 制定	☐
11	**pose**	/pəʊz/	**提出** n. 姿势, 姿态, 装模作样, 伪装	☐
12	**experimental**	/ɪkˌsperiˈmentəl/	**实验的** a. 实验的, 根据实验的	☐
13	**barely**	/ˈbɛəli/	**几乎不** adv. 几乎不	☐
14	**observe**	/əbˈzɜːv/	**观察** vt. 觉察到, 遵守, 注意到, 庆祝	☐
15	**journalist**	/ˈdʒɜːnəlɪst/	**记者** n. 新闻记者, 从事新闻杂志业的人	☐
16	**recruit**	/riˈkruːt/	**招募** n. 新兵, 新手, 新会员, 补给品	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**father-in-law**	/ˈfɑːðərɪnlɔː/	**岳父或公公** n. 公公, 岳父	☐
18	**outstanding**	/ˌaʊtˈstændɪŋ/	**出色的** a. 杰出的, 突出的, 未偿付的, 未决定的	☐
19	**vanity**	/ˈvænɪti/	**虚荣心** n. 虚荣心, 虚无, 自负, 空虚	☐
20	**net**	/net/	**球网** n. 网, 网状物, 罗网, 净利	☐
21	**yell**	/jel/	**大喊** vi. 叫喊, 大叫, (齐声)呐喊欢呼	☐
22	**burn**	/bɜːn/	**被烫到** vt. 烧, 烧毁, 烧伤	☐
23	**total**	/ˈtəʊtl/	**总计** a. 全体的, 总的, 全然的	☐
24	**equal**	/ˈiːkwəl/	**不等于** n. 对手, 匹敌, 同辈	☐
25	**bind**	/baɪnd/	**装订** vt. 绑, 约束, 装订, 包扎	☐
26	**roller**	/ˈrəʊlə/	**粘毛滚筒** n. 滚筒, 滚轴, 压路机	☐
27	**wool**	/wʊl/	**羊毛** n. 羊毛, 毛织物, 毛线, 绒线	☐
28	**claw**	/klɔː/	**抓破** n. 爪, 螯, 抓伤	☐
29	**needle**	/ˈniːdl/	**针** n. 针, 尖	☐
30	**needle**	/ˈniːdl/	**针** n. 针, 尖	☐
31	**stab**	/stæb/	**刺伤** n. 刺, 戳, 剧痛, 尝试	☐
32	**rubber**	/ˈrʌbə/	**橡皮擦** n. 橡皮, 橡胶, 做摩擦动作的人, 按摩师	☐
33	**remains**	/riˈmeɪns/	**残羹剩饭** n. 剩余物, 废墟, 残余	☐
34	**nap**	/næp/	**小睡** n. 小睡, 稍睡, 细毛, 孤注一掷	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**faithful**	/ˈfeɪθfʊl/	**可靠的** a. 忠实的, 详确的, 可靠的	☐
36	**trace**	/treɪs/	**追溯** n. 痕迹, 踪迹, 微量, 迹线	☐
37	**anger**	/ˈæŋgə/	**怒气** n. 忿怒	☐
38	**unkind**	/ˌʌnˈkaɪnd/	**不友好** a. 不仁慈的, 不亲切的	☐
39	**exceedingly**	/ɪkˈsiːdɪŋli/	**非常** adv. 极端地, 极度地, 非常	☐
40	**cure**	/kjʊə/	**良方** n. 治疗, 治愈, 治疗法	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/47**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 48 篇 · 四级 · 本篇 40 词

雨后操场边的词汇急救

四级模考成绩出来，我又卡在线下。我趴在桌上，觉得自己像被单词反复摩擦的小土豆。Lin学姐端着咖啡看了眼卷子，说我没被**forced to**（被迫）一晚背完整本词书，先按三个**steps**（步骤）来。她把错题分成“能猜到”“总看错”“完全不认识”三堆，说这套分堆法可以先来个三天的**trial**（试行）。而我一紧张就**tend to**（往往会）把简单题想复杂，Lin学姐敲敲卷子，让我先**calm down**（冷静下来）再动笔。

第二天中午，院里志愿服务**committee**（委员会）开说明会，Lin学姐说她得**attend**（参加）说明会，我就陪她一起去了。活动经费紧巴巴的，老师正愁谁来**fund**（资助）展板和奖品。Maya一边嚼着海带丝一边笑，说我最近早八前总有个固定**appointment**（约定），难怪开会都打哈欠。结果老师看了一圈，当场**appointed**（任命）Lin学姐做这次活动的负责人，还说讨论时大家可以**freely**（自由地）提意见。

我一慌，把兜里的**coins**（硬币）撒了一桌，食堂阿姨看我那表情，像在看一只刚进城的小鹿。Lin学姐提议三个人先把资料**pool**（集中起来），再放到一个文件夹里，谁找到报名信息就往里扔，省得来回问。我们端着盘子坐到最

comfortable（舒适的）角落，我啃着两片toast（吐司），Maya还硬塞给我半盒pudding（布丁），说背单词最先打败人的不是难，是thirst（口渴）和饿。

下午去图书馆，Lin学姐先帮我frame（搭出框架）整套阅读思路，又emphasized（强调）先看题干再回原文。她说这两年阅读文章里的信息常像一股stream（水流）往下冲，表面像聊天，陷阱却藏得更深。果然一篇写孩子的imaginary（想象中的）朋友，另一篇写一条dying（濒危的）河。还有一篇从funeral（葬礼）开销一路拐到materialism（物质主义），我看到最后只想对出题人鼓掌。

我正想装作看懂了，Lin学姐已经察觉到我眼神发空，拿笔敲了敲页边。她顺手把社团海报也拖出来改，说从隔壁那家设计institute（机构）借来的展架太旧，活动中心那间教室的facilities（设施）也有点老，音响时灵时不灵，所以版面别做太花。我们那版初稿确实有点crude（粗糙的），但老师居然还favors（偏爱）这种接地气的样子。

Lin学姐早就提醒过我，南门外那个较远的快递站点一下雨就格外难走。走廊地上全是水，我差点stumble（绊一下），猛地一晃，把后面的新生吓了一跳。Lin学姐一把拉住我，说雨天更要保持alert（警惕）——墙角还松着一块brick（砖块）。等回到宿舍门口，风一卷，铁门突然slammed（砰地关上），我被震得很不舒服。进屋后，湿透的书包从我手里一滑，fell heavily to the floor（重重地），地砖都跟着哐了一下。

Lin学姐指着那个salesman（推销员）笑，说他手里举着一支ice cream（冰淇淋），却像在卖全场最大的热闹。那声音差点盖过旁边的generator（发电机）。雨停以后，操场边已经有人放kite（风筝），塑胶跑道湿得发亮，看上去像刚打过蜡。Maya说这学校最会治焦虑的地方不是医务室，是操场，因为大家一抬头，心事就会先飞上天。

晚上复盘时，Lin学姐看我还皱着眉，敲了敲本子说先别急，思路理顺了，你presently（不久）就知道该怎么答。她把我说明会的开场白改了两句，又

想出一个**marvelous**（绝妙的）偷懒办法：每做完一篇，只记一个最容易错的坑。第二天我居然真没卡壳，散场后还敢主动去问老师要反馈。Lin学姐收起杯子，说别跟一道**vexing**（恼人的）题耗一整晚，词会记住，分也会慢慢来；Maya在旁边点头，说对，前提是我先记得把晾了一周的袜子收回来。

第 48 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**force**	/fɔːs/	**被迫** n. 力量, 武力, 势力, 影响力	☐
2	**step**	/step/	**步骤** n. 步骤, 步, 步幅, 脚步声	☐
3	**trial**	/ˈtraɪəl/	**试行** n. 审判, 试验, 艰苦, 麻烦事	☐
4	**tend**	/tend/	**往往会** vi. 走向, 有某种的倾向, 易于, 照顾	☐
5	**calm**	/kɑːm/	**冷静下来** n. 平稳, 风平浪静	☐
6	**committee**	/kəˈmɪti/	**委员会** n. 委员会	☐
7	**attend**	/əˈtend/	**参加** vt. 参加, 照料, 伴随	☐
8	**fund**	/fʌnd/	**资助** n. 基金, 资金, 存款, 财源	☐
9	**appointment**	/əˈpɒɪntmənt/	**约定** n. 约会, 委任的职位, 委派	☐
10	**appoint**	/əˈpɒɪnt/	**任命** vt. 任命, 指定, 下令	☐
11	**freely**	/ˈfriːli/	**自由地** adv. 自由地, 随意地, 无拘束地, 直率地	☐
12	**coin**	/kɒɪn/	**硬币** n. 硬币, 金钱, 货币	☐
13	**pool**	/puːl/	**集中起来** n. 池, 水塘, 石油层, 联营	☐
14	**comfortable**	/ˈkʌmfətəbl/	**舒适的** a. 舒服的, 轻松的	☐
15	**toast**	/təʊst/	**吐司** n. 吐司, 烤面包, 干杯	☐
16	**pudding**	/ˈpʊdɪŋ/	**布丁** n. 布丁	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**thirst**	/θɜːst/	**口渴** n. 口渴, 渴望	☐
18	**frame**	/freɪm/	**搭出框架** n. 框, 结构, 体格	☐
19	**emphasize**	/'emfəsaɪz/	**强调** vt. 强调, 加强语气, 着重	☐
20	**stream**	/striːm/	**水流** n. 水流, 小河, 流出, 趋势	☐
21	**imaginary**	/i'mædʒɪnəri/	**想象中的** a. 想像的, 虚构的, 假想的	☐
22	**dying**	/'daɪɪŋ/	**濒危的** a. 垂死的	☐
23	**funeral**	/'fjuːnərəl/	**葬礼** n. 葬礼, 出殡	☐
24	**materialism**	/mə'tɪərɪəlɪzm/	**物质主义** n. 唯物主义	☐
25	**institute**	/'ɪnstɪtjuːt/	**机构** n. 学会, 学院, 协会	☐
26	**facility**	/fə'sɪlɪti/	**设施** n. 容易, 灵巧, 设备	☐
27	**crude**	/kruːd/	**粗糙的** a. 天然的, 未成熟的, 粗糙的, 粗鲁的	☐
28	**favor**	/'feɪvə/	**偏爱** n. 好意, 喜爱	☐
29	**stumble**	/'stʌmbl/	**绊一下** n. 绊倒, 蹒跚而行, 失足	☐
30	**alert**	/ə'lɜːt/	**警惕** a. 警觉的, 灵敏的, 留心的	☐
31	**brick**	/brɪk/	**砖块** n. 砖块, 积木	☐
32	**slam**	/slæm/	**砰地关上** n. 砰然声, 猛然, 猛烈的抨击	☐
33	**heavily**	/'hevɪli/	**重重地** adv. 很重地, 严重地, 难以忍受地	☐
34	**salesman**	/'seɪlzmən/	**推销员** n. 售货员, 推销员	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**ice-cream**	/ˈaɪskriːm/	**冰淇淋** a. 冰淇淋的, 乳白色的	☐
36	**generator**	/ˈdʒenəreɪtə/	**发电机** n. 产生器, 发电机, 生产者	☐
37	**kite**	/kaɪt/	**风筝** n. 风筝, 筝帆, 空头支票, 骗子	☐
38	**presently**	/ˈprezntli/	**不久** adv. 目前, 不久	☐
39	**marvelous**	/ˈmɑːvələs/	**绝妙的** a. 令人惊异的, 了不起的, 不平常的	☐
40	**vex**	/veks/	**恼人的** vt. 使烦恼, 使苦恼	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/48**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 49 篇 · 四级 · 本篇 44 词

梧桐路口的旧书摊晚风

开学第三周，辅导员领着我们在教学楼和食堂之间绕圈，努力**orient us to**（使我们熟悉）这所大得像迷宫的学校。我蹲在图书馆台阶上抢通识课，页面转了半天，我死活**register for**（注册选课）不上那门通识课，急得差点把校园卡当饭卡刷。Lin学姐瞄了我一眼，说我就是**the type of person who**（那种会……的人）一见系统就发懵，最好别同时开五个页面。Lin学姐的**recommendation**（建议）是先去听“西方**civilization**（文明）概论”，说这门课对新生很友好。Maya的**preference**（偏好）则很稳定：哪门作业少，她就奔哪门。她翻简介时看到课程会讲**saints**（圣徒）传记和中世纪**drama**（戏剧），立刻说这课名字板正，内容却像连续剧。

周末戏剧社要在社团节摆旧书摊，社长在群里一喊缺人，Lin学姐立刻**offered to help**（主动提出帮忙），顺手把我也拎去了。因为我是新生，社长让我当摊位**representative**（代表），去学生会确认**location**（地点）。我一路把摊号背成寝室号，回来时脸都红了。Lin学姐却**seriously**（认真地）记账，连海报纸和胶带都算进前期**investment**（投入）。仓库离操场太远，仓库里倒是有个戏剧社留下的旧**wagon**（小推车）道具，可根本推不动，不然我们

真得一人抱两摞书练臂力。她说义卖不只是清库存，也能**cultivate**（培养）我开口招呼路人的胆量。

午后太阳一偏，路过的人突然多了，我们这场旧书**sale**（义卖）的人气开始慢慢**climb**（上升）。收款提示音**steadily**（稳定地）响着，Maya捧着钱盒，笑得像食堂阿姨多给了一勺肉。没过多久，人就越围越多，我们这摊的热闹劲儿**peaked**（达到高峰），这事也很**apparent**（明显的）：一个学弟为了半价词典，当场把三个室友全摇了过来。可我站在摊子最外侧，还是有点**lonely**（孤单的），隔壁摊都在大声吆喝，只有我像来罚站。Lin学姐偏偏把我夸成摆书**expert**（行家），说安静的人适合守住门面。她对我的手忙脚乱也很**understanding**（体谅人的），看见我把找零夹反了，只笑我是在考验顾客。

原定抽奖要靠打印的小票，结果打印机吐了一半白纸，活动只好部分地。Lin学姐五分钟就**execute**（执行）了新方案：买两本送书签，现场居然推进得很**smoothly**（顺利地）。我搬纸箱时手指被划了一道口子，店员递来一小块冰，让我先按住；旁边纸箱破口处还拿胶带打了个**patch**（补片），免得又刮到人。晚上社长催活动照，我又在机房把图片**compress**（压缩）到能发得出去的大小。

收摊后我们去了图书馆旁的小**cafe**（咖啡馆），那条梧桐**avenue**（林荫大道）上外卖车来回穿行。共享车在路口两侧**shuttle**（往返穿梭），行人也来来去去，几只**pigeons**（鸽子）却慢悠悠占着路口，像教务处派来维持秩序的。Maya一边数钱一边**suspected that**（怀疑）那个砍价最狠的学长其实学过谈判。Lin学姐说那不叫坏，是一种很**cunning**（狡黠的）省钱小招。算完账才发现今天的**profit**（利润）只够她多续两杯咖啡，她却高兴得像社团经费翻倍。

我刚咬下一口面包，突然想起第二天“文明概论”要做展示，整个人差点原地**surrender**（认输）。那套共享宿舍的一层有间公用**living room**（客厅），晚上人少，正好够我们抱着电脑过去改稿。Maya翻化妆包找剪刀，没找到，先翻出一把**razor**（剃刀），把我吓得瞬间清醒。展示里有一页写古代温度计，

我差点把**mercury**（水银）和别的名词混在一起；Lin学姐吐槽我这毛病，她都**is accustomed to it**（习惯了）。她又嫌我开头太**tame**（平淡的），像在念寝室卫生检查表。

她逼我别只背定义，要说这门课和未来**profession**（职业）有什么关系。我对着电脑拼命**recollect**（回想）课堂内容，脑子里却全是白天卖书时那串滴滴声。没想到被她连问几句后，我居然一点点**put forth**（提出）了自己的思路，把自己也说服了。讲稿改完时，我整个人**completely**（完全）清醒，连明早闹钟都一次设了三个。第二天展示结束，我走下讲台时腿还是软的，Lin学姐把咖啡往我手里一塞，说：你看，昨天卖旧书，今天卖思路，咱们宿舍主打一个能开张。

第 49 篇 · 词表

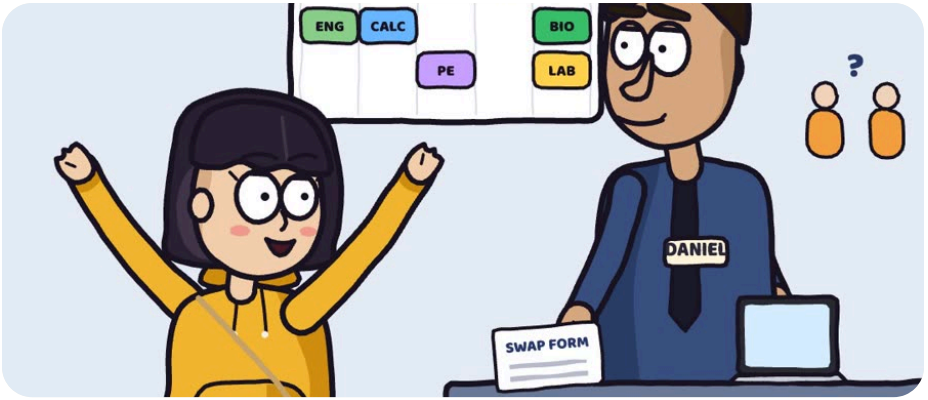
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**orient**	/ˈɔːrɪənt/	**使我们熟悉** n. 东方, 东方诸国	☐
2	**register**	/ˈredʒɪstə/	**注册选课** n. 寄存器, 记录, 登记簿, 注册	☐
3	**type**	/taɪp/	**那种会……的人** n. 类型, 样式, 典型, 榜样	☐
4	**recommendation**	/ˌrekəmenˈdeɪʃən/	**建议** n. 推荐, 介绍, 推荐信, 劝告	☐
5	**civilization**	/sɪˌvɪlaɪˈzeɪʃən/	**文明** n. 文明, 教化	☐
6	**preference**	/ˈprefərəns/	**偏好** n. 偏爱, 优先, 喜爱物	☐
7	**Saint**	/seɪnt/	**圣徒** n. 圣徒, 圣人	☐
8	**drama**	/ˈdrɑːmə/	**戏剧** n. 戏剧, 戏剧艺术	☐
9	**offer**	/ˈɒfə/	**主动提出帮忙** n. 给予(物), 出价, 提议, 意图	☐
10	**representative**	/ˌreprɪˈzentətɪv/	**代表** n. 代表, 众议员, 典型	☐
11	**location**	/ləʊˈkeɪʃən/	**地点** n. 位置, 场所, 特定区域	☐
12	**serious**	/ˈsɪərɪəs/	**认真地** a. 严肃的, 认真的, 重要的, 严重的	☐
13	**investment**	/ɪnˈvestmənt/	**投入** n. 投资	☐
14	**wagon**	/ˈwægən/	**小推车** n. 四轮马车, 货车	☐
15	**cultivate**	/ˈkʌltɪveɪt/	**培养** vt. 培养, 耕作	☐
16	**sale**	/seɪl/	**义卖** n. 出售, 卖, 拍卖, 销售额	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**climb**	/klaɪm/	**上升** v. 攀登, 上升, 爬	☐
18	**steadily**	/ˈstedɪli/	**稳定地** adv. 稳定地, 无变化地, 有规则地	☐
19	**peak**	/piːk/	**达到高峰** n. 山峰, 巅, 山顶, 顶点	☐
20	**apparent**	/əˈpærənt/	**明显的** a. 清晰可见的, 显然的, 表面上的	☐
21	**lonely**	/ˈləʊnli/	**孤单的** a. 孤单的, 孤寂的, 荒凉的	☐
22	**expert**	/ˈekspɜːt/	**行家** n. 专家, 行家	☐
23	**understanding**	/ˌʌndəˈstændɪŋ/	**体谅人的** n. 理解, 谅解	☐
24	**execute**	/ˈeksɪkjuːt/	**执行** vt. 执行, 实行, 完成, 处死	☐
25	**smoothly**	/ˈsmuːðli/	**顺利地** adv. 平滑地, 流畅地, 流利地	☐
26	**patch**	/pætʃ/	**补片** n. 片, 补缀, 碎片, 斑	☐
27	**compress**	/kəmˈpres/	**压缩** vt. 压缩, 压紧	☐
28	**cafe**	/kɑːˈfei/	**咖啡馆** n. 咖啡馆, 酒店	☐
29	**avenue**	/ˈævənjuː/	**林荫大道** n. 大街, 途径, 林荫路	☐
30	**shuttle**	/ˈʃʌtl/	**往返穿梭** n. 穿梭, 梭子, 往返移动之物	☐
31	**pigeon**	/ˈpɪdʒɪn/	**鸽子** n. 鸽子, 易上当受骗的人, 年轻女子	☐
32	**suspect**	/səˈspekt/	**怀疑** n. 被怀疑者, 嫌疑犯	☐
33	**cunning**	/ˈkʌnɪŋ/	**狡黠的** a. 狡猾的, 巧妙的, 可爱的	☐
34	**profit**	/ˈprɒfɪt/	**利润** n. 利润, 赢利, 利益	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**surrender**	/səˈrendə/	**认输** vt. 交出, 放弃, 使投降, 让与	☐
36	**living-room**	//	**客厅** n. 起居室	☐
37	**razor**	/ˈreɪzə/	**剃刀** n. 剃刀	☐
38	**mercury**	/ˈmɜːkjʊri/	**水银** n. 水银, 汞, 使者	☐
39	**accustomed**	/əˈkʌstəmd/	**习惯了** a. 惯常的, 习惯了的	☐
40	**tame**	/teɪm/	**平淡的** a. 驯服的, 柔顺的, 被开垦的, 顺从的	☐
41	**profession**	/prəˈfeʃən/	**职业** n. 职业, 表白, 声明	☐
42	**recollect**	/ˌrekəˈlekt/	**回想** vt. 回忆, 回想, 忆起	☐
43	**forth**	/fɔːθ/	**提出** adv. 往前, 以后, 向外	☐
44	**completely**	/kəmˈpliːtli/	**完全** adv. 完全地, 十分地, 圆满地	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/49**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 50 篇 · 四级 · 本篇 39 词

图书馆楼上的番茄米线

周一早八前，我盯着四级倒计时，感觉头顶飘着一朵**invisible**（看不见的）乌云。Lin学姐端着咖啡进门，说大学的**education**（教育）不只是在题海里扑腾，更重要的是把注意力放回题目本身。她语气很**firm**（坚定的），现场给我列了复习表，我也只能乖乖**adhere to it**（遵循）。可Lin学姐笑着提醒我，复习不能变成对她的依赖，最后上考场的人还是我自己。

我们去了楼上的图书馆，靠窗摆着两排**parallel**（平行的）长桌，像专门给学渣开辟的跑道。离考试还剩**approximately**（大约）二十天，Lin学姐先拉着我来了一场十分钟的**discussion**（讨论）。她把阅读按题材分成几类，说文章就算有**a variety of**（各种各样的）题材，坑位其实差不多。我上周分数才达到**the average**（平均水平），错的又多半是**typical**（典型的）同义替换。正说着，走廊里的**loudspeaker**（扬声器）突然响起提示音，我吓得自动把手机塞远了。

第一篇阅读写一位**Indian**（印度的）老爷爷，和住在**hut**（小屋）里的小女孩相依为命。翻到下文才知道，那是他的**granddaughter**（孙女），院子后面还圈着一些**livestock**（家畜）。隔壁**youngster**（少年）翻栅栏时摔了一跤，膝

盖上留了道scar（伤疤）。题里说，城里人嫌他们穷，可对老爷爷来说，午后树荫和凉水已经算得上luxury（奢侈享受）。

第二篇讲一位研究古文字的scholar（学者），年轻时并不算learned（博学的）。他只是比一般的mere mortals（凡人）更坐得住，硬生生花了a lifetime（一生）追资料。就在这时，一件神奇的事发生在我身上：我居然没走神。我甚至想alter（改变）只背词不读文章的习惯。

到中午，hunger（饥饿感）比闹钟还准时，我的stomach（肚子）开始认真抗议。食堂新开的砂锅窗口排长队，我抱着一只pot（锅）坐下，锅里是番茄米线，Maya买的奶茶却透着一股artificial（人工的）甜香。她的冰淇淋在太阳下慢慢melting（融化），她立刻露出a look of horror（惊恐的神情），仿佛丢的是期末成绩。Lin学姐警告我，再省饭钱下午真的会starve（挨饿）。我把汤都喝光，afterward（之后）连走路都觉得有底气。

下午她们拖我去听科普讲座，说给脑子换个频道。大厅里挂着satellite（卫星）模型，旁边还摆着返回舱，老师又指着返回舱示意里面的crew（乘组）怎么分工。讲到尾部engine（发动机）时，他顺手提了早期用gaseous（气态的）燃料做试验的方案。Lin学姐指给我看，那块写着几行mechanics（力学）原理的说明牌，就挂在在返回舱下方。

傍晚去快递站拿新买的真题册，门口人多得像打折现场，取件消息一波接一波，简直是an explosion of pickup notifications（激增）。排队排到腿麻，我只好在墙边活动一下limbs（四肢）；这时体育馆那边滚来一个篮球，在台阶前弹起，差点亲上我的鞋。Lin学姐报尾号，Maya钻进货架找箱子，三个人居然successfully（成功地）在十分钟内搞定。

晚上回宿舍，我按表又做了一套，阅读第一次稳稳过半。Lin学姐喝着续命咖啡，没夸我天赋，只说今天最大的进步是终于肯把整篇看完。Maya立刻补刀，说照这个势头，我离过四级只差一件事——别再把番茄米线当精神支

柱。我笑得差点把水喷到草稿纸上，突然觉得考试周也没那么可怕：有人陪你复习时，连崩溃都像排队打卡。

第 50 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**invisible**	/ɪnˈvɪzəbl/	**看不见的** a. 看不见的, 无形的	☐
2	**education**	/ˌedjʊˈkeɪʃən/	**教育** n. 教育, 训练, 教育学	☐
3	**firm**	/fɜːm/	**坚定的** n. 公司, 商号	☐
4	**adhere**	/ədˈhɪə/	**遵循** vi. 依附, 粘着, 坚持, 追随	☐
5	**parallel**	/ˈpærəlel/	**平行的** n. 平行, 对比, 相匹敌之物	☐
6	**approximately**	/əˈprɒksɪmətli/	**大约** adv. 大约, 大致, 近于	☐
7	**discussion**	/dɪsˈkʌʃən/	**讨论** n. 讨论	☐
8	**variety**	/vəˈraɪəti/	**各种各样的** n. 多样, 种类, 变种, 杂耍	☐
9	**average**	/ˈævərɪdʒ/	**平均水平** n. 平均, 平均数, 一般水平, 海损	☐
10	**typical**	/ˈtɪpɪkl/	**典型的** a. 典型的, 象征性的	☐
11	**loudspeaker**	/ˈlaʊdˈspiːkə/	**扬声器** n. 扩音器, 喇叭	☐
12	**Indian**	/ˈɪndɪən/	**印度的** n. 印度人, 印第安人, 印第安语	☐
13	**hut**	/hʌt/	**小屋** n. 小屋, 茅舍, 临时军营	☐
14	**granddaughter**	/ˈ^rændɔːtə(r)/	**孙女** n. 孙女, 外孙女	☐
15	**livestock**	/ˈlaɪvstɒk/	**家畜** n. 家畜	☐
16	**youngster**	/ˈjʌŋstə/	**少年** n. 小孩, 年轻人, 少年	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**scar**	/skɑː/	**伤疤** n. 疤痕, 伤痕, 悬崖	☐
18	**luxury**	/ˈlʌkʃəri/	**奢侈享受** n. 奢侈, 豪华	☐
19	**scholar**	/ˈskɒlə/	**学者** n. 学者, 奖学金获得者, 有文化者, 学习者	☐
20	**learned**	/ˈlɜːnɪd/	**博学的** a. 有学问的, 学术上的	☐
21	**mortal**	/ˈmɔːtəl/	**凡人** n. 生物, 人类	☐
22	**lifetime**	/ˈlaɪftaɪm/	**一生** n. 一生, 终生	☐
23	**alter**	/ˈɔːltə/	**改变** v. 改变	☐
24	**hunger**	/ˈhʌŋgə/	**饥饿感** n. 饥饿, 渴望, 饥荒	☐
25	**stomach**	/ˈstʌmək/	**肚子** n. 胃, 食欲, 欲望, 肚子	☐
26	**pot**	/pɒt/	**锅** n. 盆, 罐, 壶, 坩埚	☐
27	**artificial**	/ˌɑːtiˈfɪʃəl/	**人工的** a. 人造的, 假的, 非原地产的	☐
28	**melt**	/melt/	**融化** n. 熔化, 熔化物, 溶解	☐
29	**horror**	/ˈhɒrə/	**惊恐的神情** n. 惊骇, 恐怖, 惨状	☐
30	**starve**	/stɑːv/	**挨饿** v. (使)饿死, (使)挨饿	☐
31	**afterward**	/ˈɑːftəwəd/	**之后** adv. 然后, 后来	☐
32	**satellite**	/ˈsætlaɪt/	**卫星** n. 人造卫星	☐
33	**crew**	/kruː/	**乘组** n. 全体人员, 一群人, 全体队员	☐
34	**engine**	/ˈendʒɪn/	**发动机** n. 引擎, 发动机, 机车	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**gaseous**	/'gæsɪəs/	**气态的** a. 气体的, 气态的, 无实质的	☐
36	**mechanics**	/mi'kænɪks/	**力学** n. 机械学, 结构, 力学	☐
37	**explosion**	/ɪk'spləʊʒən/	**激增** n. 爆发, 激增, 爆炸(声)	☐
38	**limb**	/lɪm/	**四肢** n. 四肢, 枝干, 翼, 边缘	☐
39	**successfully**	/sək'sesfjli/	**成功地** adv. 成功, 结果良好, 有成就	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/50**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）

复习测验 · 第 41–50 篇

这 10 篇的词，还记得吗?

写出每个词在故事里的意思，再读出声。答案在右边标的那一篇的词表里。

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
1	curtain		☐	第 41 篇
2	comrade		☐	第 41 篇
3	reporter		☐	第 41 篇
4	cold		☐	第 42 篇
5	digital		☐	第 42 篇
6	vast		☐	第 42 篇
7	depression		☐	第 43 篇
8	muddy		☐	第 43 篇
9	coach		☐	第 43 篇
10	beyond		☐	第 44 篇
11	means		☐	第 44 篇
12	cattle		☐	第 44 篇
13	win		☐	第 45 篇
14	saucer		☐	第 45 篇
15	usual		☐	第 45 篇

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
16	analyse		☐	第 46 篇
17	connection		☐	第 46 篇
18	dump		☐	第 46 篇
19	algebra		☐	第 47 篇
20	pose		☐	第 47 篇
21	net		☐	第 47 篇
22	step		☐	第 48 篇
23	freely		☐	第 48 篇
24	stream		☐	第 48 篇

我答对了 _____ / 24　　日期 _____



第 51 篇 · 四级 · 本篇 43 词

礼堂门口那座纸板城堡

although（虽然）我本来抱着四级真题蹲图书馆，Lin学姐还是把我拖去食堂，说校庆摆摊缺人。她说校园**media**（媒体）中心会来拍活动视频，礼堂**management**（管理方）那边规定，摊位不能只靠一张海报混过去。Maya把柠檬水推给我，杯里那片**lemon**（柠檬）晃来晃去，旁边薯条还少了点**salt**（盐）。Lin学姐**promised**（答应）我，只要去帮忙，今晚就把她整理的错题本借我。

她的方案听起来很**grand**（宏大的）：把摊位搭成迷你**castle**（城堡），让新生一边闯关一边记词。来帮忙的美院学长像个**painter**（画家），拿粉笔在地上比划半天，说入口两边各立一根**pillar**（柱子），拍照才有气势。我本来还想问预算够不够，结果一看Lin学姐那副喝咖啡续命的样子，决定先闭嘴搬纸板。

道具仓库在城市西边的**outskirts**（郊区），从校园西门过去远得像去郊游，可那家负责借还器材的**establishment**（机构）竟然连登记表都做得比我们宿舍值日表还细。我们先翻出历史社去年活动剩下的一块讲共和党的历史的展板，旁边又靠着一套配色过分**conservative**（保守的）的背景布。再往下

找，一顶sailor（水手）帽和模型社的missile（导弹）道具滚了出来。最底下还压着戏剧社的robber（强盗）面罩、洗笔用的basin（盆），以及陶艺社借来的小stove（炉子）。

Maya当场改剧情，说城堡里藏的不是金币，而是侍卫对国王的treason（谋反）传闻。终点卡片上要写一句关于equality（平等）的话，这才是整个活动的nucleus（核心）。Lin学姐说，大家能在笑场里attain（达到）“背完就会用”的目标，她这摊就没白搭。我拿起microphone（麦克风）试音，Maya在旁边哼着tune（旋律），那一瞬间我脑子里像蹦出一点spark（灵感）。

可刚开工没多久，我一转身就把颜料盘碰翻，纯属accident（意外），蓝漆眼看要把海报ruin（毁掉）。我扑过去拦，先扭了ankle（脚踝），伸出去的finger（手指）还沾了一手亮粉。值班老师过来做了个简单investigation（调查），确认只是道具区的小incident（小事故）。她人很gracious（和蔼有礼），只让我先坐下缓缓；我却已经准备好被她reproached（责备）一顿。Maya替我抱不平，说把救海报也算违规，多少有点unjust（不公正）。

Lin学姐一边关礼堂侧门一边念叨，我们这座城市入冬后的climate（气候）一向干冷，大家彩排没一会儿手就冻得发僵。墙上的clock（时钟）一点点挪到midnight（午夜），我想着四级倒计时，心里越来越impatient（不耐烦）。Lin学姐把热咖啡塞给我，让我先权衡一下：是继续慌，还是趁现在把词过一遍。Maya做着一连串rapid（快速的）动作，还说临阵磨枪至少有tremendous（巨大的）心理安慰。也不知道是不是被她俩逼出了潜力，我背词这件事突然进入acceleration（加速）阶段，白天折腾的场景开始在脑子里一一emerge（浮现）。

忙到dawn（黎明）时，纸板门楼总算站住了。我趴在椅背上打了个盹，醒来时脸上还印着胶带卷的圆圈。第二天下午正式开场，排队的人从礼堂门口拐到树荫下，我负责念题和递线索，耳边全是笑声。有人一见到水手帽就认真演起海上寻宝，有人抱着洗笔盆冲来冲去，把它当成神秘圣杯，连本来只想路过的同学都被拉进队伍。

更神的是，前一晚死活记不住的词，这会儿一碰到对应场景就自己跳出来，我几乎没卡壳。收摊时，Lin学姐把错题本塞进我怀里，说我今天终于不像被四级追着跑的人了。Maya递来三杯热饮，我们沿着宿舍楼下的小路慢慢往回走，我抱着那本子，第一次觉得四级也不是天塌下来的事。只是看着那座摇摇晃晃的纸板门楼，我还是问她俩明年还搭不搭。Lin学姐吸了口咖啡，说可以，但先把你固定在柱子旁边，省得你再去英雄救海报。

第 51 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**although**	/ɔːlˈðoʊ/	**虽然** conj. 虽然, 尽管	☐
2	**media**	/ˈmiːdɪə/	**媒体** n. 媒体	☐
3	**management**	/ˈmænɪdʒmənt/	**管理方** n. 经营, 支配, 管理	☐
4	**lemon**	/ˈlemən/	**柠檬** n. 柠檬, 柠檬树, 柠檬色	☐
5	**salt**	/sɔːlt/	**盐** n. 盐, 风趣, 刺激	☐
6	**promise**	/ˈprɒmɪs/	**答应** n. 诺言, 约定的事情, 有指望	☐
7	**grand**	/grænd/	**宏大的** a. 庄重的, 壮观的, 显赫的, 重大的	☐
8	**castle**	/ˈkæsl, ˈkɑːsl/	**城堡** n. 城堡, 象棋中的车	☐
9	**painter**	/ˈpeɪntə/	**画家** n. 画家, 油漆匠	☐
10	**pillar**	/ˈpɪlə/	**柱子** n. 柱子, 栋梁, 台柱, 重要的支持者	☐
11	**outskirt**	/ˈaʊtskɜːt/	**郊区** n. 边缘, 郊外, 外围	☐
12	**establishment**	/iˈstæblɪʃmənt/	**机构** n. 确立, 制定, 设施	☐
13	**Conservative**	/kənˈsɜːvətɪv/	**保守的** a. 保守的, 守旧的, 有保存力的	☐
14	**sailor**	/ˈseɪlə/	**水手** n. 水手, 船员, 海员	☐
15	**missile**	/ˈmɪsaɪl/	**导弹** n. 发射物, 导弹, 飞弹, 火箭	☐
16	**robber**	/ˈrɒbə/	**强盗** n. 强盗, 盗贼	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**basin**	/ˈbeɪsn/	**盆** n. 盆, 盆地	☐
18	**stove**	/stəʊv/	**炉子** n. 火炉, 窑	☐
19	**treason**	/ˈtriːzn/	**谋反** n. 叛逆, 不忠, 叛国罪	☐
20	**equality**	/iːˈkwɒlɪti/	**平等** n. 平等, 均匀, 相等	☐
21	**nucleus**	/ˈnjuːklɪəs/	**核心** n. 核心, 核子, 原子核, 起点	☐
22	**attain**	/əˈteɪn/	**达到** vt. 达到, 获得	☐
23	**microphone**	/ˈmaɪkrəfəʊn/	**麦克风** n. 扩音器, 麦克风	☐
24	**tune**	/tjuːn/	**旋律** n. 歌曲, 主旋律, 心情, 声调	☐
25	**spark**	/spɑːk/	**灵感** n. 火花, 火星, 闪光, 无线电报务员	☐
26	**accident**	/ˈæksɪdənt/	**意外** n. 意外事件, 机遇, 事故, 次要方面	☐
27	**ruin**	/rʊɪn/	**毁掉** n. 毁灭, 推翻, 废墟	☐
28	**ankle**	/ˈæŋkl/	**脚踝** n. 踝	☐
29	**finger**	/ˈfɪŋgə/	**手指** n. 手指, 指状物, (手套的)手指部分, 指针	☐
30	**investigation**	/ɪnˌvestiˈgeɪʃən/	**调查** n. 调查, 审查	☐
31	**incident**	/ˈɪnsɪdənt/	**小事故** n. 事件, 事变, 小事	☐
32	**gracious**	/ˈgreɪʃəs/	**和蔼有礼** a. 亲切的, 慈善的	☐
33	**reproach**	/riˈprəʊtʃ/	**责备** n. 责备, 耻辱	☐
34	**unjust**	/ˌʌnˈdʒʌst/	**不公正** a. 不公平的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**climate**	/ˈklaɪmɪt/	**气候** n. 气候, 社会趋势, 气候区	☐
36	**clock**	/klɒk/	**时钟** n. 时钟, 计时器, (袜子上的)绣花边花	☐
37	**midnight**	/ˈmɪdnaɪt/	**午夜** n. 午夜, 子夜, 半夜	☐
38	**impatient**	/ɪmˈpeɪʃənt/	**不耐烦** a. 不耐烦的, 着急的, 急切的	☐
39	**rapid**	/ˈræpɪd/	**快速的** a. 迅速的, 飞快的, 急促的, 陡的	☐
40	**tremendous**	/triˈmendəs/	**巨大的** a. 巨大的, 非常的, 可怕的	☐
41	**acceleration**	/əkˌseləˈreɪʃən/	**加速** n. 加速, 促进, 加速度	☐
42	**emerge**	/iˈmɜːdʒ/	**浮现** vi. 浮现, 形成, 出现, (事实)显露	☐
43	**dawn**	/dɔːn/	**黎明** n. 破晓, 黎明	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/51**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 52 篇 · 四级 · 本篇 43 词

图书馆门口那场旧书风波

四级模考又错成一片，我坐在图书馆里，努力avoid（避免）这种把答案卡看出人生哲理的冲动。Lin学姐端着续命咖啡路过，拉着我和她抱上空纸箱toward（向）学生活动中心走去。门口贴着一张旧书循环日的notice（告示），主办方是校环保organization（组织）。我脑子一热，就在值班表上sign（签字）了。

Lin学姐说，这活动当然不是搞nuclear（核子的）实验，真正的想法就是让闲置教材别在宿舍积灰。做志愿者的advantage（好处），是人一忙起来，就没空瞎紧张。我这才发现，原来全宿舍都早已aware of（知道）这事，摊位还要expand into（扩展到）宿舍楼前的小广场。可那一段中午经过门口的foot traffic（人流量）太大，队伍一长就堵门，我们得想办法eliminate（消除）门口的拥堵。偏偏桌子和展板都很limited（有限），只能先靠脑子补装备。

中午去食堂补能量，Maya端来一盒salad（沙拉），上面还撒了点cheese（奶酪），看得我突然觉得自己很养生。Lin学姐却只认chocolate（巧克力味的）牛奶，我买了半块pie（馅饼）跟着她们蹭座。吃着吃着，Maya开始绘声绘色地讲起昨晚找学生证的tale（故事）：卡片滑进床缝最深处，全宿舍趴地

上乱摸，最后还是Lin学姐拿衣架把它救出。Maya笑说她们宿舍昨晚那一通混乱还没缓过来，Lin学姐今早却已经给旧打印机**install**（安装）好驱动了。

下午正式开摊，来换教材的人突然变多，我抱着一箱高数书，只能侧身**squeeze through**（挤过去）。旁边讲座区写着**free admission**（免费入场），我一抬头就心痒。结果送海报去体育馆时，我又在岔路口**wander**（乱转）了，还被那条像问号一样的**curve**（弯道）绕得差点怀疑人生。好不容易找到地方，门口一块展板正在科普**railroad**（铁路）发展，另一边还摆着介绍**automobile**（汽车）运输的宣传页。另一张表格还列了它们的**reliability**（可靠性），看得我一个头两个大。

Maya指着左右两块指示牌说，它们**look alike**（很相像），难怪大家老是走错。Maya怀疑策划是**deliberately**（故意地）把指示箭头做成迷宫，好让大家多逛一圈。绕了一下午，我的小腿先变得**fatigued**（疲劳的）起来。偏偏这时，负责老师来摊位**inspect**（检查）了。

我立刻站直，生怕老师先看到我贴歪的分类标签，心里一下有点**uneasy**（不安）。没想到老师反而夸我们设计的小游戏特别**exciting**（令人兴奋），又提醒饮料杯要按垃圾**disposal**（处置）要求分开。Lin学姐一边点头一边搬桌子，说今天无论如何得**fulfil**（履行）好自己的职责。她平时见生人会卡壳，这会儿却冲到队伍最前面维持秩序，那一刻看起来很**heroic**（英雄般的）。

收摊前，隔壁社团来借胶带，顺手塞给我们一张**chess**（国际象棋）比赛海报。Maya说，我今天背词时想象力特别**fertile**（丰富的），给新单词本记的例句一页比一页离谱。我一愣，发现自己居然能和Lin学姐背词背到**on the same wavelength**（合拍），连她皱眉前那半秒停顿都能猜到。整理捐来的教材时，我还认真比较了几本语法书的**thickness**（厚度）。晚上回到宿舍，零食柜里的零食依旧很**plentiful**（充足的），像在无声欢迎累瘫的志愿者。

我觉得今天居然记住这么多词这件事，可以**be ascribed to**（归因于）这场折腾，比死盯词表管用多了。窗外浮着一点**smog**（雾霾），屋里却热闹得很。

Lin学姐翻了翻我的四级作文，指着其中几处**grammatical**（语法上的）错误，说这种毛病不先改，背再多词也只是热闹。Lin学姐看我终于没把单词拼成一锅粥，敲了敲我的脑门，说今天至少往你的脑子这个小**reservoir**（蓄水池）里存进了点真东西，下次再迷路，你都能把自己迷得很专业。

第 52 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**avoid**	/əˈvɒɪd/	**避免** vt. 避免, 防止, 撤消	☐
2	**toward**	/təˈwɔːd/	**向** prep. 向, 对于, 为了	☐
3	**notice**	/ˈnəʊtɪs/	**告示** n. 注意, 布告, 通知, 预告	☐
4	**organization**	/ˌɔːgənaiˈzeɪʃən/	**组织** n. 组织, 结构, 团体, 体制	☐
5	**sign**	/saɪn/	**签字** n. 符号, 招牌, 征兆, 正负号	☐
6	**nuclear**	/ˈnjuːklɪə/	**核子的** a. 核子的, 原子能的, 核的, 中心的	☐
7	**advantage**	/ədˈvɑːntɪdʒ/	**好处** n. 优点, 便利, 好处, 优势	☐
8	**aware**	/əˈwɛə/	**知道** a. 知道的, 有觉悟的	☐
9	**expand**	/ɪkˈspænd/	**扩展到** vt. 使膨胀, 详述, 扩张	☐
10	**traffic**	/ˈtræfɪk/	**人流量** n. 交通, 通行, 运输, 交通量	☐
11	**eliminate**	/iˈlɪmɪneɪt/	**消除** vt. 除去, 排除, 剔除, 消除	☐
12	**limited**	/ˈlɪmɪtɪd/	**有限** a. 有限制的, 有限的, 有限责任的	☐
13	**salad**	/ˈsæləd/	**沙拉** n. 色拉	☐
14	**cheese**	/tʃiːz/	**奶酪** n. 乳酪	☐
15	**chocolate**	/ˈtʃɒkəlɪt/	**巧克力味的** n. 巧克力	☐
16	**pie**	/paɪ/	**馅饼** n. 馅饼, 财富, 总额, 贪污受贿	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**tale**	/teɪl/	**故事** n. 故事, 谎言, 谣言, 陈述	☐
18	**install**	/ɪn'stɔːl/	**安装** vt. 安装, 安置, 使就职	☐
19	**squeeze**	/skwiːz/	**挤过去** n. 紧握, 挤, 榨, 榨取	☐
20	**admission**	/əd'mɪʃən/	**免费入场** n. 准许进入, 入场费, 录用, 承认	☐
21	**wander**	/'wɒndə/	**乱转** vi. 游荡, 漫步, 徘徊, 迷路	☐
22	**curve**	/kɜːv/	**弯道** n. 曲线, 弯曲, 曲线球	☐
23	**railroad**	/'reɪlrəʊd/	**铁路** n. 铁路, 铁路公司	☐
24	**automobile**	/'ɔːtəməbiːl/	**汽车** n. 汽车	☐
25	**reliability**	/riˌlaɪə'bɪlɪti/	**可靠性** n. 信度, 可靠性	☐
26	**alike**	/ə'laɪk/	**很相像** a. 相似的, 同样的	☐
27	**deliberately**	/di'lɪbərətli/	**故意地** adv. 故意地	☐
28	**fatigue**	/fə'tiːg/	**疲劳的** n. 疲乏, 疲劳	☐
29	**inspect**	/ɪn'spekt/	**检查** vt. 检查, 检阅, 检验	☐
30	**uneasy**	/ˌʌn'iːzi/	**不安** a. 心神不安的, 不自在的, 不稳定的, 不舒服的	☐
31	**excite**	/ɪk'saɪt/	**令人兴奋** vt. 刺激, 使兴奋, 激励	☐
32	**disposal**	/dɪs'pəʊzəl/	**处置** n. 丢掉, 处理, 排列, 销毁	☐
33	**fulfil**	/fʊl'fɪl/	**履行** vt. 实践, 履行, 实行, 完成	☐
34	**heroic**	/hi'rəʊɪk/	**英雄般的** a. 英勇的, 英雄式的, 壮丽雄伟的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**chess**	/tʃes/	**国际象棋** n. 国际象棋	☐
36	**fertile**	/ˈfɜːtaɪl/	**丰富的** a. 可繁殖的, 肥沃的, 生产多的	☐
37	**wavelength**	/ˈweɪvleŋθ/	**合拍** n. 波长	☐
38	**thickness**	/ˈθɪknɪs/	**厚度** n. 厚度, 密度, 愚钝, 含混不清	☐
39	**plentiful**	/ˈplentɪfʊl/	**充足的** a. 许多的, 丰富的, 丰饶的	☐
40	**ascribe**	/əˈskraɪb/	**归因于** vt. 归因于, 归咎于	☐
41	**smog**	/smɒg/	**雾霾** n. 烟雾	☐
42	**grammatical**	/grəˈmætɪkl/	**语法上的** a. 语法的, 合乎语法的	☐
43	**reservior**	//	**蓄水池** n. 贮水池, 贮藏处, 贮备	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/52**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 53 篇 · 四级 · 本篇 45 词

会堂漏雨那天的旧教具展

周一晚自习前，群里忽然弹出老师的**urgent**（紧急的）通知：周五前，参加校史馆志愿讲解的同学都得**submit**（提交）一份展陈小方案。原本被大家当成**so-called**（所谓的）轻松实践课，这回一下有了正经样子。按学院的新**policy**（规定），每件展品都要写清来历，不能只靠“看着像老物件”糊弄。

我原先的**thought**（想法）特别简单，以为擦擦玻璃、站着微笑就算完成任务，谁知真做起来，连我都不敢**imagine**（想象）会这么细。Lin学姐翻着登记册说，这批**collection**（藏品）是一位退休教师留下的。她女儿作为唯一**heir**（继承人），已经给了口头**consent**（同意），愿意借给学校一周。她还说我们可以把这段学生短讲**entitle**（取名为）《旧教具回宿舍》。

我们去库房搬箱子时，Maya一边打喷嚏一边核对每件展品的**source**（来源）。最上面是一盒昆虫**specimen**（标本），旁边那张卡片画着**bull**（公牛）。另一叠纸上印着**camel**（骆驼）和**carriage**（马车），颜色都旧得像上世纪的梦。还有一副差点被我认成加长拖鞋的**skis**（滑雪板），看得我当场怀疑自己体育课白上了。

怕说明牌写错，Lin学姐拖着我去生科院找一位**researcher**（研究人员）求助。老师看过记录后，先做了几点**observations**（意见），语气很**mild**（温和）。他提醒我们，采集时间和地点会**vitally**（极大地）影响别人理解，这些细节的**importance**（重要性）不能省。

周五布展地点在图书馆旁的小**hall**（小厅）。我前一天体育课跑折返跑，腿上的**muscle**（肌肉）酸得像被人偷偷换成了面条。偏偏投影仪死活不**function**（运转），Lin学姐蹲到展板后面，发现一根**wire**（电线）松了。她捣鼓几下就把这个故障**resolved**（解决）了，我第一次近距离看见她那种不声不响的**leadership**（领导能力）。我被派去借插线板，鼓了半天**courage**（勇气）才开口，借回来时居然有点**proud**（自豪）。

下午突然下雨，靠窗那块**pane**（窗玻璃）往里渗水，保洁阿姨顺手放了个**bucket**（桶）在下面接。Maya鼻子特别**sensitive**（灵敏），一闻到潮味就催我把两条含糊的说明先**clarify**（澄清）。打印店老板打来电话，说海报能送，但到点前不敢**guarantee**（保证）。过了五分钟，他又把**bill**（帐单）发来，连**freight**（运费）都单独列了一行。

等海报的空档，我们冲去食堂新开的**Italian**（意式的）窗口，一人端回一盘名字很高级、味道很学生的面。Maya提议傍晚去湖边那片**meadow**（草地）拍封面，说那儿在校园帖子里已经混出点**fame**（名气）。太阳慢慢**descended**（落下）到图书馆后面时，我看着抱海报狂奔的Lin学姐，忽然觉得大学里好多事都得靠一点**imagination**（想象力）硬撑。

正式开展前半小时，人和问题一起涌上来，我被期末周那股看不见的劲儿**oppressed**（压抑）得直想原地蹲下，只能告诉自己再**endure**（忍受）一会儿。更糟的是，有人把隔夜奶茶忘在展台后面，一开盖我只剩下纯粹的**disgust**（厌恶），胃口当场退学。等老师终于点头说可以开场，我已经饿到怀疑自己下一秒会体验**starvation**（饥饿）文学。

没想到开场后还真不断有人停下来看，还有新生认真问那副“拖鞋”是不是冬天专用运动神器，逗得Lin学姐差点把咖啡呛出来。散场时，她把最后一张海报卷好塞给我，说以后别再把实践课想得太轻松。我抱着纸筒跟在她和Maya后面，突然觉得四级没过也没那么可怕，至少今天我学会了：人忙到飞起的时候，先找插线板，再找饭。

第 53 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**urgent**	/ˈɜːdʒənt/	**紧急的** a. 紧急的, 急迫的, 催逼的	☐
2	**submit**	/səbˈmɪt/	**提交** vt. 使服从, 使受到, 委托, 提交	☐
3	**so-called**	//	**所谓的** a. 所谓的, 号称的	☐
4	**policy**	/ˈpɒlɪsi/	**规定** n. 政策, 方针, 策略, 保险单	☐
5	**thought**	/θɔːt/	**想法** n. 想法, 思想, 思维, 关心	☐
6	**imagine**	/iˈmædʒɪn/	**想象** vt. 想像, 设想, 猜测	☐
7	**collection**	/kəˈlekʃən/	**藏品** n. 收集, 采集, (一批)收藏品, 募捐	☐
8	**heir**	/ɛə/	**继承人** n. 继承人, 嗣子, 后嗣	☐
9	**consent**	/kənˈsent/	**同意** n. 同意, 许可	☐
10	**entitle**	/ɪnˈtaɪtl/	**取名为** vt. 给...权利, 取名为, 给予名称, 叫做	☐
11	**source**	/sɔːs/	**来源** n. 来源, 水源, 根源, 原始资料	☐
12	**specimen**	/ˈspesɪmən/	**标本** n. 样品, 标本, 试料	☐
13	**bull**	/bʊl/	**公牛** n. 公牛	☐
14	**camel**	/ˈkæml/	**骆驼** n. 骆驼, 打捞浮筒	☐
15	**carriage**	/ˈkærɪdʒ/	**马车** n. 马车, 客车, 举止, 运输	☐
16	**ski**	/skiː/	**滑雪板** n. 滑雪橇	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**researcher**	/riːˈsɜːtʃə/	**研究人员** n. 研究人员	☐
18	**observation**	/ˌɒbzɜːˈveɪʃən/	**意见** n. 观察, 注意, 观测, 观察力	☐
19	**mild**	/maɪld/	**温和** a. 温和的, 温柔的, 淡味的, 适度的	☐
20	**vitally**	/ˈvaɪtli/	**极大地** adv. 与生命有关地, 致命地, 紧要地	☐
21	**importance**	/ɪmˈpɔːtəns/	**重要性** n. 重要, 重要性, 重要地位, 自大	☐
22	**hall**	/hɔːl/	**小厅** n. 门厅, 走廊, 会堂	☐
23	**muscle**	/ˈmʌsl/	**肌肉** n. 肌肉, 臂力	☐
24	**function**	/ˈfʌŋkʃən/	**运转** n. 官能, 职务, 功能, 函数	☐
25	**wire**	/ˈwaɪə/	**电线** n. 电线, 电报, 电信, 铁丝网	☐
26	**resolve**	/riˈzɒlv/	**解决** vi. 决定, 分解, 决心	☐
27	**leadership**	/ˈliːdəʃɪp/	**领导能力** n. 领导能力, 领导阶层	☐
28	**courage**	/ˈkʌrɪdʒ/	**勇气** n. 勇气, 胆量	☐
29	**proud**	/praʊd/	**自豪** a. 骄傲的, 自大的, 自豪的, 辉煌的	☐
30	**pane**	/peɪn/	**窗玻璃** n. 窗玻璃, 方框, 方格, 窗格	☐
31	**bucket**	/ˈbʌkɪt/	**桶** n. 桶	☐
32	**sensitive**	/ˈsensɪtɪv/	**灵敏** a. 敏感的, 易感的, 灵敏的, 感光的	☐
33	**clarify**	/ˈklærɪfaɪ/	**澄清** vi. 澄清, 阐明	☐
34	**guarantee**	/ˌgærənˈtiː/	**保证** n. 担保, 抵押品, 保证书	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**bill**	/bɪl/	**帐单** n. 帐单, 清单, 钞票, 鸟嘴	☐
36	**freight**	/ˈfreɪt/	**运费** n. 船货, 运费, 货运	☐
37	**Italian**	/iˈtæljən/	**意式的** n. 意大利人, 意大利语	☐
38	**meadow**	/ˈmedəʊ/	**草地** n. 草地, 牧场	☐
39	**fame**	/feɪm/	**名气** n. 名望, 名声, 传说	☐
40	**descend**	/diˈsend/	**落下** vi. 下降, 世代相传, 屈尊, 袭击	☐
41	**imagination**	/ɪˌmædʒɪˈneɪʃən/	**想象力** n. 想像, 听觉, 想像力	☐
42	**oppress**	/əˈpres/	**压抑** vt. 压迫, 压抑, 使烦恼	☐
43	**endure**	/ɪnˈdjʊə/	**忍受** vt. 忍受, 忍耐, 容忍, 耐	☐
44	**disgust**	/dɪsˈgʌst/	**厌恶** n. 厌恶, 嫌恶	☐
45	**starvation**	/stɑːˈveɪʃən/	**饥饿** n. 饥饿, 饿死	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/53**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 54 篇 · 四级 · 本篇 44 词

图书馆门口的发糖练胆夜

周三下午，我本来抱着四级真题想去图书馆占座，刚走到楼下就被Lin学姐拦住。她说英语社晚上临时缺人，要在门口摆个“四级急救摊”，我的报名正在**being processed**（处理中），而且已经到最后一步了，问我愿不愿意来。我脑子一热，在系统里**choose**（选）了值班时段，下一秒才发现自己把最热闹的晚高峰勾上了。她把值班**list**（列表）发来，我盯着那一串安排，看到桌布、题卡、抽奖箱和矿泉水，旁边物资已经堆成一座巨大的小山。

我领到的第一个**task**（任务），是陪她去活动室搬展架和旧海报。老楼感应灯坏了一半，我抱着纸箱上楼，只能腾出一根手指一路**press**（按下）墙上的开关，心里还盘算今晚忙完能不能**earn**（赚到）一杯奶茶钱。箱子边角硌得我怀疑肩膀只剩一根**bone**（骨头）在硬撑，里面还叮里当啷滚着一包**metal**（金属的）夹子。

打开箱子我才知道，Lin学姐对“简单摆摊”的**notion**（概念）和我完全不是一个量级。她让Maya当现场**host**（主持人），负责把冷场都救回来；我则站在侧边看人群怎么**flow**（流动），别让排队的人堵住图书馆门口的还书通道。隔

壁摄影社把用于**payment**（支付）的码贴得像门神，我们只好把抽奖箱又往边上挪了半米。

题卡里有一道关于**racial**（种族的）歧视的选择题，我一眼看见就心虚，生怕学弟学妹追问下去我当场卡壳。Lin学姐倒很淡定，说现场情况本来就会**vary**（变化），别先把自己吓倒；她定的规则也很**reasonable**（合理），答对送两颗糖，答错也送一颗，主打不让人空手走。开摊前我们先把活动室**sweep**（扫）了一遍。我从柜子顶上翻出一只狐狸**mask**（面具）和一块**naked**（无装饰的）展板。我一脸**innocent**（无辜）地问：这些真能用吗？

Maya笑得直拍桌子，说大学活动的精髓就是拿有限物资硬拗出仪式感。Lin学姐一边给展板贴彩纸、摆灯串，一边笑说大学活动最能**educate**（教育）人，我们还得**for the sake of**（为了）拍照效果把细节收拾好。可两张海报的排版几乎**identical**（完全相同），错别字还很**evident**（明显），连路过老师都停下来盯了两秒。我脸一下发烫，Maya赶紧安慰，说这点小事故顶多算视觉上的小插曲，不至于有什么**harm**（伤害）。

真开讲时，最难的不是发糖，而是把那些**abstract**（抽象的）语法点讲得像点奶茶一样直接。轮到我守第一关时，我特别怕自己一紧张，学弟学妹就被我**discourage**（使气馁）了，Lin学姐却把题卡往我手里一塞，说今天的摊位**comprises**（由…组成）问答、抽奖和旧书交换，你只管顾好这一桌。正式开始前，我在废纸背面先画了个**sketch**（草图），又小声练了几遍怎么**pronounce**（读出）那些总读错的词。

第一波人还没到，我已经开始**regret**（后悔）刚才排练时那几次嘴瓢，越想越觉得自己像个会走路的错题本。**In the meantime**（与此同时），Maya跑去便利店，回来塞给我一包**cherry**（樱桃味）味软糖，说先嚼着，起码嘴别继续哆嗦。也不知道是不是糖真有用，后面我讲题居然比排练时还**thorough**（透彻），Lin学姐则一遍遍确认电线和桌角的位置，还念叨学生会早该给借来的音箱**insure**（投保）了。

晚上七点后，人突然多起来，值班老师还带着她的**niece**（侄女/外甥女）来凑热闹。小姑娘指着题卡上的**fox**（狐狸）笑个不停，还抢着在答题卡角落画了一只**paw**（爪子）。这一闹反而让现场气氛**lighten**（变轻松）了不少。收摊时，隔壁理工社借我们的热水壶演示糖粉是不是**soluble**（可溶的），音箱偏偏又哑了，Lin学姐扒着线路研究半天，说里头大概少了个**transistor**（晶体管）。这时宣传栏上正好播到牧场画面，Lin学姐指着那只刚被**sheared**（剪过毛）的羊让我们别再犯困，Maya也在旁边敲桌子给我们提神，总算又把快散架的精神**rouse**（振奋）了几分。回宿舍后，Lin学姐居然还**systematically**（有条理地）把今天踩过的坑整理了一番，我看着那页密密麻麻的字，突然觉得这通折腾真是**worthwhile**（值得的）。她吸了一口早就冷掉的咖啡，说下次你继续发糖，我负责替你装镇定。

第 54 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**process**	/ˈprɒses/	**处理中** n. 程序, 进行, 过程	☐
2	**choose**	/tʃuːz/	**选** vt. 选择, 宁愿, 欲	☐
3	**list**	/lɪst/	**列表** n. 目录, 名单, 明细表, 布条	☐
4	**task**	/tɑːsk/	**任务** n. 工作, 任务, 作业, 困难的工作	☐
5	**press**	/pres/	**按下** n. 压, 揿, 按, 人群	☐
6	**earn**	/ɜːn/	**赚到** vt. 赚得, 获得, 博得	☐
7	**bone**	/bəʊn/	**骨头** n. 骨头, 骨, 骨制品	☐
8	**metal**	/ˈmetəl/	**金属的** n. 金属, 金属制品, 合金, 本质	☐
9	**notion**	/ˈnəʊʃən/	**概念** n. 概念, 观念, 想法, 打算	☐
10	**host**	/həʊst/	**主持人** n. 主人, 旅馆老板, 节目主持人	☐
11	**flow**	/fləʊ/	**流动** n. 流程, 流动, 流量, 洋溢	☐
12	**payment**	/ˈpeɪmənt/	**支付** n. 付款, 支付的款项(或实物), 偿还, 报应	☐
13	**racial**	/ˈreɪʃəl/	**种族的** a. 人种的, 种族的	☐
14	**vary**	/ˈveəri/	**变化** vt. 改变, 使多样化	☐
15	**reasonable**	/ˈriːznəbl/	**合理** a. 合理的, 明理的, 适当的	☐
16	**sweep**	/swiːp/	**扫** n. 扫除, 打扫, 肃清, 视野	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**mask**	/mæsk/	**面具** n. 面具, 假面具, 掩饰, 石膏面模	☐
18	**naked**	/ˈneɪkɪd/	**无装饰的** a. 裸体的, 无装饰的, 无保护的, 赤贫的	☐
19	**innocent**	/ˈɪnəsənt/	**无辜** a. 无罪的, 不懂事的, 无知的	☐
20	**educate**	/ˈedjʊkeɪt/	**教育** vt. 教育, 培养, 训练	☐
21	**sake**	/seɪk/	**为了** n. 目的, 缘故, 理由	☐
22	**identical**	/aiˈdentɪkəl/	**完全相同** a. 同一的, 恒等的, 完全相同的	☐
23	**evident**	/ˈevɪdənt/	**明显** a. 显然的, 明显的	☐
24	**harm**	/hɑːm/	**伤害** n. 伤害, 害处	☐
25	**abstract**	/ˈæbstrækt/	**抽象的** a. 抽象的, 深奥的	☐
26	**discourage**	/dɪsˈkʌrɪdʒ/	**使气馁** vt. 使气馁, 阻碍	☐
27	**comprise**	/kəmˈpraɪz/	**由…组成** vt. 包含, 构成	☐
28	**sketch**	/sketʃ/	**草图** n. 素描, 草图, 小品	☐
29	**pronounce**	/prəˈnaʊns/	**读出** v. 发音, 宣告, 断言	☐
30	**regret**	/riˈgret/	**后悔** n. 遗憾, 后悔, 悔恨, 抱歉	☐
31	**meantime**	/ˈmiːntaɪm/	**与此同时** n. 间隔时间, 其时	☐
32	**cherry**	/ˈtʃeri/	**樱桃味** n. 樱桃, 樱桃树, 樱桃色	☐
33	**thorough**	/ˈθʌrə/	**透彻** a. 十分的, 彻底的	☐
34	**insure**	/ɪnˈʃʊə/	**投保** vt. 保险, 确保	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**niece**	/niːs/	**侄女/外甥女** n. 侄女, 甥女	☐
36	**fox**	/fɒks/	**狐狸** n. 狐狸, 狡猾的人	☐
37	**paw**	/pɔː/	**爪子** n. 爪	☐
38	**lighten**	/ˈlaɪtn/	**变轻松** vt. 照亮, 点亮, 减轻, 使轻松	☐
39	**soluble**	/ˈsɒljʊbl/	**可溶的** a. 溶解的, 可溶解的, 可以解决的	☐
40	**transistor**	/trænˈzɪstə/	**晶体管** n. 晶体管	☐
41	**shear**	/ʃɪə/	**剪过毛** n. 修剪, 剪下的东西, 大剪刀, 切变	☐
42	**rouse**	/raʊz/	**振奋** n. 觉醒, 奋起, 干杯	☐
43	**systematical**	/ˌsɪstiˈmætɪkəl/	**有条理地** a. 有系统的, 成体系的, 有秩序的, 有组织的	☐
44	**worthwhile**	/ˈwɜːθˈhwaɪl/	**值得的** a. 值得花时间的, 值得做的, 有真实价值的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/54**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 55 篇 · 四级 · 本篇 44 词

老楼雨声和一杯热咖啡

周一早八，**economics**（经济学）老师布置期中展示，说可以跨**faculty**（院系）组队。按名单，我和Lin学姐成了**partner**（搭档），老师还提醒，每个**individual**（个人）都得上台。题目定成“校园里看得见的资源**distribution**（分布）”以后，我立刻开始**consider**（考虑）从哪儿下手，想了半天，只想到食堂鸡腿总在我前面卖完的原因。

我们抱着电脑去图书馆占位，Maya是全组最**active**（积极的）那个，刚坐下就画出一张从食堂到快递站的路线图。Lin学姐说别一上来就飞太远，先找最**elementary**（基本的）现象。她拿笔敲着本子，认真得像在审卷子：“展示不能只有感受，得有个**theory**（理论）撑着，再用**logic**（逻辑）把镜头串起来。”结果我总把“人多”和“排队慢”的**boundary**（界限）说不清，三个人讨论着讨论着，差点先来一场内部**conflict**（冲突）。

为了找素材，我们跑去老校区的院楼，门口还挂着迎新的**banner**（横幅）。走廊的**ceiling**（天花板）高得离谱，我一抬头就觉得自己像误入了上世纪。展厅里两根**marble**（大理石）柱子旁钉着一块**copper**（铜制的）牌。牌子上写着学校早年做水利实验，还摆过小**dam**（水坝）模型。再往里是科普角，旧

海报讲**radiation**（辐射）防护，配的说明文字又小又密，是一段**obscure**（晦涩的）介绍。地下展室安静得像个**tomb**（坟墓），可那股旧书和灰尘的味道，偏偏一下**captured**（吸引）了我的注意。

回到机房才是真考验，那台旧电脑里的剪辑**software**（软件）慢得像在午睡。Lin学姐先**plugged the microphone in**（把麦克风插上），又让我把原声里空调的嗡嗡声**mute**（静音）。旁白不够清楚，Maya就建议再**amplify**（放大）一点。导出前还得把格式**convert**（转换），可机房设备的配置根本不算**up-to-date**（最新的）。最折磨人的**phase**（阶段）是反复删稿，删到后来，反复取舍成了整个流程里最**painful**（痛苦的）部分。

下午还得去上体育课，点名地点在**gymnasium**（体育馆）门口。刚站好队，隔壁球场的篮球就开始**pounding**（砰砰撞击）地板，我心里也跟着一跳。下课时，外面忽然成了个**rainy**（下雨的）午后，门口挤着一排等单的**rider**（骑手），喇叭声和雨点混在一起。我起身太急，只觉得眼前都**whirled**（打转）了一下，差点把水杯当接力棒递给路人。

晚上回宿舍补材料，我从**drawer**（抽屉）里翻出一张幼儿园合影，突然想到可以从**childhood**（童年）“排队领点心”讲到大学“排队抢插座”。Maya先笑得直拍床，说这想法听着像个有点**silly**（傻乎乎的）点子，但越想越像我们会做的展示。阳台那盆绿萝在连着几天的雨后冒出一个小**bud**（芽），宿管阿姨正好路过，像个准时的**messenger**（信使）提醒大家收衣服。她看我们一边收衣服一边改稿，顺口感叹：“你们现在就像练习当**housewife**（家庭主妇），啥都得现学。”

第二天彩排，Lin学姐说开头先别讲大道理，最**advisable**（可取的）做法，是从“食堂最后一个空位”这种人人见过的瞬间切进去。她让我**trust**（相信）我们拍到的细节，别老怕老师嫌题目太小。她还拍了拍我的稿子，说只要别在台上被紧张**defeat**（打败），这次过关的**likelihood**（可能性）其实不低。

正式展示那天，我居然没卡壳，只是在讲到食堂抢座位时把自己先讲饿了。老师听完点点头，说我们没把“资源”讲成大词，反而把校园日常拍得很真。走出教室，Lin学姐捧着咖啡，难得小声说了一句：“学到了！”然后看着我补刀：下次如果能把你背四级单词的劲头也剪进去，估计连食堂阿姨都会给你加半勺菜。

第 55 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**economics**	/ˌiːkəˈnɒmɪks/	**经济学** n. 经济学	☐
2	**faculty**	/ˈfækəlti/	**院系** n. 才能, 能力, 全体教员, (大学的)系	☐
3	**partner**	/ˈpɑːtnə/	**搭档** n. 合伙人, 股东, 伙伴, 伴侣	☐
4	**individual**	/ˌɪndiˈvɪdʒʊəl/	**个人** n. 人, 个人, 个体	☐
5	**distribution**	/ˌdɪstrəˈbjuːʃən/	**分布** n. 分配	☐
6	**consider**	/kənˈsɪdŋ/	**考虑** v. 考虑, 思考, 认为	☐
7	**active**	/ˈæktɪv/	**积极的** a. 活跃的, 起作用的, 积极的, 有效的	☐
8	**elementary**	/ˌeliˈmentəri/	**基本的** a. 初步的, 基本的	☐
9	**theory**	/ˈθɪəri/	**理论** n. 理论, 学说, 原理, 意见	☐
10	**logic**	/ˈlɒdʒɪk/	**逻辑** n. 逻辑, 逻辑学, 推理的方法, 推理	☐
11	**boundary**	/ˈbaʊndri/	**界限** n. 边界, 分界线	☐
12	**conflict**	/ˈkɒnflɪkt/	**冲突** n. 战斗, 冲突, 矛盾, 争执	☐
13	**banner**	/ˈbænə/	**横幅** n. 旗帜	☐
14	**ceiling**	/ˈsiːlɪŋ/	**天花板** n. 天花板	☐
15	**marble**	/ˈmɑːbl/	**大理石** n. 大理石, 石弹, 雕刻品	☐
16	**copper**	/ˈkɒpə/	**铜制的** n. 铜, 警察	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**dam**	/dæm/	**水坝** n. 水坝, 障碍	☐
18	**radiation**	/ˌreɪdiˈeɪʃən/	**辐射** n. 辐射	☐
19	**obscure**	/əbˈskjʊə/	**晦涩的** a. 模糊的, 昏暗的, 难解的, 晦涩的	☐
20	**tomb**	/tuːm/	**坟墓** n. 坟墓, 死亡	☐
21	**capture**	/ˈkæptʃə/	**吸引** n. 抓取, 战利品, 捕获之物	☐
22	**software**	/ˈsɒftwɛə/	**软件** n. 软件	☐
23	**plug**	/plʌg/	**把麦克风插上** n. 塞子, 栓, 插头	☐
24	**mute**	/mjuːt/	**静音** n. 哑子, 哑音字母, 弱音器	☐
25	**amplify**	/ˈæmplɪfaɪ/	**放大** vt. 增强, 放大, 扩大, 详述	☐
26	**convert**	/kənˈvɜːt/	**转换** n. 皈依者, 改变宗教信仰者	☐
27	**up-to-date**	/ˈʌptəˈdeɪt/	**最新的** a. 直到现在的, 最近的, 现代化的	☐
28	**phase**	/feɪz/	**阶段** n. 时期, 局面, 方面, 位相	☐
29	**painful**	/ˈpeɪnfʊl/	**痛苦的** a. 痛苦的, 困难的, 令人烦恼的	☐
30	**gymnasium**	/dʒɪmˈneɪzɪəm/	**体育馆** n. 健身房, 体育馆	☐
31	**pound**	/paʊnd/	**砰砰撞击** n. 磅, 英镑, 重击, 鱼塘	☐
32	**rainy**	/ˈreɪni/	**下雨的** a. 下雨的, 多雨的	☐
33	**rider**	/ˈraɪdə/	**骑手** n. 骑手, (文件后的)附件, 扶手	☐
34	**whirl**	/hwɜːl/	**打转** n. 回旋, 旋转, 急走, 眩晕	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**drawer**	/ˈdrɔːə/	**抽屉** n. 抽屉, 开票人	☐
36	**childhood**	/ˈtʃaɪldhʊd/	**童年** n. 孩童时期	☐
37	**silly**	/ˈsɪli/	**傻乎乎的** a. 愚蠢的, 糊涂的	☐
38	**bud**	/bʌd/	**芽** n. 芽, 花蕾	☐
39	**messenger**	/ˈmesɪndʒə/	**信使** n. 报信者, 使者	☐
40	**housewife**	/ˈhaʊswaɪf/	**家庭主妇** n. 主妇, 家庭妇女	☐
41	**advisable**	/ədˈvaɪzəbl/	**可取的** a. 适当的, 明智的	☐
42	**trust**	/trʌst/	**相信** n. 信任, 信赖, 相信, 受托	☐
43	**defeat**	/diˈfiːt/	**打败** n. 败北, 失败	☐
44	**likelihood**	/ˈlaɪklɪhʊd/	**可能性** n. 可能, 可能性	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/55**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 56 篇 · 四级 · 本篇 42 词

雪天里追着钱包复习

周三一早，窗外还是个**snowy**（下雪的）早晨，四级模考安排突然**appeared**（出现）在班群里。我们这间**dormitory**（宿舍）立刻从半死不活切换成打仗现场，桌上资料堆得老高，我的单词书还被我放得**upside-down**（上下颠倒）。Maya居然一副**jolly**（乐呵呵的）样子，说终于有理由把闹钟按掉；Lin学姐**outwardly**（表面上）淡定，实际上已经把第三包速溶咖啡倒进保温杯。

她把我拎去图书馆，先写了份**preliminary**（初步的）计划，说词汇是阅读的**basis**（基础）。每天背多少、做几篇都标得很**precise**（精确的），连错题本的**quality**（质量）都要管。那张表看着挺**comprehensive**（全面的），她却先让我把心态放**positive**（积极）一点。复习范围也别只盯阅读，得慢慢**extend**（扩展到）到听力和翻译。

中午去食堂，Maya把盘子里的**carrot**（胡萝卜）全夹给我，说补补眼神，认词快。我其实**prefer**（更喜欢）汤面，但考试周里，人对热气腾腾的东西总会立刻投降。角落那把**wooden**（木制的）椅子晃得吱呀响，Lin学姐坐下前先压了压椅面，试了试它能不能**withstand**（承受住）她的体重。下午口语角轮

到我开口，老师先放了一张**infant**（婴儿）学说话的配图，我顺手讲了个冷**joke**（笑话），没想到大家真的笑了。

吃完我们去东操场补体测，路边**pavement**（人行道）还湿着，鞋底一步一打滑。Lin学姐看了眼堵着的路口，说学校这一带的交通一受施工影响就容易乱，观光车一按响**horn**（喇叭），排队的人就像被老师点名。Lin学姐朝入口努努嘴，说看台边的人正像**tide**（潮水）一样往操场里涌，一排**runners**（跑步者）穿着荧光外套绕圈冲。Lin学姐看着名单叹气，说体测前装镇定这件事，在全校几乎是**universal**（普遍的）现象。

轮到我前，老师让大家先**pause**（暂停）热身，核对学号。我**gazed at**（凝视）起跑线三秒，已经开始**anticipating**（预料）自己跑完会原地蒸发。Lin学姐把水杯塞给我，说别把注意力**confine to**（局限于）分数，更别**waste**（浪费）掉本来就不多的体力。她还说，跑完不管快慢，气别先输，腿可以抖，样子不能垮。

结果八百米我居然没垮，去小卖部买水时却发现**wallet**（钱包）不见了。那一瞬间，我的勇气先**disappeared**（消失），脑子开始倒放：会不会是我一时疏于看管了饭卡和零钱，才把它们落在食堂托盘边了？Lin学姐拉住正想乱跑的我，说先别离开食堂，沿路找回去。值班老师听完经过，**permitted**（允许）我们去广播室登记，我站在门口，表情木得像刚交白卷。

等消息时，Lin学姐还不忘抓我复习，说做阅读先看**layout**（布局），再进题目，不然就像找东西，只会翻角落。她顺手盯着我把手机里那些“明天一定看”的收藏全**delete**（删除）了，把乱七八糟、和复习无关的提醒先**exclude**（排除）掉。正说着，广播里突然报到我的名字，那一下的**impact**（冲击）比听力连读还猛。失物招领处的小桌上，卡套、钥匙、耳机堆得满满当当，后面的蓝底板报画着一片**ocean**（海洋），旁边还围了几位看热闹的路人，把认领现场当**spectacle**（热闹场面）看。

原来是食堂阿姨收盘子时捡到的。我冲过去认领，感觉从听见名字到摸到皮夹，中间像过了一个**century**（世纪）。回图书馆的路上，我背单词、由Lin学姐给我改错，**whilst**（与此同时） Maya则负责端着热豆浆去占座。Lin学姐说，这种时候最值钱的不是运气，是别散掉的**spirit**（劲头）；一次模考考好也不算多**glorious**（值得骄傲）事，能把日子过顺才厉害。Maya点点头，又看看我失而复得的钱包，说：“行，今天至少证明了，你丢分可以，别再丢饭卡。”

第 56 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**snowy**	/ˈsnəʊi/	**下雪的** a. 多雪的, 雪的, 被雪所覆盖着的, 下雪的	☐
2	**appear**	/əˈpɪə/	**出现** vi. 出现, 显得, 来到	☐
3	**dormitory**	/ˈdɔːmɪtəri/	**宿舍** n. 宿舍	☐
4	**upside-down**	/ˈʌpsaɪdˈdaʊn/	**上下颠倒** a. 颠倒的, 乱七八糟的	☐
5	**jolly**	/ˈdʒɒli/	**乐呵呵的** a. 愉快的, 高兴的, 宜人的	☐
6	**outward**	/ˈaʊtwəd/	**表面上** a. 向外的, 表面的, 外服的	☐
7	**preliminary**	/prɪˈlɪmɪnəri/	**初步的** n. 初步做法, 初步措施, 预试, 预选赛	☐
8	**basis**	/ˈbeɪsɪs/	**基础** n. 基础, 主要成分	☐
9	**precise**	/prɪˈsaɪs/	**精确的** a. 精确的, 严谨的, 明确的	☐
10	**quality**	/ˈkwɒləti/	**质量** n. 品质, 特性, 才能, 质量	☐
11	**comprehensive**	/ˌkɒmprɪˈhensɪv/	**全面的** a. 广泛的, 有理解力的, 综合的	☐
12	**positive**	/ˈpɒzɪtɪv/	**积极** a. 肯定的, 积极的, 有把握的	☐
13	**extend**	/ɪkˈstend/	**扩展到** v. 扩充, 延伸, 伸展, 扩大	☐
14	**carrot**	/ˈkærət/	**胡萝卜** n. 胡萝卜	☐
15	**prefer**	/prɪˈfɜː/	**更喜欢** vt. 宁可, 较喜欢, 提出	☐
16	**wooden**	/ˈwʊdn/	**木制的** a. 木制的, 呆笨的, 木然的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**withstand**	/wɪðˈstænd/	**承受住** vt. 抵住, 顶住, 经得起	☐
18	**infant**	/ˈɪnfənt/	**婴儿** n. 婴儿, 儿童, 初学者	☐
19	**joke**	/dʒəʊk/	**笑话** n. 笑话, 玩笑, 笑柄	☐
20	**pavement**	/ˈpeɪvmənt/	**人行道** n. 路面, 人行道, 铺面路, 铺路材料	☐
21	**horn**	/hɔːn/	**喇叭** n. 角, 角质, 喇叭, 号角	☐
22	**tide**	/taɪd/	**潮水** n. 潮, 潮汐, 趋势, 潮流	☐
23	**runner**	/ˈrʌnə/	**跑步者** n. 跑步者, 赛跑者, 送信人, 走私船	☐
24	**universal**	/ˌjuːniˈvɜːsl/	**普遍的** a. 全世界的, 普遍的, 宇宙的, 通用的	☐
25	**pause**	/pɔːz/	**暂停** n. 暂停, 中止, 停顿, 间歇	☐
26	**gaze**	/geɪz/	**凝视** n. 注视, 凝视	☐
27	**anticipate**	/ænˈtɪsɪpeɪt/	**预料** vt. 预期, 占先, 加速, 提前使用	☐
28	**confine**	/kənˈfaɪn/	**局限于** vt. 限制, 使不外出, 禁闭	☐
29	**waste**	/weɪst/	**浪费** n. 浪费, 废物, 损耗, 消耗	☐
30	**wallet**	/ˈwɒlɪt/	**钱包** n. 皮夹	☐
31	**disappear**	/ˌdɪsəˈpɪə/	**消失** vi. 消失, 不见	☐
32	**permit**	/pəˈmɪt/	**允许** n. 许可证, 许可, 执照, 通行证	☐
33	**layout**	/ˈleɪaʊt/	**布局** n. 布局, 陈列, 规划图, 页面布局	☐
34	**delete**	/diˈliːt/	**删除** vt. 删除	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**exclude**	/ɪksˈkluːd/	**排除** vt. 除外, 排除, 排斥	☐
36	**impact**	/ˈɪmpækt/	**冲击** n. 冲击, 冲突, 影响, 效果	☐
37	**ocean**	/ˈəʊʃən/	**海洋** n. 海洋, 广阔, 许多, 一大片	☐
38	**spectacle**	/ˈspektəkl/	**热闹场面** n. 引人羡慕的东西, 景象, 眼镜, 场面	☐
39	**century**	/ˈsentʃʊri/	**世纪** n. 世纪, 百年	☐
40	**whilst**	/waɪlst/	**与此同时** conj. 当...的时候, 和...同时, 虽然, 只要	☐
41	**spirit**	/ˈspɪrɪt/	**劲头** n. 精神, 心灵, 灵魂, 态度	☐
42	**glorious**	/ˈglɔːrɪəs/	**值得骄傲** a. 光荣的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/56**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 57 篇 · 四级 · 本篇 43 词

拿错外套听了半场排练

考试周第一天，我六点半被闹钟震醒，**actually**（其实）只睡了四个小时，脑子像泡在浆糊里。没过四级这件事给我的**pressure**（压力）大得离谱，我抱着书冲去食堂，Maya已经给我占好位，还推来一碗**porridge**（粥）和一个**hamburger**（汉堡包）。我刚喝了**a mouthful of**（一口）热粥，手一抖把粥洒在了**chest**（胸口）上，烫得我赶紧捂住那里。Lin学姐看得直叹气，说我还没进考场，表情已经很**anxious**（焦虑的）了。

她提醒我，昨晚借的真题册已经**one day overdue**（逾期一天），最好先去图书馆还书，不然自助机按半天也不**respond**（响应）。门口站着**a row of**（一排）人，大家都把四楼靠窗那片座位看成神圣的之地。Lin学姐轻声说，四楼靠窗这一带一向很**peaceful**（宁静的），正适合把心定下来做题。Lin学姐把计划本摊开，说今天的**chief**（主要的）任务不是刷完整套，而是先把**reading**（阅读部分）部分顺一遍。她让我先自己写每个词的**definition**（释义），别**merely**（仅仅）盯着中文眼熟，当成最后的**preparation**（准备）。

Maya把刚整理好的**up-to-date**（最新的）考纲总结摊开，我们三个人当场**calculate**（估算）还能抢救多少分。我背到第十页就开始走神，Lin学姐就

说，与其硬往后赶，不如先把前面几页刚记住的搭配再**reinforce**（巩固）一下。中午去打印听力材料，屏幕上的小圆圈一直**spinning**（旋转），校园卡刷了三次，机器还是不肯动。Lin学姐平时有点**shy**（害羞的），这回还是硬着头皮去找值班老师。

老师过来先按了几下，说得先让系统**operate**（运转）起来，再看哪儿堵住了。她**replaced**（更换）了旧墨盒，机器就**readily**（很快地）重新运转起来，恢复了正常。Lin学姐在旁边全程站得笔直，语气还特别**civil**（有礼貌），我突然觉得，社恐的人一旦认真办事，比我这种只会发愣的可靠多了。

下午自习散场，我顺手从椅背上抓起一件黑**coat**（外套）就下楼，走到一半才发现口袋里多了一张音乐厅入场券。Lin学姐把口袋一翻，里面还滚出一颗很显眼的小**nut**（坚果），像是谁买了零嘴后顺手塞进去的。我脑子里立刻开演悬疑片，越想越觉得这事**suspicious**（可疑的），甚至担心失主要是闹到学院，我会不会直接被**expelled**（开除）。Lin学姐倒很冷静，说票根和挂件就是**evidence**（证据），赶紧送回去，这事只能靠**honesty**（诚实）收场。

我们按票上的座位号摸到小礼堂，门一推开，里面的**orchestra**（管弦乐队）正在排练。定音鼓突然**banged**（砰地响）了一下，我差点把票又塞回口袋。可指挥一抬手，那种全场一起屏住气的安静居然很**magnetic**（有吸引力），舞台灯一亮，连谱架边缘都浸在一片**blaze of light**（强光）里。失主学姐接过外套以后没生气，反而把我们留在后排听半段，我这种平时只会听宿舍风扇声的人，都觉得这白捡的**thrill**（兴奋感）很值。尤其那段大提琴独奏，真是**amazing**（令人惊叹），把我听得一愣一愣的。

演出是给**remote**（偏远的）小学募书，我一听说那边孩子得轮着看词典，**accordingly**（因此）把捐书单接了过来。Maya跟她凑近了低声聊了两句，俩人看着就很**intimate**（亲密的），我只能抱着书包在旁边点头。主持人试麦的声音有点**harsh**（刺耳），可一说到那边孩子得轮着看词典，我又安静了。夜风从门缝里钻进来，把那张单子吹得有点**moist**（微湿的），我却突然很想回宿舍翻翻有没有能寄的书。

回图书馆的路上，我一翻书包，发现上周塞进去的苹果已经开始**rot**（腐烂），和我的复习计划简直同款。可奇怪的是，心里反倒没早上那么慌了。晚自习时，我把错题重新捋了一遍，居然比平时坐得住。Lin学姐喝着咖啡看我写题，难得没吐槽，只说今天连拿错的外套都能物归原主，四级最好也懂点事，把分数原样还给我。

第 57 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**actually**	/ˈæktʃʊəli/	**其实** adv. 事实上, 竟然, 如今, 现在	☐
2	**pressure**	/ˈpreʃə/	**压力** n. 压, 榨, 按, 强制	☐
3	**porridge**	/ˈpɔːrɪdʒ/	**粥** n. 粥, 糊	☐
4	**hamburger**	/ˈhæmbɜːgə/	**汉堡包** n. 汉堡(德国港口), 肉饼, 汉堡包, 纯精牛肉	☐
5	**mouthful**	/ˈmaʊθfʊl/	**一口** n. 一口, 满口	☐
6	**chest**	/tʃest/	**胸口** n. 胸, 胸部, 衣柜, 箱子	☐
7	**anxious**	/ˈæŋʃəs/	**焦虑的** a. 忧虑的, 发愁的, 渴望的	☐
8	**overdue**	/ˈəʊvəˈdjuː/	**逾期一天** a. 过期的, 未兑的, 迟到的, 早就成熟的	☐
9	**respond**	/riˈspɒnd/	**响应** vt. 以...回答	☐
10	**row**	/rəʊ, raʊ/	**一排** n. 排, 行, 街道, 划船	☐
11	**peaceful**	/ˈpiːsfʊl/	**宁静的** a. 平静的, 和平的, 和平时期的, 爱好和平的	☐
12	**chief**	/tʃiːf/	**主要的** n. 领袖, 酋长, 长官, 主要部分	☐
13	**reading**	/ˈriːdɪŋ/	**阅读部分** n. 阅读, 知识, 读物	☐
14	**definition**	/ˌdefiˈnɪʃən/	**释义** n. 定义, 精确度, 清晰度	☐
15	**merely**	/ˈmɪəli/	**仅仅** adv. 只	☐
16	**preparation**	/ˌprepəˈreɪʃən/	**准备** n. 准备, 预备, 预习	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	uptodate	//	最新的 a. 直到现代的, 现时的, 最新式的	☐
18	calculate	/ˈkælkjʊleɪt/	估算 v. 计算, 预测, 计划, 打算	☐
19	reinforce	/ˌriːɪnˈfɔːs/	巩固 vt. 加强, 增援, 补充	☐
20	spin	/spɪn/	旋转 n. 旋转, 自旋, 疾驰, 情绪低落	☐
21	shy	/ʃai/	害羞的 n. 惊跳, 惊避	☐
22	operate	/ˈɒpəreɪt/	运转 v. 操作, 运转, 动手术, 活动	☐
23	replace	/riˈpleɪs/	更换 vt. 代替, 替换, 放回, 归还	☐
24	readily	/ˈredɪli/	很快地 adv. 迅速地, 轻易地, 乐意地	☐
25	civil	/ˈsɪvəl/	有礼貌 a. 市民的, 公民的, 有礼貌的	☐
26	coat	/kəʊt/	外套 n. 外套	☐
27	nut	/nʌt/	坚果 n. 坚果, 核心, 螺帽	☐
28	suspicious	/səˈspɪʃəs/	可疑的 a. 可疑的, 多疑的, 怀疑的	☐
29	expel	/ɪkˈspel/	开除 vt. 驱逐, 逐出, 排出, 开除	☐
30	evidence	/ˈevɪdəns/	证据 n. 根据, 证据, 迹象	☐
31	honesty	/ˈɒnɪsti/	诚实 n. 诚实, 公正, 正直	☐
32	orchestra	/ˈɔːkɪstrə/	管弦乐队 n. 管弦乐队, 乐队演奏处	☐
33	bang	/bæŋ/	砰地响 n. 重击, 突然巨响, 刘海	☐
34	magnetic	/mægˈnetɪk/	有吸引力 a. 有磁性的, 有吸引力的, 催眠术的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**blaze**	/bleɪz/	**强光** n. 火焰, 烈火, 光辉	☐
36	**thrill**	/θrɪl/	**兴奋感** n. 震颤, 激动, 刺激性, 一阵激动	☐
37	**amaze**	/əˈmeɪz/	**令人惊叹** vt. 使吃惊	☐
38	**remote**	/riˈməʊt/	**偏远的** a. 遥远的, 偏僻的, 疏远的, 微少的	☐
39	**accordingly**	/əˈkɔːdɪŋli/	**因此** adv. 相应地, 因此, 于是	☐
40	**intimate**	/ˈɪntɪmət/	**亲密的** a. 亲密的, 私人的, 秘密的	☐
41	**harsh**	/hɑːʃ/	**刺耳** a. 粗糙的, 刺耳的, 严厉的	☐
42	**moist**	/mɒɪst/	**微湿的** a. 潮湿的, 多雨的, 感伤的, 含泪的	☐
43	**rot**	/rɒt/	**腐烂** n. 腐烂, 腐蚀, 败坏	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/57**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 58 篇 · 四级 · 本篇 38 词

操场边那杯救命咖啡

四级模拟卷刚交，我就抱着词汇书蹲在图书馆台阶上，觉得自己**probably**（很可能）又要和及格线擦肩。Lin学姐把书抽走，先翻到**preface**（前言），说我每次都跳过最不费脑子的部分。她又指着我作文开头那句话，说这句表述写得像广播站通知。接着她圈出几个漏掉的复数形式，笑我连**the Roman Empire**（罗马帝国）都只会写成一句“很强大”，还想给校园文化节找灵感。

下午上选修课，老师布置小组作业，要从**consumer**（消费者）角度设计一个能落地的摊位。Lin学姐一听就来劲了，说可以把咖啡香和旧书签**combine**（结合）起来，再摆几份**sample**（样品）给路过的人试试。我小声嘀咕，老师未必会**accept**（接受）这种主意。Maya立刻拍桌子，说我们先假装自己是正经**manufacturer**（制造商），再配一套很**aggressive**（强势的）促销说辞。至于这个摊位的**outlook**（前景），她说反正不会比我上次那个卖手账贴纸的摊子更惨淡。

晚上借到活动室，地上已经堆了**a mass of**（大量）纸杯、卡纸和木夹子。Maya还从宿舍抱来一只**lamb**（小羊）玩偶，认真表示这叫气氛组。Lin学姐吸了一口咖啡，郑重宣布自己想到一个**revolutionary**（革命性的）布置：让

那对twins（双胞胎）站在门口招呼人，我们再把价目表贴到柱边，把付款牌剪成大button（按钮）的样子。后勤叔叔看了一眼，赶紧提醒我们那根柱子是结构的部分，不能乱贴。说完他就蹲下去修木框，动作熟得像个carpenter（木匠）。我在旁边递胶带，笨手笨脚得很，连用裁纸刀都觉得自己手感有点rusty（生疏）。

回宿舍时，corridor（走廊）里全是拖着快递箱的人，我被挤得贴墙走，一边咬着下嘴唇一边刷班群。偏偏英语老师把作文截止时间提前了，我盯着消息，想申请一下截止时间的extension（延期），又怕一开口就显得自己太菜。Lin学姐看出我被考试周的strain（压力）压得快冒烟，就一直encourage（鼓励）我先救最急的。她说我有个坏tendency（倾向），越慌越爱整理桌面。Lin学姐拍了拍我的肩，说我这是太害怕明天被抽到，才盯着名单发愣；我当场swore（发誓）今晚绝不刷短视频，决定把做海报这事postpone（推迟）到明早。

文化节那天，操场边最热闹的还是那个well-known（有名的）炸鸡摊位，我们的摊位被夹在中间，像误入美食区的学习小队。左边公益社摆着劝大家远离cigarettes（香烟）的展板，右边物理社把会发光的装置全推出来了。人一多就容易乱，我端着试喝杯转身时，和路人来了一次accidental（意外的）碰撞，差点把小台灯掀翻。幸好路过的维修technician（技术员）帮我们把松掉的插头接好。Lin学姐深吸一口气，说regardless of how（不管）最后评比怎么样，先把桌面收利索。那一刻我truly（确实）觉得她像被迫上岗的现场总指挥。

没想到午饭后真有人排队，队伍很快就到了upwards of twenty（二十以上）人。有同学摸摸口袋，小声问自己能不能afford this cup（买得起），Maya立刻把学生价那栏写得更大，还顺手塞一枚书签。每响一次付款提示音，我心里就涨一点小小的satisfaction（满足感）。收摊前一算，gross（毛额的）收入看着还挺像回事；可总账minus（减去）纸杯、贴纸和Lin学姐的续命咖啡

成本，最后也就刚刚**profitable**（盈利的），多出来的钱只够大家去食堂各加一个鸡腿。

我本来还想趁着热乎劲，回自习室继续**plunge into**（投入）新一轮模拟题。Lin学姐却把我直接拎去食堂，说别让熬夜**rob you of**（夺走）明天背单词那点清醒劲。她一边拆一次性筷子一边吐槽，说我今天最大的进步不是卖出多少杯，而是终于敢看着陌生同学的眼睛说话了。Maya抱着那只小羊玩偶猛点头，差点把鸡汤笑喷出来。

回宿舍路上，风一吹，操场边的灯都亮成一排小月亮。Maya认真宣布，今天的最佳道具不是台灯也不是书签，而是我那张快紧张到打结的脸，特别有“新生创业”气质。Lin学姐把空咖啡杯捏扁，拍拍我肩膀，说文化节都没把你吓跑，四级也没什么。她停了两秒，又补一句：没什么归没什么，明早六点闹钟响了你要是装死，我就把你连被子一起拖去背单词。

第 58 篇 · 词表

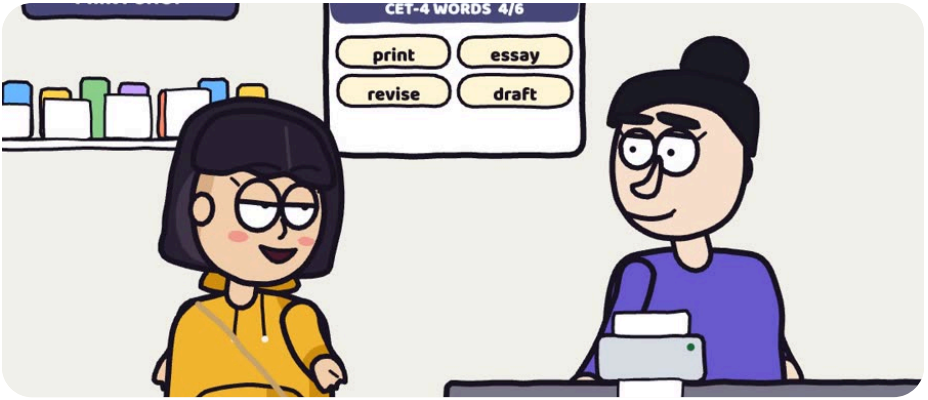
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**probably**	/ˈprɒbəbli/	**很可能** adv. 大概, 或许	☐
2	**preface**	/ˈprefɪs/	**前言** n. 序, 绪言, 前言	☐
3	**empire**	/ˈempaɪə/	**罗马帝国** n. 帝国, 帝权	☐
4	**consumer**	/kənˈsjuːmə/	**消费者** n. 消费者	☐
5	**combine**	/kəmˈbaɪn/	**结合** v. (使)联合, (使)结合	☐
6	**sample**	/ˈsæmpl/	**样品** n. 样品, 范例, 样本	☐
7	**accept**	/əkˈsept/	**接受** vt. 接受, 承认, 同意, 相信	☐
8	**manufacturer**	/ˌmænjʊˈfæktʃərə/	**制造商** n. 制造业者, 厂商	☐
9	**aggressive**	/əˈgresɪv/	**强势的** a. 侵略的, 挑畔的, 进取的	☐
10	**outlook**	/ˈaʊtlʊk/	**前景** n. 观点, 景色, 前途, 了望	☐
11	**mass**	/mæs/	**大量** n. 块, 大多数, 质量, 大量	☐
12	**lamb**	/læm/	**小羊** n. 小羊, 羔羊	☐
13	**revolutionary**	/ˌrevəˈluːʃənəri/	**革命性的** n. 革命者, 革命党人	☐
14	**twin**	/twɪn/	**双胞胎** n. 双胞胎中一人, 一对非常相像的人(或物)中的一个	☐
15	**button**	/ˈbʌtən/	**按钮** n. 钮扣, 按钮	☐
16	**carpenter**	/ˈkɑːpɪntə/	**木匠** n. 木匠	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**rusty**	/ˈrʌsti/	**生疏** a. 生锈的, 腐蚀的, 生疏的, 顽固的	☐
18	**corridor**	/ˈkɒrɪdɔː/	**走廊** n. 走廊, 回廊, 人口密集地带	☐
19	**extension**	/ɪkˈstenʃən/	**延期** n. 延长, 扩充, 范围, 扩展名	☐
20	**strain**	/streɪn/	**压力** n. 紧张, 拉紧, 张力, 过劳	☐
21	**encourage**	/ɪnˈkʌrɪdʒ/	**鼓励** vt. 鼓励, 支持, 激励	☐
22	**tendency**	/ˈtendənsi/	**倾向** n. 趋向, 倾向	☐
23	**swear**	/swɛə/	**发誓** vt. 发誓, 咒骂, 使宣誓	☐
24	**postpone**	/pəʊstˈpəʊn/	**推迟** vt. 延迟, 使延期, 缓办, 搁延	☐
25	**well-known**	//	**有名的** a. 众所周知的, 有名的	☐
26	**cigarette**	/ˌsɪgəˈret/	**香烟** n. 香烟, 纸烟	☐
27	**accidental**	/ˌæksiˈdentl/	**意外的** a. 意外的, 偶然的, 非主要的, 附属的	☐
28	**technician**	/tekˈnɪʃən/	**技术员** n. 技师	☐
29	**regardless**	/riˈgɑːdlɪs/	**不管** a. 不管, 不注意, 不顾	☐
30	**truly**	/ˈtruːli/	**确实** adv. 真实地, 不假	☐
31	**upwards**	/ˈʌpwədz/	**二十以上** adv. 以上, 向上	☐
32	**afford**	/əˈfɔːd/	**买得起** vt. 买得起, 足以, 给予	☐
33	**satisfaction**	/ˌsætɪsˈfækʃən/	**满足感** n. 满足, 满意, 快事, 赔偿	☐
34	**gross**	/grəʊs/	**毛额的** n. 总数, 总量	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**minus**	/ˈmaɪnəs/	**减去** n. 负号, 不足	☐
36	**profitable**	/ˈprɒfɪtəbl/	**盈利的** a. 有利润的, 有利益的, 赚钱的	☐
37	**plunge**	/plʌndʒ/	**投入** n. 钻进, 跳进, 跳水, 跳水池	☐
38	**rob**	/rɒb/	**夺走** v. 抢夺, 抢掠, 剥夺	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/58**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 59 篇 · 四级 · 本篇 39 词

雾气和草坪音响的一天

考试周第一天，校园外面的雾浓的得几乎压住了路灯，我抱着单词本往图书馆冲，觉得这学期的**load**（负担）都背在肩上。Lin学姐捧着咖啡和她的**journal**（日记本）坐在门口长凳上，说今天的**priority**（优先事项）只有一件事：先别慌。她让我先**maintain**（保持）镇定，再去想长难句，听起来像军训版学习建议。

我们拐去食堂，窗口新出的**sausage**（香肠）饼香得离谱，我咬一口，终于觉得自己重新像个**human**（正常人）了。Maya一边抢最后一个鸡蛋一边感叹，阅读题里老写全球有**billions of**（数十亿）人，可宿舍群里能按时回消息的只有三个人。Lin学姐说大学周边其实很**urbanized**（城市化的），插座、空教室和打印店时间全算**resources**（资源）。至于占到靠窗位后发五分钟呆，不过是早八学生最朴素的**recreation**（消遣）。

上午英语课，老师让我们做宿舍节水展示，我负责开头，脑子里却先飘过去年夏天新闻里那场**drought**（干旱）。Lin学姐给我列框架：第一讲现象，第二摆**argument**（论证），**thirdly**（第三）再落到行动。Maya提议做个小**experiment**（实验），拿量杯接住刷牙时白白流掉的水，效果最直观。我结

结巴巴地补了一句，刷牙时及时关龙头、把接下来的水再利用，其实都能**contribute to**（有助于）节水，这差不多就是我们宿舍的**philosophy**（理念）。

下课后我去图书馆找资料，系统会先按引用量**rank**（排序）文章，前几篇几乎都是**world-wide**（全球的）节水案例。我手一滑，却点进一本研究一位**socialist**（社会主义者）的思想的旧书，和主题差了十万八千里。Lin学姐站我身后耸肩一下，说别急，先看标题和摘要里的**clue**（线索）。她两分钟就推断出哪几篇能用，我在旁边只负责点头，像个按时鼓掌的听众。

下午社团临时抓我们去帮草坪**concert**（音乐会）做志愿者，入口海报上的**arrow**（箭头）还贴反了。在Lin学姐的指挥下，大家有的去搬牌子，我和Maya一个去门口**greet**（迎接）观众，一个去音响组帮忙。她提醒我，遇到插队的同学先讲理，做个**neutral**（中立的）协调者，语气再坚定一点。Maya在那边正**cooperating with**（配合）音响组，我这边却把气球绳打成死结。Lin学姐跑回来三两下就**got rid of**（解决）了那团乱绳带来的麻烦，还顺手把我按回岗位，让我老老实实**behave**（守规矩）。我想溜去买奶茶，她看了看入口那队人，说现在还没给我们四处乱跑的自由。

调音空档，篮球场那边有个学弟来了一记超远**shot**（投篮），没进，但全场都跟着“哇”了一声。**meanwhile**（与此同时），太阳越晒越狠，我感觉自己马上就要**get tanned**（晒黑）了。我低头一看手机，只剩百分之**eighty**（八十）的电，居然都能让我安心。偏偏又来了**three successive groups**（连续的）问洗手间的人，我**scarcely**（几乎没）喝了两口水就又站回去了。

散场时突然落雨，快递站一下成了我们的临时**refuge**（躲雨处）。屋檐外那道围栏再过去，就是学校扩建工程刚刚铺开的那片地，算是整个校园外扩的**frontier**（前沿地带），泥地里还停着一台没开走的**tractor**（拖拉机）。我差点踩到音响线，Lin学姐一把拽住我，说雨再大一点，就能**disable**（使失灵）那排插线板。她又叫我先把慌张**rein in**（控制）住，不然人还没摔，魂先滑倒了。

回宿舍路上，便利店冰柜里一排紫葡萄气泡饮亮得像道具，我差点把它认成 **wine**（葡萄酒），被Maya笑得直不起腰。Lin学姐看着我那份终于成型的展示稿，说背单词这事跟值志愿差不多，站久了会累，但站住了就不怕。我忽然觉得她嘴硬心软得特别可靠，抱着电脑往楼上跑，心里想：四级要是再不过，也许不是我笨，是单词们还没排队进脑子。

第 59 篇 · 词表

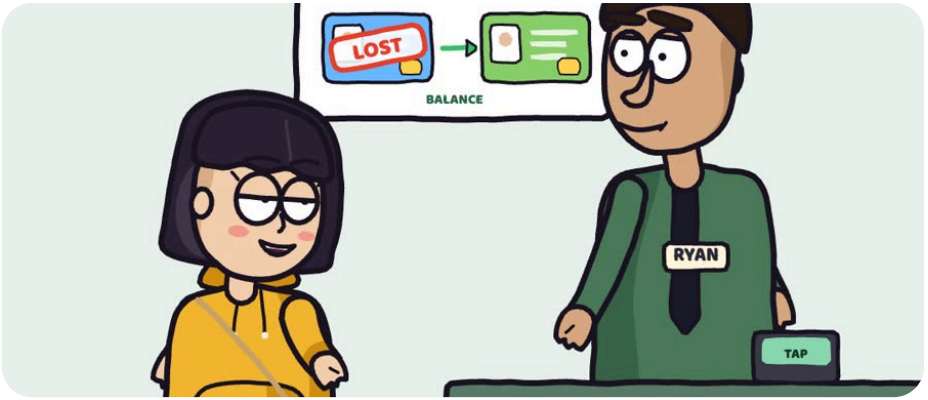
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**load**	/ləʊd/	**负担** n. 负荷, 担子, 重担, 装载量	☐
2	**journal**	/ˈdʒɜːnəl/	**日记本** n. 日记, 杂志, 日报	☐
3	**priority**	/praiˈɒrɪti/	**优先事项** n. 优先权, 优先	☐
4	**maintain**	/meɪnˈteɪn/	**保持** vt. 维持, 维修, 保持, 坚持	☐
5	**sausage**	/ˈsɒsɪdʒ/	**香肠** n. 香肠, 腊肠	☐
6	**human**	/ˈhjuːmən/	**正常人** n. 人, 人类	☐
7	**billion**	/ˈbɪljən/	**数十亿** num. 十亿, 十亿个	☐
8	**urban**	/ˈɜːbən/	**城市化的** a. 都市的, 住在都市的, 习惯于都市的	☐
9	**resource**	/riˈsɔːs/	**资源** n. 资源, 财力, 办法, 策略	☐
10	**recreation**	/ˌrekriˈeɪʃən/	**消遣** n. 娱乐, 消遣, 休息, 再创造	☐
11	**drought**	/draʊt/	**干旱** n. 干旱, 缺乏	☐
12	**argument**	/ˈɑːgjʊmənt/	**论证** n. 争论, 论证, 论据, 自变量	☐
13	**thirdly**	/ˈθɜːdli/	**第三** adv. 第三	☐
14	**experiment**	/ɪkˈsperɪmənt/	**实验** n. 实验, 试验, 实验仪器	☐
15	**contribute**	/kənˈtrɪbjuːt/	**有助于** vt. 有助于, 捐助, 投稿	☐
16	**philosophy**	/fiˈlɒsəfi/	**理念** n. 哲学, 人生观, 哲学思想, 哲理	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**rank**	/ræŋk/	**排序** n. 等级, 排, 横列, 队伍	☐
18	**world-wide**	//	**全球的** a. 遍及全世界的	☐
19	**socialist**	/ˈsəʊʃəlɪst/	**社会主义者** n. 社会主义者, 社会党党员	☐
20	**clue**	/kluː/	**线索** n. 线索, 暗示	☐
21	**concert**	/ˈkɒnsət/	**音乐会** n. 音乐会, 和声, 一致	☐
22	**arrow**	/ˈærəʊ/	**箭头** n. 箭, 箭状物, 箭头记号	☐
23	**greet**	/griːt/	**迎接** vt. 问候, 致敬, 欢迎, 映入眼帘	☐
24	**neutral**	/ˈnjuːtrəl/	**中立的** n. 中立者, 中立国, 非彩色, 空档	☐
25	**cooperate**	/kəʊˈɒpəreɪt/	**配合** vi. 合作, 协力, 配合	☐
26	**rid**	/rɪd/	**解决** vt. 免除, 以…清除, 使获自由, 使摆脱	☐
27	**behave**	/biˈheɪv/	**守规矩** vi. 举止端正, 行为规矩	☐
28	**shot**	/ʃɒt/	**投篮** n. 发射, 炮弹, 射击, 射手	☐
29	**meanwhile**	/ˈmiːnhwaɪl/	**与此同时** n. 其时, 其间	☐
30	**tan**	/tæn/	**晒黑** n. 黄褐色, 鞣料, 马戏团	☐
31	**eighty**	/ˈeɪti/	**八十** num. 八十, 八十个	☐
32	**successive**	/səkˈsesɪv/	**连续的** a. 继承的, 连续的	☐
33	**scarcely**	/ˈskɑːsli/	**几乎没** adv. 简直不, 一定不, 仅仅	☐
34	**refuge**	/ˈrefjuːdʒ/	**躲雨处** n. 避难所, 安全地带, 避难, 庇护	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**frontier**	/ˈfrʌntjə/	**前沿地带** n. 边界, 边境	☐
36	**tractor**	/ˈtræktə/	**拖拉机** n. 牵引器, 拖拉机, 拉纸器	☐
37	**disable**	/dɪsˈeɪbl/	**使失灵** vt. 使失去能力, 使残废, (律)使无资格	☐
38	**rein**	/reɪn/	**控制** n. 缰绳, 统治, 支配	☐
39	**wine**	/waɪn/	**葡萄酒** n. 葡萄酒, 果酒, 暗红色	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/59**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 60 篇 · 四级 · 本篇 43 词

草坪夜市和快递站单词

周五早八前，我趴在宿舍梯子上对着四级阅读发呆，明明每个词都脸熟，可一进题目整段就不make sense（讲得通），越做越怀疑是我和它们八字不合。Lin学姐抱着续命咖啡回来，说别把learning（学习）搞成纯吃苦，分数还没起色，mental health（心理健康）先被你熬坏了。Maya从上铺垂下脑袋，通知今晚草坪有旧物市集，学生会还要在角落搭个简易营地。她说我跟着去帮忙，正好给脑子一个chance（机会）换气。

中午去食堂占位时，Maya把餐盘一推，掏出本子给班里义卖做budget（预算），嘴里还念叨摊位不能乱charge（收费），不然大家会边逛边骂。这次主打二手clothing（衣物）和学长学姐留下的资料，最好再备点cash（现金），因为上回操场信号差到付款界面像在做深呼吸。Maya这个咖啡lover（爱好者）还想加卖手冲，Lin学姐立刻提醒她利润得先保持stable（稳定的），别把义卖做成慈善。正说着，楼上一个正要graduate（毕业）的学姐发来消息，想托我们代卖整套笔记，顺便问能不能少收一点commission（佣金）。

下午去图书馆前，Lin学姐先让我identify（找出）阅读里反复冒头的线索词，别一紧张就只会凭眼缘。她说老师讲题时特别爱quote（引用）往年真

题，还提醒我注意文中先抛出的**false**（错误的）判断，作者往往会在后面把它推翻。我翻到一篇城市发展文章，开头从**slum**（贫民窟）一路写到**prosperity**（繁荣），看得我当场想把脸埋进草稿纸。Lin学姐敲敲桌子，说先抓作者的**standpoint**（立场）：顺着主旨展开的论据通常最值得盯紧，**conversely**（相反地），那些故意和主旨拧着来的细节多半只是烟雾弹。隔壁桌那位同学本来在刷网课，听见后抬头补刀；我这才想起，宿舍**neighbour**（邻居）前两天也说过同样的话：别让生词先把你**mislead**（误导）了。

Lin学姐把折叠桌先放到快递站前的**porch**（门廊）上，说这儿能先避一避雨，我们再去看取件码那边的队排到哪儿了。取件码那边的人一下子挤满了窗口前，我抱着箱子只能一点点**crawl**（缓慢挪动），生怕把里面的灯磕坏。好不容易进门后，Lin学姐朝店铺**interior**（内部）看了一眼，就请店员先帮我们找那个**tiny**（很小的）露营灯。又提醒我们把音箱**battery**（电池）充满。他说音箱是**wireless**（无线的），可别隔着三堵墙还指望它稳稳连上，不然到时候只剩尴尬沉默陪大家看星星。

晚上先去操场试摆，草地一起来风，空气里就有一阵**chill**（寒意），我刚蹲下贴价签，鼻子先替我打了个喷嚏。这时Lin学姐踩着草地**padded**（轻轻地走）过来，弯腰看了看我们摆开的东西，说先把能镇场子的都放前排。我把带去充门面的**pillow**（枕头）往地上一丢，Maya立刻把防蚊**spray**（喷雾）塞给我，表情像在发救命物资。她又把吐司**slice**（切成片）了，夹上食堂打包的**cabbage**（卷心菜），还说摆摊人也得有尊严。别看卖相朴素，入口居然挺**tender**（嫩软的），差点把我**tempt**（诱使）到想去再买一份。

Lin学姐那边正和一条死活打不开的桌腿较劲，最后拿钥匙一点点**lever it open**（把它撬开），顺手提醒我：要是半夜下雨，海报一**gets soaked**（湿透），明天就只能现场口播价格了。我一想到口播就头皮发麻，因为上学期体育课扭到手腕时，校医先**x-rayed**（给……拍X光）了我的手腕，还评价我做事总比脑子快半拍。回宿舍后我继续刷题，偏偏阅读里蹦出实验田、施**nitrogen**（氮）量和产量曲线，看得我再度**helpless**（无助的）。Lin学姐倒很

淡定，说这种题不求全懂，先盯转折和结论，别看到专业名词就自行宣布投降。

第二天市集一开张，草坪上人来人往，比我想象中热闹得多；那台小音箱没翻车，背景乐一响，摊位气氛立刻像被打开了开关。快到中午，那位毕业学姐打来视频，最关心的不是卖了多少，而是如果书没卖完寄回去，**postage**（邮费）到底谁出。Maya一边找零一边宣布，这次我们**definitely**（一定）要把每一笔都记清楚，谁也别再靠“我记得差不多”这种玄学。Lin学姐听完点头，说这才像真正摆摊的人，不像昨天的我，连贴标签都能把自己贴在桌边。

晚上收摊回宿舍，我以为终于能瘫平，Lin学姐却让我把今天遇到的词按场景**retell**（复述）一遍，从食堂讲到图书馆，再从快递站讲到操场。我讲着讲着突然发现，那些原本一见就心慌的词，好像都长出了具体画面：有人群、有纸箱、有草地，还有Maya那份认真到好笑的账本。Lin学姐把空咖啡杯扣在桌上，难得没吐槽，只说单词一旦和生活拴在一起，就没那么爱躲猫猫了。Maya从被子里探头总结：你四级过不过我不知道，但你现在至少能胜任草坪市集收银、快递站搬运和卷心菜吐司试吃官。

第 60 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**sense**	/sens/	**讲得通** n. 感应, 感觉, 感官, 意识	☐
2	**learning**	/ˈlɜːnɪŋ/	**学习** n. 学问, 学识, 学习	☐
3	**mental**	/ˈmentl/	**心理健康** a. 心智的, 精神病的, 心理的, 颏的	☐
4	**chance**	/tʃæns, tʃɑːns/	**机会** n. 机会, 意外, 可能性	☐
5	**budget**	/ˈbʌdʒɪt/	**预算** n. 预算	☐
6	**charge**	/tʃɑːdʒ/	**收费** n. 指控, 费用, 冲锋, 电荷	☐
7	**clothing**	/ˈkləʊðɪŋ/	**衣物** n. 衣服	☐
8	**cash**	/kæʃ/	**现金** n. 现金	☐
9	**lover**	/ˈlʌvə/	**爱好者** n. 爱人, 爱好者	☐
10	**stable**	/ˈsteɪbl/	**稳定的** n. 马房, 牛棚	☐
11	**graduate**	/ˈgrædʒʊeɪt/	**毕业** n. 毕业生, 量杯	☐
12	**commission**	/kəˈmɪʃən/	**佣金** n. 委任状, 任官令, 所委职责, 佣金	☐
13	**identify**	/aiˈdentɪfai/	**找出** vt. 识别, 认为…等同于, 确定, 使参与	☐
14	**quote**	/kwəʊt/	**引用** n. 引用	☐
15	**false**	/fɔːls/	**错误的** a. 错误的, 虚伪的, 假的, 不老实的	☐
16	**slum**	/slʌm/	**贫民窟** n. 贫民窟	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**prosperity**	/prɒs'perɪti/	**繁荣** n. 繁荣, 茂盛, 成功	☐
18	**standpoint**	/'stændpɒɪnt/	**立场** n. 立场, 观点	☐
19	**conversely**	/'kɔnv\\\\ːsli/	**相反地** adv. 相反, 逆, 颠倒, 反题	☐
20	**neighbour**	/'neɪbə/	**邻居** n. 邻居, 邻接的东西, 邻国, 邻座	☐
21	**mislead**	/mɪs'liːd/	**误导** vt. 误导	☐
22	**porch**	/pɔːtʃ/	**门廊** n. 门廊, 走廊	☐
23	**crawl**	/krɔːl/	**缓慢挪动** n. 爬行, 匍匐而行, 养鱼池	☐
24	**interior**	/ɪn'tɪərɪə/	**内部** n. 内部, 内政	☐
25	**tiny**	/'taɪni/	**很小的** a. 很少的, 微小的	☐
26	**battery**	/'bætəri/	**电池** n. 电池, 殴打	☐
27	**wireless**	/'waɪəlɪs/	**无线的** n. 无线电	☐
28	**chill**	/tʃɪl/	**寒意** n. 寒冷, 寒意, 失意	☐
29	**pad**	/pæd/	**轻轻地走** n. 填补, 衬垫, 印色盒, 路	☐
30	**pillow**	/'pɪləʊ/	**枕头** n. 枕头, 靠垫, 枕状岩	☐
31	**spray**	/sprei/	**喷雾** n. 水沫, 浪花, 水花, 喷雾	☐
32	**slice**	/slaɪs/	**切成片** n. 薄的切片, 一部分, 菜刀	☐
33	**cabbage**	/'kæbɪdʒ/	**卷心菜** n. 卷心菜	☐
34	**tender**	/'tendə/	**嫩软的** a. 嫩的, 柔软的, 脆弱的, 温柔的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**tempt**	/tempt/	**诱使** vt. 诱惑, 引诱, 引起...的兴趣, 吸引	☐
36	**lever**	/'levə/	**把它撬开** n. 杠杆, 似杠杆之工具	☐
37	**soak**	/səʊk/	**湿透** n. 浸, 湿透, 大雨	☐
38	**x-ray**	/'eks'rei/	**给……拍X光** a. X射线的	☐
39	**nitrogen**	/'naɪtrədʒən/	**氮** n. 氮	☐
40	**helpless**	/'helplɪs/	**无助的** a. 无助的, 无能为力的, 无依无靠的	☐
41	**postage**	/'pəʊstɪdʒ/	**邮费** n. 邮资	☐
42	**definitely**	/'defɪnɪtli/	**一定** adv. 明确无疑地, 清楚地	☐
43	**retell**	/riː'tel/	**复述** vt. 再讲, 重复, 重说	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/60**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）

复习测验 · 第 51–60 篇

这 10 篇的词，还记得吗?

写出每个词在故事里的意思，再读出声。答案在右边标的那一篇的词表里。

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
1	media		☐	第 51 篇
2	outskirt		☐	第 51 篇
3	equality		☐	第 51 篇
4	toward		☐	第 52 篇
5	eliminate		☐	第 52 篇
6	admission		☐	第 52 篇
7	submit		☐	第 53 篇
8	source		☐	第 53 篇
9	vitally		☐	第 53 篇
10	choose		☐	第 54 篇
11	flow		☐	第 54 篇
12	educate		☐	第 54 篇
13	faculty		☐	第 55 篇
14	boundary		☐	第 55 篇
15	tomb		☐	第 55 篇

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
16	**appear**		☐	第 56 篇
17	**comprehensive**		☐	第 56 篇
18	**pavement**		☐	第 56 篇
19	**pressure**		☐	第 57 篇
20	**peaceful**		☐	第 57 篇
21	**spin**		☐	第 57 篇
22	**preface**		☐	第 58 篇
23	**mass**		☐	第 58 篇
24	**strain**		☐	第 58 篇

我答对了 _____ / 24　　日期 _____



第 61 篇 · 四级 · 本篇 41 词

校史馆门口那块歪牌子

考试周前一天中午，我刚把耳塞塞好准备在宿舍眯二十分钟，老师就在群里made a request（提出请求），想让我们周六去the school museum（学校博物馆）帮忙。我盯着那条消息看了三遍，觉得四级、作业、体育补测一起压下来，日子简直成了hell（痛苦处境）。Lin学姐抱着咖啡从门口探头，说从宿舍走过去也就一mile（英里），当散步醒脑，省得你背单词背到没energy（精力）。我本来想装没看见，结果她已经把我的名字替我报上去了。

原来这次是校史馆和几个学院一起办开放日，负责宣传的division（部门）连流程表都按时段分好了。开头展区先讲学校理工学科的foundation（基础），墙上第一幅painting（画）居然就是老食堂，铝饭盒亮得像能反光。另一面展墙贴满交换项目照片，连不同nations（国家）寄来的明信片都钉得整整齐齐。Lin学姐说我负责讲门口前三块展板，先写一段三十秒的introduction（介绍），再留一点自己的interpretation（解读），别像手机语音播报。

我嘴上答应得很响，手却一直转笔，感觉脑子像食堂煮过头的面，怎么捞都断。她边改提纲边问，我这次报名的intention（目的）到底是练口语，还是

单纯不想回宿舍听大家集体背题。Maya趴在上铺往下看热闹，说门口接待的学长挺handsome（帅气的），这活动在新生里一直都is very popular（很受欢迎），去了不亏。我听完更紧张了，差点当场宣布自己一定会bomb（搞砸），Lin学姐却只把咖啡往我面前一推，让我先把呼吸捋顺。

傍晚她带我去展厅踩点，理工区玻璃柜里摆着老式收音机和一盒hardware（五金件），标签写得像理科生情书。旁边小屏幕循环演示声音transmission（传播），我盯着那圈波纹半天，还是没想明白信号怎么被transmitted（传输）到耳机里。Lin学姐指着屏幕说，先找准横纵axes（坐标轴），再看小车的velocity（速度）变化线，我居然一下听懂了。再往里走是生科区，玻璃柜里摆满生物标本，旁边还贴着biology（生物学）发展史，角落那只tortoise（陆龟）模型瞪得我想后退。Lin学姐小声说，先别向小朋友disclose（透露）那排bristles（刚毛）到底是干什么的。不然他们下一句多半不是“好厉害”，而是抬头找写着lavatory（厕所）的指示牌。

到了周六早上，老师让我们穿uniform（制服），站在门口登记观众的arrival（到达）时间。表格里还要填家长occupation（职业），老师把流程理得increasingly（越来越）细致，连贴纸颜色都分好了。门外还摆着地理社借来的海岛与mainland（大陆）地形对照图，我路过时顺手又背了一眼说明。排队的人一多，我突然发现自己居然没那么想逃了。

临开馆前，后勤师傅搬来一堆lumber（木材）做临时指示牌，我负责把底座拧紧。结果牌子怎么摆都不upright（竖直的），我急得蹲在bench（长椅）旁边怀疑人生。Lin学姐叼着一块biscuit（饼干）研究半天，说你不是没力气，是方法太inefficient（低效的）。Lin学姐看我急得直挠头，笑着说：“先把多余纸筒垫在牌子底边当protection（防护），免得来回挪时蹭花地砖；别慌，有我在，你不会连丝毫把握都没有。”

开馆后人一下涌进来，文创角的retail（零售）区也跟着忙，我顺手帮店员找纪念章和明信片。我给他们指完路，几个孩子就去找各自的学院咨询台，家长这才跟着散开。讲到老实验室时，几个小朋友听懂了就一起cheer（欢

呼），那声音把我自己都吓精神了。我忽然觉得，胆量这种东西真能慢慢**accumulate**（积累），像保温杯里一点点续上的热水，开始只是温的，后来居然能暖手。

闭馆后老师夸我们把提词纸贴在柜子侧面的办法很**convenient**（方便），下次新志愿者照着就能上手。Maya抱来一包**super-sized**（超大号的）薯片，郑重宣布这是“幸存讲解员补给”，还把最完整的一片塞给我。Lin学姐把空咖啡杯扔进垃圾桶，说今天没白来，你四级先别怕，至少已经学会在人群里开口。我咬着薯片想，校史馆最神奇的展品可能不是标本也不是地图，而是学姐那杯永远见底的咖啡——它一空，我们就自动开机。

第 61 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**request**	/riˈkwest/	**提出请求** n. 请求, 需要, 申请书	☐
2	**museum**	/mjuːˈzɪəm/	**学校博物馆** n. 博物馆	☐
3	**hell**	/hel/	**痛苦处境** n. 地狱, 邪恶势力, 苦境, 阴间	☐
4	**mile**	/maɪl/	**英里** n. 英里, 很大距离	☐
5	**energy**	/ˈenədʒi/	**精力** n. 精力, 精神, 活力, 能量	☐
6	**division**	/diˈvɪʒən/	**部门** n. 分, 分开, 除法, 部门(如部、处、系等)	☐
7	**foundation**	/faʊnˈdeɪʃən/	**基础** n. 基础, 根据, 建立	☐
8	**painting**	/ˈpeɪntɪŋ/	**画** n. 画, 绘画, 油漆	☐
9	**nation**	/ˈneɪʃən/	**国家** n. 国家, 民族	☐
10	**introduction**	/ˌɪntrəˈdʌkʃən/	**介绍** n. 介绍, 传入, 采用, 初步	☐
11	**interpretation**	/ɪnˌtɜːpriˈteɪʃən/	**解读** n. 解释, 演出, 翻译	☐
12	**intention**	/ɪnˈtenʃən/	**目的** n. 意图, 目的, 含义	☐
13	**handsome**	/ˈhænsəm/	**帅气的** a. 英俊的, 大方的, 慷慨的, 相当可观的	☐
14	**popular**	/ˈpɒpjʊlə/	**很受欢迎** a. 通俗的, 流行的, 受欢迎的, 大众的	☐
15	**bomb**	/bɒm/	**搞砸** n. 炸弹	☐
16	**hardware**	/ˈhɑːdweə/	**五金件** n. 硬件, 五金器具, 零件	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**transmission**	/trænsˈmɪʃən/	**传播** n. 传输, 传送, 变速器	☐
18	**transmit**	/trænsˈmɪt/	**传输** vt. 传输, 传染, 传达, 遗传	☐
19	**axis**	/ˈæksɪs/	**坐标轴** n. 轴	☐
20	**velocity**	/vɪˈlɒsəti/	**速度** n. 速度, 迅速	☐
21	**biology**	/baiˈɒlədʒi/	**生物学** n. 生物学	☐
22	**tortoise**	/ˈtɔːtəs/	**陆龟** n. 龟, 行动迟缓的人	☐
23	**disclose**	/dɪsˈkləʊz/	**透露** vt. 揭露, 透露	☐
24	**bristle**	/ˈbrɪsl/	**刚毛** n. 刚毛, 猪鬃	☐
25	**lavatory**	/ˈlævətəri/	**厕所** n. 洗脸盆, 厕所	☐
26	**uniform**	/ˈjuːnɪfɔːm/	**制服** n. 制服	☐
27	**arrival**	/əˈraɪvl/	**到达** n. 到达, 抵达, 到达者	☐
28	**occupation**	/ˌɒkjʊˈpeɪʃən/	**职业** n. 职业, 占有, 占有期, 占领	☐
29	**increasingly**	/ɪnˈkriːsɪŋli/	**越来越** adv. 逐渐地, 渐增地	☐
30	**mainland**	/ˈmeɪnlənd/	**大陆** n. 大陆, 本土	☐
31	**lumber**	/ˈlʌmbə/	**木材** n. 木材, 破旧家俱, 废物, 隆隆声	☐
32	**upright**	/ˈʌpraɪt/	**竖直的** a. 正直的, 诚实的, 公正的, 垂直的	☐
33	**bench**	/bentʃ/	**长椅** n. 长椅子	☐
34	**biscuit**	/ˈbɪskɪt/	**饼干** n. 饼干	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**inefficient**	/ˌɪnɪˈfɪʃənt/	**低效的** a. 无效率的, 无能的	☐
36	**protection**	/prəˈtekʃən/	**防护** n. 保护, 防卫, 贸易保护制度	☐
37	**retail**	/ˈriːteɪl/	**零售** n. 零售	☐
38	**cheer**	/tʃɪə/	**欢呼** n. 愉快, 振奋, 欢呼	☐
39	**accumulate**	/əˈkjuːmjʊleɪt/	**积累** v. 积聚, 堆积	☐
40	**convenient**	/kənˈviːnjənt/	**方便** a. 方便的, 合宜的	☐
41	**super**	/ˈsjuːpə/	**超大号的** n. 跑龙套角色, 冗员, 特级品, 特大号	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/61**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 62 篇 · 四级 · 本篇 44 词

图书馆门口的蒸汽机

就在**on the eve of**（前夕）四级模考之际，我在图书馆背词背到眼神发直，桌上摊着学院科普夜的招募表。我对这类活动本来只有一点**interest**（兴趣）。可一想到综测和**scholarship**（奖学金），心里又是一阵**confusion**（困惑），不知道去不去。Lin学姐端着咖啡路过，我被她看得没法继续装死。一咬牙，我**was determined to**（决心要）去帮忙，顺便试试能不能**realize**（实现）“开口不抖”这个小目标。

活动设在理学院楼中庭，海报走的是很**traditional**（传统的）喜庆路线，角落一条圆乎乎的**dragon**（龙）举着试管，看着像误入实验室的舞狮。每个学院都要展示自己的**features**（特色）。材料院搬来一块**semiconductor**（半导体）样品，海报上还印着杰出**scientist**（科学家）的照片。我负责把流程单塞进**transparent**（透明的）文件袋，再把袋口**seal**（封好），免得资料掉出来。

因为有外校学生来参加周末营，老师顺手把一张关于**accommodation**（住宿）的表也塞给我。我盯着宿舍楼、食堂时间和过敏备注，越看越心慌，半天缓不过来。好在实验中心一个**intern**（实习生）学长说，排班其实很

flexible（灵活的）。先把最急的房卡拿到手，晚饭也**settled**（安排妥当）了，剩下的再慢慢补。

农学院的展台最香，桌上摆着**raw**（生的）玉米和刚蒸好的玉米，让大家闻味道猜品种。学长说这批种子是和附近合作农场的几位**farmers**（农户）一起试出来的，今年试验田**yielded well**（产量高）。旁边机械社还顺手借来一台小**steamer**（蒸锅）给玉米保温。Maya举着**thermometer**（温度计）量蒸锅温度，认真得像在给玉米做体检。

傍晚一开场，中庭立刻变得**noisy**（吵闹的），门口排队的人从中庭口一路**snaked**（蜿蜒）到楼梯边。广播站把路线提醒塞进晚间节目里，借这个**channel**（渠道）多提醒几遍。老师又**strongly**（强烈地）**urged**（力劝）大家别挤到实验台前。Lin学姐负责人流这一块。遇见有人伸手去碰模型，她就一边**steering**（引导）大家往旁边走去排队，一边笑着拦一下，免得**interfere with**（妨碍）别人演示。转身她又低头**muttered**（嘀咕），说自己今天的胆量全靠咖啡续着。

偏偏机械社的模型关键时刻卡住了，齿轮磨得发响，看着有点**dangerous**（危险的）。店员大叔从工具箱里翻出油壶，先**lubricated**（润滑）了一下轴承，再让我扶住底座，他三两下就把松掉的挡板**fix**（修好）好了。围观同学齐齐后退半步，我也终于能**cope with**（应付）学姐临时交代的一堆事，接过她递来的胶带和登记表，不再只会站着发呆。

正式讲解轮到我时，我本来想继续**pretend**（假装）自己只是搬凳子的。没想到一个高一同学指着气泡实验问，为什么这瓶放久了还会有**oxygen**（氧气）。我脑子一空，幸亏旁边老师先**refute**（驳斥）了“冒泡越多越厉害”的说法，又示意我接着讲。我磕磕巴巴解释完，居然觉得烧杯里慢慢上升的气泡还有一种**beauty**（美感），那一整晚都绷着的**emotions**（情绪）也跟着落了下去。

老师笑着说，今晚本来就是带着**liberal**（开明的）的态度交流，提问时不用把自己吓成答辩现场。后面还有几组学生在门口**awaiting**（等待）下一轮讲解，可我已经没那么怕了；随着围过来的人越来越多，我们展台的生意也明显**flourished**（红火起来）。收摊时，大家居然给了我一阵**applause**（掌声）。被四级追着跑的那点郁闷，仿佛随着晚风一吹，她整个人都觉得**liberated**（如释重负）了。Lin学姐把剩下的热玉米塞到我手里，说我今晚最大的进步不是讲实验，是终于敢把嘴张开了。

第 62 篇 · 词表

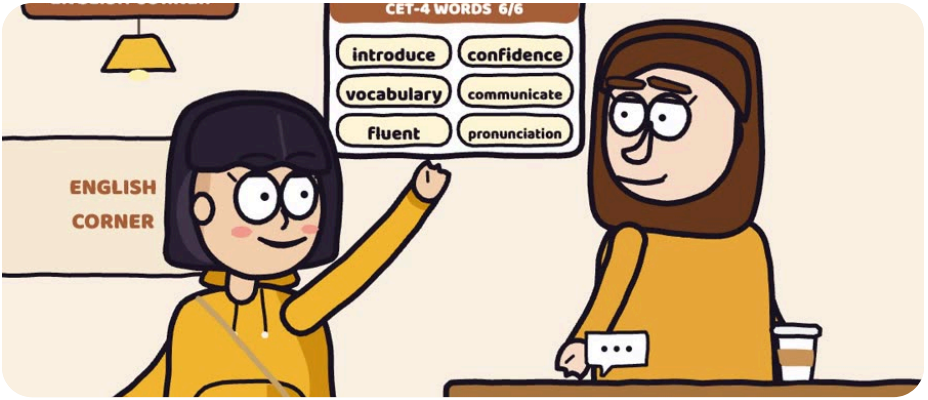
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**eve**	/iːv/	**前夕** n. 前夕, 前夜	☐
2	**interest**	/ˈɪntrɪst/	**兴趣** n. 兴趣, 嗜好, 利息, 利益	☐
3	**scholarship**	/ˈskɒləʃɪp/	**奖学金** n. 学问, 学术成就, 奖学金	☐
4	**confusion**	/kənˈfjuːʒən/	**困惑** n. 混乱, 混淆, 无秩序	☐
5	**determine**	/diˈtɜːmɪn/	**决心要** v. 决定, 决心	☐
6	**realize**	/ˈrɪəlaɪz/	**实现** vt. 了解, 实现, 使显得逼真, 变卖	☐
7	**traditional**	/trəˈdɪʃənl/	**传统的** a. 传统的, 惯例的	☐
8	**dragon**	/ˈdrægən/	**龙** n. 龙, 凶暴的人	☐
9	**feature**	/ˈfiːtʃə/	**特色** n. 面孔的一部分(如眼、口等), 特征, 容貌, 特色	☐
10	**semiconductor**	/ˌsemɪkənˈdʌktə/	**半导体** n. 半导体	☐
11	**scientist**	/ˈsaɪəntɪst/	**科学家** n. 科学家	☐
12	**transparent**	/trænsˈpærənt/	**透明的** a. 透明的, 显然的, 清晰的	☐
13	**seal**	/siːl/	**封好** n. 印章, 封条, 海豹, 海豹皮	☐
14	**accommodation**	/əˌkɒməˈdeɪʃən/	**住宿** n. 膳宿, 预订铺位, 适应性调节, 调和	☐
15	**intern**	/ɪnˈtɜːn/	**实习生** n. 实习生, 被拘留者	☐
16	**flexible**	/ˈfleksəbl/	**灵活的** a. 易曲的, 灵活的, 柔顺的, 能变形的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**settle**	/'setl/	**安排妥当** n. 有背长椅	☐
18	**raw**	/rɔː/	**生的** n. 擦伤处, 半成品	☐
19	**farmer**	/'fɑːmə/	**农户** n. 农夫, 农场主	☐
20	**yield**	/jiːld/	**产量高** n. 生产量, 投资收益	☐
21	**steamer**	/'stiːmə/	**蒸锅** n. 汽船, 蒸汽机	☐
22	**thermometer**	/θə'mɒmɪtə/	**温度计** n. 温度计, 体温计	☐
23	**noisy**	/'nɒɪzi/	**吵闹的** a. 嘈杂的, 喧闹的	☐
24	**snake**	/sneɪk/	**蜿蜒** n. 蛇, 阴险的人	☐
25	**channel**	/'tʃænəl/	**渠道** n. 海峡, 航道, 频道	☐
26	**strongly**	/'strɒŋli/	**强烈地** adv. 强有力地, 坚强地, 激烈地	☐
27	**urge**	/ɜːdʒ/	**力劝** n. 冲动, 推动力, 迫切的要求	☐
28	**steer**	/stɪə/	**引导** vt. 引导, 驾驶, 航行, 控制	☐
29	**interfere**	/ˌɪntə'fɪə/	**妨碍** vi. 妨碍, 冲突, 干涉, 抵触	☐
30	**mutter**	/'mʌtə/	**嘀咕** n. 喃喃低语	☐
31	**dangerous**	/'deɪndʒərəs/	**危险的** a. 危险的	☐
32	**lubricate**	/'luːbrɪkeɪt/	**润滑** vt. 使润滑, 涂油	☐
33	**fix**	/fɪks/	**修好** vt. 使固定, 修理, 准备, 安装	☐
34	**cope**	/kəʊp/	**应付** vi. 竞争, 应付	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**pretend**	/prɪˈtend/	**假装** v. 假装, 伪称, 自命, 自称	☐
36	**oxygen**	/ˈɒksədʒən/	**氧气** n. 氧	☐
37	**refute**	/rɪˈfjuːt, riː-/	**驳斥** vt. 反驳, 驳斥, 驳倒	☐
38	**beauty**	/ˈbjuːti/	**美感** n. 美, 美人	☐
39	**emotion**	/ɪˈməʊʃən/	**情绪** n. 情绪, 激动, 强烈的情感	☐
40	**liberal**	/ˈlɪbərəl/	**开明的** n. 自由主义者	☐
41	**await**	/əˈweɪt/	**等待** vt. 等候	☐
42	**flourish**	/ˈflʌrɪʃ/	**红火起来** vi. 繁荣, 茂盛, 活跃, 手舞足蹈	☐
43	**applause**	/əˈplɔːz/	**掌声** n. 鼓掌, 喝彩, 赞许	☐
44	**liberate**	/ˈlɪbəreɪt/	**如释重负** vt. 解放, 释放, 使自由	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/62**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 63 篇 · 四级 · 本篇 38 词

海报橘猫和四级夜风

四级前最后这段**period**（时期），图书馆靠窗位比食堂炸鸡还难抢。Lin学姐瞄了一眼我的**notebook**（笔记本），说复习别一上来就啃难题，难度要逐步地往上加。Lin学姐一边灌咖啡一边催我赶紧准备晚上天文社的摊位。她还提醒我要去看群消息，说活动主题已经**confirmed**（确定了）。我点开一看，标题叫“恒星的**death**（死亡）”，瞬间觉得这海报在内涵我的四级。

社团办公室门口塞着个**enormous**（巨大的）纸箱，我侧身才挤进去。Maya从里面掏出泡沫**planet**（行星），又把另一摞“七大**continents**（大洲）”地图拍到桌上，说新生总爱把两样混着认。她把蓝色**ribbon**（丝带）贴**onto**（到……上）展板边缘，手速快得像食堂阿姨封外卖。Lin学姐则把便利贴剪成**triangle**（三角形），一张张标方向，神情难得这么**earnest**（认真的）。

我们去图书馆一楼试灯条，Lin学姐的手机放在桌上，一直在**vibrating**（振动）。灯条刚**glowed**（发亮）一下又灭，店员探头说只是跳闸，不算**emergency**（紧急状况）。保安还让我们把易拉宝往里挪，别挡着墙边的**outlet**（插座）。学姐蹲下检查电线，说接法还算**safe**（安全的），让我别先把自己吓到。

忙到晚饭点，Maya顺手多拿了半一打鸡肉卷，说散场后去**feed**（喂）宿舍楼下那只橘猫。结果猫没等来，花坛边倒蹲着一只**frog**（青蛙），鼓着眼睛，像也在听我们背流程。

去操场摆摊前，体育课居然还要点名，我刚站进跑操**formation**（队形），手一滑，奶茶就**spilled**（洒）到了鞋上。夜风一吹，我在原地**shivering**（发抖），后悔没多穿件外套。操场**fence**（栅栏）外有个卖烤红薯的**elderly**（上年纪的）大爷，像这片地界的固定背景板。他往炉子里添了**coal**（煤）。火口一蹿出**flames**（火焰），吓得我差点**scream**（尖叫）。

真正开摆时，风比白天大得多，海报一个劲拍脸，今晚的复习简直有种**extreme**（极大的）紧迫感。更**surprising**（令人惊讶的）是，主讲老师“可能不来”的消息开始**circulate**（流传），摊位前一下全在交头接耳。我问要不要撤，Lin学姐压低声音说，**provided**（只要）投影还能亮，我们就先撑着，碰上这种**occasion**（时候），最怕自己先慌。她还吐槽社长真有**luck**（运气），专挑大风天办活动。

好在几分钟后，老师提着保温杯出现了，额头冒汗，脚步里都带着**haste**（匆忙）。社长赶紧按照群里通知，把流程调回到那个版本。我看着前排被谣言吓到的新生，突然很想**sympathize with them**（同情）。Lin学姐小声说，刚才那种“老师放鸽子”的猜测，听着就像在**insult**（侮辱）人。不过老师看上去并没显得**displeased**（不悦的）。

活动后半段居然很顺，老师讲到木星时，那只橘猫也不知道从哪儿冒出来，蹲在桌边等加餐，像个临时助教。轮到我回答问题时，我老实承认自己最大的**weakness**（弱点）不是语法，是手机电量焦虑。大家笑成一片，连那只总乱响的扩音器这个**nuisance**（麻烦东西）都显得没那么烦了。散场后，Lin学姐看我还在盯着木星发呆，笑着说：你要是真上了班轮去看海，八成还会把汽笛当成听力题。回宿舍路上，Lin学姐拍了拍我的脑门：你连被风追着打的摊位都守住了，四级听力再难，也不至于比海报拍脸更离谱。

第 63 篇 · 词表

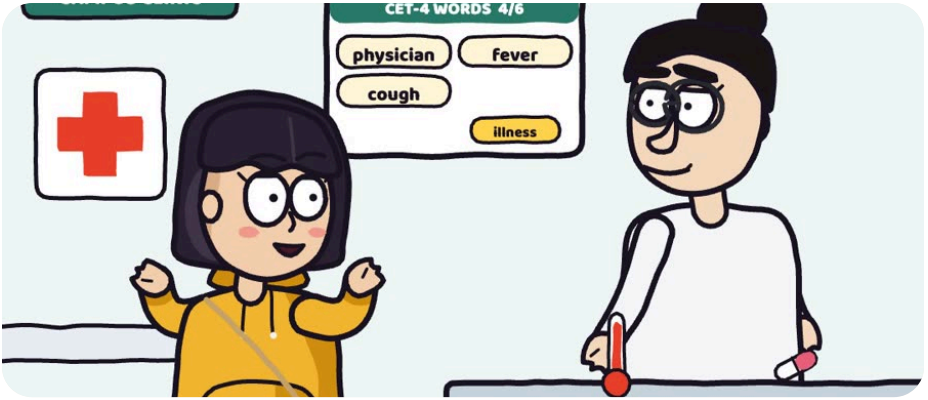
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**period**	/ˈpɪərɪəd/	**时期** n. 时期, 节段, 节, 句点	☐
2	**notebook**	/ˈnəʊtbʊk/	**笔记本** n. 笔记本, 手册, 期票簿	☐
3	**confirm**	/kənˈfɜːm/	**确定了** vt. 证实, 确定, 批准, 使巩固	☐
4	**death**	/deθ/	**死亡** n. 死亡	☐
5	**enormous**	/iˈnɔːməs/	**巨大的** a. 巨大的, 庞大的	☐
6	**planet**	/ˈplænɪt/	**行星** n. 行星, 命运星辰, 杰出的人, 重大影响的事	☐
7	**continent**	/ˈkɒntɪnənt/	**大洲** n. 大陆, 洲	☐
8	**ribbon**	/ˈrɪbən/	**丝带** n. 缎带, 色带, 带状物	☐
9	**onto**	/ˈɒntuː/	**到……上** prep. 在...之上	☐
10	**triangle**	/ˈtraɪæŋgl/	**三角形** n. 三角形, 三个一组, 三角关系	☐
11	**earnest**	/ˈɜːnɪst/	**认真的** n. 定金, 诚挚, 认真	☐
12	**vibrate**	/ˈvaɪbreɪt/	**振动** vi. 振动, 颤动, 激动, 摇摆	☐
13	**glow**	/gləʊ/	**发亮** n. 赤热, 光辉, 热情, 热烈	☐
14	**emergency**	/iˈmɜːdʒənsi/	**紧急状况** n. 紧急状况, 紧急事件, 紧急需要	☐
15	**outlet**	/ˈaʊtlet/	**插座** n. 出口, 发泄方法, 市场	☐
16	**safe**	/seɪf/	**安全的** n. 保险箱, 冷藏室	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**feed**	/fiːd/	**喂** n. 饲料, 一餐, 饲养	☐
18	**frog**	/frɒg/	**青蛙** n. 青蛙	☐
19	**formation**	/fɔːˈmeɪʃən/	**队形** n. 形成, 构造, 编队	☐
20	**spill**	/spɪl/	**洒** n. 溢出, 溅出, 摔下, 溢出量	☐
21	**shiver**	/ˈʃɪvə/	**发抖** vi. 颤抖, 哆嗦, 被打碎	☐
22	**fence**	/fens/	**栅栏** n. 围墙, 栅栏, 买卖赃物的人, 剑术	☐
23	**elderly**	/ˈeldəli/	**上年纪的** a. 过了中年的, 稍老的	☐
24	**coal**	/kəʊl/	**煤** n. 煤, 木炭	☐
25	**flame**	/fleɪm/	**火焰** n. 火焰, 火舌, 热情, 光辉	☐
26	**scream**	/skriːm/	**尖叫** n. 尖叫声	☐
27	**extreme**	/ɪkˈstriːm/	**极大的** n. 极端, 末端	☐
28	**surprising**	/səˈpraɪzɪŋ/	**令人惊讶的** a. 令人惊讶的	☐
29	**circulate**	/ˈsɜːkjʊleɪt/	**流传** v. (使)流通, (使)循环, (使)传播	☐
30	**provided**	/prəˈvaɪdɪd/	**只要** conj. 倘若, 以...为条件	☐
31	**occasion**	/əˈkeɪʒən/	**时候** n. 场合, 时机, 机会, 诱因	☐
32	**luck**	/lʌk/	**运气** n. 运气, 幸运, 好运, 侥幸	☐
33	**haste**	/heɪst/	**匆忙** n. 匆忙, 急忙	☐
34	**sympathize**	/ˈsɪmpəθaɪz/	**同情** vi. 同情, 怜悯, 同意, 体谅	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**insult**	/ˈɪnsʌlt/	**侮辱** n. 侮辱, 无礼, 损害	☐
36	**displease**	/dɪsˈpliːz/	**不悦的** v. 使不愉快, 使(人)生气	☐
37	**weakness**	/ˈwiːknɪs/	**弱点** n. 虚弱, 薄弱, 弱点	☐
38	**nuisance**	/ˈnjuːsns/	**麻烦东西** n. 讨厌的东西, 讨厌的人, 损害	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/63**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 64 篇 · 四级 · 本篇 42 词

下雨前的连廊小摊位

开学第三周，我蹲在宿舍椅子上抢**courses**（课程），页面一刷新，只剩两门还**available**（可选的）。Lin学姐把往届作品图甩给我看，说那堆会发光会乱跑的纸板装置早就显示了这课的气质：欢迎学**engineering**（工科）的和非理工同学一起折腾。我犹豫了三分钟，觉得它期末不用笔试的**possibility**（可能性），像食堂窗口最后一份糖醋里脊一样珍贵，手一抖就选了。

第一节课老师看着很温和，一讲海报格式，**tone**（语气）立刻像查寝通知。标题开头那个**capital letter**（大写字母）不能错，角落还得写一句点明**moral**（寓意）的话。Maya一拍桌子，说**whale**（鲸）一直是她的**favorite**（最爱）。老师点点头，说这个主题够**unique**（独特的），对路过同学也有**appeal**（吸引力）。

下课后我们直奔图书馆，前台**librarian**（图书管理员）阿姨看我们抱着一摞书单，直接给了辆小推车。我负责**collect**（收集）塑料垃圾和海洋生物**diseases**（疾病）的资料，越看越觉得四级阅读都没这么吓人。Lin学姐翻到一本画册，里面那张鲸的**portrait**（画像）生动得过头，Maya看完露出很

dramatic（戏剧化的）捂心口表情，说它像军训时在太阳底下盯人的总教官。

回宿舍后，Lin学姐主张把讲解和小游戏**split**（分开），不然人一多，连廊就会堵成晚饭前的食堂门口。她从旧台灯里拆下**circuit**（电路）的一部分，又找来透明**tube**（管子），准备做个静电演示。说明卡上写着安全**discharge**（放电），我却在床底翻材料时先摸了一手**dust**（灰尘）。更离谱的是，我还被纸箱里露头的折叠**spade**（铲子）吓得原地后退两步，差点撞翻垃圾桶。

为了不让展板太**dull**（乏味的），Maya先在角落画了戴泳镜的**pig**（猪）。她又补上一头举牌抗议的**beast**（野兽），气势像在替全宿舍争最后一根烤肠。Lin学姐盯了半天，说这画离**simplicity**（简洁）很远，但记忆点确实很强。我赶紧补上一行说明：不少海边生物是**dependent on**（依赖于）干净水域的，离开了就很难继续**thrive**（茁壮生长）。最后那句标语被Maya认真描了边，郑重宣布这是整张海报最**sacred**（神圣的）位置。

临近展示那周，别的作业也一起压过来，我天天在自习室**grinding**（埋头苦干），看谁都像阅读题选项。我一度想**withdraw from**（退课）这门课，假装自己从没选过它。结果Maya查完**forecast**（天气预报）说周末有雨。Lin学姐立刻去做室内场地**reservation**（预订手续），说至少能让海报**be shielded from**（免受）雨淋，不至于变成抽象画。她刚说完，窗外就滚过一阵**thunder**（雷声），我感觉老天都在给她配音。

文化节当天，路过的新生起初以为这不过是我们的一项普通**pastime**（消遣活动）。等Lin学姐一通操作，透明管里的小纸鱼忽然跳起来，围观人群发出一阵**spontaneous**（不由自主的）惊呼。这时一个男生提问前先清了清嗓子，还来了个很**intentional**（刻意的）停顿，问这装置会不会有**radioactivity**（放射性）。我差点卡壳，Maya却指着那只猪说，真正危险的是它的审美。旁边一圈同学都**were amused by**（被逗乐了）这句话，笑完反而把我们的讲解从头听到尾。

收摊时老师帮我们数问答卡，算出的**sum**（总数）居然过了两百。她说，自己从这门课里真正收获到的，不是把展台做得多花，而是能把复杂的东西讲明白。我抱着卷边的海报回宿舍，突然有点**grateful**（感激的）：原来背单词也能和生活粘在一起，不一定只配出现在错题本里。Lin学姐把最后半杯咖啡递给我，说以后再怕难词，就先想想那只猪——它都敢和鲸同框，你怕什么。

第 64 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**course**	/kɔːs/	**课程** n. 课程, 路线, 过程, 一道菜	☐
2	**available**	/əˈveɪləbl/	**可选的** a. 可利用的, 可获得的, 有效的	☐
3	**engineering**	/ˌendʒiˈnɪərɪŋ/	**工科** n. 工程学, 工程, 操纵	☐
4	**possibility**	/ˌpɒsəˈbɪlɪti/	**可能性** n. 可能性, 可能的事	☐
5	**tone**	/təʊn/	**语气** n. 音调, 音质, 语调, 语气	☐
6	**capital**	/ˈkæpɪtəl/	**大写字母** n. 首都, 大写字母, 资本	☐
7	**moral**	/ˈmɒrəl/	**寓意** n. 道德, 品行, 寓意	☐
8	**whale**	/hweɪl/	**鲸** n. 鲸	☐
9	**favorite**	/ˈfeɪvərɪt/	**最爱** n. 喜欢的事物, 幸运儿	☐
10	**unique**	/juːˈniːk/	**独特的** a. 独一无二的, 独特的, 稀罕的	☐
11	**appeal**	/əˈpiːl/	**吸引力** n. 恳求, 诉请, 上诉, 吸引力	☐
12	**librarian**	/laiˈbrɛərɪən/	**图书管理员** n. 图书馆员, 图书管理员	☐
13	**collect**	/kəˈlekt/	**收集** v. 收集, 聚集, 集中, 搜集	☐
14	**disease**	/diˈziːz/	**疾病** n. 疾病, 弊病	☐
15	**portrait**	/ˈpɔːtreɪt/	**画像** n. 肖像, 人像, 半身像, 描写	☐
16	**dramatic**	/drəˈmætɪk/	**戏剧化的** a. 戏剧性的, 生动的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**split**	/splɪt/	**分开** n. 劈开, 裂片, 裂缝, 分裂	☐
18	**circuit**	/ˈsɜːkɪt/	**电路** n. 电路, 环(行)道, 巡回	☐
19	**tube**	/tjuːb/	**管子** n. 管, 软管, 隧道	☐
20	**discharge**	/dɪsˈtʃɑːdʒ/	**放电** vt. 卸下, 放出, 解雇, 拔染	☐
21	**dust**	/dʌst/	**灰尘** n. 灰尘, 尘埃, 粉末, 花粉	☐
22	**spade**	/speɪd/	**铲子** n. 铲子, 锄, 铲刀, 黑桃	☐
23	**dull**	/dʌl/	**乏味的** a. 钝的, 无趣的, 呆滞的, 阴暗的	☐
24	**pig**	/pɪg/	**猪** n. 猪, 猪肉, 贪婪的人, 猪一样的人	☐
25	**beast**	/biːst/	**野兽** n. 畜生, 动物, 野兽, 兽性	☐
26	**simplicity**	/sɪmˈplɪsɪti/	**简洁** n. 单纯, 简朴, 朴素, 坦率	☐
27	**dependent**	/diˈpendənt/	**依赖于** n. 依赖他人者	☐
28	**thrive**	/θraɪv/	**茁壮生长** vi. 繁荣, 兴旺, 茁壮成长	☐
29	**sacred**	/ˈseɪkrɪd/	**神圣的** a. 神圣的, 献给上帝的, 庄严的, 祭祀的	☐
30	**grind**	/graɪnd/	**埋头苦干** n. 磨, 碾, 苦差, 摩擦声	☐
31	**withdraw**	/wɪðˈdrɔː/	**退课** vt. 撤回, 取回, 撤消, 使撤退	☐
32	**forecast**	/ˈfɔːkɑːst/	**天气预报** n. 预想, 预测, 预报	☐
33	**reservation**	/ˌrezəˈveɪʃən/	**预订手续** n. 保留, 预定, 保留品, 保留地	☐
34	**shield**	/ʃiːld/	**免受** n. 盾, 防卫物, 保护者, 屏蔽	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**thunder**	/ˈθʌndə/	**雷声** n. 雷, 雷声	☐
36	**pastime**	/ˈpæstaɪm/	**消遣活动** n. 消遣, 娱乐, 游戏	☐
37	**spontaneous**	/spɒnˈteɪnɪəs/	**不由自主的** a. 自然的, 自发的, 未经琢磨的	☐
38	**intentional**	/ɪnˈtenʃənəl/	**刻意的** a. 故意的, 与目的有关的	☐
39	**radioactivity**	/ˌreɪdɪəʊækˈtɪvɪti/	**放射性** n. 放射性	☐
40	**amuse**	/əˈmjuːz/	**被逗乐了** vt. 消遣, 娱乐, 使发笑	☐
41	**sum**	/sʌm/	**总数** n. 总数, 总和, 金额, 概要	☐
42	**grateful**	/ˈgreɪtfʊl/	**感激的** a. 感谢的, 感激的, 令人快意的, 受欢迎的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/64**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 65 篇 · 四级 · 本篇 44 词

图书馆球拍和咖啡的四级周

四级模考出分那天，我盯着分数条，感觉自己像被食堂阿姨抖掉了一大勺肉。Lin学姐把冰美式往我面前一推，说背词不能只靠抄写，要在语境里多**experience**（体验）几次它们真正派上用场的时刻，不然大脑只会把它们当临时访客。她说我底子**relatively**（比较）薄弱，但这学期肯每天挤二十分钟，我看你**most likely**（很可能）能过线。**whatever you learn**（不管学什么），先塞进生活里，记忆才有**direction**（方向）。

于是我们在图书馆靠窗的位置安营扎寨。Lin学姐先给我列复习**outline**（提纲），我再把老师反复提醒的句子**underline**（划线标出）。她看不下去我写作文全靠“感觉差不多”，顺手塞给我一个开头结尾的**formula**（模板），说先保命，再谈文采。我照着改了两篇，句子还不算**elaborate**（复杂精巧），但刷题**efficiency**（效率）明显上来了。

周三早八偏偏是体育馆的**badminton**（羽毛球）课。我这种连发球都像许愿的人，只能一边折返跑一边提醒自己先**breathe**（呼吸），别把魂留在塑胶地上。Lin学姐在旁边帮我数拍子，她的鼓励几乎是**constant**（持续的），可我一个急停还是磨出了小**wound**（伤口）。去校医院时，值班老师边给我消

毒，边说要**prescribe some medicine for me**（给我开点药），还说学生**insurance**（保险）能报一部分。我抱着药袋自称是运动伤害的**victim**（受害者），Lin学姐笑得直拍椅背，又替我买了**additional**（额外的）创可贴。

下午我们去艺术楼帮社团布置新生作品墙，墙上有静物**drawing**（画作），也有把宿舍晾衣杆画得像摩天塔的奇思妙想。Lin学姐指着一幅带着**classical**（古典风格）气息的风景画说，这张像高中课本插图，稳得很。我负责按题材做**classification**（分类），却把自画像和名人**autobiography**（自传）摘抄贴在一栏，连版面原本的**internal**（内在的）逻辑都被我搅乱了。部长倒没凶，只让我把那卷**inferior**（劣质的）胶带换掉。Maya看完排版后拍手说，整体效果**terrific**（非常好），而且新生里有几个很**promising**（有潜力的）苗子。

作品墙旁边正好摆着地理协会的小展板，我原本只想路过，却被一张**massive**（巨大的）星图吸住了眼睛。上面把**universe**（宇宙）画得热热闹闹，像一锅刚煮开的芝麻汤圆。再往里走，是野外摄影区，**waterfall**（瀑布）后的彩虹最抢眼。另一边还有林间探头的**deer**（鹿），和一株贴着岩壁长的**slender**（纤细的）小树。Maya突然冒出来，说她想**explore**（探索）这个展区里哪些图适合打印贴宿舍，还拿起一面小**mirror**（镜子）借角度拍照，结果把自己也照成了展品。

晚上去打印店时，老板正为纸张**shortage**（短缺）发愁，只好拿薄一点的纸先当**substitute**（替代品）。我刚印出来的阅读题也很会折腾人，一篇写游轮**deck**（甲板）上的演出，一篇讲海外**colonies**（殖民地）的贸易，看得我像被同时塞进历史课和旅游课。还有一篇讨论饮用水**purity**（纯度）问题，我做到一半就想起宿舍那台脾气古怪的饮水机。

回宿舍路上，在小卖部前那个**turning**（转弯处），我一抬头，就**spied**（瞥见）了抱着一大袋零食的Lin学姐。她说这是给我做的考试周**survival**（生存）包，别的先不谈，人不能饿着背单词。进门后，Maya把门口的小**rug**（地垫）扔进盆里，没两下就被水**submerged**（淹没）了，连边角都看不见了。她新

换的滤芯倒是争气，能**purify**（净化）水，我喝完都觉得自己离及格近了一厘米。

夜里继续做题，我第一次觉得那些长难句也不是天敌，只是脾气有点怪的邻居。Lin学姐把咖啡杯往旁边一放，说我今天总算学会了把单词安进日子里。临睡前她替我关灯，Maya在上铺探头问：“明天还背吗？”我说背。她立刻回我：“行，那我先替你把食堂早饭许愿成鸡腿，词汇和饭，总得中一个吧。”

第 65 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**experience**	/ɪk'spɪərɪəns/	**体验** n. 经历, 经验, 体验	☐
2	**relatively**	/'relətɪvli/	**比较** adv. 相对地, 比较地, 相当地, 相关地	☐
3	**likely**	/'laɪkli/	**很可能** a. 有可能的, 合适的, 前途有望的	☐
4	**whatever**	/hwɒt'evə/	**不管学什么** pron. 无论什么	☐
5	**direction**	/di'rekʃən/	**方向** n. 方向, 指导, 趋势	☐
6	**outline**	/'aʊtlaɪn/	**提纲** n. 大纲, 轮廓, 概要	☐
7	**underline**	/'ʌndəlaɪn/	**划线标出** vt. 在...下面划线, 作...的衬里, 强调	☐
8	**formula**	/'fɔːmjʊlə/	**模板** n. 客套语, 公式, 准则	☐
9	**elaborate**	/i'læbəreɪt/	**复杂精巧** a. 精细的, 详尽的, 精心计划(或制作)的	☐
10	**efficiency**	/i'fɪʃənsi/	**效率** n. 效率, 效能, 功效	☐
11	**badminton**	/'bædmɪntən/	**羽毛球** n. 羽毛球运动	☐
12	**breathe**	/briːð/	**呼吸** vi. 呼吸, 生存, 低语	☐
13	**constant**	/'kɒnstənt/	**持续的** n. 常数, 恒量	☐
14	**wound**	/wuːnd/	**伤口** n. 创伤, 伤口, 伤疤, 伤害	☐
15	**prescribe**	/prɪs'kraɪb/	**给我开点药** v. 规定, 指定, 嘱咐, 开处方	☐
16	**insurance**	/ɪn'ʃʊrəns/	**保险** n. 保险, 保险业, 保险费	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**victim**	/ˈvɪktɪm/	**受害者** n. 受害人, 牺牲者, 牺牲品	☐
18	**additional**	/əˈdɪʃənəl/	**额外的** a. 附加的, 另外的, 额外的	☐
19	**drawing**	/ˈdrɔːɪŋ/	**画作** n. 图画, 制图, 拉	☐
20	**classical**	/ˈklæsɪkl/	**古典风格** a. 古典的, 正统派的, 经典的	☐
21	**classification**	/ˌklæsɪfiˈkeɪʃən/	**分类** n. 分类, 分级	☐
22	**autobiography**	/ˌɔːtəʊbaiˈɒgrəfi/	**自传** n. 自传	☐
23	**internal**	/ɪnˈtɜːnəl/	**内在的** a. 内在的, 国内的	☐
24	**inferior**	/ɪnˈfɪərɪə/	**劣质的** a. 次等的, 较差的, 下方的, 下级的	☐
25	**terrific**	/təˈrɪfɪk/	**非常好** a. 非常好的, 极端的, 可怕的	☐
26	**promising**	/ˈprɒmɪsɪŋ/	**有潜力的** a. 有希望的, 前途有望的	☐
27	**massive**	/ˈmæsɪv/	**巨大的** a. 大而重的, 宽大的, 宏伟的	☐
28	**universe**	/ˈjuːnɪvɜːs/	**宇宙** n. 宇宙, 星系, (思想等)范围	☐
29	**waterfall**	/ˈwɒtəfɔːl/	**瀑布** n. 瀑布	☐
30	**deer**	/dɪə/	**鹿** n. 鹿	☐
31	**slender**	/ˈslendə/	**纤细的** a. 苗条的, 纤弱的, 微少的, 微薄的	☐
32	**explore**	/ɪkˈsplɔː/	**探索** v. 探险, 探测, 探究	☐
33	**mirror**	/ˈmɪrə/	**镜子** n. 镜子, 写真, 典范	☐
34	**shortage**	/ˈʃɔːtɪdʒ/	**短缺** n. 不足, 缺乏	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**substitute**	/ˈsʌbstɪtjuːt/	**替代品** n. 代理, 代理人, 代用品, 代替者	☐
36	**deck**	/dek/	**甲板** n. 甲板, (汽车后部的)行李仓	☐
37	**colony**	/ˈkɒləni/	**殖民地** n. 殖民地, 移民队	☐
38	**purity**	/ˈpjʊərəti/	**纯度** n. 纯净, 纯正, 纯粹	☐
39	**turning**	/ˈtɜːnɪŋ/	**转弯处** n. 旋转, 转弯处, 车削工作	☐
40	**spy**	/spai/	**瞥见** n. 间谍, 侦探, 侦察	☐
41	**survival**	/səˈvaɪvəl/	**生存** n. 生存, 残存, 幸存者	☐
42	**rug**	/rʌg/	**地垫** n. 小块地毯, 揭露某人	☐
43	**submerge**	/səbˈmɜːdʒ/	**淹没** vt. 使浸水, 使陷入, 淹没	☐
44	**purify**	/ˈpjʊərɪfai/	**净化** vi. 变纯净	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/65**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 66 篇 · 四级 · 本篇 43 词

阵雨天的旧物改造摆摊记

小鹿还笑我：“你**lately**（最近）是不是一看见单词书就想打哈欠？”那天我刚**reach**（到达）食堂门口，Lin学姐就拿着咖啡把我拦下。她说外语**department**（系）和环保社周末要办旧物改造集市，现在正缺人，这种**opportunity**（机会）不抓，期末只会更想哭。

说明会在阶梯教室，主讲的学长是社里的**veteran**（老手），张口闭口都说自己以后要当**engineer**（工程师）。投影上先放校园周边空气**pollution**（污染）的数据，又顺手画出塑料大多来自**petroleum**（石油）的流程图。讲到**Germany**（德国）有些大学连瓶盖都分得明明白白时，Lin学姐马上把“摆摊自带杯子”记进清单，说这是**highly recommended**（强烈推荐的）做法。

结果散会前，老师说每个年级都要**elect**（推选）一个现场负责人，大家齐刷刷看向我，我差点原地**quit**（退出）。我心想自己离活动的**success**（成功）还差十万八千里，能不把摊位办成迷路现场就算**victory**（胜利）了。Lin学姐把咖啡往我手里一塞，说做完这个能**obtain**（获得）一张志愿证明，攒够时长说不定还能让你**qualify for**（有资格获得）院里的实践奖。

接下来两天我们泡在图书馆，我负责把报名link（链接）贴到推文里，Maya负责量横幅的length（长度）。老师改稿改得很认真，连每个paragraph（段落）里的数据都要求exact（准确的），不能写“差不多”这种词。至于我，几乎察觉不出病句，只能一边挨改一边点头。Maya又建议加个virtual（线上的）打卡墙，拍照会更热闹。

布置前一晚突然来了一阵shower（阵雨），我们抱着展板冲进教学楼，在staircase（楼梯）拐角集体喘气。小鹿扒着窗沿往外看，说有这a ray of sunlight（一缕阳光）正照着花坛，雨后那排月季像是马上又要bloom（开花）一次。Lin学姐发现纸箱侧面裂开了一道gap（裂口），当场把旧海报fold（折叠）成垫板塞进去，动作熟得像宿舍收纳博主。

我一紧张就会抿嘴，手里要是有笔，还会下意识地chew（咬）笔帽，这种habitual（习惯性的）小动作到了大学也没改。直到Lin学姐提醒，我才更conscious of（意识到）自己的小动作，并承认很多时候真是靠instinct（本能）在硬撑。偏偏我们刚回宿舍，宿管阿姨就来了一次卫生raid（突击检查），Maya把零食袋往床帘后一塞，还冲我露出一个sly（狡黠的）笑，我看得差点笑出声。

活动当天，天气预报把午后大风列成最大threat（威胁），我们只好提前去广场coordinate（安排）摊位位置。广播站借来一个特别稳的announcer（播音员），专门帮忙报流程。轮到我搬展板时，袖子又被花坛边的thorn（刺）勾住，贴海报的展板exterior（外表面）还沾了一层灰。路过快递站时，值班大叔穿着绿马甲，远看像校园版postman（邮递员）；我roughly（粗略地）算了算，自己今天已经来回跑了快一万步。

没想到人比我们预想的多，旧衣改造区一直围着人，一个来交换的Pole（波兰人）同学还认真问我旧牛仔裤能不能改成笔袋。收摊时老师一高兴，说明早没课的人可以一起坐subway（地铁）去江边，在那儿picnic（去野餐）庆功。Lin学姐拍着我的肩说，胆子这种东西，不一定背单词背出来，也可能是搬展板搬出来的。

第 66 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**lately**	/ˈleɪtli/	**最近** adv. 近来, 最近	☐
2	**reach**	/riːtʃ/	**到达** n. 伸出, 延伸, 区域, 范围	☐
3	**department**	/diˈpɑːtmənt/	**系** n. 部门, 系, 机关	☐
4	**opportunity**	/ˌɒpəˈtjuːnɪti/	**机会** n. 机会, 时机	☐
5	**veteran**	/ˈvetərən/	**老手** n. 老手, 退伍军人, 老兵, 老树	☐
6	**engineer**	/ˌendʒiˈnɪə/	**工程师** n. 工程师, 工兵	☐
7	**pollution**	/pəˈluːʃən/	**污染** n. 污染, 玷污	☐
8	**petroleum**	/pəˈtrəʊlɪəm/	**石油** n. 石油	☐
9	**Germany**	/ˈdʒɜːməni/	**德国** n. 德国	☐
10	**highly**	/ˈhaɪli/	**强烈推荐的** adv. 非常, 非常赞许地	☐
11	**elect**	/iˈlekt/	**推选** n. 当选人, 被选的人	☐
12	**quit**	/kwɪt/	**退出** vi. 离开, 辞职, 停止	☐
13	**success**	/səkˈses/	**成功** n. 成功, 成就, 胜利	☐
14	**victory**	/ˈvɪktəri/	**胜利** n. 胜利, 战胜, 克服	☐
15	**obtain**	/əbˈteɪn/	**获得** vt. 获得, 达到	☐
16	**qualify**	/ˈkwɒlɪfaɪ/	**有资格获得** vi. 取得资格, 有资格	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**link**	/lɪŋk/	**链接** n. 环, 连结物, 链接, 火把	☐
18	**length**	/leŋθ/	**长度** n. 长度, 长, 期间, 一段	☐
19	**paragraph**	/ˈpærəgrɑːf/	**段落** n. 段落, 短评	☐
20	**exact**	/ɪgˈzækt/	**准确的** a. 精确的, 准确的, 精密的	☐
21	**virtual**	/ˈvɜːtʃʊəl/	**线上的** a. 实际上起作用的, 虚的, 实质的, 有效的	☐
22	**shower**	/ˈʃaʊə/	**阵雨** n. 阵雨, 淋浴, 一阵, 展出者	☐
23	**staircase**	/ˈstɛəkeɪs/	**楼梯** n. 楼梯, 梯子, 楼梯部分	☐
24	**ray**	/rei/	**一缕阳光** n. 光线, 射线, 闪烁, 光辉	☐
25	**bloom**	/bluːm/	**开花** n. 花, 开花, 青春, 钢块	☐
26	**gap**	/gæp/	**裂口** n. 缝隙, 缺口, 间断, 间距	☐
27	**fold**	/fəʊld/	**折叠** n. 折层, 折, 羊栏, 折痕	☐
28	**chew**	/tʃuː/	**咬** vt. 咀嚼, 嚼碎	☐
29	**habitual**	/həˈhɪtʃʊəl/	**习惯性的** a. 习惯的, 惯常的, 平常的	☐
30	**conscious**	/ˈkɒnʃəs/	**意识到** a. 有意识的, 知觉的, 觉察的	☐
31	**instinct**	/ˈɪnstɪŋkt/	**本能** n. 本能, 直觉	☐
32	**raid**	/reɪd/	**突击检查** n. 袭击, 突袭, 搜捕	☐
33	**sly**	/slai/	**狡黠的** a. 狡猾的, 诡密的, 俏皮的, 偷偷摸摸的	☐
34	**threat**	/θret/	**威胁** n. 恐吓, 恶兆, 威胁	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**coordinate**	/kəʊˈɔːdɪneɪt/	**安排** n. 同等的人(或物), 坐标	☐
36	**announcer**	/əˈnaʊnsə/	**播音员** n. 节目报告员, 宣告者	☐
37	**thorn**	/θɔːn/	**刺** n. 刺, 棘, 荆棘	☐
38	**exterior**	/ɪkˈstɪərɪə/	**外表面** n. 外部, 表面, 外貌	☐
39	**postman**	/ˈpəʊstmən/	**邮递员** n. 邮递员	☐
40	**roughly**	/ˈrʌfli/	**粗略地** adv. 概略地, 粗糙地, 粗暴地	☐
41	**Pole**	/pəʊl/	**波兰人** n. 波兰人, 极点, 磁极, 电极	☐
42	**subway**	/ˈsʌbwei/	**地铁** n. 地铁, 地道	☐
43	**picnic**	/ˈpɪknɪk/	**去野餐** n. 野餐, 远足, 愉快的经历	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/66**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 67 篇 · 四级 · 本篇 43 词

暴雪前夜去剧场找王冠

这个**term**（学期）刚过半，我的四级模考又没过线，整个人被考试**stress**（压力）捏得像食堂窗口里那团被勺子压扁的土豆泥。

Lin学姐从校门口那家**local**（本地的）小面包店回来，把热豆浆和鸡蛋三明治往我怀里一塞，说先补点**protein**（蛋白质），脑子才有资格罢工。她晃了晃自己那杯黑得发亮的咖啡，说这是考试周的秘密**weapon**（杀手锏），能不能救命另说，至少能把眼皮先撑住。

晚自习前，社团群突然蹦出一条**rumour**（传闻），说校艺术节短剧临时缺人，去**theatre**（剧场）帮忙就能记志愿时长。Maya在床上一个鲤鱼打挺坐起来，我却先摸口袋找校园卡，担心到门口又要刷卡核验**identity**（身份），毕竟我上周才把饭卡和借书证放反。Lin学姐低头翻通知，轻声来了一句“等一下，我查查。结果发现报名系统是**newly launched**（新上线）的，入口藏得比选修课捡漏还深。

等我们赶到后台，老师正和两个学长**arguing over**（争论）灯光位，手里的对讲机一会儿抬高一会儿放下，气氛像开锅前最后那一下冒泡。她看见我们，先把“这是**collective**（集体的）任务”写在白板顶上，又说道具归位是每

个人的**responsibility**（责任）。“明天谁掉链子，今天就得先补位。”这话一落地，我忽然觉得今晚不是帮忙，是要提前经历一场**battle**（硬仗）。

Lin学姐一边卷袖子一边小声吐槽，今晚最大的**enemy**（敌人）不是老师，也不是任务，是时间这个东西专挑人慌的时候跑得飞快。我们先去搬最重的道具箱，结果小推车有个**wheel**（轮子）歪得厉害，推一步晃三下，像在跟地砖较劲。后勤师傅看了一眼就摇头，说只能先送去北门小**garage**（修车店），剩下的东西靠我们几个人用手搬。

我抱起箱子时差点被边角硌到，Lin学姐的**jacket**（外套）口袋里却还塞着记号笔、胶带和咖啡糖，看着比我这个空手的新生还像专业救火队。Maya边喘边夸她真**smart**（聪明），什么都提前想到；她嘴上说“少夸，夸了也不长力气”，脚下却已经走到了最前面。推开道具间那一刻，我第一次明白“仓库有自己的气候”是什么意思，灰不是飘出来的，是扑出来的。

门口堆着旧幕布，旁边还有几包社团清出来的**textiles**（布料），我刚掀开防尘布，下面那层积了厚厚灰的地面就露了出来，呛得连咳嗽都带回声。角落里立着半桶**whitewash**（白色涂料），旁边一条旧**towel**（毛巾）硬得像晾了三个学期都没收。我一着急，冲着卡住的铁门来了个**thrust**（猛推），门倒是开了，响声也顺便替我们宣布了“新手已到场”。

里面像开盲盒：最上层摆着塑料**crown**（王冠）和掉钻的**necklace**（项链），金光闪得很努力，可惜努力方向明显不太高级。再往里翻，还有拍照用的**saddle**（马鞍）和裂口的**vase**（花瓶），每一样都像上届活动剩下的时代眼泪。箱底滚出一只孤零零的**slipper**（拖鞋），旁边还散着几颗**pebbles**（小石子），走一步都硌脚。另一件戏服袖口又开了线，Maya就地教我补上两**stitches**（针），说手越**steady**（稳）越不会缝成波浪线。

Lin学姐翻到一沓旧剧本，前半段写的是**orphan**（孤儿）闯宫廷，后半段却突然改成海边**honeymoon**（蜜月），我看得差点怀疑编剧是不是中途换了脑子。她憋着笑说，这种剧情多半**derived from**（源于）熬夜后的神游，但夹

在页缝里的道具单倒挺靠谱。单子上明明写着“王冠暂放花盆后”，我们却被小群消息**fooled**（骗了），一直认定是“花瓶后”，难怪翻了半天只翻出灰。

宿舍楼旁那排薄荷是Maya前几天刚**transplanted**（移栽）的，她冲过去一摸，果然在第三个花盆后拽出一**bunch**（一堆）彩带和真的王冠。老师总算松了口气，说这份**determination**（决心）比流程表还好使，要不是我们找得快，明天节目一出岔子，大家少不了被**severely**（严厉地）训一轮。她又看着Lin学姐说这事处理得**excellently**（出色地），转头拍了拍我肩膀：“迷糊归迷糊，你其实也挺**capable**（有能力）。””

收工时外面忽然下起了**snowstorm**（暴风雪），剧场门口的灯被卷起的雪粒一绕，像有人偷偷开了柔光滤镜。Lin学姐把王冠装回箱子，说**whoever**（无论谁）最后走都记得锁门，别让明天的主角一早来先找道具再找魂。我抱着箱子跟在后面，心里那点小小的**triumph**（成就感）居然比她的咖啡还提神，原来考试周最能续命的，不只热美式，还有一起救场的人。

第 67 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**term**	/tɜːm/	**学期** n. 术语, 专有名词, 期限, 学期	☐
2	**stress**	/stres/	**压力** n. 压力, 紧迫, 强调, 重音	☐
3	**local**	/ˈləʊkəl/	**本地的** a. 地方性的, 当地的, 局部的, 乡土的	☐
4	**protein**	/ˈprəʊtiːɪn/	**蛋白质** n. 蛋白质	☐
5	**weapon**	/ˈwepən/	**杀手锏** n. 武器, 兵器	☐
6	**rumour**	/ˈruːmə/	**传闻** n. 谣言, 传闻	☐
7	**theatre**	//	**剧场** n. 戏院, 电影院, 剧场, 全体观众	☐
8	**identity**	/aiˈdentɪti/	**身份** n. 身份, 相同, 一致, 特性	☐
9	**newly**	/ˈnjuːli/	**新上线** adv. 重新, 最近	☐
10	**argue**	/ˈɑːgjʊ/	**争论** vi. 提出理由, 争论, 辩论	☐
11	**collective**	/kəˈleɪktɪv/	**集体的** a. 集体的, 聚集的, 共同的	☐
12	**responsibility**	/riˌspɒnsəˈbɪlɪti/	**责任** n. 责任, 职责, 负担, 可靠性	☐
13	**battle**	/ˈbætl/	**硬仗** n. 战役	☐
14	**enemy**	/ˈenɪmi/	**敌人** n. 敌人, 仇敌, 敌军	☐
15	**wheel**	/hwiːl/	**轮子** n. 轮子, 车轮, 轮, 方向盘	☐
16	**garage**	/gəˈrɑːʒ, ˈgærɑːʒ/	**修车店** n. 车库, 汽车修理厂, 机库	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**jacket**	/ˈdʒækɪt/	**外套** n. 夹克, 外套, 护套	☐
18	**smart**	/smɑːt/	**聪明** a. 聪明的, 漂亮的, 刺痛的, 剧烈的	☐
19	**textile**	/ˈtekstaɪl/	**布料** n. 纺织品, 纺织业	☐
20	**whitewash**	/ˈhwaɪtwɒʃ/	**白色涂料** n. 白色涂料, 粉饰, 得零分的惨败	☐
21	**towel**	/ˈtaʊəl/	**毛巾** n. 手巾, 毛巾	☐
22	**thrust**	/θrʌst/	**猛推** n. 插, 戳, 刺, 猛推	☐
23	**crown**	/kraʊn/	**王冠** n. 王冠, 王权, 顶点	☐
24	**necklace**	/ˈneklɪs/	**项链** n. 项链	☐
25	**saddle**	/ˈsædl/	**马鞍** n. 鞍, 马鞍, 车座, 鞍状物	☐
26	**vase**	/veɪs/	**花瓶** n. 花瓶, 瓶	☐
27	**slipper**	/ˈslɪpə/	**拖鞋** n. 拖鞋, 制轮器	☐
28	**pebble**	/ˈpebl/	**小石子** n. 小圆石, 小鹅卵石, 水晶透镜, 碎石花纹	☐
29	**stitch**	/stɪtʃ/	**针** n. 一针, 疼痛, 针法, 碎布条	☐
30	**steady**	/ˈstedi/	**稳** a. 稳定的, 不动摇的, 沉着的, 稳固的	☐
31	**orphan**	/ˈɔːfən/	**孤儿** n. 孤儿	☐
32	**honeymoon**	/ˈhʌnɪmuːn/	**蜜月** n. 蜜月, 蜜月假期	☐
33	**derive**	/diˈraɪv/	**源于** vt. 得自	☐
34	**fool**	/fuːl/	**骗了** n. 愚人, 受骗者, 奶油拌水果	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**transplant**	/træns'plɑːnt/	**移栽** vt. 使移居, 移植, 使迁移	☐
36	**bunch**	/bʌntʃ/	**一堆** n. 串, 束	☐
37	**determination**	/diˌtɜːmi'neɪʃən/	**决心** n. 决心, 果断	☐
38	**severely**	/si'vɪəli/	**严厉地** adv. 严格, 尖锐, 严肃, 严重	☐
39	**excellent**	/'eksələnt/	**出色地** a. 优良的, 杰出的, 出色的	☐
40	**capable**	/'keɪpəbl/	**有能力** a. 有能力的, 能的, 能干的	☐
41	**snowstorm**	/'snəʊstɔːm/	**暴风雪** n. 暴风雪	☐
42	**whoever**	/hʊ'evə/	**无论谁** pron. 任何人, 无论谁	☐
43	**triumph**	/'traɪəmf/	**成就感** n. 凯旋, 胜利, 欢欣	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/67**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 68 篇 · 四级 · 本篇 41 词

图书馆旁那杯救命咖啡

周三晚上，老师在群里发通知，说周五有随堂测，一句话就**killed**（毁掉）了我本来想躺到天荒地老的计划。Lin学姐看我趴在桌上发呆，只淡定地说，先别跟自己较劲，在这种复习条件下，谁都很难一下子背进去。Maya一边敷面膜一边宣布，她这么准时把我从椅子上拽起来，完全是**on behalf of**（代表）全宿舍来催我，因为只要我磨蹭，大家出门节奏都会被我带偏。

第二天早八，铃一响，刚到上课的开始，老师抬头先**recognized**（认出）了我。老师还记得我上周因感冒有过一次**absence**（缺席），这回干脆把我安排到第一排，离讲台近得像主动自首。投影一亮，我先看到那行**title**（标题），肩膀立刻**stiffened**（变僵硬）。因为上面写着“**academic**（学术类）阅读训练”，而我一到这种时候就特别**nervous**（紧张）。明明每个词都脸熟，可一连成句子，结构就特别**complex**（复杂的）。Lin学姐把我的本子拽过去，说先别和单词硬碰硬，先看段落**content**（内容）。

下课后我们钻进图书馆旁边的咖啡店续命，咖啡店里那个戴黑框眼镜的**employee**（员工），已经能隔着口罩报出Lin学姐常点的那杯。我本来想省钱，结果柜台里那只烤鸡的**temptation**（诱惑）太大，外皮一拨开，里面白

嫩的**flesh**（肉）还冒着热气，我还是没忍住买了。店里放着轻轻的**jazz**（爵士乐），店里这种平静和我这周的兵荒马乱，根本**not comparable**（没法相比）。我叹了口气："我还算**lucky**（幸运），至少校园卡还没丢。"Lin学姐端起杯子，叫我背单词别老**rely on**（依靠）运气。她连社团临时让她去主持的活都**declined**（婉拒）了，说先把我这条四级"漏网之鱼"捞上岸。

到馆以后，她让我先把题干快速**scan**（扫读）一遍，再决定回原文找哪一段。她说别把所有错误都**attribute to**（归因于）词汇量，很多题只是把因果顺序**reverse**（颠倒）一下。看到"**similarly**（类似地）"这种提示时，后面多半是在补充相近例子，不是突然开新话题。我照着做，模拟题的**score**（得分）居然从五十几蹦到七十二，连我自己都想站起来鼓掌。Lin学姐说，这种进步不是天降好运，是把**ordinary**（普通的）方法练熟了；考试周里，稳定比花活更**vital**（至关重要）。

更神奇的是，第三篇阅读居然像个小故事：一个卖**Arabian**（阿拉伯马）马的商人急着赶去**seaport**（海港）做生意。路上他在一处**ridge**（山脊）旁的一家**inn**（旅馆）住了一晚，第二天才继续出发。后文又说一群工匠在那里**founded**（创办）作坊，慢慢搞出了早期**automation**（自动化）。我以前看到这种背景就头大，这回却像在追连载，连空气里飘着的**dust particles**（尘埃微粒）都读出了画面感。老师追问文中这次火车晚点这一**occurrence**（事件）说明了什么，我居然第一次敢举手。

中午我们去综合楼交作业，路过创新展，门口牌子写着"请勿携带**explosive**（爆炸性）物品"，快递站大爷看见都忍不住跟着点头。展台上一个小机器人顶着**aluminum**（铝）外壳转来转去，像刚学会走路的电饭煲。旁边一个展台来了位外国老师，志愿者临时缺人，硬着头皮问Lin学姐能不能帮忙当一下**interpreter**（口译员）。她耳朵都红了，还是上去救场，回来只小声说了句："学到了！"Maya得知后立刻把我上学期体育零分的截图翻出来，宣布那才是本寝室年度最大**scandal**（丑闻）。

晚上回宿舍，群里关于“随堂测占平时分一半”的消息越传越玄，困意顺着后背一点点**crept up on me**（悄悄袭来）。Lin学姐从抽屉里翻出社团剩下的一盘旧录音带，边倒带边给我列了个“先做细节，再做主旨”的顺序。她说，别慌，谣言先放一边，能把会做的题拿稳，比半夜刷十套卷更管用。我看着那一条条字，突然觉得有人陪着复盘，真比独自瞎猜靠谱得多。

第二天随堂**quiz**（课堂测验）一发下来，我先深呼吸，居然没有当场短路。做到阅读时，我发现昨晚练的套路几乎都用上了，手心虽然还出汗，脑子却没乱成一锅粥。交卷后老师顺手澄清，关于分值的传言纯属误会，我当场想给昨天半夜吓自己的自己记一过。出教室时，我认真对Lin学姐表达了我的**gratitude**（感激之情），她摆摆手，示意我把这种郑重其事先省着。Maya在旁边把空咖啡杯举得像奖杯，说今晚先**say farewell to**（告别）熬夜；我点点头，又补了一句，最好也和蛋挞保持距离——结果她们同时盯着我，像在看一个比阅读题还离谱的人。

第 68 篇 · 词表

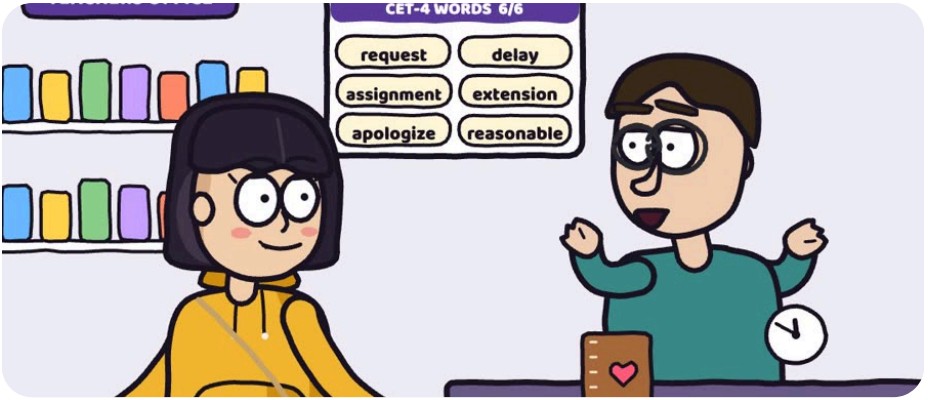
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**kill**	/kɪl/	**毁掉** n. 杀, 杀戮, 小河	☐
2	**behalf**	/biˈhɑːf/	**代表** n. 利益, 方面	☐
3	**recognize**	/ˈrekəgnaɪz/	**认出** vt. 认出, 认可, 承认, 公认	☐
4	**absence**	/ˈæbsəns/	**缺席** n. 缺席, 缺乏, 没有	☐
5	**title**	/ˈtaɪtl/	**标题** n. 头衔, 名称, 标题, 书名	☐
6	**stiffen**	/ˈstɪfn/	**变僵硬** vt. 使变硬, 使僵硬, 使顽强, 使严厉	☐
7	**academic**	/ˌækəˈdemɪk/	**学术类** a. 学院的, 学术的, 不切实际的	☐
8	**nervous**	/ˈnɜːvəs/	**紧张** a. 神经紧张的, 不安的, 神经的	☐
9	**complex**	/kəmˈpleks/	**复杂的** n. 综合体, 情结, 络合物	☐
10	**content**	/kənˈtent/	**内容** n. 内容, 满足, 意义, 要旨	☐
11	**employee**	/ˌemplɒiˈiː/	**员工** n. 职员, 员工, 受雇人员	☐
12	**temptation**	/tempˈteɪʃən/	**诱惑** n. 诱惑, 诱惑物	☐
13	**flesh**	/ˈfleʃ/	**肉** n. 肉, 肉体, 肉欲, 人性	☐
14	**jazz**	/dʒæz/	**爵士乐** n. 爵士乐, 喧闹	☐
15	**comparable**	/ˈkɒmpərəbl/	**没法相比** a. 可比较的, 比得上的	☐
16	**lucky**	/ˈlʌki/	**幸运** a. 幸运的, 吉祥的, 好运的, 侥幸的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**rely**	/riˈlai/	**依靠** vi. 信赖, 依赖, 信任	☐
18	**decline**	/diˈklaɪn/	**婉拒** n. 衰退, 跌落, 下降	☐
19	**scan**	/skæn/	**扫读** n. 审视, 浏览, 扫描, 细查	☐
20	**attribute**	/əˈtrɪbjuːt/	**归因于** n. 属性, 标志, 定语	☐
21	**reverse**	/riˈvɜːs/	**颠倒** n. 相反, 背面, 倒退, 挫折	☐
22	**similarly**	/ˈsɪmɪləli/	**类似地** adv. 相像地, 类似于	☐
23	**score**	/skɔː/	**得分** n. 得分, 抓痕, 二十个, 刻痕	☐
24	**ordinary**	/ˈɔːdɪnəri/	**普通的** a. 平常的, 普通的, 平凡的	☐
25	**vital**	/ˈvaɪtl/	**至关重要** a. 生命的, 重要的, 充满活力的, 生死攸关的	☐
26	**Arabian**	/əˈreɪbɪən/	**阿拉伯马** a. 阿拉伯的, 阿拉伯人的	☐
27	**seaport**	/ˈsiːpɔːt/	**海港** n. 海港, 港口城市	☐
28	**ridge**	/rɪdʒ/	**山脊** n. 脊, 山脊, 山脉	☐
29	**inn**	/ɪn/	**旅馆** n. 旅馆, 客栈	☐
30	**found**	/faʊnd/	**创办** vt. 建立, 创立, 铸造	☐
31	**automation**	/ˌɔːtəˈmeɪʃən/	**自动化** n. 自动化, 自动操作	☐
32	**particle**	/ˈpɑːtɪkl/	**尘埃微粒** n. 颗粒, 粒子, 质点, 极小量	☐
33	**occurrence**	/əˈkʌrəns/	**事件** n. 发生, 事件, 出现	☐
34	**explosive**	/ɪkˈspləʊsɪv/	**爆炸性** n. 炸药, 爆破音	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**aluminum**	/əˈluːmɪnəm/	**铝** n. 铝	☐
36	**interpreter**	/ɪnˈtɜːprɪtə/	**口译员** n. 直译程序, 解释者, 口译者, 注释器	☐
37	**scandal**	/ˈskændəl/	**丑闻** n. 丑闻, 中伤, 耻辱, 反感	☐
38	**creep**	/kriːp/	**悄悄袭来** n. 爬, 徐行, 蠕动	☐
39	**quiz**	/kwɪz/	**课堂测验** n. 考查, 课堂测验, 恶作剧, 智力测验	☐
40	**gratitude**	/ˈgrætɪtjuːd/	**感激之情** n. 感激之情	☐
41	**farewell**	/ˈfɛəˈwel/	**告别** n. 辞别, 再见, 再会	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/68**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 69 篇 · 四级 · 本篇 40 词

礼堂门口那车栀子花

开学第三周，选课系统一开，我盯着**timetable**（课程表）发呆。刷新到晚上，能选的课依然是那两门。我面对这种**choice**（选择），**generally**（通常）先慌。然后大脑自动切到“闭眼乱点”**mode**（模式）。Maya靠在梯子边啃饼干，说她**mostly**（主要）看上课时间和教室离食堂远不远。Lin学姐从床帘里探头看了我一眼，说我这种先叹气再点刷新的流程，实在有点**negative**（消极的）。

第二天一早，她把塞满传单的帆布包往我怀里一放，说别把社团招新当**burden**（负担），然后一路**dragged**（硬拖着）还穿着拖鞋的我去了小广场。我一进小广场，就**was surrounded by**（被……包围）新生和音箱声，**particularly**（尤其）怕和摊位学长学姐对视。结果植物**association**（协会）的人意外地**helpful**（热心的）。他们先让我**select**（挑选）自己真能坚持的事，再决定要不要报名。学长说，参加社团不是拼手速，是看你愿不愿意投入一个周末。

他们周末要去西门后的**nursery**（苗圃）帮忙，海报上还画着学院吉祥物那只**tiger**（老虎）。那边花苗很**abundant**（丰富的），走两步都是香的。他刚说

完，桌上那瓶茉莉perfume（香水）就飘出一点香味，我当场被说服。周六一早，我们跟着小货车去苗圃，小货车的后箱contained（装着）手套、小铲子和写着楼栋号的木牌。后勤阿姨开着小货车，顺路先transported（运送）了几盆栀子回学校，说下午艺术节布展正好用得上。

到了礼堂，舞台灯架的installation（安装）刚做到一半。升降车旁的operator（操作员）正蹲着核对voltage（电压）。墙上还贴着按Ministry of Education（教育部）要求用电的提醒，字大得像在冲每个人眨眼。偏偏固定花架的那袋螺丝是missing（不见了），最关键的时候最会掉链子。大家只好临时modify（修改）方案，用扎带先顶上。对面的同学tossed（扔给）了我那卷胶带，我没接住，它很有尊严地滚到了“领导席”牌子下面。报名说明做过一轮缩减后，终于不像论文摘要了。我又把集合点的小地图enlarged（放大）了一圈，站在最后排的人也能看见。

晚上我们顺路去蹭艺术导论，老师从Latin（拉丁语）词根讲到opera（歌剧）。投影里放的是学生社团自己改编的小片段，名字就叫《皇帝与captain（队长）》。我坐在阶梯教室的rear（后排）。Lin学姐托着下巴小声说，别看台上闹哄哄的，老师待会儿一分析，我们就能洞悉这个emperor（皇帝）的真正动机了。我表面还在抄笔记，却inwardly（暗自）激动得已经快压不住了，觉得这位能把这门课讲得这么有意思的老师，真是worthy of respect（值得尊敬的）。

第二天上体育课，操场草尖上还挂着一层frost（霜）。跑到第二圈，冷风顺着领口钻进去，小腿被前一天搬花盆留下的酸痛一扯，顿时一阵sting（刺痛感）。我差点想举手请假，Lin学姐正好在看台边给志愿者发水，隔空冲我喊：别把两圈跑步说得像人生fate（命运），先brave（勇敢地面对）这三百米再说。

下午回社团值班，学长让我把租手推车和买扎带的account（账目）记清楚，我第一次发现记账比跑步还磨人。Maya来帮我对数字，说我最近也没那么unlucky（不走运），至少每次尴尬后面，都跟着一点新本事。我想了想

也是：大学里很多事看着吓人，其实先问一句、先试一下，剧情就不会总朝我脑补的方向狂奔。那天晚上我正式交了报名表，Lin学姐拍了拍我的肩，说以后再想逃跑也行，记得别穿拖鞋，不然她还得负责把我拖第二遍。

第 69 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**timetable**	/ˈtaɪmteɪbl/	**课程表** n. 时间表	☐
2	**choice**	/tʃɒɪs/	**选择** n. 选择, 精选品, 选择权	☐
3	**generally**	/ˈdʒenərəli/	**通常** adv. 通常, 逐渐地, 普遍地	☐
4	**mode**	/məʊd/	**模式** n. 模态, 调式, 样式, 文体	☐
5	**mostly**	/ˈməʊstli/	**主要** adv. 大概, 大部分, 主要	☐
6	**negative**	/ˈnegətɪv/	**消极的** n. 否定, 否定语, 负数, 底片	☐
7	**burden**	/ˈbɜːdn/	**负担** n. 负担, 重载, 担子, 责任	☐
8	**drag**	/dræg/	**硬拖着** n. 拖, 拖累	☐
9	**surround**	/səˈraʊnd/	**被……包围** vt. 包围, 环绕, 围绕	☐
10	**particularly**	/pəˈtɪkjjləli/	**尤其** adv. 特别, 格外, 尤其, 详细地	☐
11	**association**	/əˌsəʊʃəˈeɪʃən/	**协会** n. 协会	☐
12	**helpful**	/ˈhelpfʊl/	**热心的** a. 有帮助的, 有益的, 有用的	☐
13	**select**	/siˈlekt/	**挑选** a. 挑选出来的, 极好的	☐
14	**nursery**	/ˈnɜːsəri/	**苗圃** n. 托儿所, 苗圃, 温床	☐
15	**tiger**	/ˈtaɪgə/	**老虎** n. 老虎, 虎, 凶暴的人	☐
16	**abundant**	/əˈbʌndənt/	**丰富的** a. 丰富的, 充分的, 大量的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**perfume**	/ˈpɜːfjuːm/	**香水** n. 香水, 香气, (悦人的)气氛, 美名	☐
18	**contain**	/kənˈteɪn/	**装着** vt. 包含, 容纳, 控制	☐
19	**transport**	/trænsˈpɔːt/	**运送** n. 运输, 运输工具, 激动, 狂喜	☐
20	**installation**	/ˌɪnstəˈleɪʃən/	**安装** n. 安装, 装置, 就职	☐
21	**operator**	/ˈɒpəreɪtə/	**操作员** n. 操作员, 行家, 经纪人, 算子	☐
22	**voltage**	/ˈvəʊltɪdʒ/	**电压** n. 电压, 伏特数	☐
23	**ministry**	/ˈmɪnɪstri/	**教育部** n. 部, 内阁, 服务	☐
24	**missing**	/ˈmɪsɪŋ/	**不见了** a. 不见的, 缺少的	☐
25	**modify**	/ˈmɒdɪfai/	**修改** vt. 修正, 变更, 修饰, 缓和	☐
26	**toss**	/tɒs/	**扔给** n. 投掷, 抛, 摇摆, 震荡	☐
27	**enlarge**	/ɪnˈlɑːdʒ/	**放大** vt. 扩大, 增大	☐
28	**Latin**	/ˈlætɪn/	**拉丁语** n. 拉丁人, 拉丁语	☐
29	**opera**	/ˈɒpərə/	**歌剧** n. 歌剧	☐
30	**captain**	/ˈkæptɪn/	**队长** n. 船长, 指挥官, 海军上校, 首领	☐
31	**rear**	/rɪə/	**后排** n. 后面, 背后, 后方	☐
32	**emperor**	/ˈempərə/	**皇帝** n. 皇帝, 君主	☐
33	**inward**	/ˈɪnwəd/	**暗自** a. 内心的, 向内的, 本来的	☐
34	**worthy**	/ˈwɜːðɪ/	**值得尊敬的** n. 杰出人物	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**frost**	/frɒst/	**霜** n. 霜, 冰冻, 冷漠	☐
36	**sting**	/stɪŋ/	**刺痛感** n. 叮, 刺痛, 刺激, 讽刺	☐
37	**fate**	/feɪt/	**命运** n. 命运, 运气	☐
38	**brave**	/breɪv/	**勇敢地面对** a. 勇敢的, 美好的, 华丽的	☐
39	**account**	/ə'kaʊnt/	**账目** n. 报告, 解释, 估价, 理由	☐
40	**unlucky**	/ˌʌn'lʌki/	**不走运** a. 不吉利的, 不祥的, 不幸的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/69**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 70 篇 · 四级 · 本篇 39 词

早八到晚课的单词风暴

Maya手机屏幕突然**flashed**（闪了一下），那点亮光一下就把我弄醒了；我眼睛刚睁开，就想起今天从早八到晚课排得满满当当，头皮先麻了一半。

我对着课表差点当场抱怨，Lin学姐却端着咖啡说，先别慌，心里有点平静比什么都重要。她把便利贴拍到我桌上，上面列着**the following**（如下几项）：先吃饭，再复习，最后再焦虑，算是三条**rules**（规则）。

我们一路冲到**cafeteria**（食堂），烤红薯刚从**oven**（烤箱）里出来，香得我差点忘了自己是来备考的。Lin学姐把刚从旧书摊淘来的真题册往我怀里一塞，说这是她这学期最满意的一件**acquisition**（新入手的东西）；至于这周还剩的数额，其实也就两百多。Maya一边啃包子一边笑，说穷能让人记账，也能让人跑得比选修课点名还快。

今天通识课要做三分钟展示，老师昨晚已经**instructed us to**（要求）把十页笔记**condense**（压缩）成一张提纲。Lin学姐说开头最**crucial**（关键的），因为台下的**audience**（听众）通常会在前三秒决定要不要认真听。我对自己没什么**faith**（信心），却还是硬着头皮**undertook**（承担）了这次展示的开场部

分。她又补一句，不用想着去**impress**（打动别人）所有人，先把第一句说顺就行。

中午去操场测八百米，我这种跑两圈就想**collapse**（瘫倒）的人，站在真正的**athlete**（运动员）旁边，像误入纪录片。哨声一响，大家**rapidly**（迅速地）冲出去，我盯着前面那串背影，反复给自己打气：我得**dare to keep going**（敢于），哪怕只多坚持二十米。Lin学姐顺手把我快掉的书包**strap**（带子）塞回肩上，说膝盖一不舒服身体就会**react**（起反应），别逞强。

下午在图书馆刷真题，第一篇讲一处**African**（非洲的）**valley**（山谷），我边查边怀疑出题人是不是去过我梦里都到不了的地方。第二篇从**canal**（运河）写到**airline**（航空公司），阅读跨度大得像老师一生气把三门课并成一门。第三篇更离谱，一会儿是地下**cable**（电缆），一会儿是实验室里的**hydrogen**（氢），看得我脑子直冒泡。最后一篇说老城的**mill**（磨坊）是当地经济的**root**（根基），我终于在困意里抓住两个会的词。

Lin学姐看我做阅读做到发呆，说四级出题有时挺**arbitrary**（随意的），你**rarely**（很少）能刚好遇见全会的。错题的**effect**（影响）当然有，但真正会**frustrate**（使沮丧）人的，是把一次没看懂当成自己永远不行。她还很认真地指出我的**shortcoming**（缺点）：总想靠感觉猜；这话很扎心，但我的**conscience**（良心）表示同意。

晚上排练前，我和Maya为了封面配色差点争吵起来，正好窗外传来一声急刹，Lin学姐皱着眉说楼下两辆电动车险些发生**collision**（碰撞），让我们先都冷静一下。真到上台时，我腿还在抖，隔壁组却淡定得像来领**prize**（奖品）的，看得我更紧张。他们抽到的题目是电影赏析，第一张图是一位**colonel**（上校），第二张图写着城市**liberation**（解放）后的变化。再往后是灾后**wreckage**（残骸），Lin学姐小声说片中那位母亲刚失去儿子，难怪讲解员提到这里时，她一直在**grieving**（因失去亲人而悲痛）。

轮到我时，我居然没卡壳，甚至在老师提问后还能接得上，像是大脑终于恢复了供电。下课后老师说，我今天最大的进步不是发音，而是终于肯开口；Lin学姐听完比我还高兴，差点把咖啡盖捏飞。回宿舍的路上，她把那支荧光笔塞给我，说：“以后再紧张，就想想今天。你连八百米和展示都熬过来了，四级算啥。”我点点头：有道理，就是明天如果还早八，希望先让我和被窝实现和平分手。

第 70 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**flash**	/flæʃ/	**闪了一下** n. 闪光, 闪现, 一瞬间	☐
2	**following**	/ˈfɒləʊɪŋ/	**如下几项** n. 下列各项, 部下, 追随者	☐
3	**rule**	/ruːl/	**规则** n. 规则, 统治, 控制, 支配	☐
4	**cafeteria**	/ˌkæfiˈtɪərɪə/	**食堂** n. 自助餐厅	☐
5	**oven**	/ˈʌvən/	**烤箱** n. 烤箱, 灶, 子宫	☐
6	**acquisition**	/ˌækwiˈzɪʃən/	**新入手的东西** n. 获得, 获得物	☐
7	**instruct**	/ɪnˈstrʌkt/	**要求** vt. 教, 教育, 命令, 通知	☐
8	**condense**	/kənˈdens/	**压缩** vt. 使浓缩, 使压缩, 缩短	☐
9	**crucial**	/ˈkruːʃəl/	**关键的** a. 决定性的, 重要的, 严厉的	☐
10	**audience**	/ˈɔːdɪəns/	**听众** n. 听众, 观众, 读者	☐
11	**faith**	/feɪθ/	**信心** n. 信心, 信任, 忠实, 保证	☐
12	**undertake**	/ˌʌndəˈteɪk/	**承担** vt. 试图, 从事, 保证, 承担	☐
13	**impress**	/ɪmˈpres/	**打动别人** n. 印象, 特征, 印记	☐
14	**collapse**	/kəˈlæps/	**瘫倒** n. 崩溃, 倒塌, 虚脱	☐
15	**athlete**	/ˈæθliːt/	**运动员** n. 运动员, 运动选手	☐
16	**rapidly**	/ˈræpɪdli/	**迅速地** adv. 飞快地, 迅速地, 赶紧地	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**dare**	/dɛə/	**敢于** n. 挑战, 挑动, 大胆	☐
18	**strap**	/stræp/	**带子** n. 带, 皮带	☐
19	**react**	/riˈækt/	**起反应** vi. 起反应, 起作用, 反攻	☐
20	**African**	/ˈæfrɪkən/	**非洲的** n. 非洲人	☐
21	**valley**	/ˈvæli/	**山谷** n. 山谷, 溪谷, 流域, 凹地	☐
22	**canal**	/kəˈnæl/	**运河** n. 运河, 水道, 管, 沟渠	☐
23	**airline**	/ˈɛəlaɪn/	**航空公司** n. 航线, 航线的设备, 航空公司	☐
24	**cable**	/ˈkeɪbl/	**电缆** n. 电缆, 海底电报, 缆, 索	☐
25	**hydrogen**	/ˈhaɪdrədʒən/	**氢** n. 氢	☐
26	**mill**	/mɪl/	**磨坊** n. 压榨机, 磨坊, 制造厂	☐
27	**root**	/ruːt/	**根基** n. 根, 根本, 根源, 基础	☐
28	**arbitrary**	/ˈɑːbɪtrəri/	**随意的** a. 任意的, 武断的, 专治的, 霸道的	☐
29	**rarely**	/ˈrɛəli/	**很少** adv. 很少地, 罕有地	☐
30	**effect**	/iˈfekt/	**影响** n. 结果, 影响, 效果, 印象	☐
31	**frustrate**	/ˈfrʌstreɪt/	**使沮丧** vt. 挫败, 击败, 破坏	☐
32	**shortcoming**	/ˈʃɔːtˈkʌmɪŋ/	**缺点** n. 缺点, 短处	☐
33	**conscience**	/ˈkɒnʃəns/	**良心** n. 良心	☐
34	**collision**	/kəˈlɪʒən/	**碰撞** n. 碰撞, 冲突, 抵触	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**prize**	/praɪz/	**奖品** n. 奖赏, 奖金, 奖品, 战利品	☐
36	**colonel**	/ˈkɜːnəl/	**上校** n. 陆军上校, 长官	☐
37	**liberation**	/ˌlɪbəˈreɪʃən/	**解放** n. 释放, 解放	☐
38	**wreckage**	/ˈrekɪdʒ/	**残骸** n. 残骸, 失事, 破坏	☐
39	**grieve**	/griːv/	**因失去亲人而悲痛** vt. 使悲伤	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/70**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）

复习测验 · 第 61–70 篇

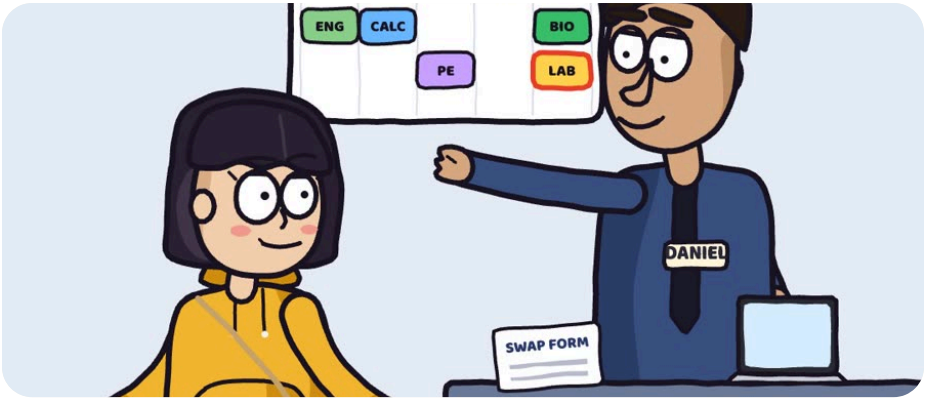
这 10 篇的词，还记得吗？

写出每个词在故事里的意思，再读出声。答案在右边标的那一篇的词表里。

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
1	**museum**		☐	第 61 篇
2	**interpretation**		☐	第 61 篇
3	**velocity**		☐	第 61 篇
4	**interest**		☐	第 62 篇
5	**scientist**		☐	第 62 篇
6	**yield**		☐	第 62 篇
7	**notebook**		☐	第 63 篇
8	**earnest**		☐	第 63 篇
9	**spill**		☐	第 63 篇
10	**available**		☐	第 64 篇
11	**appeal**		☐	第 64 篇
12	**discharge**		☐	第 64 篇
13	**relatively**		☐	第 65 篇
14	**badminton**		☐	第 65 篇
15	**classical**		☐	第 65 篇

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
16	**reach**		☐	第 66 篇
17	**elect**		☐	第 66 篇
18	**exact**		☐	第 66 篇
19	**stress**		☐	第 67 篇
20	**collective**		☐	第 67 篇
21	**whitewash**		☐	第 67 篇
22	**behalf**		☐	第 68 篇
23	**employee**		☐	第 68 篇
24	**attribute**		☐	第 68 篇

我答对了 _____ / 24　　日期 _____



第 71 篇 · 四级 · 本篇 40 词

老图书馆前的摆摊夜

周三体育课练篮球，老师让我们做二对二对抗，重点练**defence**（防守）时的横移。我横移时没看见场边排水口旁的小**pit**（坑洞），一脚踩空，**heel**（脚后跟）当场一麻。那阵**pain**（疼痛）来得特别直接，把我从“这次四级一定行”的热血里踹回现实。花坛边有只**bee**（蜜蜂）绕着奶茶杯打转，我盯着它发呆，直到下课铃响，整个人只剩**exhaustion**（筋疲力尽）。

我本来想回宿舍躺平，Lin学姐却突然来敲我，邀请我晚上去图书馆门口帮社团摆摊。她说这次的**topic**（主题）就叫“四六级错词急救站”，专治我这种一看阅读就脑内报警的人。我正卡在模考连续失利的**crisis**（危机）里，本能想拒绝；结果Maya已经在群里让大家**vote**（投票），选奖品是小饼干还是书签。我对吃的向来没什么抵抗力，手指犹豫了三秒，还是点了“到场”。

晚饭前，我们先去学院负责**administration**（行政）的办公室借展板。值班老师把表推给我，指着“时间”“地点”“人数”这几个**headings**（栏目标题），让我**specify**（明确写明）时间、地点和人数。她又让我参考**preceding**（前面的）那份活动样表。老师还提醒，海报上“词性辨认”那栏别把动词写成**noun**（名词），这中间的**distinction**（区别）会害人丢分。见我盯着表格发蒙，Lin

学姐在旁边**softly**（轻声地）说，照着样表填，后面就**naturally**（自然而然）顺了。

回到图书馆，我们开始做预算。我负责贴纸、夹子和糖数量的**calculation**（核算），Lin学姐负责**control**（控制）总花销。Maya说，活动不用太花哨，关键是能**stimulate**（激发）大家对背词的兴趣，也顺便**promote**（宣传）社团下学期招新。扫码抽奖这块我最担心出错，Lin学姐说找个**reliable**（可靠的）小程序，再让店员帮忙**verify**（核实）一下报名信息就行。那些会冒彩带的特效都很**unnecessary**（不必要的）。她还一本正经分析，说我这次四级过线的**probability**（概率）虽然不算高，出来摆摊总比躺平强。**furthermore**（此外），还能练口条，把临场**ability**（能力）往上拽一截。要是今晚效果好，说不定还能**further**（进一步）坚定我改掉一紧张就乱选这个毛病的决心。

Lin学姐推开广播站旁边那间小房间，说上届活动剩下的道具都收在里面。我们翻出旧卡纸、一把**hammer**（锤子），还有上届留下的纸板**jail**（监狱），Lin学姐说正好拿来做“错义关进去”的惩罚箱。我抱着东西**towards**（朝着）北门走，路过操场时看见航模社正在练**landing**（着陆）。一群同学立刻**flocked to**（蜂拥而至）那边围观，连我都差点停下脚步。怕再耽误时间，Maya赶紧把奖品**pack**（打包）好，催我们快走。

摆摊地点定在老图书馆边上，Lin学姐指着门厅里那几张**historical**（历史的）照片，说这地方拍海报正好。我索性把那本最让我心虚的错题本**bury**（埋在）在一堆海报下面，假装它不存在。Lin学姐看我还一瘸一拐，叫我先回去洗个澡，好好歇一会儿，省得脚后跟一直不恢复。她又故意学老师讲话的腔调补了一句：“你现在就先练着，**lest**（免得）你晚上站到一半时开始龇牙咧嘴。”””说完自己先发出一声长长的**sigh**（叹气声）。

七点一到，主持老师**declare**（宣布）活动开幕。第一轮是“中译英盲盒”，第二轮是“释义纠错”，不少路人被小饼干吸引过来，边答题边吃，摊前很快成了一场小**feast**（盛宴）。有个男生把“防卫”和“防守”混成一团，我们只好拿白

板慢慢解释；还有个女生在快递题上卡住，说自己上周丢件后，看什么单词都像悬疑剧。大家一边笑一边答，气氛居然比我想的还松弛。

轮到我守“真假释义”那桌时，居然没刚开始那么慌了。前面做表、搬道具、站摊那一连串辛苦，像被重新整理过，连脚后的疼都没那么明显。我忽然明白，背词这事有时不是硬扛，而是得有人陪你把坑一个个填平。收摊时Lin学姐把最后一块饼干塞给我，说今天最大的收获不是来了多少人，是你终于敢在大家面前把词念出来了。Maya在旁边笑，说下次模考前别先熬夜许愿，先保证别把自己藏进海报堆里，不然四级还没来，你已经会被我们按失物招领处理了。

第 71 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**defence**	/dɪˈfens/	**防守** n. 防卫, 防卫设备	☐
2	**pit**	/pɪt/	**坑洞** n. 深坑, 矿井, 果核, 地窖	☐
3	**heel**	/hiːl/	**脚后跟** n. 脚后跟, 踵, 后部, 倾侧	☐
4	**pain**	/peɪn/	**疼痛** n. 痛苦, 疼痛, 辛苦	☐
5	**bee**	/biː/	**蜜蜂** n. 蜜蜂, 聚会	☐
6	**exhaustion**	/ɪgˈzɔːstʃən/	**筋疲力尽** n. 抽空, 耗尽, 疲惫, 筋疲力尽	☐
7	**topic**	/ˈtɒpɪk/	**主题** n. 主题, 论题, 话题	☐
8	**crisis**	/ˈkraɪsɪs/	**危机** n. 危机, 危险期, 紧要关头	☐
9	**vote**	/vəʊt/	**投票** n. 投票, 选举, 选票, 表决	☐
10	**administration**	/ədˌmɪniˈstreɪʃən/	**行政** n. 行政, 管理, 政府机关	☐
11	**heading**	/ˈhedɪŋ/	**栏目标题** n. 标题, 起始字, 方向	☐
12	**specify**	/ˈspesɪfaɪ/	**明确写明** vt. 详列, 指定, 说明	☐
13	**preceding**	/ˌpriːˈsiːdɪŋ/	**前面的** a. 在前的, 前面的	☐
14	**noun**	/naʊn/	**名词** n. 名词	☐
15	**distinction**	/dɪsˈtɪŋkʃən/	**区别** n. 区别	☐
16	**softly**	/ˈsɒftli/	**轻声地** adv. 柔和地, 静静地, 温柔地	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**naturally**	/ˈnætʃərəli/	**自然而然** adv. 自然地, 以自然力, 天生地	☐
18	**calculation**	/ˌkælkjʊˈleɪʃən/	**核算** n. 计算, 考虑, 计算的结果	☐
19	**control**	/kənˈtrəʊl/	**控制** n. 控制, 管理, 克制, 控制器	☐
20	**stimulate**	/ˈstɪmjʊleɪt/	**激发** vt. 刺激, 激励, 鼓舞	☐
21	**promote**	/prəʊˈməʊt/	**宣传** vt. 促进, 晋升, 创办, 推销	☐
22	**reliable**	/riˈlaɪəbl/	**可靠的** a. 可靠的, 可信赖的	☐
23	**verify**	/ˈverɪfaɪ/	**核实** vt. 证明, 查证, 证实, 检验	☐
24	**unnecessary**	/ˌʌnˈnesəsəri/	**不必要的** a. 不必要的	☐
25	**probability**	/ˌprɒbəˈbɪlɪti/	**概率** n. 可能性, 或然率, 几率, 概率	☐
26	**furthermore**	/ˈfɜːðəˈmɔː/	**此外** adv. 此外, 而且	☐
27	**ability**	/əˈbɪlɪti/	**能力** n. 能力, 才干	☐
28	**further**	/ˈfɜːðə/	**进一步** a. 更远的, 此外的, 更多的	☐
29	**hammer**	/ˈhæmə/	**锤子** n. 锤, 铁锤, 钉锤	☐
30	**jail**	/dʒeɪl/	**监狱** n. 监牢, 监狱, 拘留所	☐
31	**towards**	/təˈwɔːdz/	**朝着** prep. 向, 对于, 为了	☐
32	**landing**	/ˈlændɪŋ/	**着陆** n. 登陆, 码头, 降落	☐
33	**flock**	/flɒk/	**蜂拥而至** n. 兽群, 鸟群, 一群人, 大量	☐
34	**pack**	/pæk/	**打包** n. 包裹, 一伙, 一副, 背包	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**historical**	/hi'stɒrɪkəl/	**历史的** a. 历史的, 史实的, 历史上的	☐
36	**bury**	/'beri/	**埋在** vt. 埋葬, 埋藏	☐
37	**lest**	/lest/	**免得** conj. 以免, 唯恐, 免得	☐
38	**sigh**	/sai/	**叹气声** n. 叹息	☐
39	**declare**	/di'klɛə/	**宣布** v. 宣布, 声明, 申报, 断言	☐
40	**feast**	/fi:st/	**盛宴** n. 宴会, 酒席, 享受, 节日	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/71**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 72 篇 · 四级 · 本篇 43 词

图书馆门口的豆浆面试日

周三早八前，Maya举着手机冲进宿舍，差点把我从上铺震下来，说图书馆周末招开放日志愿者，负责给新生家长带路。我四级还卡着线，本来只想把消息划走，她却说这活儿**perhaps**（也许）能顺手救一救我的口语。Lin学姐在群里提醒，说这种活动每年都会有**numerous**（很多）人报名，真想去就早点填表，毕竟后面还要过**selection**（选拔）这一关。

我盯着表格发呆，连证件照都挑了十分钟。Lin学姐端着豆浆路过，瞄一眼就让我赶紧去**apply for**（申请）名额，别把犹豫拖成截止。她说老师不怕你是初学者，就怕你把不会硬说会；自我介绍越**honest**（坦诚的）越省事。

Lin学姐看了看雨势，说今天大家就先**stay indoors**（待在室内），直接去一楼小报告厅集合。前半场先参加了面向新生的**seminar**（讲座），后半场又旁听了志愿者协会举行的**congress**（代表大会），到场的都是学生代表，我坐到最后已经开始怀疑自己是不是把脑子也落在宿舍了。学院**staff**（工作人员）忙得团团转，先把家长证和学生证分开，又给每张证件系上**tags**（标签），免得一会儿发乱了。

Lin学姐嫌我的讲解词像散装零食，东一把西一把，听完只记得包装袋响。她逼我按校门、馆藏、食堂、借还流程做个**systematic**（有条理的）提纲，又把稿子切成四个**segments**（部分），要求每一段的内容都**related to**（有关）新生最关心的问题。连语法也不放过，圈出几个**conjunctions**（连词），让我再**refine**（润色）一下，不然整段像一路踩着西瓜皮往前滑。等我改完，她总算点头，说这才像个**complete**（完整的）版本。

晚上回宿舍，我一边背稿一边收桌子，忽然觉得**living alone**（独自生活）这件事，最考验人的大概就是在混乱里找重点。阳台那把折叠椅明明也是**furniture**（家具），却常年被我拿来晾毛巾，气质非常委屈。床边防滑**mat**（垫子）卷了个角，我一分神，手背就在纸箱上蹭出一道**scratch**（擦伤）。Maya给我拌了碗凉皮，顺手递来一小袋**vinegar**（醋）；Lin学姐喝着食堂豆浆叹气，说自己最近得过得**economically**（节俭地）一点，咖啡先暂停。

第二天体育课考**soccer**（足球）绕杆，我跑出的路线像在操场画**loop**（圈），连老师都看乐了。路过礼堂时，合唱团的**conductor**（指挥）正带人排练，抬手示意的动作特别**vigorous**（有力的），比我们体测老师还像开了二倍速。Lin学姐看我喘成风箱，给我讲了社团招新时上演的一出**comedy**（喜剧），还说那个学长特别有**sense of humor**（幽默感），几句话就把全场都讲醒了。我笑到差点把水喷出来，越想越觉得自己昨晚背稿时的表情有点**ridiculous**（可笑的）。

周末正式彩排前，Maya提议先**tour**（游览）校外古镇半天，说人一旦离开宿舍和题库，脑子会清爽很多。结果天公不作美，天气成了最大**variable**（变数），我们刚到校门口就被雨劝返，只好缩回图书馆门厅继续模拟。我最怕的不是忘词，而是紧张会被扩音器原样**expose**（暴露）。Lin学姐拍我肩，说别跟心跳硬碰硬，要学会**harness**（驾驭）它，把慌张拽成节奏。讲到国际交流栏时，Lin学姐还特地提醒我，只有真在说将来想**immigrate to Canada**（移民到加拿大），这个词才算用对。偏偏旁边还有人翻着近代史笔记讨论**communism**（共产主义）那页，我听见这词更想原地蒸发。

真到面试那天，老师比我想的温柔，先做了个小**dictation**（听写），又让我介绍最喜欢的校园角落。我没再**repeat**（重复）模板句，只老老实实讲图书馆前那条总有猫路过的小道。说完后老师点头，说他**appreciates**（欣赏，认可）这种不端着的表达；那几秒停顿并不**imply**（意味着）你没准备，反而像在认真找词。我在心里默默**prayed**（祈祷），希望自己别考太低分，他又笑着补一句：就算把家长带去洗衣房，学院也不会**punish**（惩罚）你，但学生会先笑你一个月。出门那一下，我才发现这场面试把我的胆量狠狠**boost**（提升）了。傍晚收到通过消息时，我和Maya在快递站门口转圈，那股**excitement**（兴奋）大到连Lin学姐都多喝了半杯豆浆。

第 72 篇 · 词表

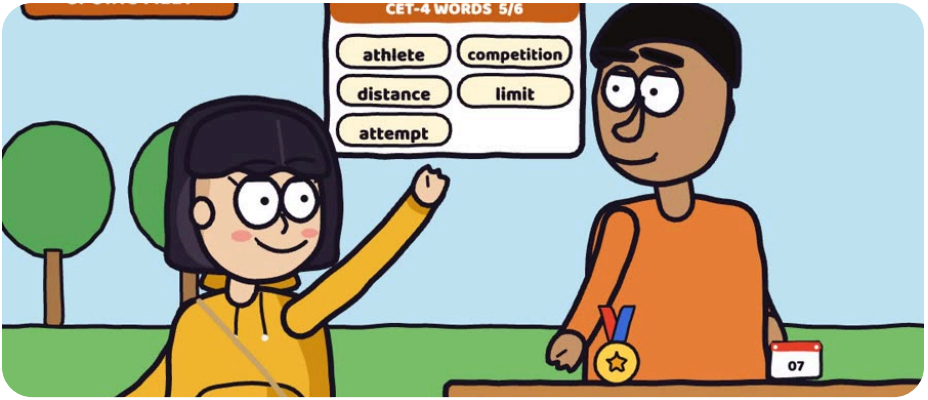
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**perhaps**	/pəˈhæps/	**也许** adv. 也许, 大概	☐
2	**numerous**	/ˈnjuːmərəs/	**很多** a. 很多的, 数目众多的, 多数的	☐
3	**selection**	/siˈlekʃən/	**选拔** n. 选择, 选文, 精选品	☐
4	**apply**	/əˈplai/	**申请** vt. 涂, 应用	☐
5	**honest**	/ˈɒnɪst/	**坦诚的** a. 诚实的, 坦直的, 可靠的	☐
6	**indoors**	/ˈɪnˈdɔːz/	**待在室内** adv. 在户内	☐
7	**seminar**	/ˈsemɪnɑː/	**讲座** n. 研究班, 专题讨论会	☐
8	**congress**	/ˈkɒŋgres/	**代表大会** n. 国会, 会议, 讨论会	☐
9	**staff**	/stɑːf/	**工作人员** n. 全体人员, 工作班子, 棍棒, 杆	☐
10	**tag**	/tæg/	**标签** n. 标签, 附属物, 碎片, 结束语	☐
11	**systematic**	/ˌsɪstiˈmætɪk/	**有条理的** a. 有系统的, 分类上的, 体系的	☐
12	**segment**	/ˈsegmənt/	**部分** n. 片段, 部分, 分节, 段	☐
13	**relate**	/riˈleɪt/	**有关** vt. 讲, 叙述, 使互相关联	☐
14	**conjunction**	/kənˈdʒʌŋkʃən/	**连词** n. 连接词, 联合, 结合	☐
15	**refine**	/riˈfaɪn/	**润色** vt. 精炼, 净化, 使优雅, 使精炼	☐
16	**complete**	/kəmˈpliːt/	**完整的** a. 完全的, 十足的, 完成的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**living**	/ˈlɪvɪŋ/	**独自生活** n. 生活, 生计, 生存	☐
18	**furniture**	/ˈfənɪtʃə/	**家具** n. 家具, 帆具	☐
19	**mat**	/mæt/	**垫子** n. 垫, 丛, 衬边	☐
20	**scratch**	/skrætʃ/	**擦伤** n. 抓痕, 搔, 抓, 擦伤	☐
21	**vinegar**	/ˈvɪnɪgə/	**醋** n. 醋, 尖酸刻薄	☐
22	**economical**	/ˌiːkəˈnɒmɪkəl/	**节俭地** a. 节俭的, 经济的, 合算的	☐
23	**soccer**	/ˈsɒkə/	**足球** n. 英式足球	☐
24	**loop**	/luːp/	**圈** n. 环, 圈, 弯曲部分, 循环	☐
25	**conductor**	/kənˈdʌktə/	**指挥** n. 领导者, 指挥者, 售票员, 向导	☐
26	**vigorous**	/ˈvɪgərəs/	**有力的** a. 精力充沛的, 元气旺盛的, 茁壮的, 有力的	☐
27	**comedy**	/ˈkɒmɪdi/	**喜剧** n. 喜剧, 有趣的事情	☐
28	**humor**	/ˈhjuːmə/	**幽默感** n. 幽默, 诙谐, 心情	☐
29	**ridiculous**	/rɪˈdɪkjʊləs/	**可笑的** a. 荒谬的, 可笑的	☐
30	**tour**	/tʊə/	**游览** n. 旅游, 观光旅行, 任期	☐
31	**variable**	/ˈveərɪəbl/	**变数** n. 易变的事物, 变数, 可变物, 变量	☐
32	**expose**	/ɪkˈspəʊz/	**暴露** vt. 使暴露, 使曝光, 揭穿, 陈列	☐
33	**harness**	/ˈhɑːnɪs/	**驾驭** n. 马具, 挽具状带子, 甲胄	☐
34	**immigrate**	/ˈɪmɪgreɪt/	**移民到加拿大** vt. 使移居入境	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**communism**	/ˈkɒmjʊnɪzm/	**共产主义** n. 共产主义	☐
36	**dictation**	/dɪkˈteɪʃən/	**听写** n. 听写, 口述, 命令	☐
37	**repeat**	/riˈpiːt/	**重复** n. 重复, 反复	☐
38	**appreciate**	/əˈpriːʃɪeɪt/	**欣赏，认可** vt. 赏识, 鉴别, 为...而感激, 领会	☐
39	**imply**	/ɪmˈplaɪ/	**意味着** vt. 暗示, 意味	☐
40	**pray**	/preɪ/	**祈祷** v. 祈祷, 恳求, 请	☐
41	**punish**	/ˈpʌnɪʃ/	**惩罚** vt. 处罚, 惩罚, 严厉对待	☐
42	**boost**	/buːst/	**提升** n. 推进, 吹捧	☐
43	**excitement**	/ɪkˈsaɪtmənt/	**兴奋** n. 刺激, 兴奋	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/72**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 73 篇 · 四级 · 本篇 43 词

被台风追着跑的晚会夜

开学后的第一场**ceremony**（典礼）刚结束，我还在操场边找自己掉的校园卡，Lin学姐已经把我拎去食堂门口帮忙。原来环保社的**former**（前任）负责人毕业前只留下一句“物资在柜子里”，柜子却有三把长得一模一样的钥匙。食堂这周正配合学校做光盘**campaign**（宣传活动），我们得临时守摊。Lin学姐一边翻表格一边说，手机上的天气预报一直**has been indicating**（显示）周五会有**a typhoon**（台风），要是晚会真被吹跑，她就改喝双份咖啡。

中午我拿着卷尺**measure**（测量）展板宽度，想看它能不能塞进活动中心电梯。旁边大**fan**（风扇）一开，报名表像受惊的鸽子满桌乱飞，我只好一边按纸一边**counting**（清点）贴纸和胶带还剩多少。Lin学姐吸着冰美式，宣布今晚能不能借到室内场地，**depends on**（视……而定）老师回消息的速度。Maya抱着新海报跑来，说支教社这次**primarily**（主要）想放的是在**rural**（乡村的）小学拍的照片。

她说真正能**attract**（吸引）新生的，不是抽奖小熊，而是孩子们看镜头时那种能打动人**soul**（心灵）的眼神。Lin学姐点头，说任何活动的**substance**（实质内容）要是只剩“扫码领礼物”，那就离翻车不远了。听完我默默把自己

写的“集齐四个章换钥匙扣”划掉，感觉那套方案挺worthless（没用的）。好在Maya马上安慰我，说废稿也是素材，至少能给笑话库存续命。

下午我逃进图书馆，顺手翻开选课catalog（目录），本来想装作上进地挑一门advanced（高级的）课。结果看到electronics（电子学）那一页，我的手指自己缩了回去；按我actual（实际的）水平，先把四级过了比较现实。公告栏旁还贴着申请subsidy（补助金）的通知，我盯着截止日期看了三遍，终于没敢再拖。图书馆一层临时改成摄影gallery（展厅），墙上那组老城照片里，每个inhabitant（居民）都像在认真过自己的小日子。

最里面还挂着文学社诗会海报，主讲是一位年轻poet（诗人）。Maya盯着宣传照小声说，他的侧脸resembles（像）历史书里那种Roman（古罗马的）雕像，难怪连路过老师都回头看。可惜我刚想多看两眼，就被Lin学姐拉去礼堂，因为话剧社晚上要进行final rehearsal（彩排）。导演坚持第一幕要perform outdoors（在户外），说这样才有“青春扑面而来”的效果。

到了现场我才知道，所谓青春扑面而来，就是大家围着一件外套讨论它到底像不像古城守卫的制服，还是更像普通civilian（平民）会穿的衣服。Maya和导演就走位debated（争论）了十分钟，我负责照着他们定的pace（步速）来回试走，走到自己都快成操场巡逻员。道具箱里还有一根塑料bat（球棒）和一块纸板做的diamond-shaped（菱形的）路牌，不知道的还以为我们临时改演体育大会。天一黑，雨点真下来了，老师看着乌云说，最好的remedy（补救办法）就是全体搬进活动中心。

我们赶紧用防滑砖把通往后台那段湿滑的路pave（铺砌），再把追光调成oval（椭圆形的）光圈，努力让舞台看起来别像临时考场。Maya嫌背景布太素，硬是把它画成了zebra-striped（有斑马纹的）样子，说远看更有气势。可节目单一改，中场interval（幕间休息）只剩五分钟，离开场也只剩sixty（六十）分钟。Lin学姐塞给我一盒番茄鸡蛋饭，我嘴上还是一脸unwilling（不情愿的）样子，说紧张得吃不下，实际两口就把tomato（番茄）先挑光了。

正式开演前，我抱着主持词躲在幕布后面，心情突然很**pessimistic**（悲观的），总觉得自己四级没过、帮忙还总出错。Lin学姐看我发呆，指了指旁边还在空响的音箱说：“你要再这么**idle**（无所事事），它都比你先进入状态。””我被逗笑了一点，她又把名单拍到我手里，说胆小可以，但别总这么**timid**（胆怯的）。那一刻我忽然觉得，原来被人推着往前走，也不算太丢脸。

结果晚会开始后，台下比预想热闹得多，前排同学跟着笑，后排还有人举着雨伞刚从外面冲进来。轮到我报幕时，居然一句没卡；散场广播提醒最后一班校车的出发时间时间快到了，我们抱着展板一路小跑回宿舍。路上Lin学姐把自己没喝完的咖啡递给我暖手，Maya在旁边总结：你今天虽然没赢过天气，但至少赢过了自己。

第 73 篇 · 词表

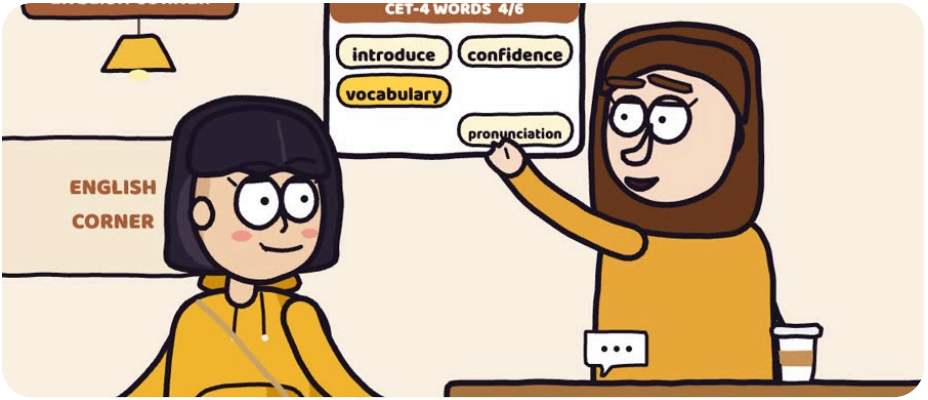
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**ceremony**	/ˈserɪməni/	**典礼** n. 典礼, 仪式, 礼节	☐
2	**former**	/ˈfɔːmə/	**前任** a. 从前的, 前者的	☐
3	**campaign**	/kæmˈpeɪn/	**宣传活动** n. 战役, 运动, 竞选运动	☐
4	**indicate**	/ˈɪndɪkeɪt/	**显示** vt. 显示, 象征, 指示, 指出	☐
5	**typhoon**	/taiˈfuːn/	**台风** n. 台风	☐
6	**measure**	/ˈmeʒə/	**测量** n. 尺寸, 量度器, 量度标准, 测量	☐
7	**fan**	/fæn/	**风扇** n. 风扇, 迷, 狂热者, 爱好者	☐
8	**count**	/kaʊnt/	**清点** vt. 计算, 视为	☐
9	**depend**	/diˈpend/	**视……而定** vi. 靠, 视…而定, 信赖	☐
10	**primarily**	/ˈpraɪmərɪli/	**主要** adv. 主要地, 首先地	☐
11	**rural**	/ˈrʊərəl/	**乡村的** a. 乡下的, 田园的, 乡村风味的	☐
12	**attract**	/əˈtrækt/	**吸引** vt. 吸引, 诱惑	☐
13	**soul**	/səʊl/	**心灵** n. 灵魂, 心灵, 精神, 精髓	☐
14	**substance**	/ˈsʌbstəns/	**实质内容** n. 物质, 实质, 主旨, 资产	☐
15	**worthless**	/ˈwɜːθlɪs/	**没用的** a. 无价值的, 无益的, 无足轻重的	☐
16	**catalog**	/ˈkætəlɒg/	**目录** n. 目录, 大学概况手册	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**advanced**	/ədˈvɑːnst/	**高级的** a. 在前的, 高级的, 先进的, 年老的	☐
18	**electronics**	/ˌɪlekˈtrɒnɪks/	**电子学** n. 电子学	☐
19	**actual**	/ˈæktʃʊəl/	**实际的** a. 真实的, 实际的, 现行的	☐
20	**subsidy**	/ˈsʌbsɪdi/	**补助金** n. 补助金, 津贴	☐
21	**gallery**	/ˈgæləri/	**展厅** n. 走廊, 最高楼座, 画廊, 收集	☐
22	**inhabitant**	/ɪnˈhæbɪtənt/	**居民** n. 居民, 居住者	☐
23	**poet**	/ˈpəʊɪt/	**诗人** n. 诗人	☐
24	**resemble**	/riˈzembl/	**像** vt. 相似, 类似	☐
25	**Roman**	/ˈrəʊmən/	**古罗马的** n. 罗马人	☐
26	**rehearsal**	/riˈhɜːsl/	**彩排** n. 预演, 排演, 练习, 叙述	☐
27	**outdoors**	/ˈaʊtˈdɔːz/	**在户外** n. 户外, 野外活动	☐
28	**civilian**	/siˈvɪljən/	**平民** n. 平民, 民法专家	☐
29	**debate**	/diˈbeɪt/	**争论** n. 辩论, 讨论	☐
30	**pace**	/peɪs/	**步速** n. 速度, 步调, 步法	☐
31	**bat**	/bæt/	**球棒** n. 蝙蝠, 球棒	☐
32	**diamond**	/ˈdaɪəmənd/	**菱形的** n. 钻石, 菱形	☐
33	**remedy**	/ˈremɪdi/	**补救办法** n. 药物, 治疗法, 治疗, 补救	☐
34	**pave**	/peɪv/	**铺砌** vt. 铺设, 安排, 铺满, 为...铺路	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**oval**	/ˈəʊvəl/	**椭圆形的** n. 椭圆形	☐
36	**zebra**	/ˈziːbrə/	**有斑马纹的** n. 斑马	☐
37	**interval**	/ˈɪntəvəl/	**幕间休息** n. 间隔, 距离, 间歇, 间隙	☐
38	**sixty**	/ˈsɪksti/	**六十** num. 六十, 六十个	☐
39	**unwilling**	/ˌʌnˈwɪlɪŋ/	**不情愿的** a. 不愿意的, 勉强的	☐
40	**tomato**	/təˈmɑːtəʊ/	**番茄** n. 番茄, 西红柿	☐
41	**pessimistic**	/ˌpesiˈmɪstɪk/	**悲观的** a. 悲观的, 厌世的, 悲观主义的	☐
42	**idle**	/ˈaɪdl/	**无所事事** a. 懒惰的, 闲散的, 停顿的, 空闲的	☐
43	**timid**	/ˈtɪmɪd/	**胆怯的** a. 胆小的, 羞怯的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/73**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 74 篇 · 四级 · 本篇 44 词

雨后旧馆屋顶下的赶展夜

周一晚自习，通识课老师突然宣布，期中要做一个“校园老建筑观察展”，每组还得上台讲十分钟。我这个四级还卡着的人，当场就陷入**agony**（煎熬）。Lin学姐却像听见了开饭铃，从社团柜子里抱回**a heap of**（一堆）**materials**（材料）。她又看向我：“你不是城规**major**（某专业学生）吗，快挑个目标楼。”Maya啃着面包说，介绍建筑不能像念说明书，得有点**character**（特色），再加一点**humour**（幽默），不然老师听到第三页就会灵魂出走。

第二天下午，我们顺路去听就业中心的新生活动。老师先发了一本选课兼职手册，又给了大家一些**guidance**（指导），提醒大家，大一别急着**seek employment**（找工作），先把作息稳住，宿舍生活也得有点**discipline**（自律）。她还说，做观察展示，方法最好尽量**scientific**（科学的）一点，照片、采访、路线都要能说清。至于早起这件事，闹钟只能响，真正能**prevent you from**（阻止）赖床的，只有你自己。老师话音刚落，Maya就在我耳边补刀：我们宿舍早八迟到几乎没有**exceptions**（例外），**unless**（除非）前一晚有人先把手机上交，不然第二天准迟到。我昨晚背单词背到一点，今天**hardly**（几乎不）算**awake**（清醒的），却还是被她说得没法反驳。临走前老师

又笑，说别总拿“忙”当借口，不然很容易把自己养成一个lazy（懒惰的）拖延王。

周三傍晚，我们去老校区踩点。旧图书馆的architecture（建筑风格）很老派，红瓦roof（屋顶）被雨洗得发亮。通往后山的小tunnel（隧道）特别narrow（狭窄），两个人并排走都得侧着书包。两边梧桐长得很dense（茂密），抬头看到的都是能直接拿去做封面的scenery（风景）。更离谱的是，侧门居然换成了automatic（自动的）玻璃门，和整栋楼的年代感形成一种微妙反差。我们刚摆好机位，楼里忽然响起消防alarm（警报），门口那盏老灯也被风吹得直sway（摇摆）。我手一抖，连拿手机的手都在shaking（发抖），差点把刚找好的角度拍成抽象派。

偏偏第二天还是体育课水上项目，我抽到的是canoe（独木舟）。教练开着巡逻艇在岸边来回转，旁边训练队的几艘艇停成一小fleet（船队），船尾飘来一点petrol（汽油）味，我一下子清醒得比上早八点名还彻底。风一大，人工湖水面居然有点turbulent（汹涌的）。我和岸上的Lin学姐她们隔着半个湖，突然多了点mutual（彼此的）理解：她们希望我别翻，我希望她们先别拍。结果Maya还是拍了，还说我的姿势很像一只努力维持尊严的鸭子。

晚上回宿舍做展板，Lin学姐从话剧社借来几块旧fabric（布料），又翻出一卷string（细绳），说预算有限也能做出层次。我负责把打印好的照片stick（粘贴）上去，结果双面胶昨天还在，今天就nowhere to be found（无处可寻）。Maya不知道从哪儿摸出一个塑料ax（斧头），说摆旁边像“考古现场重建”。我一回头差点smash（打碎）了水杯，她笑得趴在椅背上。Lin学姐只好先去泡速溶咖啡，回来拿起打蛋器把奶油whip（打发）好，舀了一勺盖在上面，说这就是考试周和展示周双重夹击下的续命secret（秘诀）。

Lin学姐还特地提醒我，照片的位置要correspond to（与……相对应）旁边的说明文字，这样大家看起来才不会乱。首页还放了一句校史馆老师给的quotation（引语），展板一下子像模像样起来。我负责整理今天的findings（调查结果），敲到后面已经在mechanically（机械地）按键盘。可看着一块空

白泡沫板慢慢变成完整展示，那股成就感还是**immense**（巨大的），连我都舍不得先去洗漱。

展示那天，老师居然夸我们没把老建筑讲成旅游宣传，还真看出了学生视角。我站上讲台时，居然没结巴，就顺着照片把旧馆的门、红瓦和地下道一路讲了下去。散场后，Maya把我划船时那张表情最狰狞的照片设成了宿舍群头像。Lin学姐捧着空咖啡杯看了两秒，说：“学到了！原来让你不怕上台的办法，是先让你差点在湖里转圈。”

第 74 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**agony**	/ˈægəni/	**煎熬** n. 极大的痛苦, 挣扎	☐
2	**heap**	/hiːp/	**一堆** n. 堆, 许多, 累积	☐
3	**material**	/məˈtɪərɪəl/	**材料** n. 材料, 物资, 素材, 布料	☐
4	**major**	/ˈmeɪdʒə/	**某专业学生** n. 主修课, 成年人, 陆军少校	☐
5	**character**	/ˈkærəktə/	**特色** n. 个性, 字符, 人物, 性质	☐
6	**humour**	/ˈhjuːmə/	**幽默** n. 幽默, 诙谐, 情绪, 体液	☐
7	**guidance**	/ˈgaɪdns/	**指导** n. 指导, 领导	☐
8	**employment**	/ɪmˈplɒɪmənt/	**找工作** n. 雇用, 职业, 工作	☐
9	**discipline**	/ˈdɪsɪplɪn/	**自律** n. 训练, 纪律	☐
10	**scientific**	/ˌsaɪənˈtɪfɪk/	**科学的** a. 科学的, 系统的, 符合科学规律的	☐
11	**prevent**	/prɪˈvent/	**阻止** v. 预防, 防止, 阻止, 妨碍	☐
12	**exception**	/ɪkˈsepʃən/	**例外** n. 例外, 除外, 异议	☐
13	**unless**	/ˌʌnˈles/	**除非** conj. 除非	☐
14	**hardly**	/ˈhɑːdli/	**几乎不** adv. 刚刚, 几乎不, 勉强是	☐
15	**awake**	/əˈweɪk/	**清醒的** a. 醒着的	☐
16	**lazy**	/ˈleɪzi/	**懒惰的** a. 懒惰的, 怠惰的, 缓慢的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**architecture**	/ˈɑːkɪtektʃə/	**建筑风格** n. 建筑学, 建筑式样	☐
18	**roof**	/ruːf/	**屋顶** n. 屋顶, 室顶	☐
19	**tunnel**	/ˈtʌnl/	**隧道** n. 隧道, 地下道	☐
20	**narrow**	/ˈnærəʊ/	**狭窄** n. 狭窄部分, 隘路	☐
21	**dense**	/dens/	**茂密** a. 密集的, 浓厚的	☐
22	**scenery**	/ˈsiːnəri/	**风景** n. 风景, 景色, 舞台布景	☐
23	**automatic**	/ˌɔːtəˈmætɪk/	**自动的** n. 自动手枪, 自动机械	☐
24	**alarm**	/əˈlɑːm/	**警报** n. 惊恐, 警报, 警钟	☐
25	**sway**	/swei/	**摇摆** n. 摇摆, 影响力, 支配	☐
26	**shake**	/ʃeɪk/	**发抖** n. 摇动, 震动	☐
27	**canoe**	/kəˈnuː/	**独木舟** n. 独木舟, 轻舟	☐
28	**fleet**	/fliːt/	**船队** n. 舰队, 港湾, 小河	☐
29	**petrol**	/ˈpetrəl/	**汽油** n. 汽油	☐
30	**turbulent**	/ˈtɜːbjʊlənt/	**汹涌的** a. 狂暴的, 骚乱的, 紊乱的	☐
31	**mutual**	/ˈmjuːtʃʊəl/	**彼此的** a. 相互的, 共有的	☐
32	**fabric**	/ˈfæbrɪk/	**布料** n. 织物, 布, 结构, 构造	☐
33	**string**	/strɪŋ/	**细绳** n. 线, 细绳, 一串, 字符串	☐
34	**stick**	/stɪk/	**粘贴** n. 棍, 棒, 刺, 枯枝	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**nowhere**	/ˈnəʊhwɛə/	**无处可寻** adv. 无处, 到处都无	☐
36	**ax**	/æks/	**斧头** n. 斧头	☐
37	**smash**	/smæʃ/	**打碎** n. 打碎, 粉碎, 打碎时哗啦声, 猛击	☐
38	**whip**	/hwɪp/	**打发** n. 鞭子, 抽打, 车夫, 搅拌器	☐
39	**secret**	/ˈsiːkrɪt/	**秘诀** n. 秘密, 机密, 秘诀, 秘方	☐
40	**correspond**	/ˌkɒriˈspɒnd/	**与……相对应** vi. 符合, 通信, 相当	☐
41	**quotation**	/kwəʊˈteɪʃən/	**引语** n. 引用语, 语录, 牌价, 报价	☐
42	**finding**	/ˈfaɪndɪŋ/	**调查结果** n. 发现, 发现物, 决定, 裁决	☐
43	**mechanically**	/miˈkænɪkəli/	**机械地** adv. 机械, 用机械, 机械学, 物理	☐
44	**immense**	/iˈmens/	**巨大的** a. 极广大的, 无边的, 非常好的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/74**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 75 篇 · 四级 · 本篇 44 词

校门口小街的问卷大冒险

周三中午，我刚端着盘子坐下，选修课老师就在群里发新作业：他还**required us to**（要求）去看校门口小街周边这两年的**population**（人口）变化。题目听着像论文，其实是给校里的**the school weekly**（周刊）供稿，写得好还能参加学院的**contest**（竞赛）。Lin学姐想了想，又说这条街靠近车站，最近客流的**growth**（增长），说不定也和这座城的**commerce**（商业活动）越来越活跃有关。

回宿舍时，Maya抱着吐司，先抹**butter**（黄油）再刮**cream**（奶油），看得我怀疑她把早餐当庆功宴。Lin学姐把我的草稿划得只剩半页，先**define**（界定）“校门口小街”的边界，再把这条小街的**setting**（环境）写清。她说问题不用花，把“你平时来买什么”这种最**direct**（直接的）留下，至于那些看着热闹却不**applicable to this flower shop**（适合的）问题，统统删掉。我捏着笔点头，其实**confidence**（信心）薄得像宿舍门口那层纱窗。

下午去图书馆前，一楼的**speaker**（扬声器）忽然响起闭馆调整通知，我吓得把问卷掉了一地。Lin学姐蹲下帮我捡，说问卷和海报的作用都是为了**communicate**（传达）重点，不是把人绕晕。老师还特地备注，至少要

interview（采访）三位同住这座城市、也常在这条街活动的citizens（市民）。我一想到要主动拦陌生人，脑子就开始自动放空。

真站到校门口，我才发现纸上谈兵一点都不贵，贵的是脸皮。来来往往的人都像赶时间，我刚举起板夹，就觉得主动开口几乎是impossible（不可能的）。第一位阿姨很客气，给了我们一个标准refusal（拒绝）；第二位叔叔耳机一戴，我又was unable to（未能）把问题说完整。天也慢慢变得gloomy（阴沉），我occasionally（偶尔地）才冒出来的那点勇气像突然跑到elsewhere（别处）去了。我抱着板夹站在风口，尴尬得有点ashamed（难为情）。

Lin学姐递给我纸巾，说被拒绝不是mere（仅仅）运气差，谁第一次都这样。救场的是校门口那家小面包店。老板娘一听我们不是推销，立刻露出一种老街见证人的pride（自豪感）。她指着新到的一排imported（进口的）饼干，说学生一多，晚上十点还会有人买甜口当复习奖励。“你们来采访，别光记价格，也记记大家图个啥。”她把热豆浆往我们手里一塞，“很多时候就是一点小happiness（快乐）。”聊到我总是结巴，她又笑我：“先把作业写顺，再想以后要不要get married（结婚）。”我被逗得没那么丧，居然又有点hopeful（抱有希望）。

回宿舍路上，Maya怕我们改海报改到半夜，先在小卖部抓了几packets（一包）饼干，又从打印店抱回来一沓打印纸，另一只手还拎着劳动课借的rake（耙子），像顺路打了两份工。打印店老板问海报做二十inches（英寸）宽还是再大一点，我当场又卡壳。Lin学姐盯着排版看了半天，说这行标题vertically（竖着）排成一列，像宿舍阳台挂毛巾。自助机旁边贴着提示，说出纸口那道slit（狭缝）前别堆东西，Lin学姐说这种提醒也算一种precaution（预防措施）。果然第一版还是印歪了，只好忍痛把它discard（丢弃）。我抬头时，又看见墙上航海社的招新单，说周末会放他们上次voyage（航行）的视频，感觉离我们的作业比大海还远。

晚上回到图书馆，我们摊开记录一看，真正**grave**（严重的）问题来了：样本还是太少。几份答案互相打架，结论显得很**indefinite**（不明确），我对这些数字也完全**couldn't get a grip on**（掌握）。那些表格越看越像故意**puzzle**（使困惑）我，偏偏下午体育课跑完步，脚踝又开始**swell**（肿起来）。我趴在桌上小声说，如果明天还是这副样子，我都要觉得自己是在**dishonouring**（给……丢脸）小组了。Lin学姐没笑我，只把面包往我手里一塞，让我先吃再改。

最后我们没再死磕“大数据”，而是把食堂、快递站、面包店和校门口那条最熟的路重新理了一遍：谁在买，为什么买，什么时候最挤，连排队时抱怨外卖慢的人都算进去了。第二天上台时，我手心全是汗，讲着讲着却突然顺了。老师听完点头，说我们的观察不夸张，但很真，像真的在校园里走过。下课后，Maya把剩下的问卷卷成纸筒敲我脑袋，说今天最该感谢的不是老师，是那位面包店阿姨和打印店没卡纸。Lin学姐吸完最后一口冷咖啡，只说了一句：“学到了！”我抱着海报笑出声，忽然觉得大学里最容易增长的，可能不是店铺数，是被作业逼出来的脸皮。

第 75 篇 · 词表

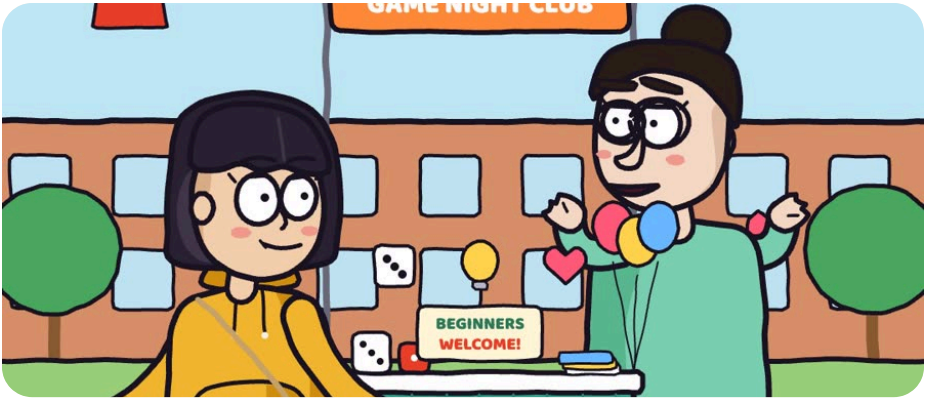
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**require**	/rɪˈkwaɪə/	**要求** vt. 需要, 命令, 要求	☐
2	**population**	/ˌpɒpjʊˈleɪʃən/	**人口** n. 人口, 人口数	☐
3	**weekly**	/ˈwiːkli/	**周刊** n. 周刊, 周报	☐
4	**contest**	/ˈkɒntest/	**竞赛** n. 竞赛, 争论	☐
5	**growth**	/grəʊθ/	**增长** n. 生长, 栽培, 增长	☐
6	**commerce**	/ˈkɒmɜːs/	**商业活动** n. 商业, 商务, 贸易	☐
7	**butter**	/ˈbʌtə/	**黄油** n. 奶油, 黄油	☐
8	**cream**	/kriːm/	**奶油** n. 乳酪, 奶油, 面霜	☐
9	**define**	/dɪˈfaɪn/	**界定** vt. 定义, 规定, 使明确	☐
10	**setting**	/ˈsetɪŋ/	**环境** n. 环境, 背景, 布景, 镶嵌	☐
11	**direct**	/dɪˈrekt/	**直接的** a. 直接的, 坦白的	☐
12	**applicable**	/ˈæplɪkəbl/	**适合的** a. 合适的, 可应用的	☐
13	**confidence**	/ˈkɒnfɪdəns/	**信心** n. 信心	☐
14	**speaker**	/ˈspiːkə/	**扬声器** n. 说话人, 讲演者, 发言人, 喇叭	☐
15	**communicate**	/kəˈmjuːnɪkeɪt/	**传达** vt. 显露, 传达, 感染	☐
16	**interview**	/ˈɪntəvjuː/	**采访** n. 面谈, 访问, 接见, 面试	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**citizen**	/ˈsɪtɪzn/	**市民** n. 市民, 公民	☐
18	**impossible**	/ɪmˈpɒsəbl/	**不可能的** a. 不可能的, 难以置信的, 令人无法忍受的	☐
19	**refusal**	/riˈfjuːzl/	**拒绝** n. 拒绝, 推却, 优先决定权	☐
20	**unable**	/ʌnˈeɪbl/	**未能** a. 不能的, 不会的	☐
21	**gloomy**	/ˈgluːmi/	**阴沉** a. 抑沉的, 忧闷的, 黑暗的, 悲观的	☐
22	**occasional**	/əˈkeɪʒənl/	**偶尔地** a. 偶然的, 临时的	☐
23	**elsewhere**	/ˈelshwɛə/	**别处** adv. 在别处	☐
24	**ashamed**	/əˈʃeɪmd/	**难为情** a. 惭愧的, 羞耻的	☐
25	**mere**	/mɪə/	**仅仅** n. 小湖, 池塘	☐
26	**pride**	/praɪd/	**自豪感** n. 骄傲, 自尊心, 自豪, 精华	☐
27	**import**	/ɪmˈpɔːt/	**进口的** n. 进口货, 进口, 输入, 含义	☐
28	**happiness**	/ˈhæpɪnɪs/	**快乐** n. 快乐, 幸运, 适当	☐
29	**marry**	/ˈmæri/	**结婚** vt. 与...结婚, 娶, 嫁	☐
30	**hopeful**	/ˈhəʊpfʊl/	**抱有希望** n. 有希望之人, 有前途之人	☐
31	**packet**	/ˈpækɪt/	**一包** n. 小包, 一批信件, 大量, 信息包	☐
32	**rake**	/reɪk/	**耙子** n. 耙子, 钱耙, 斜度, 浪子	☐
33	**inch**	/ɪntʃ/	**英寸** n. 英寸, 身高, 小岛	☐
34	**vertical**	/ˈvɜːtɪkl/	**竖着** a. 垂直的, 直立的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**slit**	/slɪt/	**狭缝** n. 裂缝, 投币口, 狭长裂口	☐
36	**precaution**	/prɪˈkɔːʃən/	**预防措施** n. 预防, 留心, 警戒	☐
37	**discard**	/dɪsˈkɑːd/	**丢弃** vt. 丢弃, 抛弃	☐
38	**voyage**	/ˈvɒɪɪdʒ/	**航行** n. 航行, 航海, 航程, 旅行	☐
39	**grave**	/greɪv/	**严重的** n. 墓穴, 坟墓, 终结, 死亡	☐
40	**indefinite**	/ɪnˈdefɪnɪt/	**不明确** a. 模糊的, 不确定的, 无限的	☐
41	**grip**	/grɪp/	**掌握** n. 紧握, 柄, 握力, 握手方式	☐
42	**puzzle**	/ˈpʌzl/	**使困惑** n. 难题, 迷惑	☐
43	**swell**	/swel/	**肿起来** n. 增大, 隆起的部分, 巨浪, 肿胀	☐
44	**dishonour**	/dɪsˈɔnə/	**给……丢脸** n. 不名誉, 使人丢脸的人/事, 耻辱, 不光彩	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/75**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 76 篇 · 四级 · 本篇 42 词

纸箱宇航员的社团节

周三晚自习，我在图书馆改四级**essay**（作文），把“大学生活”写得像检讨书，删了三遍开头还是不满意。Lin学姐端着咖啡飘过来，说学生会周末要办一场校园社团**festival**（节庆活动），人手不够，让我去搭把手。我本来还想装忙，她却把我的**role**（分工）说得明明白白：登记摊位、看着零钱、别在人多的时候发呆。这事听着居然还挺**exciting**（令人兴奋），毕竟志愿时长和逃避写短文之间，我很没出息地选了前者。

第二天中午，我们在食堂二楼占了张角落桌。Lin学姐摊开表格，说这次得在经费上**economize**（节省开支），不能弄得像有赞助商包场。海报、胶带、夹子这些零碎，每一笔**expense**（开支）都得记，不然到时报销能把老师看沉默。她还提醒我，别图省事先替社团垫太多，回头流程一慢，这笔**debt**（债务）就一直挂在社团账上。摊位上旧书和手作的**proportion**（比例）也得调一调，因为来逛的人里**the majority**（大多数）都是大一，太贵的东西只会被拍照，不会被买走。

Maya负责画海报，Lin学姐负责站在旁边喝咖啡并发表意见。她说封面不用太**fancy**（花哨的），不然同学会误会我们在卖高价手账。我把自己的微信号

写在角落，方便大家**contact**（联系）我，字大得像寻物启事，写完自己都不好意思。Lin学姐又现场传授摆摊**technique**（技巧）：先让人停下，再让人掏钱，千万别一开口就报原价。同一天下午，创业社在礼堂请来一个**panel**（专家小组）做座谈，我们顺路蹭了会儿空调，还厚着脸皮借回来一个辅助的设备——小音箱。

回宿舍后，Maya踩着拖鞋给社团衬衫**iron**（熨烫）领口，我则被指派去**bathroom**（卫生间）把抹布洗干净。阳台角落那个塑料**tub**（大盆）里泡着脏水，旁边还滚着我昨晚忘拧上的咖啡杯**lid**（盖子）。Lin学姐对乱放东西一向不太**fond of**（喜欢），她只看了我一眼，我的**cheeks**（脸颊）就开始发烫。为了挽回形象，我立刻开大水，把地漏和水池里的脏东西都**flushed away**（冲走）了，动作之快，仿佛自己不是大一新生，是宿舍卫生突击队队长。

周六一早，宿舍楼的**elevator**（电梯）居然停了，我们只好去器材室借那辆两轮**cart**（手推车）。桌板和纸箱一压上去，我还担心半路散架，结果那车看着旧，居然挺**solid**（结实）。从仓库把东西运到操场特别**troublesome**（麻烦的），不是台阶就是坑，拐弯还得躲晨跑的人。Lin学姐把签到表塞给我，让我先**manage**（管理）现场名单，别再像上次那样把便签和饭卡放进同一个口袋。连着几周跑活动，我居然已经**got accustomed to**（习惯于）这种早起和搬运了，甚至还有空边走边背两句作文模板。

九点整，主持人拍了两下话筒，正式**launched**（启动）了活动。我刚接到上台前的**cue**（提示），就被塞进一套纸箱做的**astronaut**（宇航员）服，说这样比较吸睛。为了确认头套不会卡住脖子，我先绕广场走了一**lap**（一圈），结果在拐角被人群**elbowed**（用肘挤）得差点原地升天。入口一下堵住，值班老师赶紧挥手，先**dismiss**（遣散）了围观的新生，让出两边通道。Lin学姐远远冲我比了个大拇指，我分不清那是在鼓励我，还是在鼓励那套纸箱别散。

一开始我以为旧书会**easily**（轻易地）卖完，结果先火起来的是五块钱一次的盲袋。一个学弟付完钱才发现校园卡没带，站在原地翻遍口袋，急得**at a**

loss（不知所措），Lin学姐看了两眼就说他多半只是把饭卡忘在寝室。十分钟后，摊位前的人流突然**mushroomed**（迅速增多），我喊得嗓子发干，脑子却前所未有地清醒。隔壁科创社摆着几位**inventors**（发明家）的海报，围观的人一多，Lin学姐立刻做了个**swift**（迅速的）调整，把我们的盲袋筐朝那边挪了半步。我当场想说一句“学到了”，但想到自己还穿着纸箱，只好先低头收钱。

忙到中午，我们蹲在看台后啃盒饭。Maya一本正经地说减脂也不能只吃肉，得配点**grains**（谷物），下一秒却跑去窗口加了份**mutton**（羊肉）。隔壁档口正**frying**（炸）小酥肉，那股香味直接驱使我起身去排队，不然我背的可能不是词汇，是菜名。傍晚收摊核账，我们发现居然没亏，还多出一点零钱。Lin学姐抱着纸箱站在夕阳里，莫名有种离谱的**grace**（优雅）。我忽然觉得，那些贴价签、借音箱、满场找胶带的小事，看着**insignificant**（微不足道），其实都在悄悄救场。回宿舍路上我问四级怎么办，Lin学姐说：“先睡觉。连纸箱宇航员都能营业的人，短文总不至于输给盒饭。”

第 76 篇 · 词表

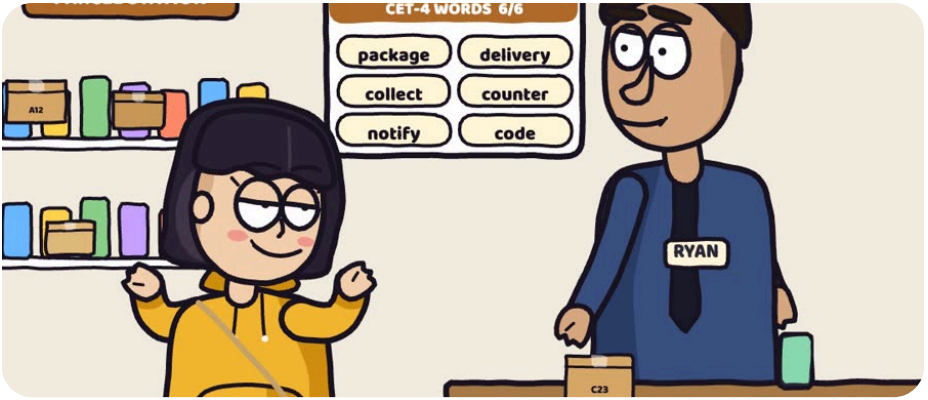
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**essay**	/'esei, e'sei/	**作文** n. 随笔, 短文, 评论, 企图	☐
2	**festival**	/'festəvəl/	**节庆活动** a. 节日的, 喜庆的, 快乐的	☐
3	**role**	/rəʊl/	**分工** n. 角色, 职责, 任务	☐
4	**exciting**	/ɪk'saɪtɪŋ/	**令人兴奋** a. 令人兴奋的, 刺激的	☐
5	**economy**	/i'kɒnəmi/	**节省开支** n. 经济, 理财, 节约	☐
6	**expense**	/ɪk'spens/	**开支** n. 费用, 代价, 开支, 损失	☐
7	**debt**	/det/	**债务** n. 债务, 罪过	☐
8	**proportion**	/prə'pɔːʃən/	**比例** n. 比例, 比率, 均衡, 部分	☐
9	**majority**	/mə'dʒɒrɪti/	**大多数** n. 多数, 大半	☐
10	**fancy**	/'fænsi/	**花哨的** n. 想象力, 幻想, 喜好	☐
11	**contact**	/'kɒntækt/	**联系** n. 联系, 交际, 熟人, 接触	☐
12	**technique**	/tek'niːk/	**技巧** n. 技巧, 技术, 方法	☐
13	**panel**	/'pænl/	**专家小组** n. 嵌板, 仪表板, 专题讨论小组, 全体陪审员	☐
14	**iron**	/'aɪən/	**熨烫** n. 铁, 熨斗, 铁器, 坚强	☐
15	**bathroom**	/'bɑːθruːm/	**卫生间** n. 浴室, 厕所	☐
16	**tub**	/tʌb/	**大盆** n. 桶, 浴盆	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**lid**	/lɪd/	**盖子** n. 盖子, 限制, 眼睑	☐
18	**fond**	/fɒnd/	**喜欢** a. 喜欢的, 宠爱的, 温柔的	☐
19	**cheek**	/tʃiːk/	**脸颊** n. 颊, 厚颜, 脸蛋	☐
20	**flush**	/flʌʃ/	**冲走** n. 流溢, 面红, 旺盛, 发烧	☐
21	**elevator**	/ˈelɪveɪtə/	**电梯** n. 电梯, 升降机	☐
22	**cart**	/kɑːt/	**手推车** n. 二轮运货马车	☐
23	**solid**	/ˈsɒlɪd/	**结实** n. 固体	☐
24	**troublesome**	/ˈtrʌblsəm/	**麻烦的** a. 麻烦的, 令人讨厌的	☐
25	**manage**	/ˈmænɪdʒ/	**管理** vi. 处理	☐
26	**accustom**	/əˈkʌstəm/	**习惯于** vt. 使习惯于	☐
27	**launch**	/lɔːntʃ/	**启动** n. 下水, 汽艇, 发射	☐
28	**cue**	/kjuː/	**提示** n. 提示, 线索	☐
29	**astronaut**	/ˈæstrənɔːt/	**宇航员** n. 太空旅行者, 宇航员	☐
30	**lap**	/læp/	**一圈** n. 膝盖, 舔, 一圈, 下摆	☐
31	**elbow**	/ˈelbəʊ/	**用肘挤** n. 手肘, 弯头, 扶手	☐
32	**dismiss**	/dɪsˈmɪs/	**遣散** vt. 解散, 开除, 解职	☐
33	**easily**	/ˈiːzɪli/	**轻易地** adv. 容易地, 轻易地, 流利地	☐
34	**loss**	/lɒs/	**不知所措** n. 损失, 遗失, 失败, 输	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**mushroom**	/ˈmʌʃrʊm/	**迅速增多** n. 蘑菇形物, 蘑菇, 暴发户	☐
36	**inventor**	/ɪnˈventə/	**发明家** n. 发明家	☐
37	**swift**	/swɪft/	**迅速的** n. 褐雨燕, 快速爬行的小蜥蜴, 蝙蝠蛾, 大滚筒	☐
38	**grain**	/greɪn/	**谷物** n. 谷粒, 颗粒, 谷类, 纹理	☐
39	**mutton**	/ˈmʌtn/	**羊肉** n. 羊肉	☐
40	**fry**	/frai/	**炸** n. 油炸食物, 鱼苗	☐
41	**grace**	/greɪs/	**优雅** n. 优雅, 风度, 慈悲, 恩惠	☐
42	**insignificant**	/ˌɪnsɪgˈnɪfɪkənt/	**微不足道** a. 无关紧要的, 无意义的, 琐碎的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/76**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 77 篇 · 四级 · 本篇 41 词

图书馆台阶边的摆摊雨战

体育课前，我抄近道走图书馆后的**path**（小路），旁边那条**brook**（小溪）刚被清理过，水亮得像新换的屏保。转弯时我还分神看了眼草坪边的**statue**（雕像），下一秒就踩进砖缝里的**hole**（坑），疼得差点当场给大地鞠躬。我捂着右脚的**toe**（脚趾）原地蹦了三下，怀疑疼痛已经到了这种**degree**（程度），够我写一篇请假申请。Lin学姐正好路过，端着咖啡看我龇牙咧嘴，说先去校医院做个检查，顺便开张**medical certificate**（病假证明），别等会儿体育老师以为我是装的。

回宿舍路上我还在吸气，Maya一算下周模考和真题打印费，先苦着脸说我们再这么花下去可真得勒紧裤腰带了，转头又补一句，新闻里那些因战乱陷入**famine**（饥荒）的地方才是真的没饭可吃。Lin学姐把咖啡往桌上一放，出于**economic**（经济上的）考虑，提出应急方案：把柜子里的**surplus**（多余的）东西整理出来，周五晚上去二食堂门口摆摊。她说卖的必须**practical**（实用的），别再把“总有一天能修好”的台灯当收藏。Maya立刻鼓掌，说这种关键时刻还得看Lin学姐，她最有**initiative**（主动性），临时顶上都像个天生的总策划。

第二天中午，我们去学生中心file（正式提交）摆摊申请，值班的是个married（已婚的）研究生学长，手上戒指亮得我不敢多问。Lin学姐特别particular about（讲究）表格，连“联系人”后面那个冒号都要对齐，说第一眼impression（印象）很重要。旁边排队的保洁阿姨听乐了，笑着说Lin学姐这股认真劲儿，像个盯着弟妹别把字填错的姐姐。Lin学姐看了看队伍，轻声说，公共摊位就该一视同仁，先来后到才是公正。

晚上翻柜子时，我掏出一本辅导书，封面上大大印着mathematics（数学），看起来至少有八成新，还有去年社团活动剩下的wreath（花环）。Maya抱出一个印着小猫的杯子，郑重宣布它虽然不便宜，但样式很rare（少见的），应该放在摊位正中间镇场。Lin学姐看了看，又看了看旁边那盏一开就闪的台灯，说台灯是真的useless（无用的）；至于杯子嘛，她和Maya在这件事上disagreed（意见不合）了。

真正让我头大的是定价，我的arithmetic（算术）水平一碰到计算器就变得很玄学。原价二十五，我想打七折，按出来却成了75percent（百分之），Lin学姐沉默了两秒，我在那个instant（瞬间）想把自己一起标价卖掉。好在她还算objective（客观的），按新旧程度一点点分，说同样是水杯，颜色和划痕都会有variation（差异），不能一口价写死。

周五傍晚，我们刚把摊布铺好，Lin学姐蹲下去undo（解开）绳结准备重绑，天边的乌云就压过来了。unfortunately（不幸的是），雨点刚砸下来，隔壁摊主推着小车从过道里一下子overtook（超过）了我们，Lin学姐立刻喊Maya先把车挪到檐下。Maya顺着檐下把小车轻轻一推，小车就glided（滑了过去），又转身去抢救纸箱，我跟着搬书，跑得一脑门sweat（汗）。隔壁国防社正摆模型，一支训练用的rifle（步枪）模型差点被风吹倒，我当场看得struck dumb（说不出话），只想问学校今天是不是开了隐藏副本。Lin学姐却说先别慌，地上那块进了水的插线板才是真正的hazard（危险隐患），先把它挪开再去借雨棚。

等我们把箱子拖到檐下，我累得眼前一阵阵发黑，几乎要**lose consciousness**（失去意识）。那只常来蹭食的橘猫趁乱跳上桌，**licked**（舔了）Lin学姐杯盖上的奶泡，她竟然只叹了口气。Lin学姐把最重那箱往肩上一扛，用一种**manly**（有男子气概的）口气提醒我们，这次出来**purely**（纯粹地）是为了打印费，不许谁顺手乱买烤肠。可雨一停，路边飘来的香味对空腹的我们简直成了**deadly**（要命的）诱惑，最后还是靠Maya的**restraint**（自制力），我们才没把营业额先吃掉一半。

神奇的是，晚自习前人忽然多了起来，数学书被一个准备补考的同学买走，花环也被隔壁寝室拿去挂门。那个猫杯最终也有人喜欢，连Lin学姐嫌弃的台灯都被一个学设计的同学买回去拆着玩。收摊时我们数着皱巴巴的零钱，感觉不只**reaped**（收获）了够付打印费的收益，还顺手攒到一点摆摊胆量。回宿舍的路上，Lin学姐把最后一枚硬币塞给我，说它专门奖励今天没哭的脚趾；我低头看了看，觉得我的四级和那只橘猫，大概都还有救。

第 77 篇 · 词表

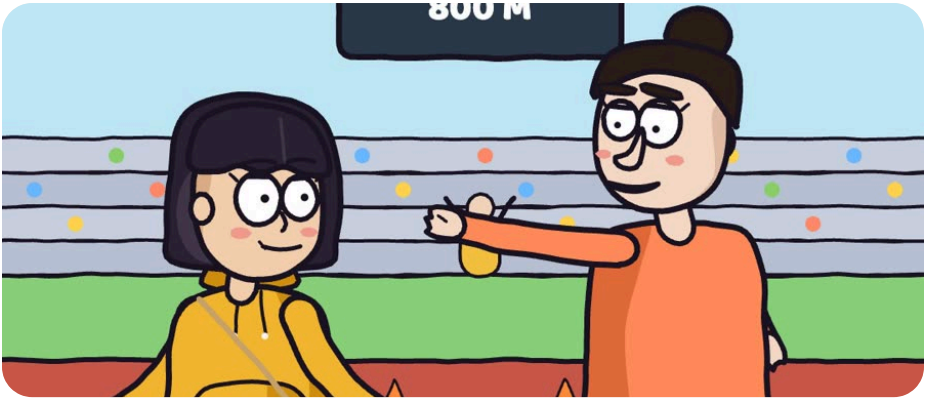
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**path**	/pɑːθ/	**小路** n. 路径, 小路, 道路, 途径	☐
2	**brook**	/brʊk/	**小溪** n. 小溪	☐
3	**statue**	/ˈstætjʊ/	**雕像** vt. 以雕像装饰	☐
4	**hole**	/həʊl/	**坑** n. 孔, 洞, 穴, 漏洞	☐
5	**toe**	/təʊ/	**脚趾** n. 足趾, 趾部, 脚趾	☐
6	**degree**	/diˈgriː/	**程度** n. 程度, 度数, 学位, 度	☐
7	**medical**	/ˈmedɪkl/	**病假证明** n. 医生, 体格检查	☐
8	**famine**	/ˈfæmɪn/	**饥荒** n. 饥荒, 缺乏, 饥饿	☐
9	**economic**	/ˌiːkəˈnɒmɪk/	**经济上的** a. 经济上的, 实用的, 节省的	☐
10	**surplus**	/ˈsɜːpləs/	**多余的** n. 剩余, 过剩, 盈余	☐
11	**practical**	/ˈpræktɪkl/	**实用的** a. 实际的, 现实的, 实用性的	☐
12	**initiative**	/iˈnɪʃɪətɪv/	**主动性** n. 主动行动, 首创精神, 主动权	☐
13	**file**	/faɪl/	**正式提交** n. 档案, 公文箱, 文件夹, 文件	☐
14	**married**	/ˈmærɪd/	**已婚的** a. 已婚的, 婚姻的	☐
15	**particular**	/pəˈtɪkjʊlə/	**讲究** n. 一项(或条、点), 个别项目, 详细说明	☐
16	**impression**	/ɪmˈpreʃən/	**印象** n. 印象, 意念, 盖印, 印记	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**mathematics**	/ˌmæθəˈmætɪks/	**数学** n. 数学	☐
18	**wreath**	/riːθ/	**花环** n. 花圈, 花环, 圈状物	☐
19	**rare**	/rɛə/	**少见的** a. 稀罕的, 罕有的, 珍奇的, 稀薄的	☐
20	**useless**	/ˈjuːslɪs/	**无用的** a. 无用的, 无效的, 无益的	☐
21	**disagree**	/ˌdɪsəˈgriː/	**意见不合** vi. 不一致, 不适宜	☐
22	**arithmetic**	/əˈrɪθmətɪk/	**算术** n. 算术, 算术知识	☐
23	**percent**	/pəˈsent/	**百分之** n. 百分比, 百分数, 部分	☐
24	**instant**	/ˈɪnstənt/	**瞬间** n. 立即, 瞬间	☐
25	**objective**	/əbˈdʒektɪv/	**客观的** n. 目的, 目标, 宗旨, 宾格	☐
26	**variation**	/ˌvɛəriˈeɪʃən/	**差异** n. 变更, 变化, 变种, 变奏	☐
27	**undo**	/ˌʌnˈduː/	**解开** vt. 解开, 取消, 破坏, 毁灭	☐
28	**unfortunately**	/ʌnˈfɔːtjjnətli/	**不幸的是** adv. 恐怕, 不幸的是	☐
29	**overtake**	/ˌəʊvəˈteɪk/	**超过** vt. 赶上, 突然降临于, 压倒, 代替	☐
30	**glide**	/glaɪd/	**滑了过去** n. 滑动, 滑过, 流水	☐
31	**sweat**	/swet/	**汗** n. 汗, 汗水, 水珠, 焦急	☐
32	**rifle**	/ˈraɪfl/	**步枪** n. 来复枪, 步枪	☐
33	**dumb**	/dʌm/	**说不出话** a. 哑的, 不说话的, 无声音的	☐
34	**hazard**	/ˈhæzəd/	**危险隐患** n. 冒险, 危险, 机会	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**consciousness**	/ˈkɒnʃəsnɪs/	**失去意识** n. 意识, 知觉, 自觉	☐
36	**lick**	/lɪk/	**舔了** n. 舔, 少许, 打	☐
37	**manly**	/ˈmænli/	**有男子气概的** a. 象男人的, 强壮的, 适于男人的	☐
38	**purely**	/ˈpjʊəli/	**纯粹地** adv. 纯粹地, 清白地, 贞洁地	☐
39	**deadly**	/ˈdedli/	**要命的** a. 致命的, 致死的	☐
40	**restraint**	/riˈstreɪnt/	**自制力** n. 抑制, 克制, 束缚	☐
41	**reap**	/riːp/	**收获** vt. 收割, 收获, 获得	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/77**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 78 篇 · 四级 · 本篇 42 词

操场记分牌下的麻雀抢镜

四级成绩出来那天，我盯着手机，觉得之前的**effort**（努力）像全喂了风。Lin学姐端着咖啡，把我从床上拽去抢一门摄影选修，说先换个脑子。路过老校区那栋尖顶小楼时，又有新生把它认成**church**（教堂）。我一边走一边琢磨，像我这种连**camera**（相机）都端不稳的人，真的能把作业拍明白吗？我还没开口，学姐就先**admitted**（承认）她刚才其实早看见我手在抖：“她手会抖，但人会交作业。”””

第一节课一关灯，老师就说一张好**photograph**（照片）不只靠滤镜，构图、光线和耐心都是**elements**（要素）。后排那帮爱起哄的**folks**（人们）瞬间安静，因为投影上的往届作业太离谱：有人把宿舍走廊拍得像在追**murderer**（凶手）。更可怕的是，老师补了一句“不过就重拍”，那语气简直像在**intimidate**（恐吓）全班。

下课后我们三个人蹲在食堂门口想题目。Maya把这次作业上升成大学生活的追求，Lin学姐则决定把整个周末都**devote**（投入）到寻找素材这件事上。可我们的方案一会儿定在自习室，一会儿又改到快递站，整个安排都显得**unstable**（不稳定）。学姐困得眼神发直，只好先**resort to**（诉诸于）冰美式，

再从一堆想法里挑出最**feasible**（可行的）那个：去拍校园里“看不见的后勤”。她说，最后的**outcome**（结果）先别脑补，能活着交上去就算胜利。

我们先钻进物理楼。实验室门口堆着待检修的**electronic**（电子的）显示屏，里面老师正擦一排测光**instruments**（仪器）。旁边负责**maintenance**（维修）的师傅见我们探头探脑，干脆让开一条路，还指了指楼后的**tank**（储罐），说下午阳光斜下来时最好看。再往操场走，航模社正调试**aircraft**（飞机）模型，法学院门口也摆着介绍校园交通**legislation**（法规）的宣传板。最显眼的是那块**giant**（巨大的）记分牌，远远看着像马上要公布谁体育补考。

中午食堂开放日，我们混进去看备餐。阿姨刚把火一开大，一大锅汤就**boiled**（沸腾）了，白汽一下糊满玻璃，说考试周学生的**diet**（饮食）最容易乱。菜肉多少要算**quantity**（数量），装小菜的**container**（容器）也得提前摆好。至于那摞打包盒的**bulk**（体积），更是把台面挤得只剩一条缝。Maya啃着面包边上的**crust**（面包皮）猛点头。她说热汤对熬夜的人简直是**a comfort**（慰藉）。食堂已经很让人惊喜了；**moreover**（而且），免费加饭窗口最值得拍。

下午去图书馆地下旧机房做展板，角落那台老**microcomputer**（微机）居然还亮着。社团借来的**photographic**（照相用的）相纸挺贵，我负责裁卡纸，结果把**outer**（外面的）边框贴反了。尺寸表密密麻麻，专门**confuses**（使困惑）新手。我算到最后发现左边多一**centimetre**（厘米），下边又少两**millimetres**（毫米）。Lin学姐瞄了一眼，说至少这点偏差还是**measurable**（可测量的），总能改，别慌；我却觉得自己除了脸皮厚，最大的**defect**（缺点）就是一忙起来就手忙脚乱。

可傍晚回看照片时，那一串废片实在太**disappointing**（令人失望）了，不是虚焦就是没故事感。我们蹲在操场边发呆，Lin学姐这种平时**seldom**（很少）主动喊人的人，也开始沉默喝咖啡。就在这时，一只**sparrow**（麻雀）忽然从看台栏杆上**dived**（俯冲）下来，落到维修师傅脚边叼走一粒米。师傅一抬

头，身后那块记分牌刚好亮起，学姐立刻像裁判一样**proclaimed**（宣布）：“就是这一刻，快拍！””

我赶紧按下快门，画面里有师傅、有热气、有旧楼，还有那只一点不怯场的小鸟。最后交上去的作业，拍的不是晚霞和摆拍，而是水箱边擦手的师傅、窗口盛汤的阿姨、机房里亮着的小屏幕，还有那只抢镜的麻雀。老师说我们把“看不见的后勤”拍出了温度，我站在展板前，看着那条歪过又救回来的边框，忽然没那么怕下一次考试了。Lin学姐晃了晃空咖啡杯说：“学到了！先按快门，再自我怀疑。”

第 78 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**effort**	/'efət/	**努力** n. 努力, 成就	☐
2	**church**	/tʃɜːtʃ/	**教堂** n. 教堂, 礼拜, 教会	☐
3	**camera**	/'kæmərə/	**相机** n. 照相机, 摄影机, 密谈室, 暗箱	☐
4	**admit**	/əd'mɪt/	**承认** vt. 承认, 接受, 允许进入, 容许	☐
5	**photograph**	/'fəʊtəgrɑːf/	**照片** n. 相片, 照片, 逼真的描绘	☐
6	**element**	/'elɪmənt/	**要素** n. 元件, 元素, 要素	☐
7	**folk**	/fəʊk/	**人们** n. 人们, 家人, 亲属, 民族	☐
8	**murderer**	/'mɜːdərə/	**凶手** n. 凶手, 杀人者, 谋害者	☐
9	**intimidate**	/ɪn'tɪmɪdeɪt/	**恐吓** vt. 威胁, 恐吓	☐
10	**devote**	/di'vəʊt/	**投入** vt. 投入于, 献身	☐
11	**unstable**	/ˌʌn'steɪbl/	**不稳定** a. 不稳定的	☐
12	**resort**	/ri'zɔːt/	**诉诸于** n. 度假胜地, 手段, 凭借, 常去之地	☐
13	**feasible**	/'fiːzəbl/	**可行的** a. 能实行的, 可行的, 适宜的	☐
14	**outcome**	/'aʊtkʌm/	**结果** n. 结果, 出口	☐
15	**electronic**	/ˌɪlek'trɒnɪk/	**电子的** a. 电子的	☐
16	**instrument**	/'ɪnstrʊmənt/	**仪器** n. 工具, 手段, 仪器	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**maintenance**	/ˈmeɪntənəns/	**维修** n. 维护, 保持, 维修, 生活费用	☐
18	**tank**	/tæŋk/	**储罐** n. 槽, 箱, 柜, 罐	☐
19	**aircraft**	/ˈɛəkræft/	**飞机** n. 航空器, 飞机	☐
20	**legislation**	/ˌledʒɪsˈleɪʃən/	**法规** n. 立法, 法律	☐
21	**giant**	/ˈdʒaɪənt/	**巨大的** n. 巨人, 大力士, 巨大怪物	☐
22	**boil**	/bɒɪl/	**沸腾** n. 煮沸, 沸腾, 疖	☐
23	**diet**	/ˈdaɪət/	**饮食** n. 日常饮食, 议会	☐
24	**quantity**	/ˈkwɒntəti/	**数量** n. 量, 数量, 总量	☐
25	**container**	/kənˈteɪnə/	**容器** n. 容器, 集装箱	☐
26	**bulk**	/bʌlk/	**体积** n. 大小, 体积, 大块, 大多数	☐
27	**crust**	/krʌst/	**面包皮** n. 外壳, 坚硬外皮, 面包皮	☐
28	**comfort**	/ˈkʌmfət/	**慰藉** n. 舒适, 安慰, 安慰者	☐
29	**moreover**	/mɔːˈəʊvə/	**而且** adv. 而且, 此外	☐
30	**microcomputer**	/ˌmaɪkrəʊˈkɒmpjʊtə/	**微机** n. 微电脑, 微机	☐
31	**photographic**	/ˌfəʊtəˈgræfɪk/	**照相用的** a. 照相的, 摄影用的, 详细记录的, 逼真的	☐
32	**outer**	/ˈaʊtə/	**外面的** a. 外部的, 外面的, 在外的, 远离中心的	☐
33	**confuse**	/kənˈfjuːz/	**使困惑** vt. 使混乱, 使狼狈, 使困惑	☐
34	**centimetre**	/ˈsentiˌmiːtə(r)/	**厘米**	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
			n. 厘米, 公分	
35	**millimetre**	/ˈmɪlɪmiːtə/	**毫米** n. 毫米	☐
36	**measurable**	/ˈmeʒərəbl/	**可测量的** a. 可测量的, 不久的, 重要的	☐
37	**defect**	/diˈfekt/	**缺点** n. 缺点	☐
38	**disappoint**	/ˌdɪsəˈpɒɪnt/	**令人失望** vt. 使失望	☐
39	**seldom**	/ˈseldəm/	**很少** a. 不常的, 稀少的	☐
40	**sparrow**	/ˈspærəʊ/	**麻雀** n. 麻雀	☐
41	**dive**	/daɪv/	**俯冲** n. 潜水, 跳水	☐
42	**proclaim**	/prəˈkleɪm/	**宣布** vt. 宣布, 公告, 宣言, 表明	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/78**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 79 篇 · 四级 · 本篇 43 词

图书馆旁那块歪牌子

周三中午，我在二食堂盯着鸡腿饭发呆，宿舍群忽然弹出一则为周末市集招募摊主的**ad**（广告）。Lin学姐叼着吸管问我要不要也**participate in it**（参加），说英语角想靠这个攒点活动费。我立刻缩脖子：对我这种四级还没过、跟陌生人说话会卡壳的大一生，这事简直就是个**risk**（冒险）。她倒很淡定，说她的**principle**（原则）是“先做再慌”，而且Maya对烤东西有种神奇的**passion**（热爱）。Maya一边扒饭一边夸我最近格外**diligent**（勤奋的），要是连着忙上一个**fortnight**（两周），没准我对四级的胆子都能长出来。顺便她还提醒，烘焙社那群**seniors**（高年级生）最近正忙论文，借烤箱得趁早。

晚上占到图书馆角落，Lin学姐先把海报文案的**structure**（框架）理了一遍，嫌我把“低价清仓”写得像超市大甩卖。她提出一个**radical**（大胆的）改法：别卖花里胡哨的小玩意，直接做“考前急救包”，里面装错题模板、便签和小零食。Maya的最大**virtue**（优点）就是记账不乱，Lin学姐拍了拍我说：“有这种细心的**mate**（搭档）帮忙看摊，你就放心去打印店问价吧。我抱着样纸回来时，Lin学姐看着桌上越堆越高的材料，苦笑着说：“照我们现在这个**rate**（进度），熬到闭馆都未必装得完；真正难的是谁也没法**predict**（预测）周六到底会来多少人。”

第二天下课后，我们像做秘密任务一样满校园scouting out（踩点）摆摊位置，最后看中图书馆到操场之间那条小路，它的surroundings（周边环境）挺热闹，路过的人也多。可从宿舍把折叠桌、纸箱和海报板一路搬到西区活动室，对我来说简直像一段超长journey（旅程）。更折磨人的是，订的贴纸和纸杯还没送到，delivery（配送）进度一直卡着，我每隔十分钟就刷新一次物流status（状态）。Lin学姐看不下去，把我手机先放aside（到一边），又指挥我把活动室角落tidy up（收拾）好，说人一动起来，焦虑就没空占座了。

为了省预算，我们把喝完八宝粥的tins（铁罐）洗干净，准备拿来装吸管和小卡片。我蹲在地上找scissors（剪刀）时，顺手又核对了一遍桌布的measurements（尺寸），生怕到时候短一截。偏偏借来的小推车轮子一拐一拐，Lin学姐只好拖着我去北门修车铺，请mechanic（修理工）师傅帮忙repair（修理）一下那辆小推车。回到活动室，我们把固定海报的胶晾在窗边，让它慢慢harden（变硬）；Lin学姐皱着眉说，夜里要是再下一场大雨，海报板可能会遭受严重的破坏。

烘焙社真的把小烤箱借来了。Maya照配方先倒了a liter（升）牛奶，我负责把cakes（蛋糕）排进烤盘，出炉后再轻轻在表面上sprinkle（撒）些可可粉。等它们放凉的空当，她从图书馆旧刊里翻出一本讲worldwide（世界各地的）校园义卖点子的杂志，还剪下一架airplane（飞机）当价签。我手一滑，又把介绍navy（海军）博物馆的页角贴到海报边上，旁边卖面包的阿姨笑得直拍桌，说她家小grandson（孙子）上周也这么闹过。

临开摊前，我对怎么招呼路人还是有点vague（没把握）。Lin学姐让我先在宿舍群里advertise（宣传）我们的摊位，又教了我一个不尴尬的trick（窍门）：别硬喊，先把试吃盘往前递半步。晚上排练收钱找零时，巷口那只护食的流浪狗突然朝我扑过来，像是要attack（攻击）我，我一边护着试吃盘一边后退，还不停gasp（喘息），动作夸张得像跑完八百米。Lin学姐憋着笑说，你慌的时候得先把yourself（自己）安抚好，别再迈着那种drunk（醉醺醺的）飘忽步伐，不然顾客还以为我们卖的是假酒蛋糕。

真到周六，最先把人留下来的，居然不是奶香，而是Lin学姐那块歪歪扭扭的手写牌子，上面写着“背不动就先吃一口”，特别能**arrest**（吸引住）人的注意力。来买东西的人有备考四级的大一、有来捧场的社团同学，还有刚下课的老师。我们忙到太阳落山才坐下，一数钱，成本回来了，英语角也多出一小笔经费，我们居然真**succeeded**（成功了）。收摊时Lin学姐抱着空纸箱说，今天最值的不是赚了多少，是以后你一闻到奶油味，大概就会想起自己也能把事情做成——我点点头，顺手把最后一块蛋糕塞给她：学姐，咖啡先下班，甜的顶一会儿。

第 79 篇 · 词表

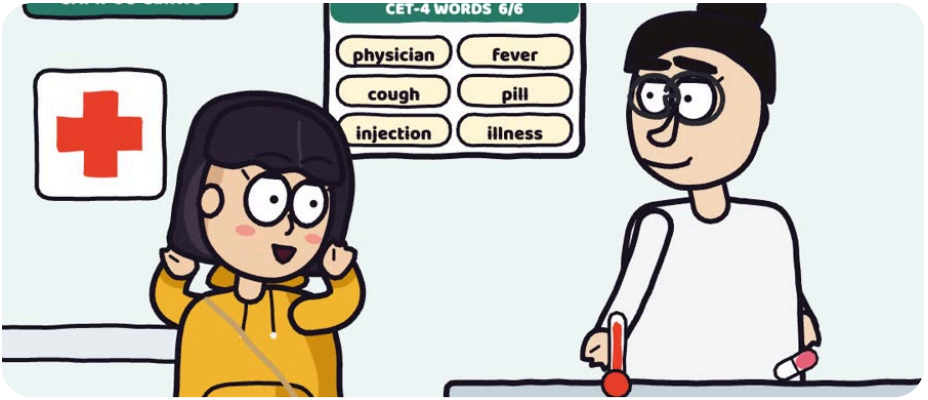
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**ad**	/æd/	**广告** n. 广告	☐
2	**participate**	/pɑːˈtɪsɪpeɪt/	**参加** vi. 参加, 分享, 参与, 带有	☐
3	**risk**	/rɪsk/	**冒险** n. 冒险, 危险, 保险额	☐
4	**principle**	/ˈprɪnsɪpl/	**原则** n. 原则, 原理, 主义	☐
5	**passion**	/ˈpæʃən/	**热爱** n. 激情, 酷爱, 热爱, 强烈感情	☐
6	**diligent**	/ˈdɪlɪdʒənt/	**勤奋的** a. 勤勉的, 用功的	☐
7	**fortnight**	/ˈfɔːtnaɪt/	**两周** n. 两星期	☐
8	**senior**	/ˈsiːnjə/	**高年级生** n. 年长者, 资深者, 毕业班学生	☐
9	**structure**	/ˈstrʌktʃə/	**框架** n. 结构, 构造, 建筑物	☐
10	**radical**	/ˈrædɪkl/	**大胆的** n. 激进分子, 词根, 基础, 根式	☐
11	**virtue**	/ˈvɜːtjuː/	**优点** n. 德行, 美德, 优点, 功效	☐
12	**mate**	/meɪt/	**搭档** n. 配偶, 对手, 助手, (象棋)将死	☐
13	**rate**	/reɪt/	**进度** n. 比率, 率, 速度, 价格	☐
14	**predict**	/prɪˈdɪkt/	**预测** v. 预知, 预言, 预报	☐
15	**scout**	/skaʊt/	**踩点** n. 守候, 侦察, 搜索, 侦察员	☐
16	**surroundings**	/səˈrajndɪŋz/	**周边环境** n. 环境, 周围的事物	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	journey	/ˈdʒɜːni/	旅程 n. 旅程, 旅行, 行程	☐
18	delivery	/diˈlɪvəri/	配送 n. 递送, 交付, 分娩, 交货	☐
19	status	/ˈsteɪtəs/	状态 n. 状态, 情形, 地位, 要人身份	☐
20	aside	/əˈsaɪd/	到一边 n. 小声说的话, 旁白	☐
21	tidy	/ˈtaɪdi/	收拾 n. 椅子的背罩, 装杂物的容器	☐
22	tin	/tɪn/	铁罐 n. 锡, 马口铁, 罐头	☐
23	scissors	/ˈsɪzəz/	剪刀 pl. 剪刀	☐
24	measurement	/ˈmeʒədmənt/	尺寸 n. 尺寸, 度量, 度量单位	☐
25	mechanic	/miˈkænɪk/	修理工 n. 机械工, 技工	☐
26	repair	/riˈpɛə/	修理 n. 修理, 补救, 修复	☐
27	harden	/hɑːdn/	变硬 vt. 使变硬, 使坚强, 使冷酷	☐
28	liter	/ˈliːtə/	升 n. 公升	☐
29	cake	/keɪk/	蛋糕 n. 蛋糕, 块, 饼	☐
30	sprinkle	/ˈsprɪŋkl/	撒 vt. 洒, 散置, 撒, 点缀	☐
31	worldwide	/ˈwɜːldwaɪd/	世界各地的 a. 全世界的	☐
32	airplane	/ˈɛəpleɪn/	飞机 n. 飞机	☐
33	navy	/ˈneɪvi/	海军 n. 海军, 海军人员, 海军军力, 烟蒂	☐
34	grandson	/ˈgrændsʌn/	孙子 n. 孙子, 外孙	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**vague**	/veɪg/	**没把握** a. 含糊的, 不清楚的, 茫然的	☐
36	**advertise**	/ˈædvətaɪz/	**宣传** vt. 做广告, 通知, 公布	☐
37	**trick**	/trɪk/	**窍门** n. 诡计, 欺诈, 谋略, 恶作剧	☐
38	**attack**	/əˈtæk/	**攻击** n. 攻击, 抨击	☐
39	**gasp**	/gæsp/	**喘息** n. 喘气	☐
40	**oneself**	/wʌnˈself/	**自己** pron. 自己, 亲自	☐
41	**drunk**	/drʌŋk/	**醉醺醺的** a. 喝醉了的	☐
42	**arrest**	/əˈrest/	**吸引住** n. 逮捕, 监禁	☐
43	**succeed**	/səkˈsiːd/	**成功了** vi. 成功, 继承, 继续	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/79**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 80 篇 · 四级 · 本篇 43 词

旧展柜边的桂花考试周

十月一到，四级报名、体育补测和图书馆临展一起砸下来。我盯着教务系统上**current schedule**（当前的课程安排）发呆，脑子像刚睡醒。Lin学姐看不下去，直接把我的课、值日和复习全塞进一张**schedule**（计划表）里，还提醒我先养成稳定的**daily routine**（日常作息），别一忙就乱。我来自南方一个**province**（省），刚到学校时，连学校所在**region**（地区）一入秋就猛降温这件事都没摸清。最险的一次是选通识课时手一抖，差点把电影鉴赏点成**politics**（政治学）导论。

偏偏Maya那两天还中了**flu**（流感），晚上裹着被子哼哼，说她一看复习资料就头晕。排队时，Lin学姐指着墙上的禁毒宣传栏，小声提醒我，千万别因为好奇去碰**drugs**（毒品），很多人就是从“试一次”开始把自己毁掉的。回宿舍后我给她冲了点**honey**（蜂蜜）水，Lin学姐又从楼下小店拎回一瓶**soda**（汽水），一本正经地说，气泡不能治病，但能先哄好情绪。我看着桌上越摞越高的讲义，默默想，只要能**survive**（熬过）这周，我就请自己加个鸡腿。

第二天，图书馆在招临展**volunteer**（志愿者）。我本来想低头路过，Lin学姐已经替我把名字写上去了，还说报名了就算一种**commitment**（承诺）。这次

展览mainly（主要）讲老馆舍的翻修史，正中间那张蓝图出自当年的architect（建筑师）。老师说开幕时合作院校会来一位也是教建筑史的老师，是到场者里唯一的foreigner（外国人），所以入口那格算是全场的premier（首要的）位置，要摆最能代表这次展的那件。

布展那天，我们从储藏室翻出一摞旧monthlies（月刊）和几本quarterlies（季刊），纸张脆得像一碰就要碎。角落里还躺着一台typewriter（打字机），上面压着两盘cassettes（盒式磁带），看得我瞬间有种穿越感。老师说老录音要先做格式conversion（转换），而这些磁带放太久，最怕里面的薄膜层与层之间自己发生separation（脱层）。Lin学姐提着pail（水桶）擦展柜，我蹲在地上翻出一截lace（花边），临时穿过展签的小孔，把松掉的展签系好。

后来有本校刊的封皮都快掉了，老师让我试着restore（修复）一下。我刚掀开纸箱，就先闻到一股旧纸、潮气混在一起的odour（气味），里面还夹着一点像sulphur（硫磺）似的味儿，呛得我连打两个喷嚏。Lin学姐把口罩递过来，自己也皱着眉，说这些老物件简直比考试重点还难伺候。

忙完临展，我又得回头准备英语oral exam（口试）。题库里偏偏有一道题要聊Greek（希腊的）神话，我一眼看过去，脑门都开始发紧。Lin学姐让我先assume（假设）考官不是来抓我漏洞的，再练着怎么defend（辩护）自己的观点，别把回答背成广播体操。我总怕自己准备得还不sufficiently（充分地），她却说三分钟也得有点思路，先想清楚自己到底要说什么。

正式examination（考试）那天，每个人录音的duration（持续时间）只有三分钟，我在机房门口背到差点咬着舌头。老师听完试讲，只点点头说这次比上回顺，我想这回surely（一定）算过关了，才松了口气。结果刚轮到我们班，广播突然插播一条关于earthquake（地震）的紧急演练通知，大家抱着证件就往操场跑。我边跑边安慰自己，这种倒霉事was unlikely to happen（不太可能发生）第二次。更惨的是我早饭只啃了半个包子，勇气明显insufficient（不足的）。

演练结束后再回机房，我反而没那么慌了。Lin学姐说，例子从宿舍讲到食堂，**anywhere**（随便哪儿）都行，先把话说顺最重要。结果我居然磕磕绊绊地答完了，出来时正好闻到路边桂花的**scent**（香味），整个人像被秋天拍了拍肩。晚上Maya退烧，拉着我们去食堂**celebrate**（庆祝），站在炸鸡窗口前，盯着鸡腿，目光都**greedily**（馋巴巴地）黏在上面了。Lin学姐吸着咖啡，终于冒出一句“学到了！”我低头看着餐盘想，考试周最厉害的不是超常发挥，是再乱的日子，也有人陪你把它过成一顿热饭。

第 80 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**current**	/ˈkʌrənt/	**当前的课程安排** n. 涌流, 趋势, 流	☐
2	**schedule**	/ˈskedʒʊəl/	**计划表** n. 时间表, 一览表, 计划表, 议事日程	☐
3	**daily**	/ˈdeɪli/	**日常作息** a. 每日的, 日常的	☐
4	**province**	/ˈprɒvɪns/	**省** n. 省, 地方, 职权, 领域	☐
5	**region**	/ˈriːdʒən/	**地区** n. 区域, 地带, 地区, 领域	☐
6	**politics**	/ˈpɒlɪtɪks/	**政治学** n. 政治, 政治学, 政见, 政治活动	☐
7	**flu**	/fluː/	**流感** n. 流感, 流行性感冒	☐
8	**drug**	/drʌg/	**毒品** n. 药, 麻药, 麻醉药	☐
9	**honey**	/ˈhʌni/	**蜂蜜** n. 蜂蜜, 甜蜜, 爱人	☐
10	**soda**	/ˈsəʊdə/	**汽水** n. 苏打, 碳酸水	☐
11	**survive**	/səˈvaɪv/	**熬过** vt. 比…活得长, 生存, 生还, 幸免于	☐
12	**volunteer**	/ˌvɒlənˈtɪə/	**志愿者** n. 志愿者	☐
13	**commitment**	/kəˈmɪtmənt/	**承诺** n. 委托, 交押, 承担义务, 赞助	☐
14	**mainly**	/ˈmeɪnli/	**主要** adv. 主要地, 大抵	☐
15	**architect**	/ˈɑːkɪtekt/	**建筑师** n. 建筑师, 设计者, 缔造者	☐
16	**foreigner**	/ˈfɔːrɪnə/	**外国人** n. 外国人, 外地人	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**premier**	/ˈpriːmjə/	**首要的** n. 总理, 首相	☐
18	**monthly**	/ˈmʌnθli/	**月刊** n. 月刊	☐
19	**quarterly**	/ˈkwɔːtəli/	**季刊** a. 季度的, 按季度的, 每季的	☐
20	**typewriter**	/ˈtaɪpˌraɪtə/	**打字机** n. 打字机	☐
21	**cassette**	/kæˈset/	**盒式磁带** n. 盒式磁带, 珠宝箱, 暗盒	☐
22	**conversion**	/kənˈvɜːʃən/	**转换** n. 转变, 转换, 改变宗教信仰, 换位法	☐
23	**separation**	/ˌsepəˈreɪʃən/	**脱层** n. 分离, 分居, 缺口, 退职	☐
24	**pail**	/peɪl/	**水桶** n. 桶, 提桶	☐
25	**lace**	/leɪs/	**花边** n. 饰带, 花边, 缎带, 鞋带	☐
26	**restore**	/riˈstɔː/	**修复** vt. 回复, 恢复, 归还, 修补	☐
27	**odour**	/ˈəʊdə/	**气味** n. 气味, 臭气, 香气, 味道	☐
28	**sulphur**	/ˈsʌlfə/	**硫磺** n. 硫, 硫磺	☐
29	**oral**	/ˈɔːrəl/	**口试** n. 口试	☐
30	**Greek**	/griːk/	**希腊的** n. 希腊人, 希腊语	☐
31	**assume**	/əˈsjuːm/	**假设** vt. 假定, 承担, 呈现	☐
32	**defend**	/diˈfend/	**辩护** vt. 防护, 辩护, 防卫	☐
33	**sufficiently**	/səˈfɪʃəntli/	**充分地** adv. 足够, 充分	☐
34	**examination**	/ɪgˌzæmiˈneɪʃən/	**考试** n. 考试, 测验, 审查	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**duration**	/djʊˈreɪʃən/	**持续时间** n. 持续时间, 持续	☐
36	**surely**	/ˈʃʊəli/	**一定** adv. 的确地, 安全地	☐
37	**earthquake**	/ˈɜːθkweɪk/	**地震** n. 地震	☐
38	**unlikely**	/ˌʌnˈlaɪkli/	**不太可能发生** a. 不太可能的	☐
39	**insufficient**	/ˌɪnsəˈfɪʃənt/	**不足的** a. 不够的, 不能胜任的, 不充足的	☐
40	**anywhere**	/ˈenɪhwɛə/	**随便哪儿** adv. 无论何处	☐
41	**scent**	/sent/	**香味** n. 气味, 香味, 香水, 踪迹	☐
42	**celebrate**	/ˈselɪbreɪt/	**庆祝** v. 庆祝, 祝贺, 举行	☐
43	**greedy**	/ˈgriːdi/	**馋巴巴地** a. 贪婪的, 贪得的, 贪吃的	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/80**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）

复习测验 · 第 71–80 篇

这 10 篇的词，还记得吗?

写出每个词在故事里的意思，再读出声。答案在右边标的那一篇的词表里。

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
1	pit		☐	第 71 篇
2	heading		☐	第 71 篇
3	stimulate		☐	第 71 篇
4	numerous		☐	第 72 篇
5	systematic		☐	第 72 篇
6	scratch		☐	第 72 篇
7	former		☐	第 73 篇
8	rural		☐	第 73 篇
9	subsidy		☐	第 73 篇
10	heap		☐	第 74 篇
11	prevent		☐	第 74 篇
12	narrow		☐	第 74 篇
13	population		☐	第 75 篇
14	direct		☐	第 75 篇
15	unable		☐	第 75 篇

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
16	**festival**		☐	第 76 篇
17	**contact**		☐	第 76 篇
18	**flush**		☐	第 76 篇
19	**brook**		☐	第 77 篇
20	**practical**		☐	第 77 篇
21	**useless**		☐	第 77 篇
22	**church**		☐	第 78 篇
23	**unstable**		☐	第 78 篇
24	**legislation**		☐	第 78 篇

我答对了 _____ / 24　　日期 _____



第 81 篇 · 四级 · 本篇 42 词

东南角摆摊到猫头鹰围观

开学后的第一个**springtime**（春天），我还在为四级词表发愁，校园**platform**（平台）忽然弹出通知。周末要办旧书和手作**fair**（市集），Lin学姐一口咖啡差点呛到，说英语社的**leader**（负责人）临时去比赛了，摊位不能空着，问我敢不敢顶半天。

我嘴上说“行”，心里已经开始小打鼓。下午去学生活动中心参加**training**（培训），老师先做了个**brief**（简短的）说明。她说，这次活动不只卖书，还**involves**（包括）失物招领、旧电池回收和新生路线指引。每个摊位都有自己的**duty**（职责），流程当天必须被严格实施。我听得头皮发麻，Lin学姐却安慰我，第一次手忙脚乱很**normal**（正常）。她站在队伍最前面，端着咖啡活像个**shepherd**（牧羊人），把找不到教室的新生往座位上赶。

做海报时，我们去打印店找**clerk**（店员）阿姨救命，她三下两下就把我排得东倒西歪的版面修成了很**professional**（专业的）样子。阿姨还提醒我们，现场最好随时**adapt to**（适应）临时变化，因为学生会晚些会来做些现场**inquiries**（询问）。要是摊位太乱，社团的**reputation**（名声）就要被我这双手拖下水。

中午，Maya拎来双拼饭，还塞给我们一袋面包，说摆摊前先把肚子填饱，吃上点**substantial**（顶饱的）东西，再去拯救世界。她把装徽章的**jar**（罐子）擦得锃亮，手工皂下面还垫了层**tissue**（薄纸）。旁边又贴上“**organic**（有机的）材料”几个字，搞得我们摊位突然像认真创业。至于传单，我原本只印二十张，结果店里阿姨顺手多送了一**stack**（一摞），我抱着走路，活像会移动的纸山。

正式开场前，音响老师说暖场环节缺人，让Lin学姐上去**perform**（表演）个英语绕口令。她表面淡定，手却把提词卡捏出褶，我只好帮她**lift**（抬起）快掉下来的小立牌，Maya在台下疯狂比心，给的不是技术指导，而是很足的**emotional**（情感上的）支持。没想到Lin学姐越说越顺，中间还临场加了两个包袱，连隔壁摊的学长都夸她是个**genius**（天才）；那一刻我突然觉得，她平时吐槽归吐槽，关键时刻是真的**mature**（成熟）。掌声响起来时，我这个负责登记的人也忙得像个**typist**（打字员），可心里冒出来的却不是慌，而是一种“我们真把这事做成了”的**sense of achievement**（成就感）。散场前，在这一天里，我们仨也慢慢**bonded**（亲近起来），像个小队。

傍晚起风，摊位临时挪到图书馆**southeast**（东南）角的小广场，那地砖有点**sandy**（有沙的），桌子一推就打滑。灯刚亮，几只**mosquitoes**（蚊子）就围着海报转，Maya从包里掏出一只**duck**（鸭子）形小风扇，对着我们猛吹。再晚一点，树上居然真停了只**owl**（猫头鹰），神情比监考老师还严肃。

收摊时我不小心把颜料蹭到**trousers**（裤子）上，急得原地打转。宿舍楼下的**porter**（门房）大叔递给我一块**rag**（抹布），教我先按一按别乱揉。Lin学姐则把失物招领单抹了浆糊，**pasted**（粘贴）到公告栏上，还把“请送回宿舍”郑重其事地改成了“请送回失主的住处”，把路过的人都看乐了。

等人群散得差不多，我整个人一下松下来，夜风总算**eased**（缓解）了嗓子冒烟和脑子打结。学生会来做收尾检查，说我们摊位秩序不错，连说明都写得挺**humorous**（幽默的）。我听完夸奖差点陷入**despair**（绝望），因为一想到

回宿舍还得背词，腿都沉了。Lin学姐把没卖完的饼干塞给我，顺手敲了敲我的脑门，说少熬夜，别把**liver**（肝脏）熬坏了。

回到寝室，Maya把今天剩下的零钱倒在桌上，宣布给我们每人发一块奖励饼干。她说，大学里最值钱的不一定是高分，有时候是你慌得要命时，旁边还有人陪你把流程走完；我听完居然有点想笑，觉得这一天的累和乱，都被一种小小的**delight**（喜悦）悄悄冲淡了。后来我翻开词表，第一次没那么想逃跑——毕竟连猫头鹰都看完了我们的摊，我总不能先认输。

第 81 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**springtime**	/ˈsprɪŋtaɪm/	**春天** n. 春天, 春季, 初期	☐
2	**platform**	/ˈplætfɔːm/	**平台** n. 站台, 月台, 讲台, 论坛	☐
3	**fair**	/fɛə/	**市集** n. 展览会, 市集, 美好的事物	☐
4	**leader**	/ˈliːdə/	**负责人** n. 领导者, 社论, 指挥, 领袖	☐
5	**training**	/ˈtreɪnɪŋ/	**培训** n. 训练, 培养	☐
6	**brief**	/briːf/	**简短的** n. 摘要, 简报	☐
7	**involve**	/ɪnˈvɒlv/	**包括** vt. 包括, 使陷于, 潜心于, 包围	☐
8	**duty**	/ˈdjuːti/	**职责** n. 责任, 关税, 职务, 尊敬	☐
9	**normal**	/ˈnɔːml/	**正常** n. 常态, 标准, 正常, 普通	☐
10	**shepherd**	/ˈʃepəd/	**牧羊人** n. 牧羊人, 牧羊犬, 牧师, 保护者	☐
11	**clerk**	/klɜːk/	**店员** n. 办事员, 职员, 文书	☐
12	**professional**	/prəˈfeʃənl/	**专业的** n. 专业人才	☐
13	**adapt**	/əˈdæpt/	**适应** vt. 使适应, 改编	☐
14	**inquiry**	/ɪnˈkwaɪəri/	**询问** n. 质询, 探索, 调查, 询盘	☐
15	**reputation**	/ˌrepjʊˈteɪʃən/	**名声** n. 名誉, 名声, 声望	☐
16	**substantial**	/səbˈstænʃəl/	**顶饱的** n. 重要材料(或事物), 有实际价值的东西	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**jar**	/dʒɑː/	**罐子** n. 广口瓶, 震动, 刺耳声	☐
18	**tissue**	/ˈtɪʃuː/	**薄纸** n. 薄的织物, 薄纱, 棉纸, 组织	☐
19	**organic**	/ɔːˈgænɪk/	**有机的** a. 器官的, 有机的, 组织的, 根本的	☐
20	**stack**	/stæk/	**一摞** n. 堆叠, 堆, 大量, 书库	☐
21	**perform**	/pəˈfɔːm/	**表演** vt. 进行, 履行, 完成, 执行	☐
22	**lift**	/lɪft/	**抬起** n. 举起, 帮助, 昂扬, 电梯	☐
23	**emotional**	/iˈməʊʃənəl/	**情感上的** a. 情绪的, 情感的	☐
24	**genius**	/ˈdʒiːnjəs/	**天才** n. 天才, 天赋, 精神, 神魔	☐
25	**mature**	/məˈtjʊə/	**成熟** a. 成熟的, 到期的, 充分考虑的	☐
26	**typist**	/ˈtaɪpɪst/	**打字员** n. 打字员	☐
27	**achievement**	/əˈtʃiːvmənt/	**成就感** n. 完成, 成就, 功业	☐
28	**bond**	/bɒnd/	**亲近起来** n. 捆绑物, 结合, 债券, 契约	☐
29	**southeast**	/saʊθˈiːst/	**东南** n. 东南, 东南地区	☐
30	**sandy**	/ˈsændi/	**有沙的** a. 沙的, 沙地的, 多沙的	☐
31	**mosquito**	/məˈskiːtəʊ/	**蚊子** n. 蚊子	☐
32	**duck**	/dʌk/	**鸭子** n. 鸭子	☐
33	**owl**	/aʊl/	**猫头鹰** n. 猫头鹰	☐
34	**trousers**	/ˈtraʊzəz/	**裤子** pl. 裤子, 长裤	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**porter**	/ˈpɔːtə/	**门房** n. 大楼管理员, 门房, 搬运工人, 侍者	☐
36	**rag**	/ræg/	**抹布** n. 碎布, 抹布, 碎片, 碎屑	☐
37	**paste**	/peɪst/	**粘贴** n. 面团, 面食, 浆糊, 糊状物	☐
38	**ease**	/iːz/	**缓解** n. 安乐, 安逸, 悠闲	☐
39	**humorous**	/ˈhjuːmərəs/	**幽默的** a. 富幽默感的, 滑稽的, 诙谐的	☐
40	**despair**	/diˈspɛə/	**绝望** n. 绝望, 失望	☐
41	**liver**	/ˈlɪvə/	**肝脏** n. 肝脏, 生活者, 居民	☐
42	**delight**	/diˈlaɪt/	**喜悦** n. 高兴, 愉快	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/81**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 82 篇 · 四级 · 本篇 44 词

钟楼下那袋甜瓜和采访本

早八前，我还在宿舍对着四级真题小声跟读，越听越觉得自己的**voice**（嗓音）像被热水泡过，软得一点底气都没有。Lin学姐抱着咖啡靠在门边，评价我这几天上课时的**behavior**（行为举止），像一只在教室里偷偷找充电口的小鹿。我刚想替自己辩解，她就说校运会宣传组缺人，这活听上去**pretty**（相当）折腾。下一秒她又**suddenly**（突然）把报名表拍到我桌上，说这是我今天的临时**mission**（任务）。

去学生媒体中心得穿过老校区，小广场中央那座有着**stone**（石质的）底座的**monument**（纪念碑），早晨被太阳一照，简直像专门负责盯迟到。再往前就是那座有钟的**tower**（塔楼），台阶旁花坛的**border**（边缘）被雨洗得发亮。我一边看报名表一边走神，结果在最后一级结结实实磕到了**my knee**（膝盖），疼得我当场怀疑自己采访事业还没开始就要结束。

办公室门口贴着**a sheet of paper**（一张纸），上面印着值班表，标题写着“校运会学生**correspondent**（通讯员）招募”。我一看见“随机采访”四个字，就忍不住开始**pant**（喘气），整个人也跟着**tense**（紧张）起来。老师问我以前写

没写过稿，我脑子当场froze（僵住了）。幸好Maya从后门popped in（突然进来），顺手把我按到椅子上，像在抢救一只准备原地石化的新生。

Lin学姐很frank（坦率），直接跟老师说，我虽然经验为零，但跑得快，字不算丑。老师倒没accuse me of cheating（指控我作弊），反而笑着说新生愿意试就很好，还夸我看着挺intelligent（聪明的）。她把采访流程讲得特别细，说先找志愿者热身，再去终点区听最真实的话，这样不容易冷场。

她又说稿子不用写得太花，只要会utilize（运用）现场细节，就能拼出一篇decent（像样的）短讯。最practicable（可行的）办法，是问题别绕太多弯，免得embarrass（使尴尬）别人。我点头点得像啄木鸟，心里却很清楚：这些开场白，我其实还没mastered（掌握）。

中午我们先去办公室填了物资purchase order（采购单），再去校门口小店拿矿泉水和夹子，老板像那种账本永远不会算错的老grocer（杂货商）。为了图convenience（便利），Lin学姐又拿了胶带和别针，货架旁那则advertisement（广告）把自家雨棚吹得像能扛住台风。我摸了摸样品布，发现这料子还挺resistant to stretching（耐拉扯的），拿来挂横幅应该不容易变形。Maya顺手挑了一盒melon（甜瓜），又拎了两颗lime（酸橙），说采访卡壳时至少还能靠水果续命。店员把东西都塞进那个sack（麻袋）里，我盯着那土黄配草绿看了半天，竟然觉得这配色还挺有harmony（和谐）。

校运会是学校yearly（一年一度的）大热闹，操场边一排红白tent（帐篷）比军训队列还整齐。Lin学姐一边贴名牌一边灌咖啡，说自己今天的dose（用量）已经超标，但在她心里，咖啡永远有supreme（至高的）地位。我本来以为自己一张嘴就会结巴，结果走到跑道边，那点“不想丢人”的gene（基因）莫名其妙醒了。只是我有个unconscious（无意识的）小动作，一紧张就去捏采访本的角，差点把封皮捏起毛。

第一场接力前，有个同学搬水时脚下一滑，我赶紧seized（抓住）最上面那箱，才没让矿泉水滚成小瀑布。他小臂撞出一块bruise（淤青），还笑着说没

事，创可贴总比丢脸便宜。可轮到我采访时，接连三个人都摆手拒绝，那种把本子递出去又缩回来的感觉，真的很**depressing**（令人沮丧）。Lin学姐拍了我一下，说别怂，刚跑完全程的人最爱说真话。

我照她的话去终点区转，居然越问越顺，几个人一边喘一边补细节，连鞋带开了都顾不上系。**Surprisingly**（出人意料地），Maya在看台发号码簿，把一群找不到班级的新生安排得明明白白。Lin学姐边改我的稿边吐槽，学校每年都爱**manufacture**（制造）这种一模一样的热闹，横幅一挂，连欢呼声都像排练过。等我把稿子交上去，她晃了晃空咖啡杯，说我今天跑过的不是终点线，是社恐分界线。

第 82 篇 · 词表

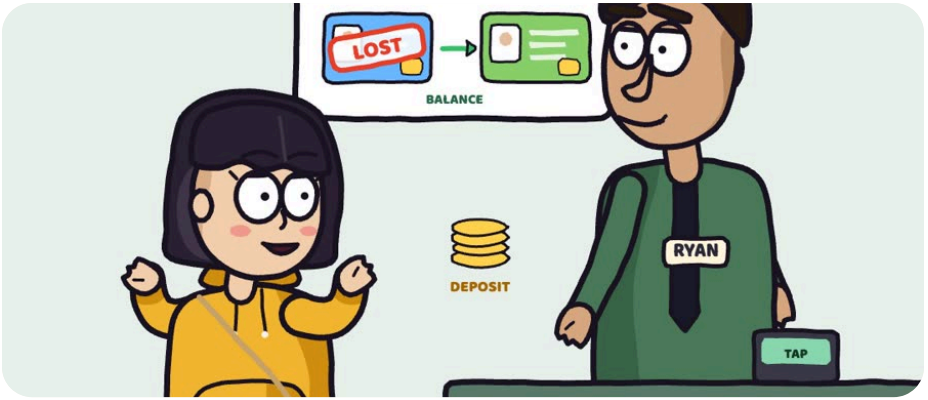
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**voice**	/vɒɪs/	**嗓音** n. 声音, 嗓音, 嗓子, 愿望	☐
2	**behavior**	/bɪ'heɪvjə/	**行为举止** n. 行为, 举止	☐
3	**pretty**	/'prɪti/	**相当** a. 漂亮的, 优美的, 机灵的, 狡猾的	☐
4	**suddenly**	/'sʌdənli/	**突然** adv. 突然, 意外, 忽然, 迅速	☐
5	**mission**	/'mɪʃən/	**任务** n. 任务, 代表团, 使命, 传教团	☐
6	**stone**	/stəʊn/	**石质的** n. 石头, 宝石, 果核, 纪念碑	☐
7	**monument**	/'mɒnjʊmənt/	**纪念碑** n. 纪念碑, 纪念物, 石碑	☐
8	**tower**	/'taʊə/	**塔楼** n. 塔, 高楼, 堡垒	☐
9	**border**	/'bɔːdə/	**边缘** n. 边缘, 边境, 边界, 花坛	☐
10	**knee**	/niː/	**膝盖** n. 膝, 膝盖	☐
11	**sheet**	/ʃiːt/	**一张纸** n. 床单, 张, 纸张, 印刷品	☐
12	**correspondent**	/ˌkɒrɪ'spɒndənt/	**通讯员** n. 通讯记者, 通信者	☐
13	**pant**	/pænt/	**喘气** n. 喘息, 悸动	☐
14	**tense**	/tens/	**紧张** a. 紧张的, 拉紧的	☐
15	**freeze**	/friːz/	**僵住了** vi. 冻结, 冷冻, 僵硬, 楞住	☐
16	**pop**	/pɒp/	**突然进来** n. 砰然声, 枪击, 含气饮料, 流行音乐	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**frank**	/fræŋk/	**坦率** a. 坦白的, 率直的, 老实的	☐
18	**accuse**	/əˈkjuːz/	**指控我作弊** vt. 指责, 控告, 归咎于	☐
19	**intelligent**	/ɪnˈtelɪdʒənt/	**聪明的** a. 聪明的, 智能的, 了解的	☐
20	**utilize**	/ˈjuːtɪlaɪz/	**运用** vt. 利用	☐
21	**decent**	/ˈdiːsənt/	**像样的** a. 有分寸的, 得体的, 大方的	☐
22	**practicable**	/ˈpræktɪkəbl/	**可行的** a. 可实行的, 可做的, 可用的	☐
23	**embarrass**	/ɪmˈbærəs/	**使尴尬** vt. 使困窘, 使局促不安, 阻碍	☐
24	**master**	/ˈmɑːstə, ˈmæstə/	**掌握** n. 主人, 硕士, 大师, 母机	☐
25	**purchase**	/ˈpɜːtʃəs/	**采购单** n. 购买, 购买品, 紧握, 绞辘	☐
26	**grocer**	/ˈgrəʊsə/	**杂货商** n. 食品商	☐
27	**convenience**	/kəˈviːnjəns/	**便利** n. 方便, 便利的事物, 方便的时候	☐
28	**advertisement**	/ˌædvəˈtaɪzmənt/	**广告** n. 广告, 启事, 广告宣传	☐
29	**resistant**	/riˈzɪstənt/	**耐拉扯的** n. 抵抗者, 反抗者	☐
30	**melon**	/ˈmelən/	**甜瓜** n. 瓜, 甜瓜, 红利, 赃物	☐
31	**lime**	/laɪm/	**酸橙** n. 石灰, 粘鸟胶, 酸橙	☐
32	**sack**	/sæk/	**麻袋** n. 麻布袋, 洗劫	☐
33	**harmony**	/ˈhɑːməni/	**和谐** n. 协调, 和睦, 调和	☐
34	**yearly**	/ˈjɪəli/	**一年一度的** a. 每年的, 一年一度的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**tent**	/tent/	**帐篷** n. 帐篷, 帷幕, 住处, 塞条	☐
36	**dose**	/dəʊs/	**用量** n. 剂量, 服用量	☐
37	**supreme**	/sjʊˈpriːm/	**至高的** n. 至高, 霸权	☐
38	**gene**	/dʒiːn/	**基因** n. 基因	☐
39	**unconscious**	/ˌʌnˈkɒnʃəs/	**无意识的** a. 未意识到的, 无意识的, 无知觉的	☐
40	**seize**	/siːz/	**抓住** vt. 抓住, 逮捕, 俘获, 没收	☐
41	**bruise**	/bruːz/	**淤青** n. 青肿, 挫伤, 擦伤	☐
42	**depress**	/diˈpres/	**令人沮丧** vt. 使沮丧, 压低, 降低, 使萧条	☐
43	**surprisingly**	//	**出人意料地** adv. 使人惊奇, 出人意外, 惊人, 令人惊讶	☐
44	**manufacture**	/ˌmænjʊˈfæktʃə/	**制造** n. 产品, 制造	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/82**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 83 篇 · 四级 · 本篇 43 词

图书馆角落那盘旧录像带

周一上午的通识课刚点完名，老师就把投影一关，宣布下周每组都要做一次关于**Mediterranean**（地中海的）**trade**（贸易）的展示。她还补了一句，讲得最好的组要代表班里去院里参加**competition**（竞赛），我当场就**paled**（变苍白）了。Lin学姐吸了口咖啡，像在给自己充电，说先别慌，得把主题放回那个**era**（时代）里看，不然台上一紧张，连港口和码头都能讲串。

我本来想去图书馆**alone**（独自）找资料，安安静静地查完就跑，结果刚走到门口就被Maya拎了回来，说我这种方向感，进书库像把自己寄存。前台老师听完题目，朝自习区喊了一句：要是**anyone**（有人）知道旧资料室钥匙放哪儿，就吱一声。回头答话的是个抱着旧纸箱的**stranger**（陌生人），他说历史角落里也许能**discover**（发现）点东西。Maya捧着那盘**videotape**（录像带）眨了眨眼，说真要弄清里面讲了什么，恐怕还得请个研究这段历史的**specialist**（专家），毕竟这是当年那场**lecture**（讲座）留下的资料。

我们挤在阅览室的小电视前，把那盘旧录像反反复复看了两遍，才明白老师为什么总提**navigation**（航海）和**republic**（共和国）。Lin学姐一边记笔记一边吐槽，展示不能只堆名词，得有个**whole**（完整的）故事线，不然听的人只

会觉得像报菜名。后来老师又提醒，最好用**comparative**（比较的）方法，把两座港城放在一起讲。这个建议居然很**useful**（有用），我立刻拿荧光笔把“港口、市场、居民”三个词**highlight**（标出）出来，终于第一次觉得自己不是来凑人数的。

中午去食堂补命，Maya端着满满一**tray**（托盘）冲过来，上面是薯条、玉米粒和鸡米花的奇怪**mixture**（混合物），看着像她随手做的实验。她还买了杯**strawberry**（草莓味的）酸奶，郑重往里挤了一圈辣**sauce**（酱），说这样能让大脑立刻醒过来。Lin学姐把那杯果汁往我面前一推，说这都有**a quart of**（一夸脱）果汁了，真要再备些**refreshments**（点心饮料），也先别让我碰那杯辣酸奶。

下午去活动室做展板前，我们先去值班老师那儿拿**permission**（许可）。会场临时换位，原先靠窗的位置没了，Lin学姐小声叹气，说这种时候只能先**obey**（听从）值班老师。她用**steel**（钢制）夹子固定海报，我怕自己转身就忘，就拿**tape**（胶带）把老师刚才强调的排版尺寸重新贴了一圈作记号。Maya又从外套**pocket**（口袋）里掏出一卷彩绳，非说要把几股不同颜色的绳子编进边框里。结果活动室太干，绳子带着**static**（静电），啪一下全吸到我袖子上，像我突然长了彩色胳膊毛。

做到一半我们才想起，打印和颜料得按社团**financial**（财务的）流程报销，单据还要装进牛皮**envelope**（信封）。那天办公室门口排队的人比奶茶店还整齐，我抱着材料一路小跑，只想**ensure**（确保）它们能**safely**（安全地）到老师手里。为了**strengthen**（加强）论点，我们又补了两张港口示意图，只好**sacrifice**（牺牲）晚上的游戏时间。Lin学姐甚至难得主动说了一句“等一下，我查查。”然后真把地图坐标一点点核对完了。

我盯着那几道绕来绕去的题干发呆，只觉得自己复习越补越乱，连眼下这团糟的**solution**（解决办法）都找不到。Lin学姐却表现出十足的**tolerance**（宽容），说我至少没把历史资料和英语答案订反。隔壁排练厅正好有人拉**violin**（小提琴），还有人吹**trumpet**（小号），一高一低地穿过走廊。那声音莫名

aroused（引起）了我的焦虑，心跳也开始**quicken**（加快），我只好站在床边拿着提纲，一遍一遍练到Maya都能背出开场白。

第二天展示时，我一抬头就看见Lin学姐坐在最后一排，举着咖啡杯冲我晃了晃，脸上那点别扭又认真的**affection**（关爱）让我忽然没那么慌了。我居然顺顺当当地讲完，还被老师夸“不是在背材料，是在讲一个港口怎么把城市带活”。回宿舍路上，Maya宣布今天最大的收获不是分数，而是她终于证明了草莓酸奶加辣酱不会让人变聪明，只会让室友抢她的水。

第 83 篇 · 词表

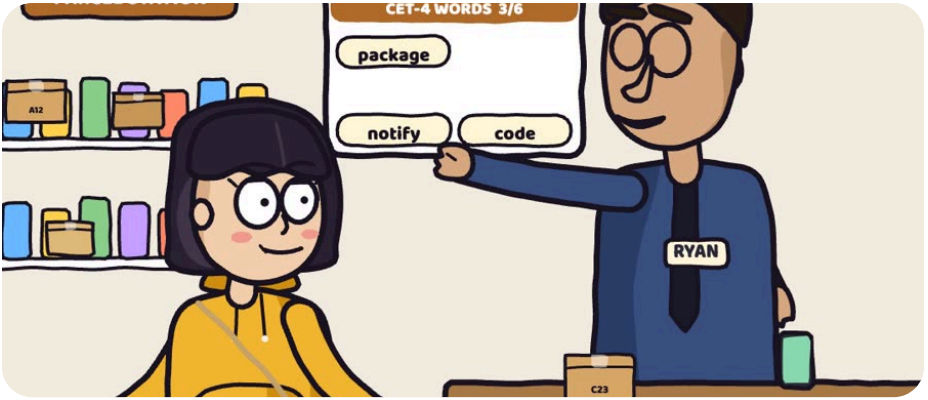
#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**Mediterranean**	/ˌmedɪtəˈreɪnɪən/	**地中海的** n. 地中海, 地中海民族	☐
2	**trade**	/treɪd/	**贸易** n. 贸易, 商业, 交易, 生意	☐
3	**competition**	/ˌkɒmpɪˈtɪʃən/	**竞赛** n. 竞争, 竞赛	☐
4	**pale**	/peɪl/	**变苍白** n. 栅栏, 界线, 范围	☐
5	**era**	/ˈɪərə/	**时代** n. 时代, 纪元, 时期	☐
6	**alone**	/əˈləʊn/	**独自** a. 孤独的, 单独的, 独自的	☐
7	**anyone**	/ˈenɪwʌn/	**有人** pron. 任何人	☐
8	**stranger**	/ˈstreɪndʒə/	**陌生人** n. 陌生人, 门外汉	☐
9	**discover**	/dɪsˈkʌvə/	**发现** vt. 发现, 找到, 暴露	☐
10	**videotape**	//	**录像带** n. 录相磁带	☐
11	**specialist**	/ˈspeʃəlɪst/	**专家** n. 专门医师, 专家	☐
12	**lecture**	/ˈlektʃə/	**讲座** n. 演讲, 谴责, 讲稿	☐
13	**navigation**	/ˌnævɪˈgeɪʃən/	**航海** n. 航行, 航海, 导航	☐
14	**republic**	/rɪˈpʌblɪk/	**共和国** n. 共和国, 共和政体, 团体, 界	☐
15	**whole**	/həʊl/	**完整的** n. 全部, 全体, 整体, 完全之体系	☐
16	**comparative**	/kəmˈpærətɪv/	**比较的** a. 比较的, 相对的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**useful**	/ˈjuːsfʊl/	**有用** a. 有用的, 有益的	☐
18	**highlight**	/ˈhaɪlaɪt/	**标出** n. 加亮区, 精彩场面	☐
19	**tray**	/trei/	**托盘** n. 托盘, 公文盘, 满盘, 发射箱	☐
20	**mixture**	/ˈmɪkstʃə/	**混合物** n. 混合, 混淆, 混合物	☐
21	**strawberry**	/ˈstrɔːbəri/	**草莓味的** n. 草莓	☐
22	**sauce**	/sɔːs/	**酱** n. 酱油, 调味汁, 酱	☐
23	**quart**	/kwɔːt/	**一夸脱** n. 夸脱	☐
24	**refreshment**	/riˈfreʃmənt/	**点心饮料** n. 点心, 起提神作用的事物, 精神爽快	☐
25	**permission**	/pəˈmɪʃən/	**许可** n. 许可, 允许	☐
26	**obey**	/əˈbei/	**听从** vt. 服从, 遵从, 顺从	☐
27	**steel**	/stiːl/	**钢制** n. 钢, 钢制品, 钢铁, 坚硬	☐
28	**tape**	/teɪp/	**胶带** n. 带子, 录音带, 磁带, 窄带	☐
29	**pocket**	/ˈpɒkɪt/	**口袋** n. 口袋, 钱袋, 钱, 容器	☐
30	**static**	/ˈstætɪk/	**静电** n. 静电, 静电干扰	☐
31	**finance**	/faiˈnæns/	**财务的** n. 财政, 财务	☐
32	**envelope**	/ˈenvələʊp/	**信封** n. 信封, 封套, 封袋	☐
33	**ensure**	/ɪnˈʃʊə/	**确保** vt. 确定, 保证, 担保, 保护	☐
34	**safely**	/ˈseɪfli/	**安全地** adv. 安全地, 确实地	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**strengthen**	/ˈstreŋθən/	**加强** vt. 加强, 变坚固	☐
36	**sacrifice**	/ˈsækrɪfaɪs/	**牺牲** n. 牺牲, 供奉, 祭品	☐
37	**solution**	/səˈluːʃən/	**解决办法** n. 解决, 解答, 溶液	☐
38	**tolerance**	/ˈtɒlərəns/	**宽容** n. 宽容, 忍受, 容忍, 容许量	☐
39	**violin**	/ˌvaɪəˈlɪn/	**小提琴** n. 小提琴	☐
40	**trumpet**	/ˈtrʌmpɪt/	**小号** n. 喇叭, 小号, 喇叭声	☐
41	**arouse**	/əˈraʊz/	**引起** vt. 唤醒, 鼓励, 引起	☐
42	**quicken**	/ˈkwɪkən/	**加快** vt. 加快, 激发, 使有生气, 鼓舞	☐
43	**affection**	/əˈfekʃən/	**关爱** n. 影响, 病, 喜爱, 情感	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/83**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 84 篇 · 四级 · 本篇 39 词

快递站灯下的候选人

宿舍空调夜里罢工，早上醒来只觉得屋里的**temperature**（温度）比闹钟还吓人。班群忽然发来志愿队**election**（选举）通知，Maya一边啃包子一边怂恿我去当**candidate**（候选人）。我还在装没看见，Lin学姐端着咖啡说，我**ought to**（应该）先看看报名**requirements**（要求）再怂。

Lin学姐提醒我，申请表里还有几道**regarding**（关于）个人经历的问题没填，要我写一段自述，我盯着空白处，突然忘了自己大学以来到底干过什么。我好不容易写完，系统却因为证件照太糊，拒绝了我的材料。Lin学姐帮我把照片重拍了一遍，说很多本事的**origin**（起源）都不体面，但自己把问题改回来，就是练**independence**（独立性）。

我们转去图书馆补英语，阅读第一篇在讲一个**philosopher**（哲学家），第二段又冒出**God**（上帝），看得我头皮发麻。更离谱的是，我把句子里的**verb**（动词）圈成主语，边上很快多出Lin学姐写的**correction**（更正）。她说复习别把脑子拧太紧，晚饭后得留一点**leisure**（闲暇），不然人会像没充电的台灯。下楼接水时，Lin学姐指着一层大厅说，隔壁那所**academy**（学院）借图

书馆办了个小展，玻璃柜里还躺着一枚shilling（先令）。拐角处还有一张atomic（原子的）结构海报，硬是把我看清醒了。

中午我们去食堂旁小店抢饭，吧台后的cabinet（陈列柜）里整整齐齐摆着sandwiches（三明治）。冰箱上贴着“纯的酸奶今日特价”，前面排队的customer（顾客）已经把过道堵了一半。新生一多，门口的人数明显增加，老板正和店员商量要不要临时hire（雇用）学生。Lin学姐说兼职不是solely（仅仅）为了奶茶钱，动作快一点，出餐投诉也会decrease（减少）。

我刚把餐盘放下，音乐社就发来一张invitation（邀请），说晚上迎新彩排缺人。听说还请了位毕业校友当嘉宾musician（音乐家），现场改编得相当sophisticated（复杂精巧），连递谱子都像在做高数题。我本来想溜，Lin学姐却说，趁还没到答辩那一步，多见点人是很wise（明智的）。

Lin学姐把手一挥，社员们立刻gathered around（围拢）三轮车，七手八脚帮忙unload（卸货）。我抱箱子转身太猛，手背被纸边划了一道，Lin学姐立刻翻包给我贴了片plaster（创可贴）。保安拿着喇叭提醒别堵路，再挤下去真把the police（警察）招来，他可不替我们解释。疼得我直把my fist（拳头）攥紧，可音箱一响，大家的抱怨居然就停止了。那一晚我突然觉得，wherever they were from（无论从哪里来），大家只要一起搬过箱子，聊天就会自动熟起来。

排练开始后，我每念一遍稿子都更顺一点，心跳也slowly（慢慢地）往下落。偏偏Maya看穿了我，指着我发抖的手说你别装镇定了，liar（撒谎的人）。大家笑完又对我表示了sympathy（同情），给我递水，Lin学姐则把自我介绍改得更thoughtful（用心的），删掉那些一听就像套话的句子。她对每个来借胶带的人都特别cordial（热情友好），好像社恐只在早八出现。到了彩排最后一轮，紧张终于不再reign（占主导）；她把稿子塞回我手里，说anyhow（不管怎样）先上去。

真的站上台时，我先看见第一排抱着咖啡的Lin学姐，又看见Maya在后面拼命比大拇指，忽然没那么慌了。我照着稿子讲报名的原因，说自己不是最会说话的人，但想把大一这团乱麻理一理，也想证明迷糊的人也能把事做完。最后结果出来，我没有当选，可走下台那一刻，脸上还是带着喜悦的笑。Lin学姐把剩下半根烤肠塞进我手里，说今天你已经赢了，至少以后别人问起你的大学生活，总算不只有背单词这一项。

第 84 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**temperature**	/ˈtemprətʃə/	**温度** n. 温度, 发烧, 热度	☐
2	**election**	/iˈlekʃən/	**选举** n. 选举, 当选, 选择权	☐
3	**candidate**	/ˈkændɪdeɪt/	**候选人** n. 候选人, 投考者	☐
4	**ought**	/ɔːt/	**应该** aux. 应该, 大概	☐
5	**requirement**	/riˈkwaɪəmənt/	**要求** n. 需求, 必要条件, 要求	☐
6	**regarding**	/riˈgɑːdɪŋ/	**关于** prep. 关于	☐
7	**origin**	/ˈɒrɪdʒɪn/	**起源** n. 起源, 起因, 出身, 开端	☐
8	**independence**	/ˌɪndiˈpendəns/	**独立性** n. 独立, 自立, 自主	☐
9	**philosopher**	/fiˈlɒsəfə/	**哲学家** n. 哲学家, 哲人, 思想开创人, 达观的人	☐
10	**God**	/ʌɔd/	**上帝** n. 上帝, 神像, 偶像	☐
11	**verb**	/vɜːb/	**动词** n. 动词	☐
12	**correction**	/kəˈrekʃən/	**更正** n. 订正, 改正, 改正的地方	☐
13	**leisure**	/ˈliːʒə/	**闲暇** n. 空闲, 闲暇, 悠闲	☐
14	**academy**	/əˈkædəmi/	**学院** n. 学院, 院校, 学会	☐
15	**shilling**	/ˈʃɪlɪŋ/	**先令** n. 先令	☐
16	**atomic**	/əˈtɒmɪk/	**原子的** a. 原子的, 原子能的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**cabinet**	/ˈkæbɪnɪt/	**陈列柜** n. 橱柜, 内阁	☐
18	**sandwich**	/ˈsændwɪtʃ/	**三明治** n. 三明治, 夹心面包, 夹层板	☐
19	**customer**	/ˈkʌstəmə/	**顾客** n. 消费者	☐
20	**hire**	/haɪə/	**雇用** n. 租金, 租用, 雇用	☐
21	**solely**	/ˈsəʊlli/	**仅仅** adv. 仅仅, 单独地	☐
22	**decrease**	/ˈdiːkriːs/	**减少** n. 减少, 减少量	☐
23	**invitation**	/ˌɪnviˈteɪʃən/	**邀请** n. 邀请, 请柬, 引诱	☐
24	**musician**	/mjuːˈzɪʃən/	**音乐家** n. 音乐家, 乐师, 作曲家	☐
25	**sophisticated**	/səˈfɪstɪkeɪtɪd/	**复杂精巧** a. 复杂的, 久经世故的	☐
26	**wise**	/waɪz/	**明智的** a. 明智的, 慎虑的, 聪明的, 博学的	☐
27	**gather**	/ˈgæðə/	**围拢** n. 集合, 聚集	☐
28	**unload**	/ˌʌnˈləʊd/	**卸货** vi. 卸货	☐
29	**plaster**	/ˈplæstə/	**创可贴** n. 石膏, 灰泥, 安慰(缓解)用品, 膏药	☐
30	**police**	/pəˈliːs/	**警察** n. 警察, 警察当局, 治安	☐
31	**fist**	/fɪst/	**拳头** n. 拳头, 手	☐
32	**wherever**	/hwɛərˈevə/	**无论从哪里来** adv. 无论哪里	☐
33	**slowly**	/ˈsləʊli/	**慢慢地** adv. 慢慢地, 迟缓地	☐
34	**liar**	/ˈlaɪə/	**撒谎的人** n. 说谎者	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**sympathy**	/ˈsɪmpəθi/	**同情** n. 同情, 赞同, 怜悯, 慰问	☐
36	**thoughtful**	/ˈθɔːtfʊl/	**用心的** a. 深思的, 体贴的	☐
37	**cordial**	/ˈkɔːdjəl/	**热情友好** n. 兴奋剂, 补品	☐
38	**reign**	/reɪn/	**占主导** v. 为王, 为君, 当政, 统治	☐
39	**anyhow**	/ˈenɪhaʊ/	**不管怎样** adv. 无论如何, 至少	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/84**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 85 篇 · 四级 · 本篇 43 词

图书馆雨棚下的单词摊

考试周前两天，我**finally**（终于）承认，自己背四级单词这事不能再拖了。明明很多词看着很**familiar**（熟悉的），一做题却像没见过。跑完八百，我的**physical condition**（身体状况）已经亮起红灯，今晚要是再熬夜，明天上课我八成又得**suffer from**（受…困扰）困意。Lin学姐路过我床边，顺手替我定了个**limit**（限制/限度）：今晚不许躺着刷短视频，跟她去英语社干活。

英语社正好要在图书馆门口摆“单词急救站”。群里先发了个**poll**（投票），大家一致同意把今晚摆摊的目标定成“让路过的人至少记住五个词”，出发前还约好先在大厅碰头，再一起去还书口旁边，把那里当作今晚摆摊的**destination**（目的地）。那里离**security**（保安）岗亭近，不容易被别的社团抢位。社长举着老师的**approval**（批准）在群里发语音，说虽然只是小摊，但**scale**（规模）不能输。仓库里翻出的旧展板、卡片和歪歪扭扭的小旗子，都是上一届社员通宵赶出来的**productions**（作品）。

Maya的**talent**（天赋）全点在手工上，她给海报上的单词鸟补了一对**wings**（翅膀）。又拿小**magnet**（磁铁）把卡片吸上去，整个板子的**visual**（视觉的）效果一下就顺眼了。可社团唯一的**portable**（便携的）音箱偏偏是**broken**

（坏掉的），按一下像暖壶在咳嗽，大家只好放弃背景音乐，改走“安静但努力”的路线。

我负责整理例句卡，低头**glanced at**（瞥了一眼）手里的卡片，差点以为自己拿成了儿童画册。第一张里，一个**priest**（神父）在河边跟**fisherman**（渔夫）聊天；第二张画的是**suburb**（郊区），里面有条小路，路边拴着一头**cow**（母牛）。还有一只**goat**（山羊）蹲在墙边，旁边整整齐齐堆着几根木材，墙角却硬生生爬出几根**vines**（藤蔓）。Maya喷了点水，说这样更有清晨**mist**（雾）感；远处再补一片很**affluent**（富裕的）别墅区，像这头牛的学区房。

Lin学姐给每张卡都配校园例句，讲到**govern**（管理）时，她指着我们宿舍的洗手台，说谁再不轮值，袜子就要成立自治州。说到**inherited**（继承的）东西，Maya立刻指认那只我高中时从外婆那里得来、一直留到现在的**treasured**（珍爱的）旧保温杯，表示这东西和我的拖延一样稳定。Lin学姐又说，一次模拟考不是人生**summit**（巅峰），但分数变化至少是复习方向的**indication**（指示）。轮到**geology**（地质学）那张卡时我一脸空白，她倒很淡定：知道它和石头地层有关，就已经有**significance**（意义）了。

晚上七点刚开摊，路过的人居然一个接一个，竟像庆典上的**procession**（队伍）似的朝这边过来，我第一次见同学为背词围过来。紧张到一半，我肚子发出**abnormal**（异常的）叫声，只好冲去洗手间，对着**sink**（洗手池）拍脸。回来时天突然下雨，我们只好去快递站求助，阿姨特别**obliging**（热心的），借我们一大块塑料布。Lin学姐一手咖啡一手搬展板，说这杯东西是今晚**indispensable**（不可缺少的）装备，而我的拖延绝对算一种**vice**（恶习）。

雨最大的时候，快递站阿姨又把她收件用的**wagon**（小推车）推到雨棚边，说戏剧社把道具寄错了，先让我们屋檐下避避。我们掀开防水布，里面全是纸板篱笆和假草垛，谁都想**conceal**（掩饰）笑意，却很难做到。最醒目的是一只被故意画得**hateful**（讨厌的）卡通鸡，嘴角歪得像在公开嘲笑我背单词，连保安大叔看了都乐，说这鸡往门口一放，比喇叭还管用。

快收摊时，一个路过的老师看着海报笑，说这些图extremely（极其）离谱，但记忆点确实够强。我居然能顺着图把刚才那些词复述出来，连那只山羊啃围栏都没忘。回宿舍路上，Lin学姐把剩下的咖啡分我半杯，说单词不一定一下就喜欢你，但你肯多看它两眼，它总会回头。Maya在旁边补刀：你先别感动，等你过了四级，再把那只鸡请去领奖。

第 85 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	finally	/ˈfaɪnəli/	**终于** adv. 最后, 终于	☐
2	familiar	/fəˈmɪljə/	**熟悉的** a. 熟悉的, 常见的, 亲密的	☐
3	physical	/ˈfɪzɪkl/	**身体状况** a. 身体的, 物质的, 自然的, 物理学的	☐
4	suffer	/ˈsʌfə/	**受…困扰** vt. 遭受, 经历, 忍受	☐
5	limit	/ˈlɪmɪt/	**限制/限度** n. 界限, 边界, 限度, 极限	☐
6	poll	/pəʊl/	**投票** n. 投票, 民意测验, 选举投票, 投票数	☐
7	destination	/ˌdestiˈneɪʃən/	**目的地** n. 目的地, 目标, 目的	☐
8	security	/siˈkjʊrɪti/	**保安** n. 安全, 安全性, 防护物, 保安	☐
9	approval	/əˈpruːvl/	**批准** n. 赞成, 批准	☐
10	scale	/skeɪl/	**规模** n. 刻度, 衡量, 比例, 比例尺	☐
11	production	/prəˈdʌkʃən/	**作品** n. 制造, 生产, 产物	☐
12	talent	/ˈtælənt/	**天赋** n. 天才, 才能, 有才干的人, 天资	☐
13	wing	/wɪŋ/	**翅膀** n. 翅膀, 翼, 机翼, 派别	☐
14	magnet	/ˈmægnɪt/	**磁铁** n. 磁铁, 有吸引力之人, 有吸引力之物	☐
15	visual	/ˈvɪʒʊəl/	**视觉的** a. 视觉的	☐
16	portable	/ˈpɔːtəbl/	**便携的** a. 可携带的, 可搬运的, 可移动的	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**broken**	/ˈbrəʊkən/	**坏掉的** a. 坏掉的, 打破的, 断掉的	☐
18	**glance**	/ˈglɑːns/	**瞥了一眼** n. 一瞥, 闪光, 掠过, 辉矿类	☐
19	**priest**	/priːst/	**神父** n. 祭司, 牧师, 神父, 神质人员	☐
20	**fisherman**	/ˈfɪʃəmən/	**渔夫** n. 渔夫, 钓鱼者, 渔船	☐
21	**suburb**	/ˈsʌbɜːb/	**郊区** n. 市郊住宅区, 郊区, 边缘	☐
22	**cow**	/kaʊ/	**母牛** n. 母牛, 母兽	☐
23	**goat**	/gəʊt/	**山羊** n. 山羊, 替罪羊, 色鬼	☐
24	**vine**	/vaɪn/	**藤蔓** n. 藤本植物, 葡萄, 藤, 蔓	☐
25	**mist**	/mɪst/	**雾** n. 雾, 迷蒙, 朦胧不清	☐
26	**affluent**	/ˈæflʊənt/	**富裕的** a. 丰富的, 富裕的	☐
27	**govern**	/ˈgʌvən/	**管理** v. 统治, 支配, 管理	☐
28	**inherit**	/ɪnˈherɪt/	**继承的** vt. 继承, 遗传	☐
29	**treasure**	/ˈtreʒə/	**珍爱的** n. 宝物, 财富	☐
30	**summit**	/ˈsʌmɪt/	**巅峰** n. 顶点, 最高阶层, 最高级会议	☐
31	**indication**	/ˌɪndɪˈkeɪʃən/	**指示** n. 指示, 象征, 暗示	☐
32	**geology**	/dʒiˈɒlədʒi/	**地质学** n. 地质学, 地质情况	☐
33	**significance**	/sɪgˈnɪfɪkəns/	**意义** n. 重要性, 意义, 意味	☐
34	**procession**	/prəˈseʃən/	**队伍** n. 队伍, 连续, 列队行进, 涌出	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**abnormal**	/æb'nɔːməl/	**异常的** a. 反常的, 不规则的, 变态的, 畸形的	☐
36	**sink**	/sɪŋk/	**洗手池** n. 藏垢的场所, 沟渠, 污水槽	☐
37	**oblige**	/ə'blaɪdʒ/	**热心的** vt. 强制, 施恩惠于, 使感激	☐
38	**indispensable**	/ˌɪndɪs'pensəbl/	**不可缺少的** n. 不可缺少之物	☐
39	**vice**	/vaɪs/	**恶习** n. 恶习, 恶行, 罪恶, 堕落	☐
40	**waggon**	//	**小推车** n. 运货车, 四轮运货马车, (英)铁路货车, 流动服务车	☐
41	**conceal**	/kən'siːl/	**掩饰** vt. 隐藏, 掩盖, 隐瞒	☐
42	**hateful**	/'heɪtfʊl/	**讨厌的** a. 憎恨的, 可恨的, 可恶的	☐
43	**extremely**	/ɪk'striːmli/	**极其** adv. 极端地, 非常地	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/85**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）



第 86 篇 · 四级 · 本篇 42 词

操场风里那块歪展板

周一早八的**military**（军事的）理论课刚下，老师把**textbook**（课本）一合。她说这周口语作业要做一段**speech**（演讲），上台时先**introduce**（介绍）自己，再讲你最近在校园里注意到的一件事。教室里瞬间一片叹气，我这个四级还没过的人，连水杯都差点拧反，感觉自己的大学生活突然开始针对我。

我一下课就去图书馆门口堵Lin学姐，递上自己的**proposal**（计划书）：做《食堂阿姨手速研究》。她没先**criticize**（批评）我，只是把纸翻过来又看了一遍。然后很温柔地问，这个离正经作业跑偏到什么**extent**（程度）。我被问得心虚，感觉她对我的**expectations**（期望）比我对自己的还高。最后她拍板，说选题可以好笑，但方向得更**appropriate**（合适的）一点。我听完反而生出一种**intense**（强烈的）紧张感，因为这句话翻译一下就是：你真的要上台。

于是题目改成了“体测周生存指南”，我们去学院活动室找材料。我照着Lin学姐的话，先把板子放在地上量尺寸。后勤老师赶来扶住，说这屋里的**equipment**（设备）年纪都不小，门上的**bolt**（门闩）都松了。Lin学姐借来一辆**electric**（电动的）小推车，把做展板用的箱子先运去教室；旁边海报上

那艘**vessel**（船只）看起来都没它忙。Maya还从柜子底下翻出一个**toy**（玩具）小坦克，非说摆在角落里能增强求生气氛。

晚上回宿舍，Maya在公共厨房**bake**（烤）了小面包，还一本正经地说备战作业要补**vitamins**（维生素）。我咬了一口，它的**taste**（味道）居然**fairly**（相当）好，比食堂新出的南瓜饼还认真。她今天异常**generous**（大方的），拍桌宣布谁把图表贴直了，展示结束她就**treat everyone to**（请客）豆乳。

第二天下午偏偏是体育课，要先跑八百米分组练习。Lin学姐穿着宽松**vest**（背心）来给我陪跑，我却因为一只**sock**（短袜）左右不一样，开跑前先在看台上蹲着整理半天。隔壁羽毛球场有人把**racket**（球拍）忘在**rail**（栏杆）边，风一吹就哐当响。那声音一响，我心里那个**coward**（胆小鬼）立刻醒了；Maya却指着远处冲刺后还回身扶起同伴的体院生，说那才叫**sportsman**（有体育精神的人）。

晚上我趴在桌前，背单词背到眼皮打架，整个人都快**asleep**（睡着了）了。Maya打开她的**trunk**（大箱子）找吹风机，顺手把我拽去照镜子。镜子里，我刘海被汗里的**moisture**（水分）一沾，前面已经翘成一小撮**curl**（卷儿）。Lin学姐端着咖啡闻了闻，说这杯咖啡**emits**（散发）的焦味，都比我现在的精神状态清醒。我嘴硬说八百米也就那样，她指了指我发抖的小腿，评价这话纯属**nonsense**（胡话）。

为了不在展示那天现场失忆，我们又去图书馆排练。我一念数据就漏数字，Lin学姐追求数字的**accuracy**（准确性），最后还是发出长长一声**groan**（叹息）。Maya最会活跃气氛，一会儿模仿古装剧**actress**（女演员）的哭腔，一会儿又切到历史片里的**peasant**（农民），把自习区的人都逗得肩膀发抖。可笑完一看统计图，居然是一条**downward**（下降的）曲线。我当场开始**moan**（抱怨），说学校把体测和展示周排在一起，谁跑完都会忍不住想**revolt**（反抗）。

展示那天，老师一眼看到角落里的小坦克，先愣了两秒，听完反而笑了，说我们居然把紧张兮兮的体测讲出了求生片的感觉。Lin学姐负责开场，Maya举图，我念结尾，居然比排练时顺得多。老师最后提醒我，对八百米的害怕不一定会**permanently**（永久地）留下，但拖到最后一天才背稿的习惯最好别留。刚出教室，班群就蹦出一长串**congratulations**（祝贺）。Maya当场兑现豆乳，Lin学姐把吸管塞到我手里，说你看，今天先过的是嘴，过腿那事，至少已经有证人了。

第 86 篇 · 词表

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
1	**military**	/ˈmɪlɪtəri/	**军事的** n. 军队	☐
2	**textbook**	/ˈtekstbʊk/	**课本** n. 教科书	☐
3	**speech**	/spiːtʃ/	**演讲** n. 演讲, 说话, 谈话, 言语	☐
4	**introduce**	/ˌɪntrəˈdjuːs/	**介绍** vt. 介绍, 引入, 采用, 输入	☐
5	**proposal**	/prəˈpəʊzl/	**计划书** n. 提议, 计划, 求婚	☐
6	**criticize**	/ˈkrɪtɪsaɪz/	**批评** v. 批评, 吹毛求疵, 非难	☐
7	**extent**	/ɪkˈstent/	**程度** n. 范围, 程度, 区域	☐
8	**expectation**	/ˌekspekˈteɪʃən/	**期望** n. 期待, 指望, 展望	☐
9	**appropriate**	/əˈprəʊprɪət/	**合适的** a. 适当的	☐
10	**intense**	/ɪnˈtens/	**强烈的** a. 非常的, 强烈的, 紧张的, 热情的	☐
11	**equipment**	/iˈkwɪpmənt/	**设备** n. 装备, 设备, 才能	☐
12	**bolt**	/bəʊlt/	**门闩** n. 门闩, 螺钉, 筛子, 闪电	☐
13	**electric**	/iˈlektɪk/	**电动的** a. 电的, 导电的, 电动的	☐
14	**vessel**	/ˈvesl/	**船只** n. 船, 容器, 脉管	☐
15	**toy**	/tɒi/	**玩具** n. 玩具, 小玩艺儿, 小型的东西, 消遣	☐
16	**bake**	/beɪk/	**烤** vt. 烘焙, 烤	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
17	**vitamin**	/ˈvaɪtəmɪn/	**维生素** n. 维生素	☐
18	**taste**	/teɪst/	**味道** n. 味道, 品味, 味觉, 感受	☐
19	**fairly**	/ˈfɛəli/	**相当** adv. 美观地, 公平地, 相当地, 清楚地	☐
20	**generous**	/ˈdʒenərəs/	**大方的** a. 慷慨的, 有雅量的, 大量的, 丰富的	☐
21	**treat**	/triːt/	**请客** n. 宴请, 款待	☐
22	**vest**	/vest/	**背心** n. 背心, 汗背心	☐
23	**sock**	/sɒk/	**短袜** n. 短袜, 鞋垫, 一击	☐
24	**racket**	/ˈrækɪt/	**球拍** n. 球拍, 喧闹, 杂乱无章	☐
25	**rail**	/reɪl/	**栏杆** n. 横杆, 围栏, 栏杆, 铁轨	☐
26	**coward**	/ˈkaʊəd/	**胆小鬼** n. 懦弱的人, 胆小的人	☐
27	**sportsman**	/ˈspɔːtsmən/	**有体育精神的人** n. 运动员, 冒险家	☐
28	**asleep**	/əˈsliːp/	**睡着了** a. 睡着的, 长眠的, 麻木的	☐
29	**trunk**	/trʌŋk/	**大箱子** n. 树干, 干线, 躯干, 主干	☐
30	**moisture**	/ˈmɒɪstʃə/	**水分** n. 湿气, 水分, 降雨	☐
31	**curl**	/kɜːl/	**卷儿** n. 拳曲, 鬈发	☐
32	**emit**	/iˈmɪt/	**散发** vt. 发出, 放射, 发表(意见等), 散发	☐
33	**nonsense**	/ˈnɒnsəns/	**胡话** n. 无意义的事, 荒谬言行, 荒唐	☐
34	**accuracy**	/ˈækjʊrəsi/	**准确性** n. 精确, 正确	☐

#	单词	音标	本篇里的意思 · 词典释义	读对
35	**groan**	/grəʊn/	**叹息** n. 呻吟, 叹息	☐
36	**actress**	/'æktrɪs/	**女演员** n. 女演员	☐
37	**peasant**	/'peznt/	**农民** n. 农夫, 乡下人	☐
38	**downward**	/'daʊnwəd/	**下降的** a. 向下的	☐
39	**moan**	/məʊn/	**抱怨** n. 呻吟, 悲叹	☐
40	**revolt**	/ri'vəʊlt/	**反抗** n. 叛乱, 反抗, 反感	☐
41	**permanently**	/'p\\\\ːməntli/	**永久地** adv. 永久, 不变, 持久	☐
42	**congratulation**	/kənˌgrætʃə'leɪʃən/	**祝贺** n. 祝贺, 恭喜	☐

每个词读出声，读对了在右边打勾

点读和开口检查：**linsays.com/zh/cet4/86**（点词就能听 Lin 读，再自己读，逐词告诉你哪个读得不对）

复习测验 · 第 81–86 篇

这 6 篇的词，还记得吗?

写出每个词在故事里的意思，再读出声。答案在右边标的那一篇的词表里。

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
1	platform		☐	第 81 篇
2	clerk		☐	第 81 篇
3	stack		☐	第 81 篇
4	behavior		☐	第 82 篇
5	sheet		☐	第 82 篇
6	utilize		☐	第 82 篇
7	trade		☐	第 83 篇
8	specialist		☐	第 83 篇
9	mixture		☐	第 83 篇
10	election		☐	第 84 篇
11	verb		☐	第 84 篇
12	hire		☐	第 84 篇
13	familiar		☐	第 85 篇
14	production		☐	第 85 篇
15	fisherman		☐	第 85 篇

#	单词	意思（自己写）	读对	出处
16	**textbook**		☐	第 86 篇
17	**equipment**		☐	第 86 篇
18	**generous**		☐	第 86 篇

我答对了 _____ / 18　　日期 _____

单词索引 A–Z

3,647 个词 · 在第几篇

abandon 18
ability 71
abnormal 85
aboard 39
absence 68
absent 23
absolute 46
absolutely 36
absorb 21
abstract 54
abundant 69
abuse 32
academic 68
academy 84
accelerate 14
acceleration 51
accent 31
accept 58
acceptable 23
acceptance 38
access 12
accessory 34
accident 51
accidental 58
accommodate 2
accommodation 62
accompany 12
accomplish 33
accordingly 57
account 69
accumulate 61
accuracy 86
accurate 25
accuse 82
accustom 76
accustomed 49
ache 11
achieve 37
achievement 81
acid 1
acknowledge 20
acquaintance 1
acquire 23
acquisition 70
acre 27
act 21
action 10
active 55
activity 29
actor 2
actress 86
actual 73
actually 57
acute 35
ad 79
adapt 81
add 39
addition 13
additional 65
address 39
adequate 37
adhere 50
adjective 25
adjust 5
administration 71
admire 20
admission 52
admit 78
adopt 5
adult 6
advance 1
advanced 73
advantage 52
adventure 32
adverb 15
advertise 79
advertisement 82
advice 11
advisable 55
advise 1
advocate 42
aeroplane 27
affair 8
affect 1
affection 83
affluent 85
afford 58
Africa 14
African 70
afterward 50
against 4
agency 15
agent 34
aggressive 58
agony 74
agriculture 41
aid 10
aim 21
aircraft 78
airline 70
airplane 79
alarm 74
alcohol 23
alert 48
algebra 47
alike 52
alive 27
allow 38
alloy 18
alone 83
aloud 4
alphabet 20
alter 50
alternative 30
although 51
altitude 23
aluminium 32

aluminum	68	appropriate	86	Atlantic	29
amaze	57	approval	85	atmosphere	36
ambulance	18	approve	17	atmospheric	29
amongst	24	approximate	19	atom	9
ampere	38	approximately	50	atomic	84
amplify	55	Arabian	68	attach	18
amuse	64	arbitrary	70	attack	79
analyse	46	architect	80	attain	51
analysis	5	architecture	74	attempt	1
analyze	17	area	10	attend	48
ancestor	28	argue	67	attentive	45
anchor	32	argument	59	attitude	39
ancient	37	arise	15	attract	73
angel	40	arithmetic	77	attraction	44
anger	47	army	31	attractive	1
angle	29	arouse	83	attribute	68
ankle	51	arrange	35	audience	70
announce	45	arrangement	43	audio	3
announcer	66	arrest	79	aural	25
annual	6	arrival	61	author	9
ant	40	arrow	59	authority	18
anticipate	56	art	40	auto	28
anxiety	31	article	33	autobiography	65
anxious	57	artificial	50	automatic	74
anyhow	84	artist	36	automatically	25
anyone	83	artistic	7	automation	68
anyway	28	ascribe	52	automobile	52
anywhere	80	ash	45	available	64
apart	46	ashamed	75	avenue	49
apartment	32	aside	79	average	50
apologize	10	asleep	86	aviation	36
apology	25	aspect	3	avoid	52
apparent	49	assemble	13	await	62
appeal	64	assembly	34	awake	74
appear	56	assess	10	award	12
appearance	36	assign	33	aware	52
appetite	17	assignment	25	awful	19
applause	62	assist	36	awfully	15
appliance	19	assistant	9	awkward	43
applicable	75	associate	1	ax	74
applicant	22	association	69	axis	61
application	18	assume	80	bachelor	38
apply	72	assumption	29	background	34
appoint	48	assure	10	backward	16
appointment	48	astonish	34	bacteria	34
appreciate	72	astronaut	76	badminton	65
approach	47	athlete	70	baggage	16

bake	86	beneficial	42	bowl	46
balance	4	benefit	6	brake	7
balcony	36	berry	30	branch	30
balloon	38	besides	44	brand	9
ban	18	bet	2	brandy	30
band	36	betray	37	brass	34
bang	57	beyond	44	brave	69
banner	55	bible	34	breadth	35
bar	17	bicycle	40	breast	19
barber	15	bill	53	breath	2
bare	33	billion	59	breathe	65
barely	47	bind	47	breed	6
bargain	33	biology	61	breeze	2
bark	46	birth	3	brick	48
barn	11	biscuit	61	brief	81
barrel	2	bitter	23	brighten	22
barrier	31	bitterly	46	brilliant	45
base	28	blade	38	brim	30
baseball	14	blame	24	brisk	16
basic	33	blank	46	bristle	61
basically	41	blanket	42	brittle	18
basin	51	blast	22	broadcast	38
basis	56	blaze	57	broken	85
bat	73	bleed	20	bronze	15
bathroom	76	blend	14	brood	2
battery	60	blind	18	brook	77
battle	67	blood	13	broom	41
bay	2	bloom	66	brow	37
beach	24	blossom	37	bruise	82
beam	12	boast	26	brute	21
beard	4	boil	78	bubble	9
beast	64	bold	7	bucket	53
beauty	62	bolt	86	bud	55
bee	71	bomb	61	budget	60
beforehand	31	bond	81	bulb	1
beg	43	bone	54	bulk	78
beggar	8	boost	72	bull	53
behalf	68	boot	35	bullet	32
behave	59	booth	11	bunch	67
behavior	82	border	82	bundle	8
being	30	bore	26	burden	69
belief	17	boss	21	bureau	18
belong	9	bottom	12	burn	47
beloved	27	bough	23	burst	15
belt	8	bounce	42	bury	71
bench	61	boundary	55	bush	35
bend	26	bow	8	business	13

butcher	30	cassette	80	cheque	29
butter	75	cast	3	cherry	54
butterfly	13	castle	51	chess	52
button	58	casual	30	chest	57
cabbage	60	catalog	73	chew	66
cabin	40	cathedral	32	chicken	30
cabinet	84	cattle	44	chief	57
cable	70	cautious	25	childhood	55
cafe	49	cave	17	childish	16
cafeteria	70	ceiling	55	chill	60
cage	33	celebrate	80	chimney	14
cake	79	cell	46	chin	26
calculate	57	cellar	5	chocolate	52
calculation	71	centigrade	17	choice	69
calculator	2	centimetre	78	choke	21
calendar	3	central	41	choose	54
calm	48	centre	34	Christian	30
camel	53	century	56	Christmas	4
camera	78	ceremony	73	church	78
campaign	73	certain	45	cigarette	58
campus	21	certainty	42	circle	9
canal	70	certificate	28	circuit	64
cancel	15	chain	29	circular	10
cancer	40	chairman	13	circulate	63
candidate	84	chalk	12	circumference	22
candle	19	challenge	12	circumstance	12
candy	40	champion	45	citizen	75
cannon	31	chance	60	civil	57
canoe	74	channel	62	civilian	73
canteen	19	chaos	7	civilization	49
canvas	9	chapter	19	civilize	18
cap	10	character	74	claim	37
capable	67	characteristic	1	clap	5
capacity	9	characterize	30	clarify	53
capital	64	charge	60	clasp	6
captain	69	charity	28	classic	37
capture	55	charming	11	classical	65
career	39	chart	35	classification	65
careless	2	chase	46	classify	19
cargo	3	cheat	41	classmate	31
carpenter	58	cheek	76	claw	47
carpet	13	cheer	61	clay	36
carriage	53	cheerful	19	clearly	25
carrot	56	cheese	52	clerk	81
cart	76	chemical	38	clever	38
carve	46	chemist	19	cliff	19
cash	60	chemistry	20	climate	51

climb	49	communism	72	confidence	75
cloak	33	communist	34	confident	36
clock	51	community	25	confine	56
closely	6	companion	9	confirm	63
cloth	6	comparable	68	conflict	55
clothing	60	comparative	83	confuse	78
club	21	comparatively	8	confusion	62
clue	59	compare	17	congratulate	20
clumsy	23	comparison	6	congratulation	86
coach	43	compass	46	congress	72
coal	63	compete	25	conjunction	72
coarse	34	competent	34	connect	7
coast	11	competition	83	connection	46
coat	57	competitive	11	conquer	8
cock	41	compile	44	conquest	3
coil	25	complaint	22	conscience	70
coin	48	complete	72	conscious	66
cold	42	completely	49	consciousness	77
collaborate	26	complex	68	consent	53
collapse	70	complicate	4	consequence	1
collar	32	complicated	38	consequently	39
colleague	17	component	2	conservation	7
collect	64	compose	1	Conservative	51
collection	53	composition	35	consider	55
collective	67	compound	31	considerable	27
collision	70	comprehension	26	considerate	41
colonel	70	comprehensive	56	consideration	42
colony	65	compress	49	consist	22
color	17	comprise	54	consistent	43
column	31	compromise	17	constant	65
comb	22	comrade	41	constitution	16
combination	31	conceal	85	construct	38
combine	58	concentrate	44	construction	43
comedy	72	concentration	40	consult	27
comfort	78	concept	41	consumer	58
comfortable	48	concern	26	consumption	37
commander	41	concerning	11	contact	76
comment	7	concert	59	contain	69
commerce	75	conclude	28	container	78
commercial	38	conclusion	24	contemporary	33
commission	60	concrete	45	contempt	3
commit	29	condemn	29	content	68
commitment	80	condense	70	contest	75
committee	48	conduct	44	continent	63
common	22	conductor	72	continual	6
communicate	75	conference	3	continue	23
communication	15	confess	28	continuous	27

contract	28	crane	27	cycle	39
contradiction	1	crash	16	daily	80
contrary	16	crawl	60	dairy	21
contrast	3	crazy	28	dam	55
contribute	59	cream	75	damage	21
contribution	8	create	35	damp	43
control	71	creative	15	danger	36
convenience	82	creature	40	dangerous	62
convenient	61	creep	68	dare	70
convention	34	crew	50	daring	29
conventional	2	cricket	24	darling	32
conversely	60	crime	14	dash	16
conversion	80	criminal	36	data	38
convert	55	cripple	38	dawn	51
convey	22	crisis	71	daylight	6
convince	7	critic	2	deadly	77
cooperate	59	critical	18	deaf	13
coordinate	66	criticism	42	deal	4
cope	62	criticize	86	death	63
copper	55	crop	28	debate	73
cordial	84	cross	26	debt	76
CORE	37	crow	28	decade	32
corn	20	crowd	29	decay	40
corporation	26	crown	67	deceit	21
correct	21	crucial	70	deceive	26
correction	84	crude	48	decent	82
correspond	74	crush	18	decision	2
correspondent	82	crust	78	deck	65
corresponding	42	crystal	21	declare	71
corridor	58	cube	11	decline	68
costly	3	cubic	20	decorate	24
cottage	34	cucumber	5	decrease	84
cotton	30	cue	76	deed	27
cough	46	cultivate	49	deepen	7
council	34	cunning	49	deer	65
count	73	cupboard	37	defeat	55
counter	12	cure	47	defect	78
county	15	curiosity	20	defence	71
couple	24	curious	17	defend	80
courage	53	curl	86	define	75
course	64	current	80	definite	19
court	30	curse	25	definitely	60
cousin	17	curtain	41	definition	57
cow	85	curve	52	degree	77
coward	86	cushion	41	delay	10
crack	41	custom	32	delegate	23
craft	17	customer	84	delegation	5

delete	56	diagram	21	dispose	42
deliberate	17	dial	29	dispute	8
deliberately	52	dialect	42	dissolve	9
delicate	38	diameter	34	distance	5
delicious	40	diamond	73	distinct	8
delight	81	diary	27	distinction	71
deliver	43	dictate	19	distinguish	5
delivery	79	dictation	72	distress	14
demand	42	diet	78	distribute	4
democracy	6	differ	30	distribution	55
democratic	28	difference	7	disturb	39
demonstrate	18	difficulty	38	ditch	38
dense	74	digest	44	dive	78
density	18	digital	42	diverse	2
deny	38	diligent	79	divide	28
department	66	dim	15	division	61
depend	73	dimension	2	divorce	20
dependent	64	dip	24	dock	6
deposit	6	direct	75	document	24
depress	82	direction	65	domestic	37
depression	43	directly	28	dominate	13
depth	3	director	14	donkey	46
deputy	7	dirt	30	dorm	12
derive	67	disable	59	dormitory	56
descend	53	disadvantage	4	dose	82
describe	40	disagree	77	dot	5
description	9	disappear	56	doubt	7
desert	27	disappoint	78	doubtful	8
deserve	42	disapprove	39	doubtless	26
design	19	disaster	19	downstairs	8
desirable	46	discard	75	downward	86
desire	39	discharge	64	draft	43
despair	81	discipline	74	drag	69
desperate	4	disclose	61	dragon	62
despise	9	discount	14	drain	31
despite	40	discourage	54	drama	49
destination	85	discover	83	dramatic	64
destroy	45	discussion	50	drawer	55
destructive	42	disease	64	drawing	65
detail	22	disgust	53	dread	18
determination	67	dishonour	75	dream	16
determine	62	disk	25	drift	30
device	10	dislike	22	drill	31
devil	4	dismiss	76	drip	14
devise	31	display	41	drop	12
devote	78	displease	63	drought	59
dew	3	disposal	52	drown	16

drug	80	election	84	ensure	83
drum	17	electric	86	enter	21
drunk	79	electrical	40	entertain	28
duck	81	electricity	20	entertainment	38
due	23	electron	45	enthusiasm	1
dull	64	electronic	78	enthusiastic	21
dumb	77	electronics	73	entire	35
dump	46	element	78	entitle	53
durable	44	elementary	55	entrance	43
duration	80	elephant	35	entry	29
dusk	5	elevator	76	envelope	83
dust	64	eliminate	52	environment	29
duty	81	elimination	23	envy	44
dye	1	elsewhere	75	episode	22
dying	48	embarrass	82	equal	47
dynamic	39	embrace	35	equality	51
eager	22	emerge	51	equation	41
eagle	45	emergency	63	equipment	86
earn	54	emit	86	equivalent	25
earnest	63	emotion	62	era	83
earthquake	80	emotional	81	erect	20
ease	81	emperor	69	error	28
easily	76	emphasis	34	escape	2
eastern	7	emphasize	48	especially	17
echo	29	empire	58	essay	76
economic	77	employ	41	essential	35
economical	72	employee	68	establish	47
economics	55	employer	2	establishment	51
economy	76	employment	74	estate	10
edge	8	enable	24	estimate	25
edition	42	enclose	36	evacuate	44
editor	22	encounter	15	evaluate	30
editorial	46	encourage	58	evaporate	30
educate	54	ending	10	eve	62
education	50	endless	5	event	22
effect	70	endure	53	eventually	4
effective	23	enemy	67	everyday	32
efficiency	65	energy	61	evidence	57
efficient	34	enforce	8	evident	54
effort	78	engage	23	evolution	5
eighteen	12	engine	50	evolve	8
eighty	59	engineer	66	exact	66
elaborate	65	engineering	64	exactly	45
elastic	15	Englishman	22	exaggerate	9
elbow	76	enhance	25	examination	80
elderly	63	enlarge	69	exceed	24
elect	66	enormous	63	exceedingly	47

excellent	67	exterior	66	feast	71
exception	74	external	34	feather	23
excess	19	extra	34	feature	62
excessive	37	extraordinary	44	federal	6
exchange	14	extreme	63	fee	44
excite	52	extremely	85	feeble	25
excitement	72	eyesight	4	feed	63
exciting	76	fabric	74	feedback	1
exclaim	7	facility	48	feeling	2
exclude	56	factor	31	fellow	3
exclusively	10	faculty	55	female	31
excursion	4	fade	45	fence	63
execute	49	fahrenheit	22	fertile	52
executive	32	failure	5	fertilizer	22
exert	35	faint	18	festival	76
exhaust	18	fair	81	fetch	9
exhaustion	71	fairly	86	fever	44
exhibit	40	faith	70	fibre	8
exhibition	37	faithful	47	fiction	47
exist	31	false	60	fierce	7
existence	34	fame	53	fight	6
exit	43	familiar	85	figure	35
expand	52	famine	77	file	77
expectation	86	fan	73	filter	42
expel	57	fancy	76	final	43
expenditure	6	fantasy	15	finally	85
expense	76	fare	39	finance	83
experience	65	farewell	68	financial	13
experiment	59	farmer	62	finding	74
experimental	47	farther	7	finger	51
expert	49	fashion	17	fireman	10
explain	3	fashionable	2	firm	50
explanation	18	fasten	39	fisherman	85
explode	11	fatal	12	fist	84
exploit	46	fate	69	fix	62
explore	65	father-in-law	47	flag	17
explosion	50	fatigue	52	flame	63
explosive	68	fault	23	flash	70
export	46	faulty	5	flat	8
expose	72	favor	48	flavour	35
exposure	46	favorable	46	flee	2
express	31	favorite	64	fleet	74
expression	28	favour	21	flesh	68
extend	56	favourable	20	flexible	62
extension	58	FAX	13	float	33
extensive	21	fear	13	flock	71
extent	86	feasible	78	flood	24

flour	32	freight	53	generator	48
flourish	62	frequency	42	generous	86
flow	54	frequent	17	genetic	21
flu	80	fresh	6	genius	81
fluent	22	friction	26	gentle	9
fluid	34	fridge	34	gentleman	19
flush	76	frighten	30	gently	39
focus	11	frog	63	genuine	13
fog	7	frontier	59	geography	2
fold	66	frost	69	geology	85
folk	78	fruitful	9	geometry	27
follow	33	frustrate	70	germ	28
following	70	fry	76	German	42
fond	76	fuel	45	Germany	66
fool	67	fulfil	52	gesture	18
foolish	32	function	53	ghost	14
footstep	13	fund	48	giant	78
force	48	fundamental	23	glance	85
forecast	64	funeral	48	glare	24
forehead	39	funny	18	glide	77
foreigner	80	fur	9	glimpse	33
foremost	6	furious	36	global	9
forever	37	furnace	13	globe	19
forgive	29	furniture	72	gloomy	75
fork	23	further	71	glorious	56
formal	33	furthermore	71	glory	14
formation	63	gain	17	glove	6
former	73	gallery	73	glow	63
formula	65	gallon	11	glue	12
forth	49	gap	66	goal	8
fortnight	79	garage	67	goat	85
fortunate	45	garbage	20	God	84
fortunately	21	gardener	22	gold	20
fortune	6	gas	36	golden	40
found	68	gaseous	50	golf	26
foundation	61	gasoline	2	goodness	1
fountain	40	gasp	79	goods	19
fox	54	gather	84	goose	27
fraction	16	gauge	21	govern	85
fragment	25	gay	19	government	7
frame	48	gaze	56	governor	33
framework	17	gear	30	gown	36
France	15	gene	82	grace	76
frank	82	general	1	graceful	8
freedom	35	generally	69	gracious	51
freely	48	generate	42	gradual	21
freeze	82	generation	37	gradually	13

graduate	60	haircut	39	height	8
grain	76	hall	53	heir	53
grammar	21	halt	37	helicopter	8
grammatical	52	hamburger	57	hell	61
gramme	7	hammer	71	helmet	13
grand	51	handful	14	helpful	69
granddaughter	50	handkerchief	42	helpless	60
grandfather	8	handle	8	hen	41
grandmother	46	handsome	61	herd	7
grandson	79	handwriting	21	hero	11
grant	8	handy	25	heroic	52
grape	33	hang	34	heroine	17
graph	13	happen	9	hesitate	18
grasp	46	happiness	75	hide	19
grateful	64	harbour	36	highlight	83
gratitude	68	harden	79	highly	66
grave	75	hardly	74	highway	17
gravity	31	hardship	45	hillside	14
gray	25	hardware	61	hint	12
greatly	37	hare	1	hire	84
greedy	80	harm	54	historical	71
Greek	80	harmful	39	history	42
greenhouse	4	harmony	82	hit	27
greet	59	harness	72	hole	77
greeting	13	harsh	57	hollow	36
grey	37	haste	63	honest	72
grieve	70	hasty	39	honesty	57
grind	64	hatch	31	honey	80
grip	75	hate	23	honeymoon	67
groan	86	hateful	85	honour	31
grocer	82	hatred	33	honourable	34
grocery	39	hawk	37	hook	41
gross	58	hay	2	hopeful	75
growth	75	hazard	77	hopeless	38
guarantee	53	headache	26	horizon	18
guard	40	heading	71	horizontal	7
guidance	74	headline	34	horn	56
guide	11	headmaster	36	horrible	16
guilty	22	headquarters	37	horror	50
gulf	46	heal	43	horsepower	32
gum	2	heap	74	host	54
gun	23	heat	27	hostess	26
gunpowder	39	heating	17	hostile	40
guy	47	heaven	45	housewife	55
gymnasium	55	heavily	48	however	20
habit	12	hedge	16	human	59
habitual	66	heel	71	humble	1

humid	41	inch	75	inn	68
humor	72	incident	51	inner	21
humorous	81	incline	42	innocent	54
humour	74	include	22	input	19
hunger	50	income	27	inquire	1
hunt	25	incorrect	14	inquiry	81
hurt	29	increasingly	61	insect	17
hut	50	indefinite	75	inside	2
hydrogen	70	independence	84	insight	18
ice-cream	48	independent	24	insignificant	76
ideal	4	index	40	insist	4
identical	54	India	20	inspect	52
identification	30	Indian	50	inspection	26
identify	60	indicate	73	inspire	4
identity	67	indication	85	install	52
idiom	41	indifferent	22	installation	69
idle	73	indignant	8	instance	11
ignorant	28	indirect	35	instant	77
ignore	16	indispensable	85	instantly	42
illegal	29	individual	55	instinct	66
illness	8	indoor	32	institute	48
illustrate	36	indoors	72	institution	15
illustration	2	industrial	12	instruct	70
image	36	industrialize	1	instruction	47
imaginary	48	industry	34	instrument	78
imagination	53	inefficient	61	insufficient	80
imagine	53	inevitable	16	insult	63
imitate	44	inexpensive	44	insurance	65
immediate	16	infamous	4	insure	54
immediately	31	infant	56	integrate	34
immense	74	infect	15	intellectual	29
immigrant	27	infer	26	intelligent	82
immigrate	72	inferior	65	intend	29
impact	56	infinite	31	intense	86
impatient	51	influence	27	intensity	38
implication	9	influential	5	intensive	36
imply	72	inform	13	intention	61
import	75	ingredient	22	intentional	64
importance	53	inhabit	23	interaction	32
impose	28	inhabitant	73	interest	62
impossible	75	inherit	85	interfere	62
impress	70	initial	29	interference	30
impression	77	initiative	77	interior	60
impressive	9	injection	16	intermediate	36
imprison	37	injure	4	intern	62
improve	20	injury	40	internal	65
improvement	23	ink	13	international	9

interpret	43	journey	79	lately	66
interpretation	61	joy	5	later	24
interpreter	68	judge	13	Latin	69
interrupt	18	judgement	5	latter	23
interruption	5	jungle	16	laughter	13
interval	73	junior	22	launch	76
interview	75	jury	18	laundry	22
intimate	57	justify	13	lavatory	61
intimidate	78	keen	46	law	21
introduce	86	keeper	35	lawn	9
introduction	61	kettle	43	lawyer	8
invade	17	keyboard	32	layer	8
invasion	36	kick	36	layout	56
invent	14	kid	30	lazy	74
invention	37	kill	68	lead	31
inventor	76	kilogram	24	leader	81
inverse	33	kilometer	43	leadership	53
investigate	27	kindness	7	leaf	46
investigation	51	king	35	leak	3
investment	49	kingdom	9	lean	19
invisible	50	kiss	7	leap	40
invitation	84	kite	48	learned	50
involve	81	knee	82	learning	60
inward	69	kneel	21	least	26
iron	76	knit	32	leather	3
irregular	29	knob	28	lecture	83
island	13	knowledge	22	legal	40
isolate	32	lab	39	legend	3
issue	14	label	39	legislation	78
Italian	53	laboratory	27	leisure	84
item	41	labour	31	lemon	51
jacket	67	lace	80	length	66
jail	71	lack	3	lens	7
jam	10	ladder	15	less	1
jar	81	lady	16	lessen	1
jaw	5	lag	34	lest	71
jazz	68	lamb	58	level	37
jealous	12	lame	4	lever	60
jeans	26	lamp	21	leverage	44
jet	36	landing	71	liable	8
jewel	26	landlady	46	liar	84
Jewish	22	landlord	6	liberal	62
joint	37	lane	27	liberate	62
joke	56	lantern	16	liberation	70
jolly	56	lap	76	librarian	64
journal	59	largely	31	licence	25
journalist	47	laser	6	license	40

lick	77	lose	19	marvelous	48
lid	76	loss	76	Marxist	11
lieutenant	22	loud	5	mask	54
lifetime	50	loudspeaker	50	mass	58
lift	81	lover	60	massive	65
lighten	54	lower	16	master	82
lightly	12	loyal	35	masterpiece	8
lightning	36	loyalty	1	mat	72
likelihood	55	lubricate	62	mate	79
likely	65	luck	63	material	74
limb	50	lucky	68	materialism	48
lime	82	lumber	61	mathematics	77
limit	85	lump	40	maths	39
limitation	46	lunar	33	mature	81
limited	52	lung	6	mayor	41
line	17	luxury	50	meadow	53
linen	9	mad	11	means	44
link	66	madam	40	meantime	54
lion	15	magazine	24	meanwhile	59
liquid	38	magic	20	measurable	78
liquor	8	magnet	85	measure	73
list	54	magnetic	57	measurement	79
listener	35	magnificent	14	mechanic	79
liter	79	maid	20	mechanical	8
literary	3	main	44	mechanically	74
literature	38	mainland	61	mechanics	50
lively	29	mainly	80	medal	42
liver	81	maintain	59	media	51
livestock	50	maintenance	78	medical	77
living	72	major	74	Mediterranean	83
living-room	49	majority	76	medium	2
load	59	male	26	melon	82
loaf	40	manage	76	melt	50
local	67	management	51	memorial	38
location	49	mankind	15	memory	45
lock	40	manly	77	mental	60
locomotive	13	manner	38	merchant	23
lodge	28	manual	20	mercury	49
log	28	manufacture	82	mercy	30
logic	55	manufacturer	58	mere	75
logical	42	marble	55	merely	57
lonely	49	margin	43	merit	13
loop	72	marine	9	merry	39
loose	25	mark	35	mess	2
loosen	15	marriage	28	message	4
lord	28	married	77	messenger	55
lorry	9	marry	75	metal	54

method	23	monument	82	natural	24
metric	16	mood	32	naturally	71
microcomputer	78	moral	64	nature	16
microphone	51	moreover	78	naughty	38
microscope	9	mortal	50	naval	23
midday	14	mosquito	81	navigation	83
midnight	51	mostly	69	navy	79
midst	29	motel	32	nearby	5
might	2	motion	41	neat	1
mild	53	motivate	1	necessarily	40
mile	61	motive	22	necessity	29
military	86	motor	31	neck	20
mill	70	mould	6	necklace	67
millimetre	78	mount	27	needle	47
miner	3	mourn	17	needless	31
minimum	45	mouse	41	negative	69
minister	10	mouthful	57	negro	27
ministry	69	movement	20	neighborhood	24
minor	32	movie	44	neighbour	60
minority	6	mud	33	neighbourhood	10
minus	58	muddy	43	nephew	21
miracle	22	mug	31	nerve	1
mirror	65	multiple	34	nervous	68
miserable	28	multiply	43	nest	25
mislead	60	murder	19	net	47
missile	51	murderer	78	network	39
missing	69	muscle	53	neutral	59
mission	82	museum	61	nevertheless	16
mist	85	mushroom	76	newly	67
Mister	14	musical	45	niece	54
mistress	3	musician	84	nineteen	23
misunderstand	3	mute	55	nitrogen	60
mix	1	mutter	62	noble	40
mixture	83	mutton	76	nod	44
moan	86	mutual	74	noisy	62
mobile	2	mysterious	6	nonsense	86
mode	69	mystery	26	normal	81
model	11	nail	12	normally	20
moderate	12	naked	54	northern	43
modest	9	namely	24	northwest	16
modify	69	nap	47	notebook	63
moist	57	narrow	74	notice	52
moisture	86	nasty	3	noticeable	43
molecule	43	nation	61	notify	34
monitor	37	national	11	notion	54
monkey	34	nationality	18	noun	71
monthly	80	native	35	novel	15

nowadays	20	operational	39	overcoat	40
nowhere	74	operator	69	overdue	57
nuclear	52	opponent	17	overhead	26
nucleus	51	opportunity	66	overlook	32
nuisance	63	oppose	31	overnight	24
numerous	72	opposite	41	overseas	30
nursery	69	oppress	53	overtake	77
nut	57	optical	17	overtime	13
nylon	35	optics	33	owe	21
obey	83	optimistic	32	owl	81
object	38	option	2	owner	35
objection	21	optional	2	ownership	25
objective	77	oral	80	ox	17
obligation	28	orbit	44	oxygen	62
oblige	85	orchestra	57	pace	73
obscure	55	orderly	16	pacific	16
observation	53	ordinary	68	pack	71
observe	47	ore	27	package	37
observer	26	organ	10	packet	75
obstacle	20	organic	81	pad	60
obtain	66	organization	52	pail	80
obvious	40	organize	13	pain	71
obviously	37	orient	49	painful	55
occasion	63	oriental	3	paint	42
occasional	75	origin	84	painter	51
occasionally	40	original	25	painting	61
occupation	61	originate	43	pale	83
occupy	13	ornament	14	palm	31
occurrence	68	orphan	67	pan	39
ocean	56	otherwise	24	panda	6
Oceania	41	ought	84	pane	53
odd	31	outcome	78	panel	76
odour	80	outdoor	36	pant	82
offend	18	outdoors	73	pants	17
offer	49	outer	78	parade	10
officer	2	outlet	63	paradise	23
official	23	outline	65	paragraph	66
oil	32	outlook	58	parallel	50
okay	12	output	4	parcel	12
omit	38	outset	47	parliament	5
oneself	79	outskirt	51	parlor	33
onion	6	outstanding	47	part	3
onto	63	outward	56	partial	31
opening	26	outwards	24	participate	79
opera	69	oval	73	particle	68
operate	57	oven	70	particular	77
operation	12	overall	27	particularly	69

partly	10	personality	33	playground	33
partner	55	personnel	6	pleasant	30
passenger	36	perspective	42	plentiful	52
passion	79	persuade	13	plenty	11
passive	1	pessimistic	73	plot	16
paste	81	pet	21	plough	23
pastime	64	petrol	74	pluck	32
pat	28	petroleum	66	plug	55
patch	49	phase	55	plunge	58
path	77	phenomenon	30	plus	26
patience	43	philosopher	84	pocket	83
patient	42	philosophy	59	poem	45
pattern	32	phone	37	poet	73
pause	56	photograph	78	poetry	12
pave	73	photographic	78	point	8
pavement	56	phrase	21	poison	33
paw	54	physical	85	poisonous	9
payment	54	physician	9	poke	11
pea	22	physicist	46	Pole	66
peaceful	57	physics	24	police	84
peach	28	picnic	66	policy	53
peak	49	pie	52	Polish	20
pear	30	pierce	27	political	18
pearl	44	pig	64	politician	13
peasant	86	pigeon	49	politics	80
pebble	67	pile	37	poll	85
peculiar	19	pill	30	pollute	22
peel	17	pillar	51	pollution	66
peep	35	pillow	60	pond	43
peninsula	7	pilot	5	pool	48
pension	37	pin	32	pop	82
pepper	18	pinch	15	popular	61
perceive	5	pine	44	population	75
percent	77	pink	43	porch	60
percentage	17	pint	38	porridge	57
perfectly	10	pipe	22	port	19
perform	81	pipeline	8	portable	85
performance	5	pistol	24	porter	81
perfume	69	pit	71	portion	14
perhaps	72	pitch	43	portrait	64
period	63	plain	10	Portuguese	24
permanent	29	planet	63	pose	47
permanently	86	plantation	17	position	15
permission	83	plaster	84	positive	56
permit	56	plastic	22	possess	19
persist	34	platform	81	possession	28
personal	46	player	16	possibility	64

possibly	44	previously	14	proportion	76
postage	60	pride	75	proportional	33
postman	66	priest	85	proposal	86
postpone	58	primarily	73	propose	43
pot	50	primary	8	prospect	20
potential	22	prime	25	prosperity	60
pound	55	primitive	35	prosperous	27
pour	3	prince	41	protect	46
poverty	27	princess	18	protection	61
powder	10	principal	23	protective	15
power	16	principle	79	protein	67
powerful	42	print	31	protest	14
practicable	82	priority	59	proud	53
practical	77	prisoner	1	prove	33
practically	9	private	3	provide	15
practise	3	privilege	35	provided	63
praise	3	prize	70	province	80
pray	72	probability	71	provision	35
prayer	46	probably	58	psychological	46
precaution	75	procedure	10	public	36
preceding	71	proceed	1	publish	14
precious	44	process	54	pudding	48
precise	56	procession	85	puff	2
precision	7	proclaim	78	pulse	26
predict	79	produce	31	pump	39
preface	58	product	41	punctual	11
prefer	56	production	85	punish	72
preferable	34	productive	36	punishment	15
preference	49	profession	49	puppet	10
prejudice	27	professional	81	purchase	82
preliminary	56	professor	11	purely	77
premier	80	profit	49	purify	65
preparation	57	profitable	58	purity	65
preposition	19	program	6	purple	4
prescribe	65	progress	11	purpose	30
presence	23	project	26	purse	37
presently	48	promise	51	puzzle	75
preserve	32	promising	65	qualify	66
president	27	promote	71	quality	56
press	54	prompt	19	quantity	78
pressure	57	pronoun	38	quart	83
presumably	4	pronounce	54	quarterly	80
pretend	62	pronunciation	17	queen	42
pretty	82	proof	35	queer	10
prevail	23	proper	20	queue	18
prevent	74	properly	44	quicken	83
previous	35	property	18	quilt	36

quit 66
quiz 68
quotation 74
quote 60
rabbit 45
race 25
racial 54
rack 37
racket 86
radar 40
radiate 45
radiation 55
radical 79
radioactive 32
radioactivity 64
radish 11
radium 26
radius 40
rag 81
rage 43
raid 66
rail 86
railroad 52
rainbow 43
rainy 55
rake 75
rank 59
rapid 51
rapidly 70
rare 77
rarely 70
rat 14
rate 79
rather 31
ratio 3
rational 6
raw 62
ray 66
razor 49
reach 66
react 70
reaction 40
reader 27
readily 57
reading 57
real 28
reality 42
realize 62
realm 13
reap 77
rear 69
reasonable 54
rebel 33
rebellion 14
recall 19
receiver 15
recently 18
reception 24
recite 29
recognition 15
recognize 68
recollect 49
recommend 39
recommendation 49
recorder 12
recreation 59
recruit 47
reduce 19
reed 19
refer 40
reference 5
refine 72
reflect 25
reflection 44
reform 11
refresh 31
refreshment 83
refrigerator 26
refuge 59
refusal 75
refute 62
regard 38
regarding 84
regardless 58
region 80
register 49
regret 54
regular 11
regularly 6
regulate 4
regulation 29
rehearsal 73
reign 84
rein 59
reinforce 57
rejoice 44
relate 72
relation 15
relationship 5
relative 7
relatively 65
relativity 1
relax 31
release 16
relevant 3
reliability 52
reliable 71
relief 34
relieve 27
religion 20
religious 41
reluctant 8
rely 68
remains 47
remark 6
remarkable 11
remedy 73
remote 57
removal 13
remove 38
renew 25
rent 35
repair 79
repeat 72
repeatedly 4
repent 34
repetition 43
replace 57
reporter 41
represent 10
representative 49
reproach 51
reproduce 41
republic 83
reputation 81
request 61
require 75
requirement 84
research 46
researcher 53
resemble 73

reservation	64	riddle	11	ruin	51
reserve	11	rider	55	rule	70
reservior	52	ridge	68	ruler	39
residence	28	ridiculous	72	rumour	67
resident	18	rifle	77	runner	56
resign	7	rigid	9	rural	73
resignation	26	ripe	24	rush	39
resist	33	ripen	7	rust	21
resistance	44	rise	30	rusty	58
resistant	82	risk	79	sack	82
resolution	44	rival	31	sacred	64
resolve	53	roar	39	sacrifice	83
resort	78	roast	6	saddle	67
resource	59	rob	58	sadly	9
respect	41	robber	51	sadness	20
respectful	23	robbery	10	safe	63
respectively	6	robe	29	safely	83
respond	57	robot	21	safety	22
response	29	rock	36	sail	22
responsibility	67	rocket	7	sailor	51
responsible	9	rod	44	Saint	49
restless	18	role	76	sake	54
restore	80	roll	13	salad	52
restrain	25	roller	47	salary	25
restraint	77	Roman	73	sale	49
restrict	5	romantic	29	salesman	48
restriction	24	roof	74	salt	51
result	44	root	70	salute	2
resume	35	rope	44	sample	58
retail	61	rose	4	sand	30
retain	22	rot	57	sandwich	84
retell	60	rotary	36	sandy	81
retire	6	rotate	13	satellite	50
retreat	44	rotation	24	satisfaction	58
retrieve	29	rotten	25	satisfactory	7
revenge	41	rough	46	satisfy	36
revenue	33	roughly	66	sauce	83
reverse	68	rouse	54	saucer	45
review	21	route	32	sausage	59
revolt	86	routine	18	save	35
revolution	41	row	57	saving	25
revolutionary	58	royal	17	saw	45
reward	8	rub	42	scale	85
rhythm	23	rubber	47	scan	68
rib	41	rubbish	13	scandal	68
ribbon	63	rude	4	scar	50
rid	59	rug	65	scarce	18

scarcely	59	sensible	37	shopkeeper	43
scarf	41	sensitive	53	shopping	16
scene	37	sentence	4	shore	3
scenery	74	separate	1	shortage	65
scent	80	separately	5	shortcoming	70
schedule	80	separation	80	shortly	26
scholar	50	sequence	35	shot	59
scholarship	62	series	27	shoulder	14
scientific	74	serious	49	shower	66
scientist	62	seriously	9	shriek	32
scissors	79	servant	23	shrink	1
scold	20	session	35	shut	33
scope	12	setting	75	shuttle	49
score	68	settle	62	shy	57
scorn	23	settlement	7	sideways	33
scout	79	seventeen	10	sigh	71
scrape	15	seventy	31	sight	3
scratch	72	severe	24	sightseeing	28
scream	63	severely	67	sign	52
screen	16	sew	42	signal	34
screw	28	sex	7	signature	31
seal	62	sexual	26	significance	85
seaman	44	shade	24	significant	28
seaport	68	shadow	26	silence	39
search	4	shady	39	silent	2
secondary	45	shake	74	silly	55
secondly	39	shallow	21	silver	13
secret	74	shame	29	similarly	68
section	9	shampoo	12	simplicity	64
secure	44	shape	26	simplify	40
security	85	share	23	sincere	35
seed	16	sharp	14	singer	9
seek	1	sharply	11	sink	85
segment	72	shave	31	site	25
seize	82	shear	54	situation	33
seldom	78	shed	36	sixty	73
select	69	sheet	82	skate	24
selection	72	shelf	6	sketch	54
self	4	shell	5	ski	53
selfish	34	shelter	41	skill	10
seller	5	shepherd	81	skilled	2
semester	6	shield	64	skillful	29
semiconductor	62	shift	32	skim	47
seminar	72	shilling	84	skin	33
senate	10	shiver	63	slam	48
senior	79	shock	3	slave	24
sense	60	shoot	34	slavery	43

sleepy	44	solve	43	spite	45
sleeve	40	somehow	17	splash	2
slender	65	sometime	8	splendid	10
slice	60	somewhat	2	split	64
slide	10	sophisticated	84	spoil	31
slight	23	sore	19	sponge	30
slightly	39	sorrow	8	sponsor	44
slip	16	sort	20	spontaneous	64
slipper	67	soul	73	spoon	28
slippery	9	soup	33	sportsman	86
slit	75	sour	42	spot	2
slogan	28	source	53	spray	60
slope	36	southeast	81	spread	12
slowly	84	southern	3	springtime	81
slum	60	southwest	18	sprinkle	79
sly	66	Soviet	11	spur	39
smart	67	space	20	spy	65
smash	74	spacecraft	38	square	37
smog	52	spaceship	4	squeeze	52
smooth	4	spade	64	squirrel	43
smoothly	49	span	10	stab	47
snake	62	Spanish	29	stability	14
snap	24	spark	51	stable	60
snowstorm	67	sparkle	36	stack	81
snowy	56	sparrow	78	stadium	24
so-called	53	speaker	75	staff	72
soak	60	spear	10	stage	16
soap	30	special	19	stain	3
sob	7	specialist	83	stair	33
sober	40	speciality	5	staircase	66
soccer	72	specialize	12	stake	23
social	32	specially	43	stale	1
socialism	9	species	30	standard	3
socialist	59	specific	9	standpoint	60
sock	86	specify	71	stare	21
soda	80	specimen	53	startle	2
soft	15	spectacle	56	starvation	53
softly	71	speech	86	starve	50
software	55	speed	25	state	1
soil	19	spell	10	statesman	10
solar	36	spelling	35	static	83
sole	27	sphere	25	statistical	8
solely	84	spider	41	statistics	12
solemn	17	spill	63	statue	77
solid	76	spin	57	status	79
soluble	54	spirit	56	steadily	49
solution	83	spit	18	steady	67

steal	14	strip	42	supply	1
steam	30	stripe	5	support	21
steamer	62	stroke	13	supreme	82
steel	83	strongly	62	surely	80
steep	37	structure	79	surgeon	21
steer	62	struggle	27	surgery	20
stem	22	stuff	21	surname	20
step	48	stumble	48	surplus	77
stern	14	stupid	7	surprising	63
steward	35	style	5	surprisingly	82
stewardess	42	submarine	37	surrender	49
stick	74	submerge	65	surround	69
sticky	45	submit	53	surroundings	79
stiff	3	subsequent	15	survival	65
stiffen	68	subsidy	73	survive	80
stimulate	71	substance	73	suspect	49
sting	69	substantial	81	suspend	32
stir	4	substitute	65	suspicion	26
stitch	67	subtract	19	suspicious	57
stock	38	suburb	85	swallow	2
stocking	18	subway	66	swamp	15
stomach	50	succeed	79	swan	5
stone	82	success	66	swarm	4
stony	6	successful	1	sway	74
stool	5	successfully	50	swear	58
stoop	29	succession	27	sweat	77
storage	1	successive	59	sweater	45
storey	30	sudden	38	sweep	54
storm	22	suddenly	82	swell	75
stormy	7	suffer	85	swift	76
stove	51	sufficient	7	swing	23
strain	58	sufficiently	80	Swiss	12
stranger	83	suit	41	switch	27
strap	70	suitable	30	sword	10
strategic	5	sulphur	80	symbol	31
strategy	24	sum	64	sympathetic	19
straw	17	summarize	29	sympathize	63
strawberry	83	summary	10	sympathy	84
stream	48	summit	85	synthetic	24
strength	34	sunlight	5	system	5
strengthen	83	sunrise	20	systematic	72
stress	67	sunset	18	systematical	54
stretch	13	sunshine	19	tablet	29
strict	11	super	61	tag	72
strictly	29	superficial	1	tail	25
strike	34	superior	19	tailor	21
string	74	supplement	12	tale	52

talent 85
tame 49
tan 59
tank 78
tap 20
tape 83
target 38
task 54
taste 86
tax 13
team 29
tear 6
technical 24
technician 58
technique 76
technology 47
tedious 32
teenager 14
telegram 27
telegraph 14
telescope 46
temper 36
temperature 84
temple 37
tempt 60
temptation 68
tenant 35
tend 48
tendency 58
tender 60
tense 82
tension 20
tent 82
term 67
terminal 30
terrible 30
terrific 65
territory 15
terror 28
test 43
textbook 86
textile 67
theatre 67
theme 21
theoretical 36
theory 55
therefore 43
thermometer 62
thickness 52
thief 45
thirdly 59
thirst 48
thorn 66
thorough 54
thought 53
thoughtful 84
thread 14
threat 66
threaten 30
thrill 57
thrive 64
throat 24
throne 11
throughout 11
thrust 67
thumb 14
thunder 64
thus 42
tick 29
tide 56
tidy 79
tie 5
tiger 69
tight 33
timetable 69
timid 73
tin 79
tiny 60
tip 19
tire 24
tissue 81
title 68
toast 48
tobacco 43
toe 77
toilet 42
tolerance 83
tolerate 23
tomato 73
tomb 55
ton 22
tone 64
tongue 39
tool 44
top 7
topic 71
torch 1
torrent 12
tortoise 61
torture 38
toss 69
total 47
touch 47
tough 29
tour 72
toward 52
towards 71
towel 67
tower 82
toy 86
trace 47
track 32
tractor 59
trade 83
tradition 10
traditional 62
traffic 52
tragedy 46
trail 14
training 81
traitor 3
tram 10
transfer 16
transform 19
transformation 31
transformer 45
transistor 54
translate 26
translation 6
transmission 61
transmit 61
transparent 62
transplant 67
transport 69
trap 4
tray 83
treason 51
treasure 85
treat 86
treatment 43
treaty 15

tremble	26	undergo	34	upward	42
tremendous	51	undergraduate	29	upwards	58
trend	45	underline	65	urban	59
trial	48	underneath	14	urge	62
triangle	63	understanding	49	urgent	53
tribe	7	undertake	70	usage	18
trick	79	undertaking	42	used	45
trifle	32	undo	77	useful	83
trim	11	undoubtedly	37	useless	77
triumph	67	uneasy	52	user	35
troublesome	76	unexpected	19	usual	45
trousers	81	unfair	12	utility	14
truck	7	unfortunate	35	utilize	82
truly	58	unfortunately	77	utmost	14
trumpet	83	unhappy	15	utter	34
trunk	86	uniform	61	vacant	11
trust	55	union	23	vacation	41
truth	27	unique	64	vacuum	17
tub	76	unit	4	vague	79
tube	64	unite	35	vain	15
tuck	16	unity	15	valid	12
tuition	41	universal	56	valley	70
tumble	11	universe	65	valuable	28
tune	51	university	5	value	8
tunnel	74	unjust	51	van	20
turbine	13	unkind	47	vanish	27
turbulent	74	unknown	11	vanity	47
turkey	33	unless	74	vapour	45
turning	65	unlike	32	variable	72
turnip	16	unlikely	80	variation	77
tutor	11	unload	84	variety	50
twin	58	unlucky	69	various	30
twinkle	45	unnecessary	71	vary	54
twist	24	unpleasant	41	vase	67
type	49	unsatisfactory	9	vast	42
typewriter	80	unstable	78	vehicle	46
typhoon	73	unsuitable	37	veil	17
typical	50	unusual	5	velocity	61
typist	81	unusually	2	velvet	45
tyre	11	unwilling	73	venture	35
ugly	11	up-to-date	55	verb	84
ultimate	25	upon	14	verify	71
ultimately	7	upper	38	version	20
unable	75	upright	61	vertical	75
unbearable	23	upset	5	vessel	86
uncertain	7	upside-down	56	vest	86
unconscious	82	uptodate	57	veteran	66

vex	48	warmth	27	wild	45
via	13	warn	6	willing	33
vibrate	63	waste	56	win	45
vibration	38	waterfall	65	wine	59
vice	85	waterproof	24	wing	85
victim	65	wave	33	winner	14
victory	66	wavelength	52	wipe	14
video	8	wax	6	wire	53
videotape	83	weak	28	wireless	60
view	4	weaken	8	wisdom	10
viewpoint	25	weakness	63	wise	84
vigorous	72	wealth	4	wit	23
vine	85	wealthy	45	withdraw	64
vinegar	72	weapon	67	within	43
violence	46	weary	15	withstand	56
violent	1	wedding	12	witness	45
violet	12	weed	30	wolf	36
violin	83	weekday	11	wonderful	37
virtual	66	weekly	75	wooden	56
virtually	12	weep	7	wool	47
virtue	79	weld	15	woollen	40
virus	4	welfare	22	workshop	26
visible	9	well-known	58	world-wide	59
visitor	46	westward	35	worldwide	79
visual	85	whale	64	worm	44
vital	68	whatever	65	worse	12
vitally	53	whatsoever	33	worship	38
vitamin	86	wheat	4	worst	33
vivid	31	wheel	67	worthless	73
vocabulary	44	whenever	15	worthwhile	54
voice	82	whereas	27	worthy	69
volcano	11	wherever	84	wound	65
volleyball	33	whilst	56	wrap	40
volt	33	whip	74	wreath	77
voltage	69	whirl	55	wreck	4
volume	15	whisky	43	wreckage	70
volunteer	80	whisper	18	wrist	42
vote	71	whistle	40	writer	10
voyage	75	whitewash	67	writing	25
wage	19	whoever	67	x-ray	60
waggon	85	whole	83	yard	45
wagon	49	wholly	26	yawn	38
waist	14	widely	11	yearly	82
waiter	4	widen	3	yell	47
wallet	56	widespread	25	yield	62
wander	52	widow	5	youngster	50
war	41	width	12	youth	32

youthful 46
zeal 17
zealous 26
zebra 73
zone 4



读完了，就去考吧。

每个词的读音、例句和开口检查都在 **linsays.com/zh/cet4**，免费，不用登录。

小红书搜「Lin学姐」，每天一个四级场景的小动画。